

Además de tratar de desobstruir las vías aéreas, en neonatología es fundamental evitar las infecciones respiratorias por la inmunidad tan deficiente que el RN presenta, por lo que actuaremos siempre:

Seleccione una:

- ☐ a. Con máxima asepsia en todas nuestras intervenciones
- ☐ b. Asegurándonos que la familia se compromete en este aspecto del cuidado
- ☐ c. Procurando que no entren en contacto con el niño personas infectadas
- ☒ **d. Teniendo en cuenta todas las medidas citadas ✓**

La FR se interrumpirá si:

Seleccione una:

- ☐ a. Varía bruscamente la frecuencia respiratoria
- ☐ b. Aparece un cambio de color en el niño palidez o cianosis
- ☐ c. Se produce una disminución de la SaO₂
- ☒ **d. En las tres situaciones se interrumpirá la FR ✓**

La vibración:

Seleccione una:

- ☒ **a. Tiene como objetivo aumentar la velocidad y la turbulencia del aire ✓**
- ☐ b. Se realiza durante la fase Inspiratoria de la ventilación
- ☐ c. Se colocan las manos haciendo hueco sobre el tórax y se realizan movimientos con ellas
- ☐ d. Es una técnica poco recomendable en neonatología

Las familias de estos niños pasan por momentos muy duros ya que además del problema de salud que su hijo presenta, se les separa por tener que ingresarlos en UCI, por lo que habrá que actuar con ellos:

Seleccione una:

- ☐ a. Sin darles excesivas explicaciones, ya que al no entender se preocuparan más
- ☐ b. No permitiendo ver al niño, pues al no comprender lo que se le hace se asustaran de verle con muchos aparatos alrededor
- ☒ **c. Permitiéndoles que lo vean pronto, una vez que todo esté en orden, la fantasía puede ser más devastadora que la realidad ✓**
- ☐ d. La enfermera se ocupara del RN y el médico de la familia

Debido a la fragilidad del pulmón del prematuro la realización de FR en neonatología necesita tener en cuenta una serie de normas:

Seleccione una:

- ☐ a. El drenaje postural debe hacerse siguiendo las posiciones básicas
- ☒ **b. Debe realizarse teniendo en cuenta el contexto de la ventilación mecánica a la que está sometido el pretérmino ✓**
- ☐ c. El esqueleto torácico del RN no presenta fragilidad, por lo que las vibraciones se realizarán sin problemas
- ☐ d. Puede realizarla cualquier profesional enfermero

La aspiración de secreciones debe llevarse a cabo:

Seleccione una:

- ☒ **a. Cuando aparezcan signos indicativos de acumulación de secreciones ✓**
- ☐ b. Cuando este prescrito por el médico para evitar complicaciones como hipoxia, infección, bronco espasmo
- ☐ c. Lo más frecuentemente posible para que el RN este más oxigenado
- ☐ d. Cada profesional lo llevara a cabo cuando crea oportuno, prescripción médica o acumulo de secreciones

Los resultados de la FR en el caso de la EMH son mejores sí:

Seleccione una:

- ☐ a. Se realizan al comienzo de la enfermedad, en la fase aguda
- ☐ b. Se utiliza la percusión y el drenaje postural
- ☒ **c. Si se combinan vibraciones, presiones y aspiraciones ✓**
- ☐ d. Son igualmente efectivos en todas las situaciones mencionadas

La aspiración de secreciones es una técnica muy usada en neonatología. La enfermera identificará su necesidad, si está el niño sometido a ventilación mecánica:

Seleccione una:

- ☐ a. Si se produce una disminución de la PI
- ☐ b. Si se produce un aumento de la SaO₂
- ☒ **c. Si el niño presenta inquietud, taquicardia y se escucha burbujeo en el TET ✓**
- ☐ d. No se modifican ningún parámetro del ventilador ya que el RN está intubado

En el RN:

Seleccione una:

- ☐ a. Es recomendable practicar la tos dirigida
- ☒ **b. Es recomendable practicar la tos provocada ✓**
- ☐ c. La provocación de la tos tiene lugar al principio de la inspiración
- ☐ d. La tos dirigida ayuda al RN a expulsar las secreciones en la espiración

Cuando un RN presenta un problema respiratorio además de la Fisioterapia respiratoria precisara oxigenación, este debe administrarse:

Seleccione una:

- ☒ **a. Caliente y húmedo a la menor FiO2 que mantenga una SaO2 aceptable ✓**
- ☐ b. A la mayor FiO2 posible para mantener la menor PCO2
- ☐ c. Con una FiO2 lo más cercana a la ambiental, mientras este sometido a ventilación mecánica
- ☐ d. En función de la coloración que presente el niño

Algunos aspectos a tener en cuenta al comunicarnos con estos padres son:

Seleccione una:

- ☐ a. Decirles que sabemos cómo se sienten, independientemente de que nosotros hayamos pasado por una situación similar
- ☐ b. Explicarles todos los problemas que presenta su hijo y los procedimientos con un lenguaje lo más científico posible, al no comprenderlo se preocuparan menos
- ☒ **c. Permitirles que pregunten cuando ellos lo necesiten, dejarlos manifestar el dolor que sienten a su manera ✓**
- ☐ d. No mostrarnos demasiado cercanos ya que si lo hacemos nos lo preguntaran todo y es posible que no tengamos respuestas para ello

Para que se pueda llevar a cabo un buen intercambio gaseoso es imprescindible una buena ventilación, para ello:

Seleccione una:

- ☐ a. El niño necesita tener un ambiente a su alrededor bien oxigenado
- ☐ b. Deberá ser capaz de realizar los movimientos respiratorios con suficiente fuerza
- ☐ c. Sus vías aéreas deben estar libres de obstáculos
- ☒ **d. Todas las características son importantes para una buena respiración ✓**

Los efectos adversos más frecuentes ocurridos como consecuencia de la FR son:

Seleccione una:

- ☒ **a. Hemorragia perióstica e incluso intraventricular**
- ☐ b. Disminución de la presión intracraneal
- ☐ c. Hipocapnia con aumento de la PO2 **X**
- ☐ d. Disminución de la SaO2

Si alguno de los procedimientos al que está sometido en el hospital debe seguir realizándose en casa, nuestra actuación con la familia será:

Seleccione una:

- ☐ a. Decirles que soliciten ayuda al centro de salud de su zona para que se los realicen
- ☐ b. Explicarles antes de irse del hospital como se llevan a cabo
- ☒ **c. Asegurarnos antes de irse de alta que lo realizan correctamente** ✓
- ☐ d. No nos aseguraremos de nada pues ningún RN se va a su casa necesitando técnicas propias de la enfermera

La FR no será peligrosa en un RN si se realiza por un experto y se siguen ciertas normas:

Seleccione una:

- ☐ a. Es preferible realizar una intervención larga aunque el niño se fatigue que realizar muchas intervenciones más suaves
- ☐ b. Es más importante realizar la FR que respetar los tiempos de ventilación mecánica
- ☐ c. Da buenos resultados realizarla en los primeros momentos de una EMH **X**
- ☒ **d. Debe respetarse la tolerancia del niño a las maniobras**

La percusión:

Seleccione una:

- ☐ a. Consiste en presionar con la mano estirada sobre la piel del niño en la zona afectada
- ☒ **b. Se efectúa para despegar las secreciones y favorecer su movilización hacia los bronquios principales y la tráquea** ✓
- ☐ c. Se utiliza para aumentar la velocidad y la turbulencia del aire
- ☐ d. Debe el niño permanecer en la posición de trendelenberg durante 5 minutos para favorecer la expulsión

Durante la aspiración de secreciones a un RN sometido a Ventilación mecánica será necesario observar para identificar la tolerancia:

Seleccione una:

- ☐ a. La FC ya que puede aparecer taquicardia por estimulación vagal
- ☐ b. La FiO2 a la que está sometido
- ☒ **c. La SaO2 que marca el oxímetro ✓**
- ☐ d. La PI que marca el ventilador

El hecho de dejar registrado todo lo observado tiene como objetivo:

Seleccione una:

- ☐ a. Conocer si el niño tolera bien la desconexión, es decir disminuye la SaO2 y la FiO2
- ☐ b. Saber si en la próxima aspiración es necesario fluidificar antes las secreciones, si estas son muy líquidas
- ☒ **c. Conocer que si no se modifica la SaO2 en el niño puede pensarse en la desintubación**
- ☐ d. Todo lo mencionado es un objetivo perseguido con el registro ✗

Las presiones torácico/abdominales:

Seleccione una:

- ☐ a. Se llevan a cabo con una mano apoyada en el tórax del RN
- ☒ **b. Se realizan con las dos manos, una en el tórax y otra en el abdomen ✓**
- ☐ c. Deber realizarse al comienzo de la espiración
- ☐ d. No es necesario tener precaución con la fuerza que se ejerce ya que los huesos del RN son blandos y no es fácil que se produzca fractura

Algunas consideraciones respecto a esta técnica son:

Seleccione una:

- ☐ a. No importa si se realiza la técnica entre 2 personas o una sola
- ☐ b. No es necesario comprobar las conexiones de las sondas al tubo de aspiración ya que son universales y siempre conectan
- ☐ c. El material bastara con prepararlo cuando suene la alarma del ventilador
- ☒ **d. Todas son falsas ✓**

Los efectos adversos de los procesos respiratorios infecciosos sobre la función pulmonar parecen tener relación con:

Seleccione una:

- ☐ a. El uso de la FR como primera medida terapéutica

- ☐ b. No usar la FR en todo el proceso
- ☒ **c. Usar la FR como recurso tardío ✓**
- ☐ d. Los procesos respiratorios infecciosos no repercuten en la función pulmonar

En neonatología estará indicada la FR fundamentalmente en:

Seleccione una:

- ☐ a. La FQP, ya que con ella se nace
 - ☐ b. La fase aguda de la EMH
 - ☒ **c. La DBP**
 - ☐ d. En las afecciones que entrañan obstrucción bronquial irreversible
- X**

Los efectos perjudiciales más frecuentes de la FR ocurren como consecuencia de:

Seleccione una:

- ☐ a. Las vibraciones, presiones y aspiraciones
- ☒ **b. El drenaje postural y las percusiones ✓**
- ☐ c. La provocación de la tos
- ☐ d. La no transposición de las técnicas del adulto al niño

La eficacia de la FR se demuestra en:

Seleccione una:

- ☐ a. La prevención de atelectasias cuando el niño está intubado **X**
- ☒ **b. Una mejoría en la oxigenación en niños con SDR**
- ☐ c. Un aumento de las resistencias periféricas
- ☐ d. Menor índice de hospitalizaciones en niños con bronquiolitis

El esquema terapéutico de la desobstrucción se basa en 3 etapas en el siguiente orden:

Seleccione una:

- ☒ **a. Fluidificación, movilización y aspiración ✓**
- ☐ b. Movilización, fluidificación y aspiración
- ☐ c. Drenaje, fluidificación y aspiración
- ☐ d. Movilización, percusión y aspiración

Cuando un RN nace pretérmino además de necesitar apoyo respiratorio necesitara someterse a muchos otros procedimientos como alimentación enteral, canalización umbilical... El profesional enfermero debe:

Seleccione una:

- ☐ a. Atender al niño en primer lugar, ya que puede estar en peligro su vida **X**
- ☐ b. Realizarle todas las técnicas que posteriormente no va a necesitar en su domicilio, por lo que no es preciso que la familia las aprenda
- ☐ c. Explicar a la familia, si tiene déficit, todo lo que estamos realizándole
- ☒ **d. Todas estas intervenciones hay que llevar a cabo con un RN prematuro y su familia**

La FR hay que realizarla:

Seleccione una:

- ☐ a. En cualquier lugar, siempre que se observen secreciones
- ☒ **b. Bajo un foco de calor, evitando así problemas derivados**
- ☐ c. Con la máxima presión y aspiración, para conseguir el objetivo **X**
- ☐ d. Cuando el medico prescriba cada maniobra

El hecho de que cada vez sobrevivan RN con menor EG tiene que ver con la ventilación instrumental, como consecuencia de esta:

Seleccione una:

- ☐ a. Los RN pretérminos no necesitan FR
- ☒ **b. Aparecen más casos de DBP**
- ☐ c. Aparecerán menos casos de bronquiolitis
- ☐ d. Los RN serán dependientes del hospital durante gran parte de su infancia por las bronquiolitis **X**

Cuando finalicemos la aspiración es conveniente:

Seleccione una:

- ☐ a. Dejar la misma FiO2 que el niño tenía prescrito
- ☐ b. Aumentar un 20% la PI
- ☐ c. Aumentar la FR
- ☒ **d. Aumentar la FiO2** ✓

El drenaje postural tiene la particularidad de:

Seleccione una:

- ☒ **a. Debe conocerse la zona afectada para que sea colocada por encima de los bronquios principales**
- ☐ b. No hay inconveniente en que el niño este comiendo por SNG mientras se realiza
- ☐ c. Practicándolo en la FQP detiene la progresión de la enfermedad
- ☐ d. Está muy indicado en el neonato **X**