

Pregunta 1

¿De las siguientes recomendaciones, cuál no estaría incluida en el quinquenio 2015-2020?

- ☐ a. Identificar inequívocamente al recién nacido antes de salir del paritorio y en presencia de la madre o familiar, siempre que sea posible
- ☐ b. Establecer acciones que aseguren la trazabilidad, de muestras biológicas, sólidas y líquidas, reemplazables o no y determinantes para el diagnóstico, desde el origen de obtención de la muestra.
- ☐ c. Promover la identificación inequívoca de los pacientes con riesgos específicos.
- ☒ d. Todas estarían incluidas **X**

Pregunta 2

¿cuánto tiempo debo emplear al lavarme las manos con solución hidroalcohólica?

- ☐ a. 1 minuto
- ☒ b. 20-30 segundos **✓**
- ☐ c. 30-40 segundos
- ☐ d. 15 segundos

Pregunta 3

¿En qué fase del check list comprobaremos que se han etiquetado las muestras?

- ☐ a. Fase entrada
- ☐ b. Pausa quirúrgica
- ☒ c. Fase de salida **✓**
- ☐ d. No se comprueba

Pregunta 4

¿Cuál de los siguientes se considera un identificador inequívoco?

- ☐ a. Nombre y apellidos del paciente
- ☐ b. Número de habitación
- ☐ c. Número de historia clínica
- ☒ d. A y c son ciertas **✓**

Pregunta 5

De los siguientes métodos, ¿Cuál no se consideraría un método biométrico?

- ☐ a. Análisis del iris
- ☒ b. Análisis de ADN. ✓
- ☐ c. Termografía.
- ☐ d. Análisis de la retina.

Pregunta 6

¿Qué sistemas de identificación existen actualmente?

Seleccione una:

- ☐ a. Pulseras identificativas
- ☐ b. Métodos biométricos
- ☐ c. Métodos de radiofrecuencia
- ☒ d. Todos son correctos ✓

Pregunta 7

Como estrategia para el quinquenio 2015-2020, se han establecido unos objetivos específicos respecto a la identificación inequívoca de pacientes. ¿Cuál no sería uno de ellos?

- ☐ a. Promover la identificación inequívoca del paciente correcto, procedimiento correcto y lugar correcto.
- ☐ b. Asegurar la identificación inequívoca de las muestras biológicas, determinantes para el diagnóstico.
- ☒ c. Identificar inequívocamente al recién nacido antes de salir del paritorio y en presencia de la madre o familiar, siempre que sea posible ✓
- ☐ d. Promover la identificación inequívoca de los pacientes con riesgos específicos.

Pregunta 8

¿Cuándo deberíamos lavarnos con agua y jabón?

- ☐ a. Cuando las manos estén visiblemente sucias.
- ☐ b. Siempre
- ☐ c. Pacientes con C. Difficile
- ☒ d. A y c son ciertas ✓

Pregunta 9

Los 5 momentos de la higiene de manos según la OMS son (señale la correcta):

- ☐ a. Antes del contacto con el paciente, antes del contacto con la familia, después del contacto con el paciente, después de técnica aséptica, antes del contacto con fluidos
- ☒ b. Antes del contacto con el paciente, antes de técnica aséptica, después del contacto con fluidos, después de contacto con el paciente, después de contacto con el entorno del paciente ✓
- ☐ c. Después del contacto con el paciente, antes de contacto con fluidos, después del entorno del paciente, después del contacto con fluidos, antes del contacto con entorno
- ☐ d. Antes del contacto con el paciente, antes de técnica aséptica, antes de contacto con fluidos, después de contacto con el paciente y después del entorno del paciente.

Pregunta 10

Si hablamos de fase antes de la inducción de la anestesia, nos referimos a:

- ☒ a. La fase de entrada ✓
- ☐ b. La pausa quirúrgica
- ☐ c. La fase de salida
- ☐ d. Ninguna de las anteriores

Pregunta 11

¿Cuántos objetivos esenciales debería alcanzar todo equipo quirúrgico?

- ☐ a. 9
- ☐ b. 7
- ☐ c. 11
- ☒ d. 10 ✓

Pregunta 12

¿En cuál de las siguientes situaciones NO estaría indicado el uso de guantes?

- ☐ a. Sacar analítica
- ☐ b. Manejar fluidos del paciente
- ☒ c. Llevar bandejas de comida ✓
- ☐ d. Aseo del paciente

Pregunta 13

Entro a la habitación del paciente a mirar un problema que ha tenido con la TV, sólo toco el mando a distancia, Al salir de la habitación....¿debo realizar higiene de manos?

- ☐ a. No, no he tocado al paciente
- ☒ b. Sí, he tocado el entorno del paciente ✓
- ☐ c. Sólo si el paciente está aislado
- ☐ d. Sólo si no me puse guantes al tocarlo

Pregunta 14

¿Cuál no es una recomendación general de la identificación inequívoca de pacientes?

- ☐ a. Incorporar activamente al paciente y a su familia en el proceso de identificación
- ☒ b. Etiquetar las muestras en el control de enfermería ✓
- ☐ c. Usar pulsera identificativa.
- ☐ d. Hacer un seguimiento periódico del proceso de identificación en los pacientes hospitalizados

Pregunta 15

¿Cuánto tiempo debemos emplear al lavarnos las manos con agua y jabón?

- ☐ a. 40 segundos
- ☒ b. 1 minuto ✓
- ☐ c. 30-40 segundos
- ☐ d. 20-30 segundos

Pregunta 16

¿En qué fase del check list comprobamos si se le ha administrado al paciente la medicación profiláctica?

- ☐ a. Fase de entrada
- ☒ b. Pausa quirúrgica ✓
- ☐ c. Fase de salida
- ☐ d. No se comprueba

Pregunta 17

¿En qué pacientes estaría indicada la pulsera identificativa?

- ☐ a. Pacientes que van a hospital de día a recibir tratamiento, o pruebas diagnósticas invasivas.
- ☐ b. Pacientes ingresados en el hospital.
- ☐ c. Pacientes que acudan a la urgencia, tanto adultos, como pediátricos.
- ☒ d. Todas son correctas. ✓

Pregunta 18

A día de hoy, según el estudio ENEAS donde se produce mayor número de efectos adversos:

- ☐ a. En los cuidados
- ☐ b. En el diagnóstico
- ☒ c. Procedimientos quirúrgicos ✓
- ☐ d. Medicación

Pregunta 19

Con el objetivo “ La cirugía salva vidas”, se realizaron 4 grupos de trabajo para aumentar la seguridad en el quirófano, ¿cuál de los siguientes NO es uno de estos grupos?

- ☐ a. Seguridad de la anestesia
- ☐ b. Equipos quirúrgicos seguros
- ☐ c. Medición de los servicios quirúrgicos
- ☒ d. Todas son correctas ✓

Pregunta 20

¿En qué fase del Check-list quirúrgico se deben confirmar en voz alta la identidad del paciente, sitio quirúrgico y procedimiento a realizar antes de la incisión quirúrgica?

- ☐ a. En la fase de entrada
- ☒ b. En la pausa quirúrgica ✓
- ☐ c. En la fase de salida
- ☐ d. En ninguna

CASO PRACTICO

Información

Texto informativo

El paciente M.H.R con NHC 2005684, va a ser intervenido quirúrgicamente para extirparle una masa en el pulmón derecho. El paciente tiene antecedentes de FA para lo cual toma sintrom, hipertensión tratado con enalapril 10mg cada 24 horas y es alérgico a penicilinas.

Pregunta 1

Cuando el paciente llega, el enfermero comprueba nombre, apellidos y número de historia clínica. Este proceso, se lleva a cabo en la fase de:

- ☐ a. Fase de salida
- ☒ b. Fase de entrada ✓
- ☐ c. Pausa quirúrgica
- ☐ d. Ninguna es correcta

Pregunta 2

Antes de la inducción de la anestesia, el personal de quirófano se cerciorará de que el paciente:

- ☒ a. No tiene alergias ✓
- ☐ b. Se ha administrado la profilaxis antibiótica
- ☐ c. Cuánto durará la operación
- ☐ d. Cantidad de sangre prevista

Pregunta 3

Durante la cirugía, el cirujano, confunde a la enfermera con la auxiliar de enfermería, esto ocurre porque:

- ☒ a. No se presentaron durante la pausa quirúrgica ✓
- ☐ b. Es normal, el personal cambia y no puedes conocer a todo el mundo
- ☐ c. No se presentaron durante la fase de entrada
- ☐ d. No tiene importancia, lo importante es que la cirugía salga bien y el paciente no sufra ningún evento adverso

Pregunta 4

La cirugía ha terminado y la enfermera se dispone a hacer recuento de las gasas y compresas utilizadas, cuándo debemos realizar esta acción:

- ☐ a. En la pausa quirúrgica
- ☒ b. En la fase de salida ✓
- ☐ c. Cuando el paciente ya ha abandonado el quirófano
- ☐ d. No hace falta hacer recuento porque lo ha ido contando durante la cirugía

Pregunta 5

Tras la extirpación de la masa, el cirujano le pide a la enfermera que guarde la muestra para mandarla a analizar. En ese momento las constantes del paciente caen debido a una hemorragia, precisando la administración de volumen y drogas vasoactivas para su recuperación, provocando gran estrés en la mesa de quirófano. Afortunadamente el paciente M.H.R se recupera sin incidencias, la cirugía termina y el paciente es llevado a la unidad de recuperación. Al recoger el quirófano la enfermera se da cuenta que la muestra no ha sido etiquetado, ¿Cuándo debería haberla etiquetado?

- ☐ a. En ese momento, el paciente ya ha salido y ahora tiene tiempo para hacerlo
- ☐ b. En la pausa quirúrgica
- ☒ c. En la fase de salida ✓
- ☐ d. No hace falta etiquetarla, con poner nombre y apellidos del paciente es suficiente.