

## Información

☐☐☐☐

Marcar pregunta

Texto informativo

☐

Mujer de 67 años diagnosticada de un trastorno depresivo en tratamiento con fluoxetina que acude al centro de salud mental refiriendo una sintomatología variada que incluye vértigos, parestesias, temblor, ansiedad y náuseas.

Durante la valoración de enfermería refiere llevar una dieta variada que incluye embutidos, queso curado y chocolate negro. Nos comenta que lleva 2 meses con el tratamiento y confiesa que hace días que no toma la medicación porque se le ha acabado.

## Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

☐☐☐☐

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

☐

¿A qué pueden ser debidos los síntomas?

Seleccione una:

☐

a. Es muy probable que se trate de un caso de intoxicación por ISRS, concretamente un síndrome serotoninérgico.

☐

b. Se trata de síntomas de abstinencia debido a la retirada brusca del fármaco. ✓

☐

c. Tras la ingestión de alimentos ricos en tiramina (embutido y queso curado) es muy probable que los síntomas se deban a una interacción con la fluoxetina.

☐

d. La sintomatología no guarda relación con la alimentación ni con el fármaco en cuestión, probablemente sea una enfermedad orgánica.

## Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

☐☐☐☐

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

☐

¿Qué le recomendaríamos a la paciente?

Seleccione una:

☐

a. Le diremos a la paciente que ha hecho bien en dejar el tratamiento le indicaremos que acuda a urgencias si aumenta la sintomatología.

☐

b. Se derivará a la paciente al psiquiatra y le daremos una lista con alimentos que debe evitar si quiere iniciar de nuevo el tratamiento.

- ☐ c. Derivaremos a la paciente al psiquiatra y le explicaremos que si quiere abandonar el tratamiento con fluoxetina deberá ponerse en contacto con su psiquiatra o enfermera especialista en salud mental para evitar un síndrome de retirada. ✓
- ☐ d. Hablaremos con un psiquiatra y le indicaremos que acuda a urgencias por su cuadro orgánico.

### Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

☐ ☐ ☐ ☐ Marcar pregunta

Texto de la pregunta



La fluoxetina es un antidepresivo que forma parte del grupo de los:  
Seleccione una:



a. IMAO



b. Inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (ISRS) ✓



c. Antidepresivos tricíclicos



d. Inhibidores selectivos de la recaptación de noradrenalina (IRSN)

### Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

☐ ☐ ☐ ☐ Marcar pregunta

Texto de la pregunta



Señala la correcta en relación a los efectos secundarios que se pueden originar durante el consumo de fluoxetina:  
Seleccione una:



a. A largo plazo puede provocar pérdida de peso por disminución del apetito e incluso alteraciones a nivel sexual ✓



b. Al no presentar un mecanismo de acción selectivo, interfiere en multitud de receptores pudiendo originar gran cantidad de efectos secundarios: xerostomía, estreñimiento, cardiotoxicidad.



c. La retirada brusca del fármaco no va a dar lugar a sintomatología, sino que provocará una vuelta al estado depresivo original.



d. Su consumo junto con alimentos ricos en tiramina originará crisis hipertensivas graves.

### Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

☐ ☐ ☐ ☐ Marcar pregunta

Texto de la pregunta



El consumo de fluoxetina puede originar una serie de efectos secundarios iniciales de carácter moderado que incluyen (señala la incorrecta):

Seleccione una:



a. Sudoración



b. Aumento del ritmo intestinal



c. Cefaleas



d. Estreñimiento ✓

## Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta



Señala la respuesta correcta en relación con la intoxicación por fluoxetina:

Seleccione una:



a. Si el cuadro progresa puede aparecer hipotermia, hipertonía e incluso la muerte



b. En el caso de que la sobredosis haya sido combinada con benzodiazepinas, no se deberá administrar flumazenilo por riesgo convulsivo



c. La intoxicación por fluoxetina puede provocar un síndrome serotoninérgico caracterizado por letargia, inquietud psicomotriz, confusión, rubefacción, diaforesis, temblor y mioclonías. ✓



d. Debido a su mecanismo de acción, la intoxicación por fluoxetina puede provocar alteraciones a nivel neurológica llegando a producir aumento de la presión intraocular grave.

## Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta



¿Qué le recomendarías a una persona que comienza un tratamiento con fluoxetina?

Seleccione una:



a. Le explicaremos que los antidepresivos presentan muchas interacciones con otros fármacos pero que puede consumir medicamentos sin receta sin consultarlo con su psiquiatra



b. Deberán evitar el consumo de bebidas alcohólicas durante las 2-3 primeras semanas por su interacción con el fármaco



c. Le haremos una lista con los alimentos que debe evitar consumir por su interacción con la fluoxetina



d. En el caso de que quiera abandonar el tratamiento, es necesario que acuda al médico para que la retirada del fármaco se produzca escalonadamente y sin efectos adversos. ✓

## Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

X	X	X	X
---	---	---	---

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

X
---

¿Cuáles son las indicaciones ante una intoxicación por fluoxetina? Señala la respuesta falsa:  
Seleccione una:

X
---

a. No está indicada la inducción al vómito

X
---

b. El uso de carbón activado solamente será eficaz si se realiza dentro de las 9 horas posteriores a la ingesta del fármaco ✓

X
---

c. Se procederá a retirar el tratamiento con el antidepresivo, a mantener las funciones vitales y a instaurar medidas de soporte en caso de que sea necesario.

X
---

d. El uso de carbón activado solamente será eficaz si se realiza dentro de las 6 horas posteriores a la ingesta del fármaco

### Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

X	X	X	X
---	---	---	---

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

X
---

Señala la correcta con respecto al uso de antidepresivos:  
Seleccione una:

X
---

a. Unos antidepresivos son más eficaces que otros. Por ello es necesaria la valoración de cada paciente para elegir el fármaco con mayores posibilidades de éxito

X
---

b. La administración de varios antidepresivos con acción serotoninérgica aumenta el riesgo de provocar un síndrome de Stevens-Johnson

X
---

c. Se deberán explorar las ideas de suicidio en pacientes que comienzan con un tratamiento antidepresivo ✓

X
---

d. La fluoxetina puede ser cardiopélica por el bloqueo de los canales de sodio

### Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

X	X	X	X
---	---	---	---

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

X
---

La fluoxetina... (señala la incorrecta):  
Seleccione una:

X
---

a. Presenta un espectro de acción muy amplio y no precisa aumentar paulatinamente la dosis, pudiendo comenzar el tratamiento con dosis usualmente efectivas.

- ☐ b. Presentan baja afinidad por los receptores muscarínicos, histaminérgicos y adrenérgicos, por lo que el perfil de efectos secundarios es bajo
- ☐ c. Su unión a proteínas plasmáticas oscila entre el 50 y el 95%
- ☐ d. Su metabolismo es hepático dando lugar a metabolitos inactivos ✓



[Finalizar revisión](#)