


### Pregunta 1

Nos avisan para bajarse al paciente de la cama XX3, para realizar placa de tórax, dicho paciente tiene piel integra y no está aislado, acude nuestro compañero para bajárselo en silla de ruedas y observamos que realiza higiene de manos con solución hidroalcohólica y seguidamente se coloca un par de guantes no estériles, ¿qué medidas de protección serían las correctas?

Seleccione una:

- a. Las medidas que realizó nuestro compañero son las correctas higiene de manos y uso de guantes.
- b. Únicamente higiene de manos con solución hidroalcohólica.
- c. Higiene de manos con agua y jabón y uso de guantes.
- d. Es suficiente con higiene de manos con agua y jabón. 


Retroalimentación

La respuesta correcta es: Únicamente higiene de manos con solución hidroalcohólica.

### Pregunta 2

Principales barreras para realizar una buena higiene de manos:

Seleccione una:

- a. Desconocimiento de su importancia y del momento en el que se debe realizar la higiene de manos.
- b. Aparicio de dermatitis por jabón y uso inadecuado de guantes.
- c. Falta de percepción del riesgo de infección enfermedad con la actividad realizada.
- d. Todas son ciertas. 


Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son ciertas.

### Pregunta 3

Estamos en una habitación en la que el paciente se encuentra muy nauseoso y molesto, el paciente vomita salpicándonos en los antebrazos ligeramente pequeñas salpicaduras, tenemos guantes puestos ¿qué utilizarías para realizar la higiene de manos?

Seleccione una:

- a. Agua y jabón. 
- b. Solución hidroalcohólica.
- c. Utilizaría las dos primero agua y jabón y después solución hidroalcohólica.
- d. Al tener guantes no sería necesario porque nuestras manos estarían protegidas.


Retroalimentación

La respuesta correcta es: Agua y jabón.

#### Pregunta 4

Señala la respuesta correcta. Según la OMS establece 5 momentos para realizar la higiene de manos:

Seleccione una:

- a. Antes del contacto con el paciente, después de contacto con paciente, después de contacto con entorno, antes de realizar tarea aséptica, después de riesgo a exposición a fluidos corporales.
- b. Antes del contacto con el paciente, después de contacto con paciente, antes de contacto con entorno, antes de realizar tarea aséptica, después de riesgo a exposición a fluidos corporales.
- c. Antes del contacto con el paciente, después de contacto con paciente, antes de contacto con entorno, después de realizar tarea aséptica, después de riesgo a exposición a fluidos corporales.
- d. Ninguna es correcta. 


Retroalimentación

La respuesta correcta es: Antes del contacto con el paciente, después de contacto con paciente, después de contacto con entorno, antes de realizar tarea aséptica, después de riesgo a exposición a fluidos corporales.

#### Pregunta 5

¿Qué característica de tamaño tienen en el aislamiento aéreo las partículas en suspensión responsables de su transmisión?

Seleccione una:

- a. Tamaño inferior o igual a cinco micras.
- b. Permanecen en el aire durante largos periodos de tiempo conteniendo microorganismos.
- c. Se pueden extender ampliamente con las corrientes de aire.
- d. Todas son ciertas. 

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son ciertas.

#### Pregunta 6

¿Cuál fue la aportación principal de Semmelweis?

Seleccione una:

- a. Descubridor de la asepsia en área de paritorio, mediante el lavado de manos con agua y jabón antes de entrar en sala, consiguiendo reducir un 10% las infecciones de las pacientes ingresadas.
- b. Descubridor del uso correcto de guantes.

c. Descubridor de la solución hidroalcohólica.

d. Principal responsable de la creación de los cinco momentos para realizar la higiene de manos.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Descubridor de la asepsia en área de paritorio, mediante el lavado de manos con agua y jabón antes de entrar en sala, consiguiendo reducir un 10% las infecciones de las pacientes ingresadas.

Pregunta 7

En un paciente en aislamiento de contacto, ante riesgo de salpicaduras ¿Utilizarías mascarilla? ¿de qué tipo?

Seleccione una:

a. Si utilizaría, sería mascarilla FFP2.

b. No.

c. Si utilizaría, sería mascarilla quirúrgica. ✓

d. Si por el riesgo de que las partículas queden suspendidas en el aire (tamaño inferior o igual a 5 micras), sería mascarilla FFP3.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Si utilizaría, sería mascarilla quirúrgica.

Pregunta 8

Señale la respuesta correcta: ¿Ante el lavado de manos con solución hidroalcohólica requiere uso de toalla para su secado?

Seleccione una:

a. No. ✓

b. Si.

c. Depende la técnica a desarrollar a continuación y la complejidad de la misma.

d. Solo si son de un solo uso.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: No.

Pregunta 9

Respecto al uso de guantes, señale la correcta:

Seleccione una:

a. Hay que lavarse las manos antes de colocarse los guantes e inmediatamente después de su uso. Los guantes son una medida adicional, no reemplazan al lavado de manos.

b. El cambio de guantes debe realizarse siempre entre contactos con diferentes pacientes.

c. También entre acciones y procedimientos sobre el mismo paciente, tras pasar de una zona que pueda contener una alta concentración de microorganismos a otra más limpia.

d. Todas son correctas. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta 10

¿En qué tipo de aislamiento se requiere realizar la limpieza de la habitación en primer lugar?

Seleccione una:

a. Aislamiento aéreo.

b. Aislamiento de gotas.

c. Aislamiento protector. ✓

d. Aislamiento de contacto.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aislamiento protector.

Pregunta 11

Ante un paciente que se encuentra aislado por tuberculosis pulmonar bacilífera, con mantoux positivo de 25 de induración transversal, requiere salir de su habitación para realizar una broncoscopia urgente, ¿Qué tipo de mascarilla llevaría el paciente, y el personal sanitario que le acompañe?

Seleccione una:

a. El paciente mascarilla FFP2 y el personal sanitario FFP2.

b. El paciente mascarilla QUIRURGICA y el personal sanitario FFP2. ✓

c. Ambos mascarilla QUIRURGICA.

d. El paciente mascarilla FFP2 y el personal sanitario mascarilla quirúrgica.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El paciente mascarilla QUIRURGICA y el personal sanitario FFP2.

Pregunta 12

¿Qué tipo de higiene de manos realizarías al manipular a un paciente encamado al que no estás expuesto a sangre o fluidos corporales?

Seleccione una:

- a. Lavado de manos con agua y jabón.
- b. Lavado de manos con solución hidroalcohólica. ✓
- c. Realizaría las dos técnicas primero con agua y jabón y luego con solución hidroalcohólica.
- d. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Lavado de manos con solución hidroalcohólica.

Pregunta 13

¿Qué tipo de higiene de manos realizarías antes de realizar una analítica de sangre?

Seleccione una:

- a. Lavado de manos con agua y jabón.
- b. Lavado de manos con solución hidroalcohólica. ✓
- c. Ninguna de ellas no es necesario.
- d. Con ponerme los guantes sería suficiente.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Lavado de manos con solución hidroalcohólica.

Pregunta 14

¿Qué quieren decir las siglas IRAS?

Seleccione una:

- a. Infección relacionada fuera del área sanitaria.
- b. Infección relacionada con asistencia sanitaria.
- c. Infección recurrente en ámbito sanitario. ✗
- d. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Infección relacionada con asistencia sanitaria.

Pregunta 15

¿Qué tipo de características requiere una habitación de un paciente en aislamiento protector?

Seleccione una:

- a. Habitación individual, presión positiva con doble puerta en relación a áreas circundantes, filtros HEPA. ✓
- b. Habitación individual, presión negativa, filtros HEPA.
- c. Habitación individual con las puertas manteniéndolas cerradas es suficiente.

d. Ninguna es correcta.

Retroalimentación


La respuesta correcta es:

Habitación individual, presión positiva con doble puerta en relación a áreas circundantes, filtros HEPA.

Pregunta 16

¿Cuáles son los dos tipos de aislamiento que no requieren gradiente de presión en la habitación?

Seleccione una:

- a. Aislamiento aéreo y protector.
- b. Aislamiento protector y contacto.
- c. Aislamiento contacto y gotas.
- d. Aislamiento aéreo y contacto. 


Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aislamiento contacto y gotas.

Pregunta 17

Nos encontramos ante un paciente que se encuentra en aislamiento protector y requiere salir de su habitación para realizar una resonancia con contraste ¿qué tipo de mascarilla llevaría el paciente?

Seleccione una:

- a. Mascarilla quirúrgica.
- b. Mascarilla FFP2. 
- c. No es necesario mascarilla únicamente higiene de manos con solución hidroalcohólica.
- d. Ninguna es correcta.

Retroalimentación


La respuesta correcta es: Mascarilla FFP2.

Pregunta 18

¿Cuál de las siguientes afirmaciones, es la principal vía de transmisión cruzada de microorganismos potencialmente patógenos, entre los pacientes en centros sanitarios?

Seleccione una:

- a. El aire del hospital.
- b. Ninguna es correcta.
- c. Las manos de los profesionales sanitarios cuando no están limpias.

d. El entorno, superficies del hospital. 

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las manos de los profesionales sanitarios cuando no están limpias.

#### Pregunta 19

¿Cuál es el tiempo mínimo necesario para que el lavado de manos con solución hidroalcohólica elimine los gérmenes de las manos?

Seleccione una:

a. 50 segundos.

b. 10 segundos.

c. 20 segundos. 

d. El tiempo será hasta que este preparado de base alcohólica se haya reabsorbido en nuestras manos.


Retroalimentación

La respuesta correcta es: 20 segundos.

#### Pregunta 20

¿Cuál es el tiempo mínimo necesario para realizar de manera adecuada la higiene de manos con agua y jabón?

Seleccione una:

a. 20 – 30 segundos. 

b. Más de 1 minuto.

c. De 40 a 60 segundos.

d. 15 segundos.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: De 40 a 60 segundos.

#### Pregunta 21

En un paciente, que presenta un microorganismo multirresistente en cultivo de esputo (SARM), el cual también presenta cultivos positivos para este microorganismo en frotis faríngeo y nasal, ¿qué tipo de aislamiento necesitaría?

Seleccione una:

a. Aislamiento de contacto.

b. Aislamiento protector.

c. Aislamiento de gotas. ✗

d. Aislamiento aéreo.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aislamiento de contacto.

Pregunta 22

La supervivencia de los microorganismos en nuestras manos oscila de:

Seleccione una:

a. De 2 a 60 minutos. ✓

b. De 2 a 60 segundos.

c. Menos de cinco minutos.

d. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: De 2 a 60 minutos.

Pregunta 23

¿Qué característica de tamaño tienen en el aislamiento de gotas las partículas en suspensión responsables de la transmisión?

Seleccione una:

a. Son gotas con un tamaño superior a 5 micras.

b. Las gotas en suspensión permanecen en el aire durante largos periodos de tiempo y se extienden ampliamente con las corrientes de aire.

c. Son las llamadas gotas de flugge, con un tamaño superior a cinco micras, requieren un contacto estrecho y viajan a distancias menores de un metro.

d. A y C son correctas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es:

A y C son correctas

Pregunta 24



En cuanto al aislamiento estricto, ¿qué equipo de protección se necesita?

Seleccione una:

- a. Traje buzo, gorro, calzas y guantes.
- b. Guantes, traje buzo, verdugo, gorro, calzas, gafas y mascarilla. ✓
- c. Mascarilla, bata bien sellada y gafas.
- d. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Guantes, traje buzo, verdugo, gorro, calzas, gafas y mascarilla.

Pregunta 25

Nos encontramos en una situación en la que el paciente que se encuentra en la cama XX2, nos avisa para consultar una pregunta, el paciente se encuentra en aislamiento de gotas, por gripe, al entrar en la habitación realizamos higiene de manos con solución hidroalcohólica y mantenemos una distancia mínima con el paciente de al menos dos metros, señala la respuesta correcta respecto al equipo de protección individual que debe utilizar:

Seleccione una:

- a. Mascarilla FFP2, guantes, bata.
- b. Únicamente mascarilla quirúrgica, aunque no sería al estar a más de un metro del paciente. ✓
- c. Solamente mascarilla FFP2.
- d. Ninguna es correcta.


Retroalimentación

La respuesta correcta es: Únicamente mascarilla quirúrgica, aunque no sería al estar a más de un metro del paciente.

Pregunta 26

Respecto a un paciente en aislamiento aéreo, por una tuberculosis, ¿qué tipo de características necesitaría esa habitación?

Seleccione una:

- a. Habitación individual, presión de aire negativa, con doble puerta en relación con áreas circundantes, filtros HEPA.
- b. Habitación individual, presión de aire positiva, con doble puerta en relación con áreas circundantes, filtros HEPA.
- c. Habitación individual, sin necesidad de presión ya sea positiva o negativa y con una sola puerta. 
- d. Ninguna es correcta.


Retroalimentación

La respuesta correcta es: Habitación individual, presión de aire negativa, con doble puerta en relación con áreas circundantes, filtros HEPA.

Pregunta 27

Estamos situados en la planta de oncohematología de nuestro hospital, y el médico responsable del paciente de la habitación XX1 nos indica que debido a su nuevo ciclo de quimioterapia, debe mantenerse en aislamiento protector, ¿qué equipo de protección sería necesario para pasar a ver a este paciente?

Seleccione una:

- a. Mascarilla FFP2, bata, guantes.
- b. Mascarilla quirúrgica y guantes.
- c. Mascarilla quirúrgica, bata, guantes y calzas. 
- d. Colocándome la bata es suficiente para ver a este tipo de paciente.


Retroalimentación

La respuesta correcta es: Mascarilla quirúrgica, bata, guantes y calzas.

Pregunta 28

¿Qué tipo de aislamiento requiere una mascarilla de tipo FFP2?

Seleccione una:

- a. Aislamiento aéreo.
- b. Aislamiento de gotas. 
- c. Aislamiento protector.
- d. Aislamiento de contacto.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aislamiento aéreo.

Pregunta 29

¿Cuándo debo utilizar solución hidroalcohólica y en qué casos agua jabón?

Seleccione una:

- a. Ante suciedad visible por salpicaduras, heces o fluidos corporales solución hidroalcohólica resto de los casos agua y jabón.
- b. Siempre agua y jabón en casos muy extremos solución hidroalcohólica.
- c. Ante suciedad visible por salpicaduras, heces o fluidos corporales agua y jabón resto de los casos solución hidroalcohólica. ✓
- d. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ante suciedad visible por salpicaduras, heces o fluidos corporales agua y jabón resto de los casos solución hidroalcohólica.

Pregunta 30

En un paciente que nos avisa, se encuentra encamado y necesita que le acomodemos y que le aproximemos mesa con bandeja para poder comer, ¿qué momentos para el lavado de manos con solución hidroalcohólica verías según la OMS?

Seleccione una:

- a. Momento 1, antes del contacto con el paciente.
- b. Momento 5, después del contacto con el paciente.
- c. A y b son correctas. ✗
- d. Momento 1, antes del contacto con el paciente, momento 4, después de contacto con el paciente, momento 5 después de contacto con el entorno del paciente.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Momento 1, antes del contacto con el paciente, momento 4, después de contacto con el paciente, momento 5 después de contacto con el entorno del paciente.