

PROBIOTICOS Y PREBIOTICOS EN LA SALUD Y EN LA ENFERMEDAD

1. Cuál de las siguientes características no es propia de un microorganismo probiótico?
A Origen humano.
- 2.- ¿Cuál de las siguientes no es característica de los prebióticos?
C Impiden el crecimiento de bifidobacterias.
- 3.- ¿Qué es la disbiosis?
D Es la alteración del equilibrio de la microbiota intestinal.
- 4.- ¿Cuál es el tratamiento de la diarrea aguda infecciosa por rotavirus en la edad pediátrica, si el niño presenta deshidratación leve?
D Rehidratación oral, *Lactobacillus GG* o *Saccharomyces boulardii*, y realimentación temprana.
- 5.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es falsa?
C El uso de *Lactobacillus GG* está indicado para el tratamiento del estreñimiento.
- 6.- Las cepas más estudiadas y sobre las que existe una evidencia más consistente en diarrea aguda infecciosa son:
C *Saccharomyces boulardii* CNCM I-745, *Lactobacillus rhamnosus GG*.
- 7.- Respecto a la probioticoterapia en prevención y tratamiento de la diarrea, señale la respuesta incorrecta:
B Existe una recomendación para el empleo de *Enterococcus faecium* SF68 en la diarrea infecciosa aguda en edad pediátrica.
- 8.- Ciertas cepas probióticas han demostrado reducción en efectos adversos gastrointestinales durante el tratamiento erradicador de *Helicobacter pylori*. Indique cuál no está entre ellas.
A *Escherichia coli* Nissle 1917.
- 9.- Las siguientes afirmaciones sobre el empleo de probióticos en Enfermedad Inflamatoria Intestinal son ciertas, excepto:
D Los probióticos como grupo son eficaces en el tratamiento de mantenimiento de la enfermedad de Crohn, aunque en el análisis pormenorizado no destaca ninguna cepa.
- 10.- Las siguientes cepas y mezclas han demostrado la mejora en los índices de calidad de vida en el síndrome de intestino irritable, excepto:
C. *Lactobacillus plantarum*, *Lactobacillus casei*, *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus delbrueckii* subsp. *bulgaricus*, *Bifidobacterium infantis*, *Bifidobacterium longum*, *Bifidobacterium breve* y *Streptococcus salivarius* subsp. *thermophilus*.
- 11.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones respecto a la vulvovaginitis infecciosa no es correcta?
D La más prevalente en nuestro medio es la vaginosis bacteriana.
- 12.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta en relación con las infecciones vulvovaginales?
C La vaginosis bacteriana se trata con metronidazol o clindamicina (oral o vaginal).
- 13.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones no es correcta respecto a las infecciones del tracto urinario?
B Se admite que el sistema urinario es estéril y solamente la uretra anterior suele contener algunos microorganismos.
- 14.- En relación con la mastitis infecciosa lactacional ¿Qué afirmación considera correcta?
C La mastitis subaguda representa el tipo más frecuente de mastitis puerperal.
- 15.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones en relación con la microbiota de la leche materna considera incorrecta?
D La circulación enteromamaria disminuye su actividad al final de la gestación y durante la lactancia.
- 16.- Si tuviéramos que resumir la influencia de la microbiota intestinal sobre el sistema inmunitario en una sola palabra, podríamos decir que ésta es, principalmente:

C Tolerógena.

17.- Acude a nuestra consulta, en primavera, una mujer embarazada en su sexto mes de gestación con un cuadro de rinitis alérgica al polen. Manifiesta que su pareja sufre la misma enfermedad y que ambos tienen un niño de 2 años de edad que sufre una dermatitis atópica desde el tercer mes de vida. ¿Qué medida estaría indicada para intentar reducir el riesgo de que su futuro hijo sufra una dermatitis atópica o incluso otra enfermedad alérgica?

D Prescribirle un probiótico a base de una mezcla de lactobacilos y bifidobacterias, que deberá tomar durante el resto del embarazo y durante el período de lactancia.

18.- Los estudios publicados sobre el tratamiento de la rinitis alérgica con probióticos señalan que:

B Tienen un escaso efecto sobre los síntomas nasales y oculares, aunque pueden ser un tratamiento complementario útil al tratamiento farmacológico en algunos casos de rinitis, especialmente en los casos estacionales.

19.- Traen a la consulta a un niño de 6 meses de edad porque al administrarle el primer biberón de fórmula adaptada presentó un vómito alimentario y un cuadro de urticaria generalizada. El estudio alergológico demuestra que el niño es alérgico a la leche de vaca a través de anticuerpos IgE específicos frente a las proteínas lácteas. Usted propone:

A Retirar la leche de vaca, emplear como sustituto una fórmula láctea extensamente hidrolizada y añadirle a ésta una cepa probiótica con evidencia científica alta hasta una próxima revisión a los 6 meses.

20.- ¿Cuál de las siguientes es cierta en relación con los probióticos?

C Podrían ser un tratamiento complementario del acné vulgar.

21.- Según una revisión Cochrane de 2015 sobre la utilización de probióticos en las infecciones respiratorias altas, se llega a la conclusión de que los pacientes que los consumieron frente a placebo:

C El grupo que usó probióticos presentó una tasa menor de prescripción de antibióticos.

22.- Señale la respuesta incorrecta en relación con el empleo de probióticos en la prevención y tratamiento de las infecciones: A Los probióticos deben evitarse en prematuros, al ser pacientes inmunodeprimidos.

23.- Uno de los siguientes factores no se asocia con una menor respuesta inmunológica tras la vacunación en los niños, señálelo:

D La escasa diversidad de la microbiota intestinal.

24.- En el estudio de Jespersen, el más amplio realizado hasta la actualidad para analizar el efecto de la administración de probióticos sobre la respuesta a la vacuna antigripal, se observó:

C Una disminución en la duración de los síntomas de los procesos respiratorios.

25.- Señale la afirmación correcta en relación a la inmunización infantil:

C El predominio de Enterobacteriales, Pseudomonadales y Clostridiales en la microbiota fecal se asocia con una peor respuesta a la inmunización.

26.- La caries es una enfermedad causada por:

C Decenas de microorganismos.

27.- La hipótesis del patógeno clave, o keystone pathogen, sostiene que: A La periodontitis está iniciada por Porphyromonas gingivalis, que al modificar el sistema inmune del hospedador, permite el asentamiento de otras especies, las cuales acaban generando inflamación.

28.- La caries y la periodontitis son consideradas hoy en día como:

A Disbiosis polimicrobianas.

29.- Las bacterias Streptococcus dentisani y Streptococcus A12:

B Son nuevas especies aisladas de placa dental de individuos sin caries.

30.- La arginina tiene un efecto anticaries porque:

C Es un prebiótico que es transformado en amonio por bacterias beneficiosas.

31.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es cierta?

C Los probióticos permiten el desarrollo y funcionamiento del sistema inmunitario.

32.- De las siguientes afirmaciones, señale la falsa:

B Todos los individuos envejecen a la misma velocidad.

33.- ¿Cuál de las afirmaciones siguientes es la correcta?

D La comunicación microbiota-intestino-cerebro es bidireccional.

34.- De las siguientes afirmaciones ¿cuál es la correcta?

A Los probióticos y prebióticos pueden ser útiles para mejorar la capacidad de respuesta al estrés y en la emocionalidad.

35.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es falsa?

C Los probióticos y prebióticos únicamente deben tomarse cuando se tienen determinadas patologías muy graves.