

MÓDULO 4.

ENFERMERÍA BASADA EN La EVIDENCIA:

APLICABILIDAD CLÍNICA Y SOCIO SANITARIA DE LA

INVESTIGACIÓN ENFERMERA

PREGUNTA 1

¿Cuál de los siguientes no es un beneficio de la enfermería basada en la evidencia?

- ☐ a. Mejora la calidad de los cuidados.
- ☐ b. **Genera desconfianza en los cuidados.**
- ☐ c. Empleo adecuado de recursos.
- ☐ d. Favorece el desarrollo de protocolos basados en la evidencia.

PREGUNTA 2

Cuando definimos la estrategia de búsqueda ¿qué aspectos debemos delimitar?

- ☐ a. **Las bases de datos que serán consultadas.**
- ☐ b. El número de artículos que incluiremos en la revisión.
- ☐ c. El número de artículos identificados.
- ☐ d. Las causas de rechazo de los artículos incluidos.

PREGUNTA 3

Entre las principales aportaciones de las revisiones sistemáticas y los meta-análisis se encuentra:

- ☐ a. Permiten sintetizar en un mismo estudio los resultados de investigaciones desarrolladas sobre multitud de temas.
- ☐ b. **Facilitan la toma de decisiones clínicas.**
- ☐ c. Impiden el estudio de los efectos de las intervenciones en pacientes determinados.
- ☐ d. El meta-análisis disminuye la potencia de los contrastes y la precisión de resultados.

PREGUNTA 4

¿Cuál es la última etapa de la práctica basada en la evidencia?

- ☐ a. Implantación de la evidencia.
- ☒ b. Evaluación de impacto de la evidencia.
- ☐ c. Síntesis y difusión de la evidencia.
- ☐ d. Formulación de una pregunta clínica.

PREGUNTA 5

¿En qué parte del artículo original se realiza una reflexión sobre los hallazgos del estudio?

- ☐ a. En los resultados.
- ☐ b. En la introducción.
- ☒ c. En la discusión.
- ☐ d. En la metodología.

PREGUNTA 6

De entre los siguientes tipos de artículos, indique cuál es una publicación primaria.

- ☐ a. Artículo de revisión.
- ☒ b. Artículo original.
- ☐ c. Guía de práctica clínica.
- ☐ d. Publicación de un protocolo.

PREGUNTA 7

En la introducción de un artículo original no deben indicarse:

- ☐ a. Los conocimientos que se tienen sobre el tema.
- ☒ b. Los resultados obtenidos en la investigación realizada.
- ☐ c. La laguna de conocimiento que se pretende rellenar.
- ☐ d. Los estudios realizados sobre el tema.

PREGUNTA 8

La práctica basada en la evidencia consiste en:

- ☐ a. Integrar la mejor evidencia con la experiencia clínica.
- ☒ b. Integrar la mejor evidencia con la experiencia clínica y los valores del paciente.
- ☐ c. Integrar la mejor evidencia con los valores del paciente.
- ☐ d. Unificar los resultados de la investigación para evitar que existan contradicciones antes de aplicarlos a la práctica.

PREGUNTA 9

Señale la afirmación correcta respecto a los protocolos de revisión sistemática:

- ☒ a. Se trata de un estudio de investigación que requiere establecer previamente todo el proceso.
- ☐ b. Se debe adaptar la pregunta de estudio en función de la documentación localizada.
- ☐ c. Los cambios realizados se harán en función de los resultados que se puedan producir.
- ☐ d. El análisis de sensibilidad se realizará para sintetizar los resultados obtenidos en diversos estudios.

PREGUNTA 10

Una metasisntesis permite:

- ☐ a. Valorar la evidencia científica de la investigación epidemiológica.
- ☒ b. Valorar la evidencia científica de la investigación cualitativa
- ☐ c. Ponderar la evidencia científica de la investigación epidemiológica.
- ☐ d. Ninguna respuesta es correcta.

PREGUNTA 11

Los estudios seleccionados en una revisión sistemática (señale la correcta):

- ☒ a. Deben ser evaluados de manera ciega.
- ☐ b. Cada evaluador evalúa un único estudio.
- ☐ c. Deben proceder de una misma base de datos.
- ☐ d. Todas las respuestas son correctas.

PREGUNTA 12

¿Cuál de las siguientes es una característica definitoria de la revisión sistemática?

- ☒ a. Integra resultados provenientes de muchos estudios individuales.
- ☐ b. Son estudios primarios.
- ☐ c. Permiten realizar meta-análisis y meta-síntesis indiscriminadamente.
- ☐ d. Expone la literatura consultada sin documentar los métodos usados durante la revisión.

PREGUNTA 13

¿Qué se realiza tras la aceptación de un artículo para valoración crítica?

- ☐ a. La extracción de datos.
- ☐ b. Una selección crítica.
- ☒ c. Una evaluación crítica.
- ☐ d. La síntesis de los datos.

PREGUNTA 14

La pregunta "¿Se identificaron de forma clara los métodos de recogida de datos, el escenario y los sujetos que participaron en el estudio?" sería útil para valorar:

- ☐ a. La confirmabilidad
- ☒ b. La auditabilidad
- ☐ c. La transferibilidad
- ☐ d. La aplicabilidad

PREGUNTA 15

¿Cuál de los siguientes diseños metodológicos aporta a priori mayor evidencia científica según la CTFPHC para estudios de prevención?

- ☐ a. Estudio de cohortes.
- ☐ b. Estudio de casos y controles.
- ☒ c. Ensayo clínico no aleatorizado.
- ☐ d. Estudio descriptivo.

PREGUNTA 16

¿En qué apartado del artículo original se exponen las limitaciones del estudio?

- ☐ a. En el de material y método.
- ☐ b. En el de resultados.
- ☒ c. En la discusión.
- ☐ d. En la introducción.

PREGUNTA 17

¿Cuál de las siguientes es una de las limitaciones de las revisiones sistemáticas y los meta-análisis?

- ☐ a. Favorecen la objetividad en las conclusiones.
- ☐ b. Permiten una mayor generalización de las conclusiones.
- ☒ c. Los resultados pueden reflejar sesgos de publicación.
- ☐ d. Permiten integrar la evidencia disponible.

PREGUNTA 18

¿Qué aspectos tiene que incluir la pregunta de revisión?

- ☐ a. Intervención o fenómeno de interés y población de estudio.
- ☒ b. Comparación, resultados, intervención y paciente.
- ☐ c. Comparación, intervención y resultados.
- ☐ d. Intervención, resultados y comparación.

PREGUNTA 19

¿Cuál de los siguientes diseños metodológicos aporta a priori menor evidencia científica?

- ☐ a. Estudio de cohortes.
- ☐ b. Estudio de casos y controles.
- ☐ c. Ensayo clínico no aleatorizado.
- ☐ d. Estudio descriptivo.

PREGUNTA 20

En el apartado de discusión se incluye:

- ☐ a. La interpretación de los resultados.
- ☐ b. La comparación de los hallazgos del estudio con los de otros estudios.
- ☐ c. Una evaluación sobre la validez interna del estudio.
- ☐ d. Todas las opciones son correctas.

PREGUNTA 21

La pregunta "¿Podría otro investigador haber obtenido interpretaciones similares?", en estudios cualitativos se refiere a la:

- ☐ a. Transferibilidad
- ☐ b. Aplicabilidad
- ☐ c. Credibilidad
- ☐ d. Auditabilidad

PREGUNTA 22

¿Cuál de los siguientes aspectos ha de ser valorado en la lectura crítica de literatura científica?

- ☐ a. Validez interna.
- ☐ b. Relevancia clínica.
- ☐ c. Aplicabilidad de los resultados.
- ☐ d. Todas son correctas.

PREGUNTA 23

¿Qué características incluye el apartado de resultados de un artículo original?

- ☐ a. Expone los resultados principales del estudio.
- ☐ b. Interpreta los resultados obtenidos.
- ☐ c. Compara los resultados con los de otros estudios de características similares.
- ☐ d. Expone únicamente los resultados positivos del estudio.

PREGUNTA 24

Las revisiones sistemáticas y las guías de práctica clínica nos proporcionan:

- ☐ a. Estudios originales.
- ☐ b. Síntesis de evidencia.
- ☐ c. Sinopsis de evidencia.
- ☐ d. Sumarios.

PREGUNTA 25

La pregunta "¿Se analizaron los efectos de la presencia del investigador en la investigación?" sería útil para valorar:

- ☒ a. La credibilidad
- ☐ b. La auditabilidad
- ☐ c. La confirmabilidad
- ☐ d. La transferibilidad

PREGUNTA 26

¿Qué otro nombre recibe el artículo original?

- ☒ a. Artículo de investigación.
- ☐ b. Artículo de revisión.
- ☐ c. Artículo secundario.
- ☐ d. Proyecto de investigación.

PREGUNTA 27

¿Qué método se utiliza para sintetizar la evidencia?

- ☒ a. Revisiones sistemáticas.
- ☐ b. Valoración de la validez y aplicabilidad práctica de la evidencia.
- ☐ c. Valoración de la validez de la evidencia.
- ☐ d. Evaluación de la aplicabilidad práctica de la evidencia.

PREGUNTA 28

El método Rand es:

- ☐ a. Una reunión de 10 expertos seleccionados para conseguir un consenso, complementándose con expertos que no forman parte de las decisiones del grupo.
- ☐ b. Una técnica de identificación y priorización que permite obtener resultados de forma rápida pero con menor consenso.
- ☐ c. Una técnica de consenso que supone una modificación del método Delphi ya que incorpora elementos de la técnica de grupo nominal.
- ☐ d. Ninguna respuesta es correcta

PREGUNTA 29

¿Cuándo consideramos que la práctica clínica es adecuada?

- ☐ a. Cuando el beneficio esperado supera a los riesgos por un margen considerado suficiente para justificarla.
- ☐ b. Cuando está avalada por la experiencia profesional.
- ☐ c. Cuando la experiencia profesional está avalada por la opinión de un comité de expertos.
- ☐ d. Cuando los experimentos científicos lo demuestran con un mínimo margen de error.

PREGUNTA 30

¿Cuál es la primera etapa de la práctica basada en la evidencia?

- ☐ a. Implantación de la evidencia.
- ☐ b. Evaluación de impacto de la evidencia.
- ☐ c. Síntesis y difusión de la evidencia.
- ☐ d. Formulación de una pregunta clínica.

PREGUNTA 31

¿Qué tipo de documento facilita recomendaciones dirigidas a optimizar los cuidados del paciente y que están basadas en una revisión sistemática de la evidencia y en una evaluación de los daños y beneficios de las distintas opciones de cuidado alternativas?:

- ☒ a. Las guías de práctica clínica
- ☐ b. Las revisiones sistemáticas
- ☐ c. Los meta-análisis
- ☐ d. Las metasíntesis

PREGUNTA 32

En estudios cualitativos, la credibilidad hace referencia a:

- ☐ a. La posibilidad de poder ampliar los resultados a otros contextos o poblaciones
- ☐ b. La representatividad de la muestra.
- ☐ c. La neutralidad de la información en cuanto a que dos o más personas coincidan en el significado de los datos
- ☒ d. Si los resultados son verdaderos para las personas estudiadas y para otras personas que han experimentado o han estado en contacto con el fenómeno estudiado.

PREGUNTA 33

En la valoración crítica de un artículo se evalúa:

- ☐ a. La validez interna del estudio.
- ☐ b. La aplicabilidad de sus resultados en la población de interés para el evaluador.
- ☐ c. La relevancia clínica de los resultados.
- ☒ d. Todas las respuestas son correctas.

PREGUNTA 34

¿Cuál es el orden de la estructura habitual del cuerpo del artículo original?

- ☒ a. Introducción, material y métodos, resultados y discusión.
- ☐ b. Material y método, resultados, discusión e introducción.
- ☐ c. Material y métodos, resultados, introducción y discusión.
- ☐ d. Introducción, discusión, material y métodos y resultados

PREGUNTA 35

¿Cuál de las siguientes opciones constituye una barrera para desarrollar la enfermería basada en la evidencia?

- ☐ a. Facilidad para modificar los cuidados.
- ☐ b. Comprender los resultados facilitados por estudios.
- ☐ c. Estar concienciados en el uso de protocolos basados en la evidencia.
- ☒ d. No creer los resultados que aporta la investigación.

PREGUNTA 36

Un grado de recomendación A, según la CTFPHC, significa:

- ☒ a. Existe buena evidencia para recomendar la intervención clínica preventiva
- ☐ b. La evidencia disponible es conflictiva y no permite hacer recomendaciones
- ☐ c. Existe buena evidencia para recomendar en contra de la intervención clínica de prevención
- ☐ d.

Existe evidencia insuficiente (en cantidad y cualidad) para hacer recomendaciones

PREGUNTA 37

¿Cuál de los siguientes es un tipo de metasíntesis según Finfgeld?

- ☐ a. La teoría fundamentada
- ☐ b. Meta-estudios
- ☐ c. Ninguna respuesta es correcta
- ☐ d. **Construcción de teoría**

PREGUNTA 38

¿Qué criterios debe cumplir la selección de estudios de una revisión bibliográfica?

- ☐ a. **Seleccionar solo aquellos que responden a la pregunta de revisión.**
- ☐ b. La selección no debe ser especificada para que pueda ser reproducible.
- ☐ c. Se deben seleccionar solo aquellos que procedan de bases de datos específicas.
- ☐ d. Se seleccionan solo los procedentes de bases de datos generalistas y literatura gris.

PREGUNTA 39

Las sinopsis de estudios individuales facilitan:

- ☐ a. Un resumen de recomendaciones sobre un tema concreto
- ☐ b. Un resumen de una revisión sistemática
- ☐ c. Un resumen del estado actual del conocimiento de un tema concreto
- ☐ d. **Un resumen o una buena descripción de un estudio concreto que puede dar respuesta a una pregunta clínica**

PREGUNTA 40

Entre los objetivos de la enfermería basada en la evidencia se encuentra:

- ☐ a. Promover el conocimiento de las experiencias de salud y enfermedad de los pacientes y sus familias.
- ☐ b. Implementar intervenciones de enfermería efectivas para promover la salud de los pacientes.
- ☐ c. Proporcionar cuidados eficientes (coste-eficacia) y de calidad en el sistema de salud.
- ☐ d. **Todas las opciones de respuesta son correctas.**

PREGUNTA 41

¿Qué es un análisis estadístico de una colección amplia de resultados de estudios individuales con el propósito de integrar sus hallazgos?

- ☐ a. Revisión sistemática.
- ☐ b. **Meta-análisis.**
- ☐ c. Meta-síntesis.
- ☐ d. Estadística descriptiva.

PREGUNTA 42

¿Cuál es la forma más óptima de divulgar los resultados de una investigación?

- ☐ a. Mediante la edición de un libro.
- ☐ b. Asistiendo a congresos científicos.
- ☐ c. **Mediante la publicación en una revista científica.**
- ☐ d. Organizando un acto de presentación en el lugar de realización del estudio.

PREGUNTA 43

¿En qué tipo de conocimiento se fundamenta la práctica basada en la evidencia?

- ☐ a. Tradición.
- ☐ b. Autoridad.
- ☐ c. Razonamiento lógico.
- ☐ d. Investigación científica.

PREGUNTA 44

¿Cuál de los siguientes estudios consideramos que tiene mayor nivel de evidencia, a priori, para abordar una cuestión terapéutica?

- ☐ a. Ensayo clínico randomizado.
- ☐ b. Ensayo clínico no aleatorizado.
- ☐ c. Meta-análisis.
- ☐ d. Estudios de cohorte.

PREGUNTA 45

¿Cuál de los siguientes es un requisito previo a la realización de un meta-análisis?

- ☐ a. Que exista heterogeneidad en el diseño.
- ☐ b. Que los estudios sean de alta calidad metodológica.
- ☐ c. Que el estudio responda a la pregunta PICO.
- ☐ d. Que los estudios procedan de la misma base de datos.

PREGUNTA 46

¿Cuál no es el objetivo del artículo de revisión?

- ☐ a. Analizar información ya publicada.
- ☐ b. Evaluar información ya publicada.
- ☐ c. Revisar y actualizar técnicas y prácticas habituales.
- ☐ d. Sintetizar información ya publicada.

PREGUNTA 47

La pregunta "¿Se han descrito con precisión los sujetos de estudio, los escenarios, el contexto, y el momento en el que se realizó el estudio?" sería útil para valorar:

- ☐ a. La confirmabilidad
- ☐ b. La credibilidad
- ☐ c. La auditabilidad
- ☐ d. La transferibilidad

PREGUNTA 48

¿En qué apartado del artículo original debe redactarse el objetivo de la investigación?

- ☐ a. Material y métodos
- ☐ b. Resultados
- ☐ c. Discusión
- ☐ d. Introducción

PREGUNTA 49

Al redactar la introducción de un artículo original debemos tener en cuenta que:

- ☐ a. Se debe exponer el propósito, las pretensiones y la justificación para desarrollar el estudio.
- ☐ b. Expone la situación actual del conocimiento sobre ese tema.
- ☐ c. Expone la laguna de conocimientos que se pretende abordar.
- ☐ d. **Todas las opciones anteriores son correctas.**

PREGUNTA 50

Indique cuál de las siguientes bases de datos no está incluida en la Biblioteca Cochrane Plus:

- ☐ a. **Revisiones de la Joanna Briggs Institute**
- ☐ b. Resúmenes de la web temática de espalda de la Fundación Kovacs
- ☐ c. Artículos de la revista Evidencias en Pediatría
- ☐ d. Informes de Agencias y Unidades de Evaluación de Tecnologías Sanitarias