

1. Laura es una niña de 7 años con Diabetes Mellitus Tipo I. Hace 3 días comenzó clases de patinaje y tras ellas refiere cansancio, nerviosismo, temblores y cefalea. La recomendación terapéutica sería:

- a. Que controle la glucemia antes, durante y después del ejercicio. XX
- b. Que deje el patinaje puesto que no sería bueno para el control de su enfermedad.
- c. Que tome carbohidratos simples antes del ejercicio.
- d. Que es normal sentirse así después de tanto deporte.

2. La insulina:

- a. Disminuye la formación de glucógeno en el hígado.
- b. Disminuye la captación de potasio al interior celular.
- c. Aumenta la captación de glucosa al interior celular. XX
- d. Aumenta la concentración de aminoácidos en sangre.

3. ¿Cuál de los siguientes edulcorantes no recomendará en una persona con diabetes tipo 1?:

- a. Fructosa. XX
- b. Sorbitol.
- c. Xilitol.
- d. Aspartamo.

4. Una de las siguientes manifestaciones clínicas es propia del hipotiroidismo:

- a. Intolerancia al calor.
- b. Bradicardia. XX
- c. Pérdida de peso.
- d. Diarrea.

5. La administración de insulina en pacientes con diabetes Mellitus tipo 1:

- a. Siempre la debe realizar un profesional de enfermería.
- b. Se puede hacer por vía oral en algunos casos.
- c. La puede hacer el propio paciente tras ser instruido. XX
- d. No es necesario que se revise la cantidad a inyectar, siempre será la misma.

6. El valor que refleja el efecto de una cantidad de alimento rico en hidrato de carbono en la glucemia plasmática postprandial comparado con el efecto que produciría una cantidad equivalente de glucosa pura, se denomina:

- a. Carga glucémica.
- b. Ración de hidratos de carbono.
- c. Intercambio calórico.
- d. Índice glucémico. XX

7. Para la autorrealización correcta de medición de glucemia capilar, se recomienda:

- a. Apretar la zona de punción hasta que salga una gota de sangre.
- b. El uso de antisépticos (alcohol, clorhexidina).
- c. Lavarse las manos, si es posible con agua caliente, y secar. XX
- d. Pinchar, preferentemente, en los dedos: índice, corazón y anular.

8. Uno de los siguientes criterios es diagnóstico de Diabetes:

- a. Glucemia plasmática en ayunas mayor o igual que a 120 mg/dl.
- b. Glucemia plasmática a las 2 horas mayor o igual que a 180 mg/dl durante una prueba de sobrecarga oral de glucosa (SOG) realizada con una carga de glucosa de 75 g.
- c. Glucemia plasmática al azar mayor o igual que a 200 mg/dl.
- d. Hemoglobina glicosilada (HbA1c) mayor o igual que a 6,5%. XX

9. Señale una de las características de la alimentación de las personas con diabetes:

- a. La ingesta de Hidratos de Carbono debe ser menor, en las personas con diabetes, de 100-150 g/día.
- b. La alimentación debe adaptarse a los gustos, cultura y posibilidades económicas, permitiendo la mayor flexibilidad posible. XX
- c. El aporte de fibra debe ser mayor que en la población general.
- d. Los hidratos de carbono y grasas monoinsaturadas deben ser el 50% del aporte calórico.

10. ¿A qué mecanismo fisiológico se deben los signos provocados por la hipoglucemia?:

- a. Estimulación del sistema nervioso simpático. XX
- b. Estimulación del sistema nervioso parasimpático.
- c. Inhibición del sistema nervioso autónomo.
- d. Alteración del sistema nervioso central.

Pregunta

11. Las dietas controladas en carbohidratos están indicadas en el manejo nutricional de la diabetes. ¿a qué cantidad de hidratos de carbono del alimento equivale una ración en este método?

- a. 10 gr. XX
- b. 15 gr.
- c. 20 gr.
- d. 5 gr.

12. Entre las características de los sensores para la monitorización continua de glucosa flash, se encuentran las siguientes, excepto:

- a. Miden la glucosa en líquido intersticial mediante reacción enzimática.
- b. Pueden sumergirse en el agua hasta un metro de profundidad y un máximo de 30 minutos de tiempo.
- c. Puede administrarse insulina pinchada a partir de 2,5 cm del lugar donde está insertado el sensor.
- d. No hace falta retirarlos cuando se realizan estudios de imagen. XX

13. A.G.R. tiene Diabetes Mellitus tipo 1 y entrena al baloncesto 4 días a la semana. ¿Cuál de estas acciones no sería correcta en relación con la práctica deportiva?

- a. Si la glucemia antes del ejercicio es mayor de 300 mg/dl debería entrenar el doble. XX
- b. Si la glucemia antes del ejercicio esta entre 100-150 mg/dl podría realizar el ejercicio sin riesgo.
- c. Si la glucemia es menor de 100 mg/dl tomará un suplemento alimenticio antes de realizar el ejercicio.
- d. Intentará evitar el ejercicio en el pico máximo de acción de la insulina o ajustar la dosis previamente.

14. Para conseguir una absorción más rápida con la inyección subcutánea de insulina de acción rápida preprandrial, ¿cuál sería la zona de administración?

- a. La parte alta de las nalgas.
- b. La pared abdominal no periumbilical.
- c. Parte superior lateral del brazo. XX
- d. Parte lateral interna del muslo.

15. En un niño que tiene Diabetes Mellitus Tipo 1, con una glucemia de 65 mg/dL y estando consciente. Se realizará:

- a. Administración de hidratos de carbono de absorción rápida vía oral. XX
- b. Canalización de acceso venoso.
- c. Administración de glucagón directamente.
- d. RCP.

16. Señale la opción correcta:

- a. Pubarquia precoz aislada es la aparición de vello sexual púbico antes de los 5 años en los niños.
- b. Telarquia tardía aislada es el desarrollo mamario en niñas mayores de 3 años.
- c. La menarquia precoz aislada se da en niños entre 1 y 9 años.
- d. Telarquia precoz aislada es el desarrollo mamario en niñas menores de 8 años. XX

17. Según los estadios de Tanner, ¿En cuál se encontraría una niña que no presenta ni vello púbico ni botón mamario?

- a. Estadio I. XX
- b. Estadio IV.
- c. Estadio II.
- d. Estadio III.

18. Entre las recomendaciones dadas a los niños/as con Diabetes Mellitus, encontraríamos:

- a. Garantizar la variabilidad de alimentos. XX
- b. Restringir la ingesta de líquidos.
- c. Restringir la práctica deportiva.
- d. Puncionar en la misma zona, para evitar el dolor.

19. La progesterona se sintetiza en:

- a. El hipotálamo.
- b. Los testículos.
- c. Los ovarios. XX
- d. El tiroides.

20. ¿Cuál de las siguientes manifestaciones no se da en el hipertiroidismo?

- a. Taquicardia.
- b. Palpitaciones.
- c. Nerviosismo.
- d. Talla baja. XX

21. ¿Cuál es la causa de Hipotiroidismo más frecuente en pediatría?

- a. Tiroiditis de Hashimoto. XX

- b. Enfermedad de Graves.
- c. Síndrome de Turner.
- d. Retraso puberal.

22. ¿Cómo se calcula la talla diana en el caso de los niños?

- a. Talla del padre + (Talla de la madre + 13 cm) /2 XX
- b. Talla media parental - 6,5 cm.
- c. (Talla del padre - 13 cm) + Talla de la madre/2
- d. Talla media parental/2

23. ¿Cuál de las siguientes es una insulina de acción prolongada?

- a. Lispro.
- b. Aspart.
- c. Glargina. XX
- d. Glulisina.

24. De los siguientes edulcorantes, ¿Cuál es no calórico?

- a. Sorbitol.
- b. Manitol.
- c. Sacarina. XX
- d. maltitol.

25. ¿Cuál no es síntoma de la Diabetes?

- a. Poliuria.
- b. Polidipsia.
- c. Aumento de peso. XX
- d. Nicturia.

26. Señale la respuesta correcta respecto a la secreción pancreática:

- a. Las células beta sintetizan el polipéptido pancreático.
- b. Las células delta sintetizan insulina.
- c. Las células alfa segregan glucagón. XX
- d. Las células PP (o F) secreta somatostatina.

27. ¿En qué zona de la corteza suprarrenal se segrega la aldosterona?

- a. Zona reticular.
- b. Zona interna.
- c. Zona externa. XX
- d. Médula.

28. ¿Cuál de las siguientes tiene un efecto contrario a la calcitonina?

- a. Insulina.
- b. Timosina.
- c. Parathormona. XX
- d. Aldosterona.

29. De las siguientes hormonas, ¿Cuál se produce en el hipotálamo?

- a. TSH.
- b. PRL.
- c. TRH. XX
- d. ADH.

30. Cuando el efecto concreto producido en la célula diana inhibe la producción hormonal, se denomina:

- a. Retroalimentación positiva.
- b. Feedback positivo.
- c. feedback negativo. XX
- d. Transducción de señales.