




Evaluaciones (AGE)








Primer intento.

Id.	Pregunta	Respuesta	
1	Según los datos del INE (Instituto Nacional de Estadística) la esperanza de vida al nacimiento en España para mujeres es de:	83,5 años.	
2	Señale cuál de las siguientes opciones no se ha identificado como un beneficio de la valoración geriátrica.	Aumento de los costes anuales en asistencia sanitaria.	
3	La escala de Zarit es un instrumento que valora:	Sobrecarga del cuidador.	
4	¿Qué tipo de pacientes estaría más indicado para acudir a un Hospital de Día de Geriátrica?	Pacientes con fractura de fémur recientemente intervenida.	
5	Entre los objetivos generales de la prevención en Geriátrica se encuentran:	Recuperar los déficits producidos por noxas.	
6	Entre los objetivos de las unidades de soporte domiciliario se encuentran:	Todas las anteriores.	
7	¿Cuáles son los cuatro bloques de enfermedades de carácter crónico según la Organización Mundial de la Salud (OMS)?	Todas.	
8	Las enfermedades crónicas, desde un punto de vista clínico:	Son enfermedades de progresión lenta y larga duración, que intercalan, en ocasiones, periodos de remisión parcial de síntomas con recaídas.	
9	¿Cuál de los siguientes estratos pertenece a la pirámide de Kaiser?	Todos ellos.	
10	Todos los siguientes enunciados responden a características del paciente pluripatológico, excepto:	En él suceden de forma concomitante 3 o más patologías.	
11	Juan es un varón de 86 años institucionalizado en una residencia de mayores, que conserva su capacidad de autoadministración de medicamentos. Está diagnosticado de hipercolesterolemia, hipertensión arterial, síndrome depresivo, gonartrosis bilateral y estreñimiento y recibe un tratamiento con los principios activos lovastatina, enalapril, sertralina, paracetamol y lactitol. Sin embargo, su enfermera de referencia ha detectado que en la hoja de tratamiento del paciente figuran 7 medicamentos con distintos principios activos. Esta situación podría definirse como:	B y D son ciertas.	
12	Se denomina "índice de comorbilidad" a:	La reducción de las enfermedades y su gravedad en una persona a una puntuación que permite su comparación con otras.	
13	El Índice de Charlson:	Aunque es el más conocido, hay estudios que avalan que es inferior a otros índices en población anciana.	
14	En los pacientes polimedicados hay que tener en cuenta las siguientes recomendaciones excepto:	En la revisión del tratamiento no hay que valorar tratamientos no farmacológicos.	
15	Entre las estrategias a tener en cuenta en un paciente pluripatológico, no se encuentra:	Constitución del hospital como eje coordinador de este tipo de pacientes.	
16	Con respecto al paciente polimedicado, señale la respuesta incorrecta:	En atención Primaria, los únicos profesionales que deben hacer revisión del tratamiento farmacoterapéutico son los médicos de familia.	

		La implicación de los profesionales asistenciales con el nuevo modelo de atención al paciente crónico pluripatológico no es necesaria, puesto que los cambios organizativos garantizan la atención integral a sus necesidades.	✓
17	Señale cuál de las siguientes afirmaciones es falsa en el planteamiento de la atención integral al paciente crónico pluripatológico:		
18	Señale la respuesta verdadera de las siguientes afirmaciones en relación con la falta de adherencia al tratamiento.	La cifra se eleva al 60–70% cuando tienen que modificar hábitos de vida no saludables.	✓
19	Entre las intervenciones y acciones de mejora de la adherencia no se encuentra:	Para mejorar la adherencia, es imprescindible que el paciente se sienta culpable.	✓
20	El parámetro más fiable, objetivo, cuantificable, transmisible y con mayor poder de discriminación entre ancianos en relación con su salud es:	Función.	✓
21	¿Qué uso de fármacos no estarían recomendados en el manejo del dolor crónico en el anciano?	Antidepresivos tricíclicos, AINEs, metadona, meperidona.	✓
22	En un paciente geriátrico con demencia avanzada FAST 7d, con presencia de gritos, muecas, agitación independiente del movimiento, estaría indicado:	Primero evaluar si hay evidencia de posible patología causante del dolor como infección, estreñimiento, tumor y si es así intentar tratar la causa (laxante, analgésicos, etc.).	✓
23	El factor más importante en el desarrollo de las úlceras por presión es la presión mantenida, pero hay otros factores importantes. ¿Cuál de los siguientes no lo es?	Factores ambientales.	✓
24	El Pressure Ulcer Scale for Healing (PUSH), que sirve para valorar y monitorizar la evolución de la úlcera, se elabora combinando los datos de:	Extensión, cantidad de exudado y tipo de tejido.	✓
25	En pacientes con enfermedad de Alzheimer podemos encontrar en LCR:	Niveles elevados de proteína tau y de proteína beta amiloide 1–42.	✗
26	Cuál de los siguientes datos no apoya el diagnóstico de demencia de cuerpos difusos de Lewy:	Incontinencia Urinaria.	✓
27	Señale cuál de los siguientes medicamentos ejerce un efecto anorexígeno:	Ninguno de ellos.	✗
28	Respecto al MNA señale lo cierto:	Todas son ciertas.	✓
29	¿Cuál de las siguientes afirmaciones es falsa?	Todas son verdaderas.	✓
30	En el abordaje clínico de la inmovilidad ¿cuál de las siguientes afirmaciones es falsa?	Una vez establecido el inmovilismo debemos centrarnos en evitar la progresión y sus complicaciones.	✗
31	De los siguientes factores ¿cuál cree que influye de forma más directa en la aparición de incontinencia urinaria en las personas mayores?	La comorbilidad.	✓
32	En el caso de un varón mayor que presente una Retención Urinaria Aguda y tenga que ser manejado con una catéter vesical, ¿qué grupo farmacológico ha demostrado que que facilita la retirada del catéter?	Alfa-bloqueantes.	✓
33	En relación con la depresión en el anciano, señale la respuesta falsa:	En todos los casos de depresión mayor el paciente refiere hipotimia.	✓
34	En casos de depresión mayor resistente existen diversas estrategias de optimización del tratamiento, señale la falsa entre las siguientes:	En ancianos frágiles, con deterioro cognitivo y polimedicados la TEC debería contraindicarse.	✓
35	¿Qué pacientes deben ser sometidos, según las guías de prevención de caídas de la Sociedad Americana de Geriatria, a una evaluación	Todos los anteriores.	✓

multidimensional?

36	De las siguientes afirmaciones, cuál es falsa:	La testosterona ha demostrado eficacia en disminuir caídas en varones frágiles con hipogonadismo.	✓
37	De las siguientes, señale la afirmación falsa:	El screening de diabetes mellitus debe hacerse cada año en población anciana sana.	✓
38	Un paciente varón de 87 años con demencia mixta (GDS 6), hipertensión arterial, gonartrosis incapacitante y dependencia para las actividades básicas de la vida diaria (índice de Barthel de 45/100), ingresa en el hospital en situación hiperosmolar. Los objetivos del tratamiento de la diabetes mellitus al alta serían:	B y C son correctas.	✗
39	En relación con la protección cardiovascular global en los pacientes ancianos:	Todas las anteriores son ciertas.	✓
40	En referencia a la cardiopatía isquémica en el anciano señale la correcta:	A, b y c son falsas.	✓
41	En referencia al control de los FRCV en el anciano con cardiopatía isquémica, señale la falsa:	En referencia al control de la TA en estos pacientes, se recomienda mantener unos niveles por debajo de 140/90 mmHg como norma general.	✗
42	En cuanto a comorbilidad e ICC en el anciano, es cierta:	Todas las anteriores son ciertas.	✓
43	Señale la opción falsa en relación con la IC del anciano:	Todos los pacientes ancianos con IC y FA deben anticoagularse como indica la escala CHA2DS2-VASc.	✓
44	Respecto a la fibrilación auricular en el anciano, señale la FALSA:	Podemos encontrar infartos clínicamente silentes asociados a fibrilación hasta en el 30% de los ancianos que la padecen.	✓
45	Señale la respuesta FALSA respecto a los INR recomendados en la prevención de embolismo cardiaco:	En fibrilación auricular en pacientes de 75 o más años, mantener INR entre 2,5 y 3,5.	✓
46	Existen diversas escalas de valoración de gravedad en las neumonías, ¿Cuál de los siguientes ítems no suele estar incluido en ellas?	Incapacidad funcional.	✓
47	En las infecciones de orina en el paciente anciano con sonda vesical no es cierto que:	Todo paciente con sonda vesical y diabetes mellitus que presente candiduria deben ser tratado con fluconazol.	✓
48	Respecto a la prevención de enfermedades infecciosas, la medida más eficaz y eficiente es:	Lavado de manos.	✓
49	La osteoporosis en una enfermedad que afecta:	Todas las anteriores.	✓
50	En relación al tratamiento farmacológico de la osteoporosis señale la respuesta FALSA:	En los pacientes con osteoporosis severa el fármaco de elección es la Teriparatida.	✗
50	En relación al tratamiento farmacológico de la osteoporosis señale la respuesta FALSA:	En los pacientes con osteoporosis severa el fármaco de elección es la Teriparatida.	✗
51	En el tratamiento del varón mayor con Hiperplasia Benigna Prostática, los alfa 1 bloqueantes están recomendados en:	Sintomatología leve – moderada (IPSS < 20) y próstata pequeña (< 40 cc).	✓
52	Actualmente se considera que el tratamiento combinado (alfa 1 bloqueante + inhibidores de la 5 alfa-reductasa) está recomendado en varones mayores con Hiperplasia Benigna Prostática y:	Síntomas moderados a graves (IPSS > 8) + tamaño prostático mayor de II/IV por tacto rectal o >= 30 cc por eco + PSA >= 1,5 ngr/dl.	✗
53	Con respecto a la queratosis actínica, no es cierto	Su origen se relaciona con la exposición crónica a	✓

	que:	las radiaciones ultravioleta de tipo A.	
54	¿Cuál de los siguientes procesos puede y suele dar metástasis?	Queratosis actínica.	
55	Respecto a la EPOC, señale la opción correcta:	Se trata de una enfermedad pulmonar con implicaciones sistémicas, con alta prevalencia y con una importante repercusión en la capacidad funcional del paciente.	
56	En la EPOC en el paciente de avanzada edad:	Se trata de una enfermedad infradiagnosticada en la población general, encontrándose en ocasiones sobrediagnosticada en las personas de edad avanzada por el punto de corte fijo establecido en un cociente FEV1 / FVC < 0,70 para el diagnóstico.	
57	Señale cuál de las siguientes afirmaciones es falsa:	En el tratamiento del asma en las personas de más de 65 años, hay que evitar la medicación inhalada.	
58	Un asma está controlada cuando:	Todas las afirmaciones anteriores son ciertas.	
59	En cuanto a la sedación paliativa, es falso:	El fármaco apropiado para iniciar una sedación es la morfina.	
60	Tanto las patologías oncológicas como no oncológicas son subsidiarias de cuidados paliativos en la fase avanzada y terminal de la enfermedad, siendo correcta la siguiente afirmación:	C y D son correctas.	

Realizadas 61 Correctas 49