

[Página Principal](#) ▶ [Mis cursos](#) ▶ [MQ-1.TFN.UCAV.01](#) ▶ [Módulo 2. Atención avanzada en Dietoterapia](#) ▶

[Cuestionario de autoevaluación asignatura 3](#)

<b>Comenzado el</b>	domingo, 12 de mayo de 2024, 20:36
<b>Estado</b>	Finalizado
<b>Finalizado en</b>	domingo, 12 de mayo de 2024, 20:42
<b>Tiempo empleado</b>	5 minutos 44 segundos
<b>Puntos</b>	20,00/20,00
<b>Calificación</b>	10,00 de 10,00 (100%)
<b>Comentario -</b>	Apto

Pregunta

1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿En qué fase de la dieta astringente se introducen los alimentos sólidos?

Seleccione una:

- a. En la primera fase.
- b. En la segunda fase. ✓
- c. En la tercera fase.
- d. En la cuarta fase.

En la segunda fase de la dieta astringente es cuando se introducen por primera vez alimentos sólidos.

La respuesta correcta es: En la segunda fase.

---

Pregunta

2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de los siguientes grupos de alimentos pertenece al segundo escalón: grupos de consumo en cada comida principal?

Seleccione una:

- a. Carne blanca.
- b. Pescado en general.
- c. Carne roja.
- d. Legumbres. ✓

La carne roja debe comerse en menor cantidad, pertenece al quinto escalón de la pirámide alimentaria. La carne blanca y el pescado pertenecen al cuarto escalón: consumo variado diario y alternado.

La respuesta correcta es: Legumbres.

---

Pregunta

3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En la Valoración Subjetiva Global (VSG), ¿a partir de qué porcentaje de pérdidas ponderales en relación a su peso habitual se considera un riesgo grave de malnutrición o grupo C?

Seleccione una:

- a. 2%.
- b. 5%.
- c. 8%.
- d. 10%. ✓

El paciente con riesgo grave de malnutrición (grupo C) presenta unas pérdidas ponderal de más del 10% de su peso habitual.

La respuesta correcta es: 10%.

---

Pregunta

4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de los siguientes es un objetivo de una dieta líquida?

Seleccione una:

- a. Mínima estimulación del tracto gastrointestinal. ✓
- b. Facilitar la alimentación en pacientes con disfagia.
- c. Bajar de peso.
- d. Mejorar los hábitos alimentarios.

La dieta líquida tiene como objetivo estimular mínimamente el tracto gastrointestinal, mantener un equilibrio hidroelectrolítico y comenzar con un aporte mínimo de kilocalorías.

La respuesta correcta es: Mínima estimulación del tracto gastrointestinal.

---

Pregunta

5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué alimento no puede comer un celíaco?

Seleccione una:

- a. Maíz.
- b. Avena. ✓
- c. Tapioca.
- d. Arroz.

Los celíacos no pueden comer: trigo, centeno, cebada y avena.

La respuesta correcta es: Avena.

---

Pregunta

6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes es una recomendación para una dieta baja en grasas?

Seleccione una:

- a. Consumir grasas procedentes de la carne.
- b. Consumir Hidratos de Carbono (HC) simples.
- c. Evitar los HC complejos.
- d. Consumir grasas procedentes del pescado. ✓

Preferentemente se deben consumir HCC no HCS. El consumo de grasa no debe ser de origen cárnico, sino preferentemente que sean grasas de pescado, sobre todo de pescado azul por su alto contenido en omega-3 y omega-6 (ácidos grasos poliinsaturados).

La respuesta correcta es: Consumir grasas procedentes del pescado.

Pregunta

7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Señala una característica de la dieta diabética:

Seleccione una:

- a. Alto contenido en fibra. ✓
- b. Alto contenido en grasas.
- c. Alto contenido en hidratos de carbono.
- d. Bajo contenido en agua.

La fibra contribuye a disminuir el índice glucémico.

La respuesta correcta es: Alto contenido en fibra.

Pregunta

8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué dieta estará indicada en un paciente con insuficiencia renal crónica?

Seleccione una:

- a. Dieta restringida en el contenido de potasio. ✓
- b. Dieta normal.
- c. Dieta astringente.
- d. Dieta hiperproteica.

Los pacientes con insuficiencia renal crónica suele tener hiperpotasemia, por lo que la dieta indicada será de bajo contenido en potasio.

La respuesta correcta es: Dieta restringida en el contenido de potasio.

---

Pregunta

9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En el Mini Nutritional Assessment (MNA), ¿cuál de los siguientes valores indica malnutrición?

Seleccione una:

- a. 15. ✓
- b. 20.
- c. 25.
- d. 30.

Los valores inferiores a 17 en el MNA indican malnutrición.

La respuesta correcta es: 15.

---

Pregunta

10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuánta cantidad de fibra aproximada tendrá una dieta rica en fibra?

Seleccione una:

- a. 35gr. ✓
- b. 45gr.
- c. 50gr.
- d. 20gr.

El aporte de fibra en una dieta rica en fibra es de 30-40gr al día.

La respuesta correcta es: 35gr.

Pregunta

11

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿En cuál de las siguientes enfermedades estará indicada una dieta hiperproteica?

Seleccione una:

- a. Insuficiencia renal.
- b. Gastroenteritis aguda.
- c. Colitis ulcerosa.
- d. Paciente quemado. ✓

En el paciente quemado está recomendada una dieta hiperproteica para favorecer la cicatrización, así como hipercalórica e incluso consumir suplementos nutricionales.

La respuesta correcta es: Paciente quemado.

Pregunta

12

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuántos mEq de sodio tiene una dieta hiposódica estricta?

Seleccione una:

- a. 22mEq. ✓
- b. 43mEq.
- c. 130mEq.
- d. 87mEq.

Una dieta hiposódica estricta tiene 22mEq de sodio, es decir, 500mg. de sodio.

La respuesta correcta es: 22mEq.

---

Pregunta

13

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes dieta está indicada en la disfagia?

Seleccione una:

- a. Normal.
- b. Líquida.
- c. Hipocalórica.
- d. Semiblanda. ✓

La dieta semiblanda está indicada en la disfagia. La hipocalórica tiene relación con la ingesta calórica, no con la disfagia. La dieta líquida y normal están contraindicadas en pacientes con disfagia por riesgo de broncoaspiración.

La respuesta correcta es: Semiblanda.

---

Pregunta

14

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En una dieta de control de grasas, ¿cuántos mg al día de colesterol se deben consumir?

Seleccione una:

- a. menor que 300mg /día. ✓
- b. menor que 400mg /día.
- c. menor que 500mg /día.
- d. menor que 600mg /día.

La cantidad de colesterol de una dieta baja en grasas debe ser de menor que 300mg/día.

La respuesta correcta es: menor que 300mg /día.

---

Pregunta

15

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuántas kcal están recomendadas al día a un hombre de entre 20-39 años?

Seleccione una:

- a. 3000kcal/día. ✓
- b. 2000kcal/día.
- c. 4000kcal/día.
- d. 1700kcal/día.

La CDR de kcal al día en un hombre adulto de 20-39 años es de 3000kcal/día.

La respuesta correcta es: 3000kcal/día.

---



Pregunta

16

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué tipo de dieta comerá un paciente oncológico?

Seleccione una:

- a. Blanda.
- b. Líquida.
- c. Hiperproteica. ✓
- d. Semilíquida.

Un paciente oncológico precisará aumentar su aporte de proteínas. La textura de la propia dieta dependerá del nivel de disfagia del paciente y la tolerancia a ese tipo de texturas.

La respuesta correcta es: Hiperproteica.

---

Pregunta

17

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué indica un IMC mayor que 30?

Seleccione una:

- a. Sobrepeso.
- b. Obesidad tipo I. ✓
- c. Obesidad tipo II.
- d. Obesidad tipo IV.

La obesidad tipo I es la relativa a un IMC de 30-34'5.

La respuesta correcta es: Obesidad tipo I.

---

Pregunta

18

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿En cuál de las siguientes enfermedades estará indicada una dieta hiperproteica?

Seleccione una:

- a. Insuficiencia hepática.
- b. Insuficiencia cardíaca.
- c. Enfermedad de Crohn.
- d. Paciente con UPP. ✓

En el paciente con UPP está recomendada una dieta hiperproteica para favorecer la cicatrización.

La respuesta correcta es: Paciente con UPP.

---

Pregunta

19

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

La obesidad abdominal (OA) tiene un alto riesgo de enfermedad cardiovascular, ¿a partir de qué diámetro de cintura se considera que hay OA en hombres?

Seleccione una:

- a. 78cm.
- b. 88cm.
- c. 102cm. ✓
- d. 120cm.

OA en hombres si el diámetro de la cintura es mayor que 102cm y en mujeres, mayor de 88cm.

La respuesta correcta es: 102cm.

---

Pregunta

**20**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuántas kcal están recomendadas al día a una mujer de entre 20-39 años?

Seleccione una:

- a. 2000kcal/día.
- b. 3000kcal/día.
- c. 2300kcal/día. ✓
- d. 1500kcal/día.

La CDR de kcal al día en una mujer adulta de 20-39 años es de 2300kcal/día.

La respuesta correcta es: 2300kcal/día.

---

Actividad previa

◀ Objetivos específicos

Ir a...

Siguiente actividad

Documento de estudio Módulo 3 ▶

Fundación para el Desarrollo de la Enfermería

 <https://www.fuden.es>

[Página Principal](#) ▶ [Mis cursos](#) ▶ [MQ-1.TFN.UCAV.01](#) ▶

[Módulo 3. Atención avanzada al paciente con Dolor y en situación paliativa](#) ▶

[Cuestionario de autoevaluación asignatura 4](#)

<b>Comenzado el</b>	domingo, 12 de mayo de 2024, 20:43
<b>Estado</b>	Finalizado
<b>Finalizado en</b>	domingo, 12 de mayo de 2024, 20:49
<b>Tiempo empleado</b>	5 minutos 7 segundos
<b>Puntos</b>	18,00/20,00
<b>Calificación</b>	9,00 de 10,00 (90%)
<b>Comentario -</b>	Apto

Pregunta

1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Señala una técnica no invasiva del tratamiento del dolor:

Seleccione una:

- a. Estimulación cerebral.
- b. Inyección de un medicamento.
- c. Estimulación eléctrica nerviosa transcutánea. ✓
- d. Bloqueo medular.

La estimulación nerviosa periférica transcutánea es un tipo de técnica no invasiva para el tratamiento del dolor, el resto de opciones son técnicas invasivas.

La respuesta correcta es: Estimulación eléctrica nerviosa transcutánea.

Pregunta

2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de los siguientes fármacos o procedimientos pertenece al cuarto escalón de la escalera analgésica de la OMS modificada?

Seleccione una:

- a. Ibuprofeno.
- b. Fentanilo.
- c. Metadona.
- d. Ablación por radiofrecuencia. ✓

En el cuarto escalón de la escalera analgésica de la OMS modificada solo se incluyen procedimientos intervencionistas y mínimamente invasivos, no fármacos.

La respuesta correcta es: Ablación por radiofrecuencia.

Pregunta

3

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

¿Cuál de los siguientes fármacos no produce una inhibición de la liberación de las prostaglandinas a nivel periférico?

Seleccione una:

- a. Codeína. ✗
- b. Paracetamol.
- c. Ibuprofeno.
- d. Naproxeno.

El paracetamol no tiene acción antiinflamatoria, solo analgésica y antipirética.

La respuesta correcta es: Paracetamol.

Pregunta

4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Señala las fases de una reacción de hostilidad:

Seleccione una:

- a. Salida, enlentecimiento, afrontamiento, enfriamiento. ✓
- b. Salida, afrontamiento, enfriamiento, enlentecimiento.
- c. Afrontamiento, enlentecimiento, enfriamiento, salida.
- d. Enfriamiento, afrontamiento, salida, enlentecimiento.

Las fases de una reacción de hostilidad son: salida, enlentecimiento, afrontamiento, enfriamiento.

La respuesta correcta es: Salida, enlentecimiento, afrontamiento, enfriamiento.

Pregunta

5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Qué error cognitivo se denomina como: fijarse solo en lo negativo o magnificarlo, minusvalorando lo positivo de la situación.

Seleccione una:

- a. Generalización.
- b. Autoetiquetación.
- c. Catastrofismo.
- d. Abstracción selectiva. ✓

Es la denominación de la llamada abstracción selectiva.

La respuesta correcta es: Abstracción selectiva.

Pregunta

6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué es el ~~counselling~~?

Seleccione una:

- a. Es un estilo de relación autoritario.
- b. Es un estilo de relación de ayuda entre el personal sanitario y el paciente y la familia que pretende mejorar la salud del paciente y la familia y cuidar al profesional. ✓
- c. Es un estilo de relación basado en la ética y los datos.
- d. Es un estilo de relación de amistad o camaradería.

El modelo contractual es un tipo de relación de ayuda en la que el paciente es autónomo y que lleva al counselling, cuyo estilo de relación pretende mejorar la salud del paciente y la familia y, a su vez, cuidar al profesional.

La respuesta correcta es: Es un estilo de relación de ayuda entre el personal sanitario y el paciente y la familia que pretende mejorar la salud del paciente y la familia y cuidar al profesional.

Pregunta

7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es la vida plasmática aproximada de la metadona?

Seleccione una:

- a. 12h. ✓
- b. 6h.
- c. 8h.
- d. 24h.

La vida plasmática aproximada de la metadona es de 12 horas.

La respuesta correcta es: 12h.

Pregunta

8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Señala el tipo de neurona nociceptiva:

Seleccione una:

- a. Mecanorreceptora. ✓
- b. Visceral.
- c. Quimiorreceptora.
- d. Tálamorreceptora.

Hay tres tipos de neuronas nociceptivas: mecanorreceptoras, multirreceptoras y nocirreceptoras.

La respuesta correcta es: Mecanorreceptora.

---

Pregunta

9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cada cuántas horas se debe administrar la codeína?

Seleccione una:

- a. 4. ✓
- b. 6.
- c. 8.
- d. 12.

La codeína en forma oral se administra cada 4h.

La respuesta correcta es: 4.

---



Pregunta

10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Señala una técnica invasiva del tratamiento del dolor:

Seleccione una:

- a. Aplicación de calor.
- b. Electroestimulación transcutánea.
- c. Estimulación cutánea.
- d. Bloqueo periférico. ✓

Todas son técnicas no invasivas del tratamiento del dolor excepto el bloqueo periférico.

La respuesta correcta es: Bloqueo periférico.

---

Pregunta

11

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En cuanto al uso de placebos, ¿cuál es la respuesta correcta?

Seleccione una:

- a. Es ética y clínicamente inaceptable utilizar placebos en los pacientes. ✓
- b. Es la mejor opción cuando el dolor es crónico.
- c. Es la mejor opción cuando el dolor no cede con ningún fármaco ni intervención.
- d. Se usa en el dolor psicógeno.

Los placebos deben estar prohibidos en nuestra actuación ya que es ética y clínicamente inaceptable su utilización en pacientes.

La respuesta correcta es: Es ética y clínicamente inaceptable utilizar placebos en los pacientes.

---

Pregunta

12

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes es una característica del dolor somático?

Seleccione una:

- a. Proviene de una afectación visceral.
- b. Es de difícil localización.
- c. Es un dolor claro y localizado. ✓
- d. Suele ir acompañado de manifestaciones motoras y vegetativas.

El dolor somático es un dolor localizado con manifestaciones claras y precisas. El resto de respuestas coinciden con características del dolor visceral.

La respuesta correcta es: Es un dolor claro y localizado.

---

Pregunta

13

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿En cuál de las cuatro fases es mejor no discutir ni argumentar?

Seleccione una:

- a. Salida.
- b. Afrontamiento.
- c. Enlentecimiento. ✓
- d. Enfriamiento.

Es mejor no discutir en la fase de enlentecimiento ya que generará de nuevo hostilidad con un disparo de intensidad importante.

La respuesta correcta es: Enlentecimiento.

---

Pregunta

14

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué implica el llamado privilegio terapéutico?

Seleccione una:

- a. El personal de medicina puede omitir información al paciente si esta supone un riesgo vital. ✓
- b. El personal de medicina puede omitir la información que quiera.
- c. El personal de medicina puede decidir sobre el tratamiento del paciente a pesar de los riesgos y a favor de la investigación.
- d. El personal de medicina puede dar la información que quiera a pesar de lo que le pida el paciente.

El personal de medicina puede omitir información al paciente si esta supone un riesgo vital (trastornos psiquiátricos graves, riesgo de suicidio, etc.).

La respuesta correcta es: El personal de medicina puede omitir información al paciente si esta supone un riesgo vital.

Pregunta

15

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuáles son los cuatro pasos de la valoración del dolor?

Seleccione una:

- a. Medir la intensidad del dolor, centrar la localización, identificar las dificultades del control del dolor, administrar analgesia y/o sedación.
- b. Identificar el tipo de dolor, medir la intensidad, localizar y tratar.
- c. Valorar la etiología del dolor (patología o tratamiento), medir la intensidad del dolor, valorar las dimensiones de la expresión del dolor, identificar las dificultades del control del dolor. ✓
- d. Valorar, diagnosticar, planificar, ejecutar y evaluar.

Los cuatro pasos de la valoración del dolor son: valorar la etiología del dolor (patología o tratamiento), medir la intensidad del dolor, valorar las dimensiones de la expresión del dolor, identificar las dificultades del control del dolor.

La respuesta correcta es: Valorar la etiología del dolor (patología o tratamiento), medir la intensidad del dolor, valorar las dimensiones de la expresión del dolor, identificar las dificultades del control del dolor.

Pregunta

16

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué es el dolor disestésico?

Seleccione una:

- a. Sensación de quemazón constante sensible al roce. ✓
- b. Dolor punzante y paroxístico.
- c. Tumefacción.
- d. Falta de sensibilidad.

El dolor disestésico es un tipo de dolor neuropático que se caracteriza por ser una sensación de quemazón constante sensible al roce.

La respuesta correcta es: Sensación de quemazón constante sensible al roce.

---

Pregunta

17

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué es la asertividad?

Seleccione una:

- a. La capacidad de comunicarse dócilmente a pesar de sentir malestar.
- b. La capacidad de ser servicial y generoso con el otro.
- c. La capacidad de defender nuestros intereses y opiniones frente a los demás sin agresividad. ✓
- d. La capacidad de defender nuestros intereses y opiniones de manera escueta y agresiva.

La respuesta correcta es: La capacidad de defender nuestros intereses y opiniones frente a los demás sin agresividad.

---

Pregunta

18

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de los siguientes fármacos o procedimientos pertenece al tercer escalón de la escalera analgésica de la OMS modificada?

Seleccione una:

- a. Crioablación.
- b. Metamizol.
- c. Paracetamol.
- d. Fentanilo. ✓

El fentanilo es un opioide fuerte que pertenece al tercer escalón de la escalera analgésica de la OMS modificada. El Metamizol y el Paracetamol pertenecen al primero, y la crioablación, al cuarto.

La respuesta correcta es: Fentanilo.

Pregunta

19

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

¿Con cuántos escalones cuenta la escalera analgésica de la OMS modificada?

Seleccione una:

- a. 2. ✗
- b. 3.
- c. 4.
- d. 5.

La escalera analgésica de la OMS modificada cuenta con 4 escalones.

La respuesta correcta es: 4.

Pregunta

20

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Indica los efectos secundarios más comunes del tramadol:

Seleccione una:

- a. Rash cutáneo.
- b. Náuseas y vómitos. ✓
- c. Depresión respiratoria.
- d. Congestión nasal.

El tramadol y la codeína comparten los mismo efectos secundarios, entre los más comunes nos encontramos con las náuseas y/o vómitos y los mareos, sobre en su administración intravenosa.

La respuesta correcta es: Náuseas y vómitos.

---

Actividad previa

◀ Objetivos específicos

Ir a...

Siguiente actividad

Objetivos específicos ▶

Fundación para el Desarrollo de la Enfermería

 <https://www.fuden.es>

[Página Principal](#) ▶ [Mis cursos](#) ▶ [MQ-1.TFN.UCAV.01](#) ▶

[Módulo 3. Atención avanzada al paciente con Dolor y en situación paliativa](#) ▶

[Cuestionario de autoevaluación asignatura 5](#)

<b>Comenzado el</b>	domingo, 12 de mayo de 2024, 20:50
<b>Estado</b>	Finalizado
<b>Finalizado en</b>	domingo, 12 de mayo de 2024, 20:54
<b>Tiempo empleado</b>	4 minutos 40 segundos
<b>Puntos</b>	19,00/20,00
<b>Calificación</b>	9,50 de 10,00 (95%)
<b>Comentario -</b>	Apto

Pregunta

1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué cuidados deberíamos aplicar en una boca seca?

Seleccione una:

- a. Enjuagues de manzanilla y limón. ✓
- b. Enjuagues de perborato sódico.
- c. Enjuagues de povidona iodada.
- d. Utilizar un antifúngico.

Los cuidados para la boca seca son ingesta abundante de agua, enjuagues con manzanilla y limón, uso de saliva artificial o estimular la salivación natural con frutas (piña), chicles, etc.

La respuesta correcta es: Enjuagues de manzanilla y limón.

Pregunta

2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes es una causa del estreñimiento en pacientes terminales?

Seleccione una:

- a. La oxigenoterapia.
- b. La depresión.
- c. Los AINEs.
- d. Los fármacos opiáceos. ✓

El estreñimiento es el efecto secundario más común del tratamiento con fármacos opiáceos.

La respuesta correcta es: Los fármacos opiáceos.

---

Pregunta

3

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Durante la fase agónica de un paciente terminal, ¿cuál de las siguientes intervenciones de enfermería es correcta?

Seleccione una:

- a. Separar a la familia del paciente para que no sufra.
- b. Restringir las visitas. ✗
- c. No explicar los efectos secundarios de los medicamentos a la familia.
- d. Aumentar el número de visitas.

Durante la fase agónica de un paciente terminal se deben aumentar las visitas y favorecer el tiempo de la familia junto al paciente, debemos informar de los efectos secundarios de los medicamentos para evitar el impacto emocional de la familia, atender las preocupaciones del paciente y la familia, hablar con el paciente aunque no esté consciente, mantener la comunicación no verbal, incitar a la familia a que esté a su lado.

La respuesta correcta es: Aumentar el número de visitas.

---



Pregunta

4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de los siguientes fármacos o procedimientos pertenece al tercer escalón de la escalera analgésica de la OMS modificada?

Seleccione una:

- a. Crioablación.
- b. Metamizol.
- c. Paracetamol.
- d. Fentanilo. ✓

El fentanilo es un opioide fuerte que pertenece al tercer escalón de la escalera analgésica de la OMS modificada. El Metamizol y el Paracetamol pertenecen al primero, y la crioablación, al cuarto.

La respuesta correcta es: Fentanilo.

Pregunta

5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Según la Ley Orgánica 3/2021, de 24 de marzo, de regulación de la eutanasia, ¿se puede realizar la prestación de ayuda para morir si el personal médico responsable considera que el paciente no está en sus plenas facultades y no puede dar una conformidad "libre, voluntaria y consciente" para realizar la solicitud?

Seleccione una:

- a. No, nunca.
- b. Debe decidir la familia.
- c. Debe decidir el personal médico según la situación del paciente.
- d. Sí, siempre y cuando pero haya manifestado su voluntad de que se le practique la eutanasia en un documento legalmente reconocido como el testamento vital o las voluntades anticipadas. ✓

Según la Ley Orgánica 3/2021, de 24 de marzo, de regulación de la eutanasia, también se le administrará en los casos en los que el personal médico responsable considere que el paciente no está en sus plenas facultades y no puede dar una conformidad "libre, voluntaria y consciente" para realizar la solicitud, pero haya manifestado su voluntad de que se le practique la eutanasia en un documento legalmente reconocido (testamento vital, voluntades anticipadas...).

La respuesta correcta es: Sí, siempre y cuando pero haya manifestado su voluntad de que se le practique la eutanasia en un documento legalmente reconocido como el testamento vital o las voluntades anticipadas.

Pregunta

6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de los siguientes es un coadyuvante en la escala analgésica de la OMS modificada?

Seleccione una:

- a. La codeína.
- b. El paracetamol.
- c. Los corticoides. ✓
- d. La crioblación.

Los coadyuvantes suelen ser corticoides, antidepresivos, anticonvulsivantes, etc.

La respuesta correcta es: Los corticoides.

---

Pregunta

7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuáles son los cuatro principios de la bioética?

Seleccione una:

- a. No Maleficencia, Justicia, Autonomía y Beneficencia. ✓
- b. No Maleficencia, Justicia, Autonomía y Benevolencia.
- c. Justicia, Autonomía, Beneficencia y Seguridad.
- d. No Maleficencia, Justicia, Autonomía y Seguridad.

Los principios de la bioética son No Maleficencia, Justicia, Autonomía y Beneficencia.

La respuesta correcta es: No Maleficencia, Justicia, Autonomía y Beneficencia.

---

Pregunta

8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Según los cuatro principios de la bioética (No Maleficencia, Justicia, Autonomía y Beneficencia), ¿cuál estaríamos cumpliendo si el paciente autoriza a hagamos algo que le perjudica?

Seleccione una:

- a. No Maleficencia. ✓
- b. Justicia.
- c. Benevolencia.
- d. Beneficencia.

El principio de No Maleficencia es el mandato a la vida, la salud, la integridad física y la evolución natural de las personas. No permite hacer el mal a otro, aunque éste lo autorice.

La respuesta correcta es: No Maleficencia.

Pregunta

9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Según la Ley Orgánica 3/2021, de 24 de marzo, de regulación de la eutanasia, ¿cuál de los siguientes es un requisito para recibir la prestación de ayuda a morir?

Seleccione una:

- a. Haber hecho una vez la solicitud.
- b. Ser mayor de 16 años.
- c. Ser extranjero pero residir en España desde hace al menos 6 meses.
- d. Haber hecho la solicitud dos veces. ✓

Según la Ley Orgánica 3/2021, de 24 de marzo, de regulación de la eutanasia para recibir la prestación de ayuda a morir la persona en cuestión debe presentar dos solicitudes firmadas con la diferencia de tiempo entre ambas de mínimo 15 días. El resto de opciones son falsas: se debe tener la mayoría de edad (18 años) y si la persona es extranjera debe haber residido en España al menos un con un certificado de empadronamiento o una residencia legal.

La respuesta correcta es: Haber hecho la solicitud dos veces.

Pregunta

10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En un paciente terminal en el que la administración de medicamentos por vía oral no es posible, ¿cuál sería la siguiente vía de elección?

Seleccione una:

- a. La intramuscular.
- b. La intravenosa.
- c. La subcutánea. ✓
- d. La inhalatoria.

La segunda opción es la vía subcutánea, ya que la intravenosa puede producir dolor y complicaciones al paciente.

La respuesta correcta es: La subcutánea.

---

Pregunta

11

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Señala la base terapéutica de la medicina paliativa:

Seleccione una:

- a. El paciente y la familia son la unidad a tratar. ✓
- b. Solo se trata al paciente.
- c. Solo se trata a la familia.
- d. El ambiente no es importante.

Las bases de la terapéutica en medicina paliativa son: el enfermo y la familia son la unidad a tratar, la concepción terapéutica positiva, la importancia del ambiente, la atención integral y promoción de la autonomía y dignidad del paciente.

La respuesta correcta es: El paciente y la familia son la unidad a tratar.

---

Pregunta

12

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Según la Ley Orgánica 3/2021, de 24 de marzo, de regulación de la eutanasia, ¿cómo se realizará la prestación de ayuda para morir?

Seleccione una:

- a. La realizará un profesional médico.
- b. La realizará un profesional de enfermería.
- c. La realizará el propio paciente. ✓
- d. La realizará la persona que el paciente decida.

Según la Ley Orgánica 3/2021, de 24 de marzo, de regulación de la eutanasia, en el supuesto contemplado en el correspondiente artículo el médico responsable, así como el resto de profesionales sanitarios, tras prescribir la sustancia que el propio paciente se autoadministrará, mantendrá la debida tarea de observación y apoyo a este hasta el momento de su fallecimiento.

La respuesta correcta es: La realizará el propio paciente.

Pregunta

13

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de los siguientes es un criterio de enfermedad terminal según la SECPAL?

Seleccione una:

- a. Pronóstico de vida inferior a 6 meses. ✓
- b. Enfermedad crónica de larga evolución.
- c. Enfermedad genética.
- d. Pronóstico de vida de un año.

Los criterios de enfermedad terminal de la SECPAL son los siguientes: enfermedad avanzada, progresiva e incurable, sin aparentes y razonables posibilidades de respuesta al tratamiento específico y donde concurren numerosos problemas o síntomas intensos, múltiples, multifactoriales y cambiantes que produce gran impacto emocional en el enfermo, familia y equipo sanitario, muy relacionados con la presencia, explícita o no, de muerte y con un pronóstico de vida inferior a 6 meses.

La respuesta correcta es: Pronóstico de vida inferior a 6 meses.

Pregunta

14

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuáles son las fases del duelo según Worden?

Seleccione una:

- a. Aceptar la realidad, experimentar el dolor de la pena, adaptarse al mundo sin el fallecido, reubicar al fallecido emocionalmente y mirar al futuro. ✓
- b. Negación, miedo, ira, aceptación.
- c. Negación, desafío, ira, aceptación, consumación.
- d. Experimentar el dolor de la pena, reubicar emocionalmente, adaptarse al mundo, aceptar la realidad.

Según Worden, esas son las fases del duelo.

La respuesta correcta es: Aceptar la realidad, experimentar el dolor de la pena, adaptarse al mundo sin el fallecido, reubicar al fallecido emocionalmente y mirar al futuro.

Pregunta

15

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Identifica entre las siguientes opciones el síntoma relacionado con un trastorno del duelo.

Seleccione una:

- a. Manifestaciones de alegría. ✓
- b. Verbalización y expresiones de pena.
- c. Desánimo y apatía.
- d. Realización de las ABVD.

La manifestación de alegría está relacionada con un duelo reprimido, que sería un trastorno del duelo. El resto de opciones son reacciones típicas a un proceso normal de duelo.

La respuesta correcta es: Manifestaciones de alegría.

Pregunta

16

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de los siguientes fármacos o procedimientos pertenece al cuarto escalón de la escalera analgésica de la OMS modificada?

Seleccione una:

- a. Ibuprofeno.
- b. Fentanilo.
- c. Metadona.
- d. Ablación por radiofrecuencia. ✓

En el cuarto escalón de la escalera analgésica de la OMS modificada solo se incluyen procedimientos intervencionistas y mínimamente invasivos, no fármacos.

La respuesta correcta es: Ablación por radiofrecuencia.

Pregunta

17

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Señala la estrategia relacional correcta para tratar al paciente terminal o a su familia:

Seleccione una:

- a. No emocionarse nunca.
- b. Realizar preguntas abiertas dirigidas. ✓
- c. Ceñirse solo a una alternativa.
- d. No permitir la negación adaptativa.

La realización de preguntas abiertas dirigidas son parte de la comunicación asertiva; el control emocional y la capacidad para la solución de problemas son las otras dos habilidades estratégicas para tratar emocionalmente al paciente y a su familia. Las otras opciones son falsas: hay que permitir emocionarse ya que muestra empatía, una parte importante del control emocional es generar varias alternativas e incluso hacer tormenta de ideas, y la negación adaptativa se debe respetar y permitir como parte del duelo de la persona.

La respuesta correcta es: Realizar preguntas abiertas dirigidas.

Pregunta

18

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Un paciente terminal te expresa un miedo, por ejemplo: "Tengo miedo/estoy preocupado por mi mascota, cómo estará y quién la cuidará cuando muera". ¿Qué respuesta consideras que sería la más adecuada?

Seleccione una:

- a. Hacerle ver que no tiene importancia.
- b. Aconsejarle lo que debe hacer.
- c. Explicarle el porqué de su sentimiento.
- d. Transmitirle empatía no verbal o verbalmente. ✓

Lo mejor que podemos hacer es ser empáticos con nuestro paciente. Las otras opciones como quitarle importancia, aconsejarle qué debe hacer o explicarle el porqué de su sentimiento son acciones que, aunque tengan un objetivo positivo, no denotan una habilidad comunicativa positiva ni apoyan a nuestro paciente. Ponernos en su lugar, realizar escucha activa y mirar a los ojos son acciones de comunicación positiva mucho más eficaces para el alivio psicológico y espiritual de nuestro paciente.

La respuesta correcta es: Transmitirle empatía no verbal o verbalmente.

Pregunta

19

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuáles son los instrumentos básicos que se utilizan en los cuidados paliativos para mejorar el confort y la calidad de vida de los pacientes y sus familias?

Seleccione una:

- a. Control de síntomas, apoyo emocional y comunicación, atención en el duelo, musicoterapia.
- b. Control de síntomas, apoyo emocional y comunicación, terapia de grupo, nutrición.
- c. Control de síntomas, apoyo emocional y comunicación, cambios en la organización, equipo multidisciplinar. ✓
- d. Control de síntomas, apoyo emocional y comunicación, ejercicio físico, psicoterapia.

Los instrumentos básicos que se utilizan en los cuidados paliativos para mejorar el confort y la calidad de vida de los pacientes y sus familias son: control de síntomas, apoyo emocional y comunicación, cambios en la organización, equipo multidisciplinar.

La respuesta correcta es: Control de síntomas, apoyo emocional y comunicación, cambios en la organización, equipo multidisciplinar.



Pregunta

20

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es el proceso normal de un duelo?

Seleccione una:

- a. Desorganización y desesperación, anhelo, shock y reorganización y recuperación.
- b. Shock, anhelo, desorganización y desesperación, reorganización y recuperación. ✓
- c. Reorganización y recuperación, shock, anhelo, desorganización y desesperación.
- d. Shock, anhelo, reorganización y desesperación, desorganización y desesperación.

Las etapas de un proceso no complicado o normal de un duelo son: shock, anhelo, desorganización y desesperación, reorganización y recuperación.

La respuesta correcta es: Shock, anhelo, desorganización y desesperación, reorganización y recuperación.

---

Actividad previa

◀ Objetivos específicos

Ir a...

Siguiente actividad

Documento de estudio Módulo 4 ▶

Fundación para el Desarrollo de la Enfermería

 <https://www.fuden.es>

[Página Principal](#) ▶ [Mis cursos](#) ▶ [MQ-1.TFN.UCAV.01](#) ▶

[Módulo 4. Atención avanzada al paciente con Shock, sepsis y fallo multiorgánico](#) ▶

[Cuestionario de autoevaluación asignatura 6](#)

<b>Comenzado el</b>	sábado, 25 de mayo de 2024, 09:53
<b>Estado</b>	Finalizado
<b>Finalizado en</b>	sábado, 25 de mayo de 2024, 10:01
<b>Tiempo empleado</b>	8 minutos 1 segundos
<b>Puntos</b>	20,00/20,00
<b>Calificación</b>	10,00 de 10,00 (100%)
<b>Comentario -</b>	Apto

Pregunta

1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En el contexto de un shock hipovolémico, ¿a partir de la pérdida de cuánto volumen plasmático comenzará a reflejarse una repercusión hemodinámica con el consecuente descenso de la TA?

Seleccione una:

- a. 15-30%. ✓
- b. 5-10%.
- c. 15-20%.
- d. A partir del 50%.

El descenso de la TA en un shock hipovolémico comienza cuando la pérdida del volumen plasmático es del 15-30%.

La respuesta correcta es: 15-30%.

Pregunta

2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cómo es la posición antishock?

Seleccione una:

- a. Decúbito lateral izquierdo o posición lateral de seguridad.
- b. Posición de Antitrendelemburg.
- c. Posición de Trendelemburg con los pies elevados 90 grados.
- d. Posición de Trendelemburg con la cabeza ligeramente elevada y los miembros inferiores elevados 20 grados (Trendelemburg modificada). ✓

La posición antishock o de Trendelemburg modificada es la que se describe en la respuesta C. Es la posición antishock por excelencia, sin embargo, en el shock cardiogénico no se recomienda ya que puede aumentar la presión torácica y dificultar la circulación central.

La respuesta correcta es: Posición de Trendelemburg con la cabeza ligeramente elevada y los miembros inferiores elevados 20 grados (Trendelemburg modificada).

Pregunta

3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Indica la posología adecuada en relación a la dobutamina:

Seleccione una:

- a. 1-2 mcg/kg/min.
- b. 2'5-20mcg/kg/min. ✓
- c. 20-35 mcg/kg/min.
- d. 35-40 mcg/kg/min.

2'5-20mcg/kg/min.

La respuesta correcta es: 2'5-20mcg/kg/min.

Pregunta

4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es la etiología más frecuente del shock cardiogénico coronario?

Seleccione una:

- a. Neumotórax.
- b. Taponamiento cardiaco.
- c. Placas de ateroma. ✓
- d. Miocardiopatía.

La causa principal del shock cardiogénico de tipo coronario es la formación de placas de ateroma en las arterias coronarias, el resto de causas están relacionadas con el shock cardiogénico de tipo obstructivo o no coronario.

La respuesta correcta es: Placas de ateroma.

---

Pregunta

5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es el síntoma más llamativo que tiene lugar durante la fase de descompensación de un shock?

Seleccione una:

- a. La hipotensión arterial. ✓
- b. La oliguria.
- c. La taquicardia.
- d. La sequedad de mucosas.

La tensión arterial durante la fase de compensación del shock se mantiene en niveles normales debido a los mecanismos que se han activado para este fin, consiguiendo mantener una adecuada perfusión de los órganos vitales. En la fase de descompensación del shock, estos mecanismos comienzan a fallar objetivando un descenso de la tensión arterial, así como un descenso de la fuerza y la amplitud del pulso, y anuria. La oliguria, taquicardia y sequedad de mucosas son signos y síntomas tempranos de la fase de compensación del shock.

La respuesta correcta es: La hipotensión arterial.

---

Pregunta

6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿En cuál de los siguientes tipos de shock no está recomendada la posición de anti-shock o Trendelenburg modificada?

Seleccione una:

- a. Shock cardiogénico. ✓
- b. Shock séptico.
- c. Shock hipovolémico.
- d. Shock neurogénico.

En el shock cardiogénico no se recomienda ya que puede aumentar la presión torácica y dificultar la circulación central.

La respuesta correcta es: Shock cardiogénico.

Pregunta

7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿En cuál de los siguientes tipos de shock hay un aumento del GC en un 50% de los casos?

Seleccione una:

- a. Shock hipovolémico.
- b. Shock séptico. ✓
- c. Shock cardiogénico.
- d. Shock obstructivo.

El aumento del GC en el shock séptico es debido a la vasodilatación y al aumento de la tasa metabólica por estimulación de las toxinas bacterianas y la temperatura corporal.

La respuesta correcta es: Shock séptico.

Pregunta

8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es el máximo de atropina que se puede administrar?

Seleccione una:

- a. 3mg. ✓
- b. 5mg.
- c. 7mg.
- d. 2mg.

El máximo de atropina que se puede administrar es de 3mg.

La respuesta correcta es: 3mg.

Pregunta

9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es el ritmo diurético a mantener en pacientes quemados por alto voltaje?

Seleccione una:

- a. 0'5-1 ml/kg/h.
- b. 1'5-2 ml/kg/h.
- c. 2-2'5 ml/kg/h.
- d. 1-1'5 ml/kg/h. ✓

En caso de grandes quemados por alto voltaje la diuresis a mantener debe ser de 1-1'5 ml/kg/h..

La respuesta correcta es: 1-1'5 ml/kg/h.

Pregunta

10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿De qué depende principalmente el gasto cardíaco (GC)?

Seleccione una:

- a. De la tensión arterial y la frecuencia cardíaca.
- b. De la tensión arterial y la presión intracraneal.
- c. De la frecuencia cardíaca y del volumen de eyección del ventrículo izquierdo. ✓
- d. Del volumen de eyección del ventrículo izquierdo y la tensión arterial.

El gasto cardíaco (GC) depende del volumen de eyección del ventrículo izquierdo o volumen sistólico (VS) por minuto, es decir, por la frecuencia cardíaca.  $GC = VS \times FC$

La respuesta correcta es: De la frecuencia cardíaca y del volumen de eyección del ventrículo izquierdo.

Pregunta

11

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué signos y síntomas podremos observar en la fase de compensación de un shock hipovolémico?

Seleccione una:

- a. Eritema.
- b. Poliuria.
- c. Hipertonía muscular.
- d. Palidez. ✓

Durante la fase de compensación de un shock se produce normalmente una vasoconstricción arterial en territorios no vitales para aumentar el flujo cardíaco y cerebral. Como consecuencia, encontraremos piel pálida y fría (la piel no es un territorio vital), debilidad muscular (por hipoperfusión) y oliguria (descenso de la diuresis para preservar la volemia). En algunos tipos de shock como el séptico puede darse una fase previa a la frialdad y palidez que cursa con eritema y piel caliente.

La respuesta correcta es: Palidez.

Pregunta

12

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Dónde debe colocarse el drenaje de emergencia en un neumotórax a tensión?

Seleccione una:

- a. Segundo espacio intercostal, línea axilar anterior.
- b. Segundo espacio intercostal, línea media axilar.
- c. Desde el apéndice xifoides hacia la línea anterior.
- d. Quinto espacio intercostal, línea axilar anterior. ✓

Según los últimos estudios esta localización tiene mayores probabilidades de éxito.

La respuesta correcta es: Quinto espacio intercostal, línea axilar anterior.

---

Pregunta

13

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Es recomendable hoy en día el uso del torniquete?

Seleccione una:

- a. Sí, en cualquier tipo de hemorragia.
- b. Sí, en hemorragias exanguinantes en extremidades. ✓
- c. Sí, en hemorragias exanguinantes de la región toraco-abdominal.
- d. No, nunca está indicado el uso de torniquete.

El torniquete nunca se usa en la región toraco-abdominal ni se debe utilizar indiscriminadamente para cualquier hemorragia. Se debe valorar la herida que presenta el paciente y la gravedad de esta. Normalmente, una herida que se denomina exanguinante ha perforado un vaso sanguíneo lo suficientemente grande como para provocar inestabilidad hemodinámica y shock. Hoy en día, muchos estudios avalan el uso del torniquete en hemorragias exanguinantes en extremidades que no ceden con presión directa. El torniquete debe colocarse siempre lo más alto y distal posible, ejerciendo mucha fuerza al colocarlo para asegurar una presión suficiente para detener la hemorragia y evitar un shock hipovolémico (cerca de la ingle si la herida está en extremidades inferiores, y cerca de la axila si está en extremidades superiores). Siempre debe anotarse la hora de colocación del torniquete y se debe retirar máximo a las 4 horas de haberlo colocado, preferentemente en quirófano para evitar una mayor pérdida de sangre y proceder a la hemostasia y a la recuperación de la volemia.

La respuesta correcta es: Sí, en hemorragias exanguinantes en extremidades.

---



Pregunta

14

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Aquellos pacientes con IAM tienen más probabilidades de sufrir un shock cardiogénico cuando la capacidad de eyección del ventrículo izquierda es mayor al:

Seleccione una:

- a. 20%.
- b. 30%.
- c. 40%. ✓
- d. 50%.

Los pacientes con IAM tienen más probabilidades de sufrir un shock cardiogénico cuando la pérdida de capacidad de eyección del ventrículo izquierdo es mayor del 40%.

La respuesta correcta es: 40%.

---

Pregunta

15

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es la vía de administración de la adrenalina en un shock anafiláctico?

Seleccione una:

- a. Subcutánea.
- b. Intramuscular. ✓
- c. Intravenosa.
- d. Inhalatoria.

En el shock anafiláctico se deben administrar 0'5-1mg de adrenalina por vía intramuscular.

La respuesta correcta es: Intramuscular.

---

Pregunta

16

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué ritmo diurético es indicador de buena respuesta a la administración de líquidos?

Seleccione una:

- a. 0'5ml/kg/h. ✓
- b. 1 ml/kg/h.
- c. 2 ml/kg/h.
- d. 5 ml/kg/h.

El ritmo diurético adecuado es de 0'5 ml/kg/h.

La respuesta correcta es: 0'5ml/kg/h.

Pregunta

17

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿De qué depende el volumen de eyección del ventrículo izquierdo también conocido como volumen sistólico (VS)?

Seleccione una:

- a. De la precarga, la poscarga y la contractilidad ventricular. ✓
- b. De la precarga y las resistencias vasculares periféricas (RVP).
- c. De la poscarga y las resistencias vasculares periféricas (RVP).
- d. De la tensión arterial y la frecuencia cardiaca.

El volumen sistólico depende de la precarga, la poscarga y la contractilidad ventricular. A mayor precarga, mayor volumen se moverá en el ventrículo izquierdo, que también aumentará su capacidad de contractilidad. Además, depende de la poscarga que determinará la resistencia que el VI debe salvar para impulsar la sangre en cada contracción. Las resistencias vasculares periféricas influyen directamente en la poscarga que influye en el volumen sistólico. La respuesta más concisa y completa es la A.

La respuesta correcta es: De la precarga, la poscarga y la contractilidad ventricular.

Pregunta

18

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de los siguientes fármacos aumenta la precarga?

Seleccione una:

- a. Nitroprusiato.
- b. Furosemida. ✓
- c. Milrinona.
- d. Fentolamina.

El resto de fármacos mejoran la poscarga.

La respuesta correcta es: Furosemida.

---

Pregunta

19

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes es una causa del shock neurogénico?

Seleccione una:

- a. Hemorragia por rotura de grandes vasos.
- b. Peritonitis diseminada.
- c. Anestesia raquídea. ✓
- d. Picadura de insecto.

La anestesia raquídea bloquea las salidas del sistema nervioso simpático, especialmente cuando se extiende por toda la médula espinal. La hemorragia por rotura de grandes vasos provocaría un shock hipovolémico; la peritonitis diseminada, un shock séptico; y la picadura de insecto, anafiláctico.

La respuesta correcta es: Anestesia raquídea.

---

Pregunta

20

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿En qué tipo de shock podemos encontrar la piel seca y caliente?

Seleccione una:

- a. Shock neurogénico. ✓
- b. Shock cardiogénico obstructivo.
- c. Shock cardiogénico no obstructivo.
- d. Shock anafiláctico.

Esto es debido a la activación del Sistema Nervioso Parasimpático.

La respuesta correcta es: Shock neurogénico.

---

Actividad previa

◀ Objetivos específicos

Ir a...

Siguiente actividad

Objetivos específicos ▶

Fundación para el Desarrollo de la Enfermería

 <https://www.fuden.es>

[Página Principal](#) ▶ [Mis cursos](#) ▶ [MQ-1.TFN.UCAV.01](#) ▶

[Módulo 4. Atención avanzada al paciente con Shock, sepsis y fallo multiorgánico](#) ▶

[Cuestionario de autoevaluación asignatura 7](#)

<b>Comenzado el</b>	sábado, 25 de mayo de 2024, 10:06
<b>Estado</b>	Finalizado
<b>Finalizado en</b>	sábado, 25 de mayo de 2024, 10:13
<b>Tiempo empleado</b>	7 minutos 25 segundos
<b>Puntos</b>	18,00/20,00
<b>Calificación</b>	<b>9,00</b> de 10,00 ( <b>90%</b> )
<b>Comentario -</b>	Apto

Pregunta

1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Hay una versión simplificada del SOFA que se denomina quick-SOFA o qSOFA, ¿qué tres criterios incluye?

Seleccione una:

- a. Tensión Arterial Sistólica (TAS) , Frecuencia cardiaca (FC) y Frecuencia respiratoria (FR)..
- b. TAS, temperatura y FR.
- c. TAS, FC y Escala de Coma de Glasgow (ECG).
- d. TAS, ECG y FR. ✓

La escala simplificada del SOFA o qSOFA tiene en cuenta tres criterios: TAS, ECG y FR. Si hay mínimo dos parámetros alterados, se considera que hay disfunción orgánica.

La respuesta correcta es: TAS, ECG y FR.

Pregunta

2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es la mortalidad aproximada de la sepsis severa?

Seleccione una:

- a. 20%.
- b. 30%. ✓
- c. 40%.
- d. 50%.

La mortalidad aproximada relacionada con la sepsis severa es del 30%.

La respuesta correcta es: 30%.

---

Pregunta

3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de los siguientes agentes infecciosos se transmiten por vía aérea?

Seleccione una:

- a. Herpes Zóster diseminado. ✓
- b. Herpes Simple.
- c. Hepatitis A.
- d. Clostridium Difficile.

El virus del Herpes Zóster o Varicela también se transmite por vía aérea, no solo por contacto.

La respuesta correcta es: Herpes Zóster diseminado.

---

Pregunta

4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué tipo de herida es aquella que provoca la perforación de una víscera?

Seleccione una:

- a. Contaminada.
- b. Sucia. ✓
- c. Limpia-contaminada.
- d. Limpia.

Será sucia si tiene restos de tejidos muertos, pus o vísceras perforadas ya que rompen con la asepsia.

La respuesta correcta es: Sucia.

---

Pregunta

5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Señala cuál de las siguientes enfermedades se transmiten por gotas:

Seleccione una:

- a. Sarampión.
- b. Varicela.
- c. SARS-CoV-2. ✓
- d. Tuberculosis.

El SARS-CoV-2 tiene una transmisión por gotas debido a su tamaño. Los otros ejemplos son de transmisión aérea.

La respuesta correcta es: SARS-CoV-2.

---

Pregunta

6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes es una herida limpia-contaminada?

Seleccione una:

- a. Colectectomía.
- b. Resección de colon. ✓
- c. Absceso roto.
- d. Herida por apuñalamiento.

La resección de colon es una herida limpia-contaminada ya que es una operación limpia que compromete el tracto respiratorio o genitourinario.

La respuesta correcta es: Resección de colon.

---

Pregunta

7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué tipo de inmunidad se adquiere a través de las vacunas?

Seleccione una:

- a. Activa natural.
- b. Activa artificial. ✓
- c. Pasiva natural.
- d. Pasiva artificial.

La inmunidad artificial activa hace referencia a la inmunización a través de las vacunas, y la pasiva a los anticuerpos transferidos durante un tratamiento, por ejemplo con gammaglobulinas. En cuanto a la inmunidad natural, la pasiva es la que se transmite a través de la lactancia materna, por otro lado, la activa sería la respuesta frente a una infección con la creación de anticuerpos.

La respuesta correcta es: Activa artificial.

---



Pregunta

8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

La escala SOFA o Sepsis Organ Failure Assessment mide la disfunción orgánica a través de 5 parámetros:  $paO_2/FiO_2$  (patrón respiratorio), creatinina (p.renal), plaquetas (p.hematológico), PA (p.hemodinámico). ¿Cuál es el quinto?

Seleccione una:

- a. Escala de Coma de Glasgow. ✓
- b. Temperatura.
- c. Frecuencia respiratoria.
- d. Frecuencia cardíaca.

El último parámetro es la ECG, el patrón neurológico.

La respuesta correcta es: Escala de Coma de Glasgow.

Pregunta

9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de los siguientes hallazgos está relacionado con el Síndrome de Respuesta Inflamatoria Sistémica o SRIS?

Seleccione una:

- a. Taquipnea mayor de 20rpm. ✓
- b. Respiración de Biot.
- c. Hipopnea.
- d. Fibrilación Auricular.

Los hallazgos relacionados con el SRIS son: temperatura central mayor de 38°C o menor de 36°C, frecuencia cardíaca mayor de 90-100lpm, frecuencia respiratoria mayor a 20rpm o  $PaCO_2$  menor de 34mmHg; y glóbulos blancos en cantidad mayor a 1200/mm<sup>3</sup>, menor a 4000/mm<sup>3</sup> o con más del 10% de células inmaduras. Se deben tener en cuenta dos o más hallazgos para relacionarlos con el SRIS.

La respuesta correcta es: Taquipnea mayor de 20rpm.

Pregunta

10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es el tipo de infección nosocomial más frecuente?

Seleccione una:

- a. Las bacteriemias.
- b. Las Infecciones del Tracto urinario (ITU).
- c. Las infecciones de la herida quirúrgica. ✓
- d. Las infecciones respiratorias.

Hoy en día, las infecciones de la herida quirúrgica son las más frecuentes, seguidas de las respiratorias, las urinarias y las bacteriemias o relacionadas con la zona de inserción del catéter.

La respuesta correcta es: Las infecciones de la herida quirúrgica.

---

Pregunta

11

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

La transmisión por gotas:

Seleccione una:

- a. Se produce por la diseminación de partículas superiores a 5 micras. ✓
- b. Se produce por la diseminación de partículas inferiores a 5 micras.
- c. Se produce por la diseminación de partículas inferiores a 10 micras.
- d. Se produce por la diseminación de partículas superiores a 10 micras.

La transmisión por gotas se produce por la diseminación de partículas de gran tamaño superiores a 5 micras.

La respuesta correcta es: Se produce por la diseminación de partículas superiores a 5 micras.

---

Pregunta

12

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

¿Cuál de los siguientes signos y síntomas están relacionados con una infección localizada?

Seleccione una:

- a. Palidez, dolor y tumefacción.
- b. Enrojecimiento, frialdad y dolor.
- c. Inflamación, enrojecimiento y frialdad. ✘
- d. Inflamación, enrojecimiento, dolor y calor.

Los signos y síntomas relacionados con una infección localizada son enrojecimiento e inflamación localizadas, dolor al movimiento o a la palpación y calor. Además, puede haber una pérdida de función de la zona afectada y localización de exudados.

La respuesta correcta es: Inflamación, enrojecimiento, dolor y calor.

Pregunta

13

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Dentro de la prevención de infecciones de la herida quirúrgica nos encontramos los siguientes cuidados:

Seleccione una:

- a. No eliminar el vello antes de entrar a quirófano.
- b. Limpiar la piel con antisépticos después del rasurado. ✔
- c. No utilizar antibioterapia profiláctica.
- d. Evitar el uso de apósitos.

Las medidas generales de prevención de la herida quirúrgica son: limpieza y aseo de la piel, eliminación del vello antes de entrar a quirófano, limpieza con antiséptico después del rasurado, evitar manipulaciones innecesarias, utilizar apósitos y mantenerlos limpios, realizar las curas asépticas y con material estéril, aplicar una detección precoz de la infección en la herida quirúrgica. Además, se utiliza antibioterapia profiláctica, se recomienda minimizar al máximo el periodo de estancia, controlar el tráfico en quirófano y limpiar las heridas con antisépticos.

La respuesta correcta es: Limpiar la piel con antisépticos después del rasurado.

Pregunta

14

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Si una enfermedad se transmite a través de un vehículo, ¿a qué nos referimos?

Seleccione una:

- a. A través de gotas en el aire.
- b. A través de un animal.
- c. A través del agua. ✓
- d. A través de un insecto.

La transmisión de enfermedades por vehículos hace referencia a una sustancia sin vida que transporta el agente infeccioso, tales como: el agua, un alimento, la ropa, los fómites, etc. La transmisión a través de gotas se realiza por el aire, y la transmisión a través de un animal, sea insecto o no, se denomina transmisión por vectores.

La respuesta correcta es: A través del agua.

Pregunta

15

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de los siguientes hallazgos está relacionado con el Síndrome de Respuesta Inflamatoria Sistémica o SRIS?

Seleccione una:

- a. Bradicardia sinusal.
- b. FC mayor a 90-100lpm. ✓
- c. Temperatura mayor de 37°C.
- d. PaCO2 menor de 50 mmHg.

Los hallazgos relacionados con el SRIS son: temperatura central mayor de 38°C o menor de 36°C, frecuencia cardíaca mayor de 90-100lpm, frecuencia respiratoria mayor a 20rpm o PaCO2 menor de 34mmHg; y glóbulos blancos en cantidad mayor a 1200/mm<sup>3</sup>, menor a 4000/mm<sup>3</sup> o con más del 10% de células inmaduras. Se deben tener en cuenta dos o más hallazgos para relacionarlos con el SRIS.

La respuesta correcta es: FC mayor a 90-100lpm.

Pregunta

16

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Señala cuál de las siguientes es una medida general para la prevención de infección del tracto respiratorio:

Seleccione una:

- a. Dejar en decúbito supino y sin elevación del cabecero al paciente encamado.
- b. Mantener la sonda nasogástrica lo máximo posible.
- c. Extubación temprana. ✓
- d. Aspirar secreciones y no instar a toser.

Dentro de las medidas generales para la prevención de infección del tracto respiratorio se incluyen: una extubación temprana, educar a toser y evitar demasiadas aspiraciones, retirar la sonda nasogástrica lo antes posible, mantener el cabecero elevado en pacientes encamados, utilizar guantes y mantener limpio y descontaminado el equipo de terapia respiratoria, uso de antibioterapia profiláctica.

La respuesta correcta es: Extubación temprana.

Pregunta

17

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es el orden de la cadena epidemiológica o de diseminación de una infección?

Seleccione una:

- a. Reservorio-puerta de salida-mecanismo de transmisión-agente causal-puerta de entrada-huésped susceptible.
- b. Agente causal-reservorio-puerta de salida-mecanismo de transmisión-puerta de entrada-huésped susceptible. ✓
- c. Huésped susceptible-Agente causal--puerta de salida-mecanismo de transmisión-puerta de entrada-reservorio.
- d. Agente causal-puerta de salida-mecanismo de transmisión-puerta de entrada-reservorio-huésped susceptible.

El orden correcto es el C. El agente causal se encuentra en un lugar que es el reservorio, que encuentra una puerta de salida y se transmite a través de un mecanismo de transmisión a un huésped susceptible a través de una puerta de entrada. Por ejemplo: SARS-CoV-2 (agente infeccioso)- vías respiratorias del paciente infectado (reservorio)- aerosoles por aspiración de secreciones (puerta de salida)- vía aérea por gotas o aerosoles (mecanismo de transmisión)- vías respiratorias de la enfermera (puerta de entrada)- enfermera que está aspirando las secreciones (huésped susceptible).

La respuesta correcta es: Agente causal-reservorio-puerta de salida-mecanismo de transmisión-puerta de entrada-huésped susceptible.

Pregunta

18

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es el mecanismo de transmisión del coronavirus SARS-CoV-2?

Seleccione una:

- a. Vía aérea, por gotas y de contacto. ✓
- b. De contacto.
- c. Vía aérea.
- d. Por gotas.

El coronavirus es transmisible tanto por vía aérea como por gotas (aerosoles) o por contacto con la persona infectada o con fómites (objetos inanimados con el agente infeccioso).

La respuesta correcta es: Vía aérea, por gotas y de contacto.

Pregunta

19

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Señala la medida de prevención de la infección del tracto urinario:

Seleccione una:

- a. Utilizar una bolsa abierta.
- b. Cambiar la bolsa de recolección cada día.
- c. Cambiar la sonda habitualmente.
- d. Evitar subir la sonda vesical por encima del nivel de la vejiga. ✓

Se debe evitar subir la sonda por encima del nivel de la vejiga, sin embargo, es mejor utilizar un sistema y bolsa cerrados y no cambiar la bolsa ni la sonda habitualmente ya que aumenta el riesgo de infección. Según el material de la sonda vesical está recomendado su cambio según las instrucciones del fabricante. Una sonda vesical de plástico suave o caucho suele durar aproximadamente 20-25 días, las sondas de silicona, sin embargo, pueden durar hasta 3 meses.

La respuesta correcta es: Evitar subir la sonda vesical por encima del nivel de la vejiga.

Pregunta

20

Sin contestar

Puntúa como 1,00

¿Qué tipo de inmunidad transmite una madre a su hija a través de la lactancia materna?

Seleccione una:

- a. Pasiva natural.
- b. Pasiva artificial.
- c. Activa artificial.
- d. Activa natural.

La inmunidad natural pasiva es la que se transmite a través de la lactancia materna. La inmunidad natural activa sería la respuesta frente a una infección con la creación de anticuerpos. En cuanto a la inmunidad artificial, la activa hace referencia a la inmunización a través de las vacunas, y la pasiva a los anticuerpos transferidos durante un tratamiento, por ejemplo con gammaglobulinas.

La respuesta correcta es: Pasiva natural.

---

Actividad previa

◀ Objetivos específicos

Ir a...

Siguiente actividad

Documento de estudio Módulo 5 ▶

Fundación para el Desarrollo de la Enfermería

 <https://www.fuden.es>

[Página Principal](#) ▶ [Mis cursos](#) ▶ [MQ-1.TFN.UCAV.01](#) ▶

[Módulo 5. Atención avanzada al paciente Quemado Hospitalizado](#) ▶

[Cuestionario de autoevaluación asignatura 8](#)

<b>Comenzado el</b>	sábado, 25 de mayo de 2024, 10:15
<b>Estado</b>	Finalizado
<b>Finalizado en</b>	sábado, 25 de mayo de 2024, 10:21
<b>Tiempo empleado</b>	5 minutos 38 segundos
<b>Puntos</b>	17,00/20,00
<b>Calificación</b>	8,50 de 10,00 (85%)
<b>Comentario -</b>	Apto

Pregunta

1

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

En la regla de Wallace o regla del 9, ¿a qué porcentaje equivale el miembro inferior derecho?

Seleccione una:

- a. 9% de la SCT.
- b. 1% de la SCT.
- c. 18% de la SCT.
- d. 36% de la SCT. ✘

Los miembros inferiores corresponden al 18% de la SCT (Superficie Corporal Total) cada uno.

La respuesta correcta es: 18% de la SCT.



Pregunta

2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En la tabla de Lund & Browder, ¿qué porcentaje corresponde a la SCTQ (Superficie Corporal Total Quemada) del tronco por su cara anterior en un niño de 9 años?

Seleccione una:

- a. 9%.
- b. 18%.
- c. 36%.
- d. 13%. ✓

Las caras anterior y posterior del tronco equivalen al 13% de la SCTQ (Superficie Corporal Total Quemada) en todos los rangos de edad de la tabla de Lund & Browder.

La respuesta correcta es: 13%.

---

Pregunta

3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

El ritmo diurético nos indicará si la reposición de líquidos del paciente quemado es adecuada, así como el nivel de hidratación. ¿Cuál es el ritmo diurético normal ?

Seleccione una:

- a. 0'2-0'5ml/kg/h.
- b. 0'5-1ml/kg/h. ✓
- c. 1-1'5ml/kg/h.
- d. 1'5-2ml/kg/h

El ritmo de diuresis normal es de 0'5 a 1ml por kg de peso del paciente y por hora.

La respuesta correcta es: 0'5-1ml/kg/h.

---

Pregunta

4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de las tres zona de la quemadura presenta una afectación menor?

Seleccione una:

- a. La zona de hiperemia. ✓
- b. La zona necrótica.
- c. La zona de éstasis vascular.
- d. Todas presentan el mismo nivel de afectación.

La zona de hiperemia es la zona que se encuentra menos afectada, suelen ser las zonas periféricas y presentan un riesgo de necrosis muy bajo o inexistente.

La respuesta correcta es: La zona de hiperemia.

---

Pregunta

5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes quemaduras provoca una pérdida total del espesor de la piel?

Seleccione una:

- a. De primer grado.
- b. De segundo grado superficial.
- c. De segundo grado profundo.
- d. De tercer grado. ✓

Las quemaduras de tercer grado o subdérmicas provocan una pérdida total del espesor de la piel llegando a afectar los tejidos subyacentes como fascia, músculo, tendón, vasos sanguíneos e, incluso, hueso.

La respuesta correcta es: De tercer grado.

---

Pregunta

6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En la regla de la ~~palma de la~~ mano, ¿a qué porcentaje de la SCTQ (Superficie Corporal Total Quemada) equivale la palma de la mano completa?

Seleccione una:

- a. Al 7%.
- b. Al 9%.
- c. Al 0'5%.
- d. Al 1%. ✓

La palma de la mano equivale al 1% de la SCTQ (Superficie Corporal Total Quemada), la mano sin los dedos correspondería al 0'5%.

La respuesta correcta es: Al 1%.

Pregunta

7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes es una zona de riesgo en quemaduras?

Seleccione una:

- a. Genitales. ✓
- b. Torso.
- c. Muslos.
- d. Espalda.

Las zonas de riesgo en las quemaduras son los genitales, la cara, el cuello, las manos, los pies, la zona perianal, la zona de implantación mamaria en mujeres y todas las zonas de flexión.

La respuesta correcta es: Genitales.

Pregunta

8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En la regla de Wallace o regla del 9, ¿a qué porcentaje equivale la superficie del tronco completa, anterior y posterior?

Seleccione una:

- a. 36% de la SCT. ✓
- b. 18% de la SCT.
- c. 9% de la SCT.
- d. 54% de la SCT.

Las caras anterior y posterior del tronco equivalen cada una al 18% de la SCT, por lo que el total sería la suma de ambos.

La respuesta correcta es: 36% de la SCT.

---

Pregunta

9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué método utilizaríamos para medir la superficie corporal total quemada en un niño?

Seleccione una:

- a. La regla del 9.
- b. La tabla de Lund & Browder. ✓
- c. La regla de la palma de la mano.
- d. La regla de Wallace.

La herramienta más acertada para medir la SCTQ (Superficie Corporal Total Quemada) de un niño es la tabla de Lund & Browder.

La respuesta correcta es: La tabla de Lund & Browder.

---

Pregunta

10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En las quemaduras eléctricas, ¿a partir de cuántos voltios se consideran de alto voltaje?

Seleccione una:

- a. 1000V. ✓
- b. 500V.
- c. 900V.
- d. 200V.

Las quemaduras eléctricas de bajo voltaje son aquellas provocadas por menos de 1000V, las de alto voltaje, de más de 1000V.

La respuesta correcta es: 1000V.

Pregunta

11

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuáles son las tres áreas de una quemadura?

Seleccione una:

- a. Zona necrótica, de coagulación y de hipertermia.
- b. Zona necrótica, de éstasis vascular y de hipertermia. ✓
- c. Zona necrótica, de coagulación y éstasis vascular.
- d. Zona de éstasis vascular, de hipertermia y eritematosa.

La zona necrótica y de coagulación son la misma, le sigue la zona de éstasis vascular y la zona de hipertermia.

La respuesta correcta es: Zona necrótica, de éstasis vascular y de hipertermia.

Pregunta

12

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué deberemos tener en cuenta con los injertos de las zonas de flexo-extensión?

Seleccione una:

- a. Que la cura en esta zona no se debe realizar.
- b. Que será necesaria la inmovilización mediante férulas u otros dispositivos. ✓
- c. Que no se pueden hacer injertos en esas zonas.
- d. Que se infectan más que las demás.

Se deben inmovilizar las zona de flexo-extensión con férulas u otros dispositivos para favorecer la adherencia del injerto a los tejidos subyacentes.

La respuesta correcta es: Que será necesaria la inmovilización mediante férulas u otros dispositivos.

Pregunta

13

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Con qué debe lavarse una quemadura limpia?

Seleccione una:

- a. Con suero fisiológico. ✓
- b. Con povidona iodada.
- c. Con clorhexidina.
- d. Frotando con agua y jabón.

Si la quemadura está limpia es suficiente lavarla con suero fisiológico. Se utilizarán las otras tres opciones en el caso de que esté sucia pero nunca se debe frotar una herida por quemadura.

La respuesta correcta es: Con suero fisiológico.

Pregunta

14

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué tejido se ve afectado principalmente en las quemaduras de primer grado?

Seleccione una:

- a. Tejido subcutáneo.
- b. Hipodermis.
- c. Epidermis. ✓
- d. Tejido óseo.

Las quemaduras de primer grado son superficiales y afectan principalmente a la epidermis. En algunos casos, parte de la dermis también puede verse afectada.

La respuesta correcta es: Epidermis.

---

Pregunta

15

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es el mejor mecanismo para cubrir una quemadura?

Seleccione una:

- a. Realizar una cura húmeda. ✓
- b. Cubrir con apósitos secos.
- c. Dejar al aire sin cubrir.
- d. Realizar una cura seca.

La mejor opción para curar una quemadura es la cura húmeda con apósitos específicos para la absorción del exudado. Nunca se dejaría al descubierto una herida por quemadura de cierta gravedad debido al alto riesgo de infección. Las opciones de cura seca o utilizar apósitos secos que absorban el exudado pero que no favorezcan un entorno húmedo no están recomendadas.

La respuesta correcta es: Realizar una cura húmeda.

---

Pregunta

16

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

¿Cuál de los siguientes es un paciente quemado grave?

Seleccione una:

- a. Aquel que ha sufrido una quemadura de espesor completo de un 2%.
- b. Aquel que ha sufrido una quemadura de espesor completo de un 10%. ✘
- c. Aquel que ha sufrido una quemadura de espesor completo de un 5%.
- d. Aquel que ha sufrido una quemadura eléctrica de alto voltaje.

Toda quemadura eléctrica de alto voltaje supone un paciente quemado grave. El paciente quemado grave presenta una quemadura de espesor completo superior a un 10%.

La respuesta correcta es: Aquel que ha sufrido una quemadura eléctrica de alto voltaje.

Pregunta

17

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

¿Qué es importante recordar en el tratamiento de las quemaduras químicas si queremos que ceda la lesión o quemadura?

Seleccione una:

- a. Administrar adrenalina para evitar parada cardiorespiratoria. ✘
- b. Retirar, diluir o neutralizar el producto agresor.
- c. Desbridar toda la quemadura.
- d. Aplicar pomada antibiótica.

En una quemadura química si no retiramos, diluimos o neutralizamos la sustancia agresora, la quemadura continuará lesionando los tejidos del paciente. Aquella quemadura que presente un tejido necrótico se debe desbridar para favorecer la circulación por la zona dañada y su posterior recuperación. Las pomadas antibióticas o bacteriostáticas se utilizarían después de retirar el producto o la sustancia agresora. La adrenalina no se utiliza de manera preventiva para evitar una parada cardiorespiratoria. De todas maneras, son las quemaduras eléctricas las responsables de las afectaciones cardiacas.

La respuesta correcta es: Retirar, diluir o neutralizar el producto agresor.



Pregunta

18

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué dieta sería la adecuada para un gran quemado?

Seleccione una:

- a. Dieta hiperproteica e hipercalórica con suplementos nutricionales. ✓
- b. Dieta absoluta.
- c. Dieta hipoproteica e hipercalórica.
- d. Dieta hiperproteica e hipocalórica.

La nutrición adecuada del paciente quemado es esencial para su recuperación, bien sea por vía oral o por sonda naso(oro)gástrica ya que este paciente se encuentra en una situación de estrés metabólico.

La respuesta correcta es: Dieta hiperproteica e hipercalórica con suplementos nutricionales.

---

Pregunta

19

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes es una zona de riesgo en quemaduras?

Seleccione una:

- a. Hombros.
- b. Axilas. ✓
- c. Abdomen.
- d. Antebrazos.

Las zonas de riesgo en las quemaduras son los genitales, la cara, el cuello, las manos, los pies, la zona perianal, la zona de implantación mamaria en mujeres y todas las zonas de flexión.

La respuesta correcta es: Axilas.

---

Pregunta

20

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de los siguientes signos y síntomas indica un edema de glotis al valorar a un paciente quemado?

Seleccione una:

- a. Pérdida de conciencia.
- b. Taquipnea.
- c. Espujo sanguinolento.
- d. Evolución rápida de ronquera a afonía. ✓

A pesar de que los otros síntomas indican gravedad, es la evolución rápida de ronquera a afonía el indicativo de edema de glotis o de cuerdas vocales.

La respuesta correcta es: Evolución rápida de ronquera a afonía.

---

Actividad previa

◀ Objetivos específicos

Ir a...

Siguiente actividad

Documento de estudio Módulo 6 ▶

Fundación para el Desarrollo de la Enfermería

 <https://www.fuden.es>

[Página Principal](#) ▶ [Mis cursos](#) ▶ [MQ-1.TFN.UCAV.01](#) ▶

[Módulo 6. Atención avanzada al paciente con pérdida de la integridad cutánea](#) ▶

[Cuestionario de autoevaluación asignatura 9](#)

<b>Comenzado el</b>	viernes, 31 de mayo de 2024, 21:07
<b>Estado</b>	Finalizado
<b>Finalizado en</b>	viernes, 31 de mayo de 2024, 21:11
<b>Tiempo empleado</b>	4 minutos 25 segundos
<b>Puntos</b>	19,00/20,00
<b>Calificación</b>	9,50 de 10,00 (95%)
<b>Comentario -</b>	Apto

Pregunta

1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes indica un riesgo más alto de UPP en la escala de Braden?

Seleccione una:

- a. 8. ✓
- b. 10.
- c. 13.
- d. 15.

En la escala de Braden, igual que en la escala de Norton, a menor puntuación, mayor riesgo. Riesgo bajo: 15-18; riesgo moderado: 13-14; riesgo alto: menor de 12.

La respuesta correcta es: 8.

Pregunta

2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Los apósitos de alginato se utilizan para:

Seleccione una:

- a. El desbridamiento del tejido muerto.
- b. La disminución de la carga bacteriana.
- c. La absorción del exudado. ✓
- d. Favorecer la epitelización de la piel.

Los apósitos de alginato son eficaces para las heridas muy exudativas por su capacidad de absorción.

La respuesta correcta es: La absorción del exudado.

---

Pregunta

3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Indica las cinco variables que forman la escala de Norton de valoración de riesgo de UPP.

Seleccione una:

- a. Estado general, estado mental, nutrición, movilidad e incontinencia.
- b. Estado general, estado mental, actividad, movilidad e incontinencia. ✓
- c. Estado general, estado mental, actividad, movilidad y nutrición.
- d. Percepción sensorial, función cognitiva, nutrición, movilidad e incontinencia.

Las 5 variables de la escala de Norton son: Estado general, estado mental, actividad, movilidad, incontinencia.

La respuesta correcta es: Estado general, estado mental, actividad, movilidad e incontinencia.

---

Pregunta

4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuándo se utilizan los ácidos grasos hiperoxigenados (AGH)?

Seleccione una:

- a. Para la prevención de UPP o tratamiento de la UPP-I. ✓
- b. Para el tratamiento de la UPP-II.
- c. Para el tratamiento de la UPP-III.
- d. Para el tratamiento de la UPP-VI.

Los AGH se utilizan para la prevención de UPP y el tratamiento de las UPP-I, ya que tienen una alta capacidad de hidratación, aumentan la microcirculación y la resistencia de la piel.

La respuesta correcta es: Para la prevención de UPP o tratamiento de la UPP-I.

---

Pregunta

5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Los apósitos de liberación de plata se utilizan para:

Seleccione una:

- a. El desbridamiento del tejido muerto.
- b. La disminución de la carga bacteriana. ✓
- c. La absorción del exudado.
- d. Favorecer la epitelización de la piel.

La plata se utiliza para la disminución de la placa bacteriana.

La respuesta correcta es: La disminución de la carga bacteriana.

---

Pregunta

6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Por qué es importante el estado nutricional en los cuidados relacionados con las UPP?

Seleccione una:

- a. Porque mantiene al paciente activo y en movimiento.
- b. Porque le da fuerza para moverse.
- c. Porque debe incorporarse para comer.
- d. Porque el estado nutricional favorece la integración cutánea. ✓

Uno de los cuidados esenciales de las UPP es que el paciente esté nutrido, ya que, de esta manera, su piel también lo estará y funcionará de barrera para la prevención de UPPs.

La respuesta correcta es: Porque el estado nutricional favorece la integración cutánea.

---

Pregunta

7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de los siguientes es un dispositivo local de reducción de la presión?

Seleccione una:

- a. Taloneras de goma espuma. ✓
- b. Colchones estáticos.
- c. Colchones dinámicos.
- d. Cojines antiescaras.

El resto de opciones se tratan de Superficies Especiales para el Manejo de la Presión (SEMP).

La respuesta correcta es: Taloneras de goma espuma.

---

Pregunta

8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Señala qué tipo de UPP estamos valorando según los siguientes parámetros: 5cm de largo x 3cm de ancho, esfacelos, piel perilesional macerada, exudado profuso y purulento, dolor grave, signos de infección (exudado purulento, mal olor), 3 meses de antigüedad, mala evolución de la UPP.

Seleccione una:

- a. UPP-IV.
- b. UPP-III. ✓
- c. UPP-II.
- d. UPP-I.

Los parámetros mínimos para la valoración de una UPP son: clasificación, dimensiones, tipo de tejido, piel perilesional, exudado, dolor, signos de infección, antigüedad, evolución. Por ejemplo: UPP-III, 5cm de largo x 3cm de ancho, esfacelos, piel perilesional macerada, exudado profuso y purulento, dolor grave, signos de infección (exudado purulento, mal olor), 3 meses de antigüedad, mala evolución de la UPP. La descripción coincide con una UPP-III.

La respuesta correcta es: UPP-III.

Pregunta

9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué tipo de desbridamiento favorece la cura húmeda?

Seleccione una:

- a. Químico.
- b. Físico.
- c. Autolítico. ✓
- d. Osmótico.

La cura húmeda es la más atraumática para el paciente y favorece el desbridamiento autolítico realizado por los propios fagocitos, macrófagos y enzimas proteolíticas endógenas del lecho de la herida.

La respuesta correcta es: Autolítico.

Pregunta

10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué intervalo de tiempo está aconsejado realizar cambios posturales para la prevención de UPP en pacientes encamados?

Seleccione una:

- a. cada 2-3h. ✓
- b. cada 3-4 horas.
- c. cada 6 horas.
- d. 2 veces al día.

Los cambios posturales deben realizarse cada 2-3h en pacientes encamados o en reposo.

La respuesta correcta es: cada 2-3h.

---

Pregunta

11

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

La pérdida total del grosor de la piel con destrucción extensa y necrosis del tejido o lesión en el músculo, hueso o estructuras de sostén, es la denominación de:

Seleccione una:

- a. UPP-I.
- b. UPP-II.
- c. UPP-III.
- d. UPP-IV. ✓

Es la denominación de la UPP-IV.

La respuesta correcta es: UPP-IV.

---



Pregunta

12

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué puntuación tendrá un paciente sin riesgo de UPP en la escala EMINIA?

Seleccione una:

- a. 18.
- b. 15.
- c. 2.
- d. 0. ✓

A diferencia de las escalas de Norton y Braden, en la escala de EMINIA el riesgo nulo puntúa como cero.

La respuesta correcta es: 0.

---

Pregunta

13

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En cuanto a la prevención de UPP en los pacientes en sedestación cuando las piernas de estos no llegan al suelo:

Seleccione una:

- a. Se deben dejar las piernas colgando para evitar la presión.
- b. Se deben mantener las piernas elevadas.
- c. Se deben de poner sobre un reposapiés. ✓
- d. Es indiferente en cuanto a la prevención, dependerá de la comodidad del paciente.

Apoyar los pies en un cajón o reposapiés favorece a la reducción de la presión en todas las zonas y es más recomendable.

La respuesta correcta es: Se deben de poner sobre un reposapiés.

---

Pregunta

14

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes medidas favorece a la formación de UPP?

Seleccione una:

- a. Mantener el cabecero elevado más de 30 grados. ✓
- b. Hacer cambios posturales cada 2-3 horas.
- c. Mantener alineamiento corporal.
- d. Evitar fricciones.

Esta acción favorece a la formación de UPP por aumento de las fuerzas de cizalla.

La respuesta correcta es: Mantener el cabecero elevado más de 30 grados.

Pregunta

15

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Con que estadio de UPP se corresponde la siguiente definición? Úlcera superficial que tiene aspecto de abrasión, ampolla o cráter.

Seleccione una:

- a. Estadio I.
- b. Estadio II. ✓
- c. Estadio III.
- d. Estadio IV.

Se corresponde con la definición de la UPP-II.

La respuesta correcta es: Estadio II.

Pregunta

16

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué escala valora los ítems: estado, humedad r/c, movilidad, nutrición y actividad?

Seleccione una:

- a. Braden.
- b. EMINIA. ✓
- c. Norton.
- d. Glasgow.

La respuesta correcta es: EMINIA.

---

Pregunta

17

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En referencia a las recomendaciones de prevención de UPP en pacientes en sedestación, es correcto:

Seleccione una:

- a. Deben realizarse cambios posturales cada hora. ✓
- b. El uso de flotadores y cojines disminuye la presión y, por lo tanto, el riesgo de UPP.
- c. Deben realizarse cambios posturales cada 3 horas.
- d. Para evitar las UPP no pondremos a nuestro paciente en sedestación.

En sedestación se recomienda realizar cambios posturales cada hora. Los cojines y rodetes están desaconsejados. No movilizar o levantar a nuestro pacientes para evitar UPP no es un cuidado adecuado.

La respuesta correcta es: Deben realizarse cambios posturales cada hora.

---

Pregunta

18

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Las UPP de estadio I se caracterizan por presentar una lesión eritematosa no blanqueante pero, ¿qué aspecto tendrá una UPP-I en una persona de piel oscura?

Seleccione una:

- a. La piel tendrá un color blanquecino. ✘
- b. No se puede valorar.
- c. Se valorará solo por la temperatura de la piel.
- d. La piel tendrá un color rojo, azul o morado.

Las UPP-I se observarán como lesiones de color rojo, azul o morado en el caso de pacientes de piel oscura.

La respuesta correcta es: La piel tendrá un color rojo, azul o morado.

Pregunta

19

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿A partir de qué presión se origina un bloque del flujo sanguíneo capilar provocando una isquemia tisular, hipoxia y formación de una UPP?

Seleccione una:

- a. 16mmHg.
- b. 20mmHg.
- c. 33mmHg. ✔
- d. 40mmHg.

La presión capilar se encuentra normalmente entre 16 y 33 mmHg. Al sobrepasar los 33 mmHg, se genera un bloqueo del flujo sanguíneo capilar. Si esta presión no se solventa, los tejidos afectados padecerán un déficit de oxígeno (hipoxia) y llevará consigo una isquemia local intensa. Si esta situación se mantiene el tiempo, se producirá una necrosis de los tejidos, seguida de la ulceración de la piel. Esto puede evolucionar y afectar a planos más profundos dando lugar a la destrucción de músculos, aponeurosis, huesos, vasos sanguíneos y nervios.

La respuesta correcta es: 33mmHg.

Pregunta

20

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de los siguientes es un factor intrínseco de las UPP?

Seleccione una:

- a. Desnutrición. ✓
- b. Fuerzas de cizalla.
- c. Fuerzas de fricción.
- d. Presión con tiempo prolongado.

La nutrición inadecuada, la edad, el estado general de salud, la movilidad, la percepción sensorial, la función cognitiva, la medicación son factores de riesgo intrínsecos para la formación de las Úlceras por presión (UPP). Las otras opciones son factores de riesgo extrínsecos.

La respuesta correcta es: Desnutrición.

---

Actividad previa

◀ Objetivos específicos

Ir a...

Siguiente actividad

Objetivos específicos ▶

Fundación para el Desarrollo de la Enfermería

 <https://www.fuden.es>

[Página Principal](#) ▶ [Mis cursos](#) ▶ [MQ-1.TFN.UCAV.01](#) ▶

[Módulo 6. Atención avanzada al paciente con pérdida de la integridad cutánea](#) ▶

[Cuestionario de autoevaluación asignatura 10](#)

<b>Comenzado el</b>	sábado, 8 de junio de 2024, 10:58
<b>Estado</b>	Finalizado
<b>Finalizado en</b>	sábado, 8 de junio de 2024, 11:05
<b>Tiempo empleado</b>	6 minutos 40 segundos
<b>Puntos</b>	20,00/20,00
<b>Calificación</b>	10,00 de 10,00 (100%)
<b>Comentario -</b>	Apto

Pregunta

1

Correcta

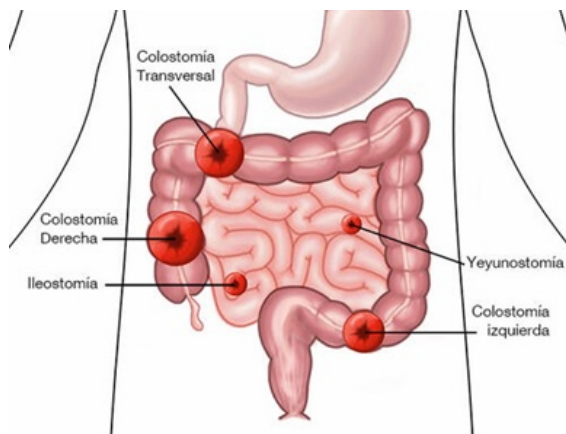
Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Por anatomía del intestino, ¿en qué zona del abdomen encontraremos una ileostomía?

Seleccione una:

- a. Hemiabdomen inferior derecho. ✓
- b. Hemiabdomen inferior izquierdo.
- c. Hemiabdomen superior izquierdo.
- d. Hemiabdomen superior derecho.

La ileostomía se situará donde se encuentra el íleon anatómicamente hablando si no existen complicaciones, y será en el hemiabdomen inferior derecho como indica la siguiente imagen:



Pregunta

**2**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Una ileostomía continente tiene por ventaja, frente a la no continente:

Seleccione una:

- a. Que la continente expulsa heces con menor grado de acidez.
- b. Que la continente no presenta nunca complicaciones.
- c. Que la continente aumenta la independencia del paciente permitiendo evacuaciones intermitentes controladas. ✓
- d. Que la continente no presenta problemas de meteorismo.

La colostomía continente aporta más independencia al paciente permitiendo evacuaciones controladas. El meteorismo también se puede llegar a controlar, sin embargo, no lo hace desaparecer.

Pregunta

**3**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Dentro del marcaje preoperatorio procuraremos realizar el estoma en:

Seleccione una:

- a. Prominencias óseas.
- b. Zona umbilical.
- c. Orificios de drenaje.
- d. Hemiabdomen sin incisión ni prominencias. ✓

No se deben elegir nunca prominencias óseas, orificios de drenaje, zona umbilical ni zona de cicatrices.

Pregunta

4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cómo limpiaremos el estoma de una colostomía?

Seleccione una:

- a. Con suero fisiológico o agua y jabón. ✓
- b. Con clorhexidina alcohólica.
- c. Con povidona iodada.
- d. Con productos detergentes.

Se debe evitar la irritación del estoma, es por ello que el uso de suero fisiológico o agua y jabón es el indicado para su cuidado y limpieza. El resto de opciones están totalmente contraindicadas y desestimadas.

Pregunta

5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En un estoma recién realizado observamos focos de necrosis de color negro y gris verdoso, ¿qué debemos hacer?

Seleccione una:

- a. Es normal que el estoma tenga este color en el posoperatorio.
- b. El estoma tiene el aspecto normal.
- c. El paciente debe acudir para que le realicen una endoscopia y valorar la superficie necrosada. ✓
- d. Poner calor en la zona.

El paciente debería acudir al hospital para que le practiquen una endoscopia y observar el área necrosada, el nivel de congestión e isquemia y la necesidad o no de reoperar el estoma, recuperarlo o realizar otro nuevo.



Pregunta

6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿En qué debemos incidir al paciente de una urostomía en aspectos relacionados a sus aportes nutricionales?

Seleccione una:

- a. Nada diferente a la dieta habitual.
- b. Incidir en el aporte de potasio. ✓
- c. Disminuir el consumo de agua.
- d. Disminuir el consumo de frutas.

Se debe aumentar el consumo de agua y de frutas, la dieta varía un poco de la anterior por las necesidades de la nueva ostomía, por ejemplo, se debe incidir en el aporte de potasio (plátanos, patatas, etc).

Pregunta

7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En una persona con una ileostomía, se presenta déficit de determinados iones, y sobre todo de:

Seleccione una:

- a. Potasio.
- b. Sodio. ✓
- c. Fósforo.
- d. Hierro.

Ya que la reabsorción de sodio se produce después.

Pregunta

8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Una necrosis en una ostomía es debida a:

Seleccione una:

- a. Dieta inadecuada.
- b. Técnica quirúrgica de urgencia.
- c. Patologías asociadas.
- d. Vascularización deficiente. ✓

La vascularización deficiente de una ostomía puede desencadenar una necrosis de la misma.

Pregunta

9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

La irrigación de una colostomía es una técnica programada que sólo puede realizarse en:

Seleccione una:

- a. Colostomías transversales.
- b. Colostomías sigmoideas o descendentes. ✓
- c. Cecostomías.
- d. Se puede realizar en todo tipo de colostomía.

La irrigación de una colostomía solo se debe realizar en colostomías sigmoideas o descendentes.

---

Pregunta

10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué sucede cuando hay una disminución del diámetro o una rigidez del estoma?

Seleccione una:

- a. Una estenosis del estoma. ✓
- b. Un edema del estoma.
- c. Una dehiscencia del estoma.
- d. Una infección del estoma.

La pregunta es la definición de una estenosis del estoma.

---

Pregunta

11

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es la mejor opción en cuanto al cuidado del estoma?

Seleccione una:

- a. Que el paciente acuda siempre al centro de salud.
- b. Que el paciente acuda al hospital directamente.
- c. Que una profesional de enfermería realice atención domiciliaria.
- d. Que el propio paciente se cure y cuide el estoma. ✓

A los pocos días de la intervención se debe realizar educación para la salud al paciente, y familia si así lo quiere, para que se familiarice con el estoma, sus cuidados y los signos y síntomas de urgencia. Además, es importante para el paciente que acepte, cuide y sepa mantener limpio y eficaz el estoma ya que le aportará salud mental, autoconcepto, autoestima y mayor aceptación para con el estoma.

Pregunta

12

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué es una cistostomía?

Seleccione una:

- a. Una derivación de un uréter a la piel.
- b. Una derivación de ambos uréteres a la piel.
- c. Una derivación de la vejiga a la piel. ✓
- d. Una derivación de una porción del colon a la piel.

La cistostomía deriva la orina desde la vejiga hasta una apertura en la piel.

Pregunta

13

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cómo serán las heces de una ileostomía?

Seleccione una:

- a. Sólidas.
- b. Pastosas e incoloras.
- c. Fluidas e irritantes. ✓
- d. Fluidas y no irritantes.

Las heces de una ileostomía serán fluidas, debido a que es en el colon o intestino grueso donde se reabsorbe la mayor parte del agua y los electrolitos, y serán también irritantes.

Pregunta

14

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de los siguientes alimentos inhiben los gases y el mal olor y sería adecuado incluir en la educación para la salud dietética y nutricional de nuestro paciente con colostomía?

Seleccione una:

- a. Las legumbres.
- b. Los cítricos. ✓
- c. Los huevos.
- d. La cerveza.

Los cítricos, los yogures, la mantequilla y el queso fresco inhiben los gases y el mal olor. El resto de opciones aumentan los gases y el mal olor.

Pregunta

15

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Dentro de las complicaciones de los estomas y sus cuidados, ¿qué actuación está recomendada en una dermatitis exudativa de la piel periestomal?

Seleccione una:

- a. Secar la zona exudativa con alcohol.
- b. Secar la zona exudativa con povidona yodada.
- c. Reducir la exudación con productos astringentes. ✓
- d. Reducir la exudación con pomadas bactericidas.

Las dos primeras opciones provocarían una maceración y mayores complicaciones de la piel periestomal y del propio estoma. La última opción tiene relación con una infección que no existe. La opción correcta es reducir la exudación con productos astringentes, como polvos de talco, para posteriormente proteger la piel periestomal y colocar un apósito protector por debajo de la bolsa colectora para evitar que las heces irritantes continúen dañando la piel.

Pregunta

16

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de los siguientes alimentos aumentan los gases y el mal olor y sería adecuado informar a nuestro paciente con colostomía?

Seleccione una:

- a. La mantequilla.
- b. Los ajos. ✓
- c. Los yogures.
- d. El queso fresco.

Los ajos aumentan los gases y el mal olor, el resto de alimentos, los inhiben.

Pregunta

17

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

La incidencia de tumores en el recto medio es de:

Seleccione una:

- a. 5%.
- b. 10%.
- c. 25%. ✓
- d. 70%.

La incidencia de tumores en el recto medio es del 25%.

---

Pregunta

18

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

El primer dispositivo de ostomía indicado tras la intervención quirúrgica debe de ser:

Seleccione una:

- a. Opaco.
- b. Transparente. ✓
- c. Oscuro.
- d. De color indiferente.

Para poder observar la evolución posoperatoria del estoma.

---

Pregunta

19

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Dentro de las complicaciones de los estomas y sus cuidados, ¿qué actuación es la indicada en relación a un estoma recién realizado hace tres días que presenta edema?

Seleccione una:

- a. Se debe operar de urgencia para evitar una obstrucción intestinal.
- b. Echar en el estoma suero hipertónico o cloruro sódico (sal de mesa) para disminuir el edema.
- c. El edema del estoma es normal en el posoperatorio. ✓
- d. Presionar el estoma hacia dentro para que no protruya de la cavidad abdominal.

Es normal que el estoma presente edema en el posoperatorio. Si tras dos semanas persiste, se valorará su causa y función. El uso de sal de mesa no está aconsejado ya que no hay evidencia que lo avale. En este caso no hay una protrusión sino un edema, por lo que presionar el estoma hacia dentro no es aconsejable.

Pregunta

20

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Para evitar la alcalinización de la orina, se recomiendan:

Seleccione una:

- a. Patatas.
- b. Plátanos.
- c. Peras.
- d. Naranjas. ✓

Para evitar la alcalinización de la orina se recomienda la ingesta de naranjas y cítricos.

Actividad previa

◀ Objetivos específicos

Ir a...

Siguiente actividad

Documento de estudio Módulo 7 ▶

Fundación para el Desarrollo de la Enfermería

 <https://www.fuden.es>





[Página Principal](#) ▶ [Mis cursos](#) ▶ [MQ-1.TFN.UCAV.01](#) ▶

[Módulo 7. Atención avanzada al paciente con Síndrome Confusional, Delirio, Coma y otras afecciones relacionadas](#) ▶

[Evaluación final: Autoevaluación asignatura 11](#)

<b>Comenzado el</b>	sábado, 8 de junio de 2024, 11:07
<b>Estado</b>	Finalizado
<b>Finalizado en</b>	sábado, 8 de junio de 2024, 11:15
<b>Tiempo empleado</b>	7 minutos 52 segundos
<b>Puntos</b>	19,00/20,00
<b>Calificación</b>	<b>9,50</b> de 10,00 ( <b>95%</b> )
<b>Comentario -</b>	Apto

Pregunta

1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En la prueba de funcionalidad del sistema de reconocimiento asociado al sentido de la vista, la alteración de este se identifica por:

Seleccione una:

- a. No reacciona ante ningún estímulo visual.
- b. No es capaz de diferenciar los colores.
- c. Reacciona ante estímulos visuales intensos, pero no reconoce imágenes conocidas. ✓
- d. Reacciona ante cualquier estímulo visual de manera correcta.

El paciente reacciona ante un destello desagradable ya que mantiene intactas las terminaciones periféricas, sin embargo, no diferencia la imagen de un familiar o un ser querido siendo característica la falta de reacción o respuesta ya que el canal de reconocimiento de la visión se encuentra bloqueado.

La respuesta correcta es: Reacciona ante estímulos visuales intensos, pero no reconoce imágenes conocidas.

Pregunta

2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Cuando una persona es colocada frente a un plano inclinado, estamos ante una prueba del sentido del:

Seleccione una:

- a. Tacto.
- b. Olfato.
- c. Equilibrio. ✓
- d. Percepción corporal.

Si el sistema de reconocimiento del canal del equilibrio está alterado la persona en cuestión tropezará constantemente al intentar caminar por el plano inclinado.

La respuesta correcta es: Equilibrio.

Pregunta

3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuáles de los siguientes es un criterio del Deterioro Cognitivo Mayor recogido en el DSM-V?

Seleccione una:

- a. Declinamiento cognitivo en el lenguaje. ✓
- b. Independencia para las ABVD.
- c. No precisa asistencia para las actividades instrumentales de la vida diaria.
- d. Presenta Esquizofrenia.

DSM-V Criterios del Deterioro Cognitivo Mayor (previamente demencia) A. Evidencia de declinamiento cognitivo significativo de un nivel previo en una o más dominios cognitivos: - Aprendizaje y memoria - Lenguaje - Funciones de ejecución - Atención compleja - Percepción-motor - Social B. Interfiere con la independencia en las actividades diarias. Al menos un mínimo de asistencia es necesaria para las actividades instrumentales diarias (pagar facturas, manejo de la medicación, etc). C. El trastorno no ocurre únicamente durante el transcurso de un delirium. D. No se explica por otro desorden mental (Depresión mayor, Esquizofrenia)

La respuesta correcta es: Declinamiento cognitivo en el lenguaje.

Pregunta

4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿En la prueba de funcionalidad del sistema de reconocimiento asociado a la audición, la alteración de este se identifica por?

Seleccione una:

- a. El paciente escucha los sonidos graves pero no los agudos.
- b. El paciente no reconoce sonidos.
- c. El paciente reacciona frente a un silbato pero no frente a una canción que se sabe que le gustaba mucho. ✓
- d. El paciente puede hablar pero no escuchar.

Esto indica que el paciente mantiene la integridad de su canal auditivo, sin embargo, al no reaccionar ante una canción conocida o ante la voz de un familiar o ser querido denota un bloqueo del canal de reconocimiento del canal auditivo.

La respuesta correcta es: El paciente reacciona frente a un silbato pero no frente a una canción que se sabe que le gustaba mucho.

Pregunta

5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué porcentaje de pacientes hospitalizados se ven afectados por un síndrome confusional agudo?

Seleccione una:

- a. 10-30%. ✓
- b. 40-50%.
- c. 70-80%.
- d. 80-90%.

La respuesta correcta es: 10-30%.

Pregunta

6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué es una alucinación?

Seleccione una:

- a. Una falsa percepción. ✓
- b. Una falsa creencia.
- c. Un pensamiento intrusivo.
- d. Una imagen que se ve pero se considera irreal.

Una alucinación es una percepción falsa que la persona ve y, por lo tanto, considera real.

La respuesta correcta es: Una falsa percepción.

---

Pregunta

7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué tipo de demencia es el Alzheimer?

Seleccione una:

- a. Una demencia degenerativa fronto-temporal.
- b. Una demencia neoplásica.
- c. Una demencia degenerativa. ✓
- d. Una demencia metabólica.

El Alzheimer es una demencia degenerativa pero no es fronto-temporal.

La respuesta correcta es: Una demencia degenerativa.

---

Pregunta

8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuáles de los siguientes es un criterio diagnóstico para el diagnóstico del delirium según el DSM?

Seleccione una:

- a. Aparición rápida y brusca con fluctuaciones a lo largo del día. ✓
- b. Funciones cognitivas mantenidas
- c. Aparición paulatina y progresiva sin fluctuaciones.
- d. capacidad de atención mantenida.

Los criterios diagnósticos del delirium son: - Alteración de la conciencia (p. ej., disminución de la capacidad de atención al entorno) con disminución de la capacidad para centrar, mantener o dirigir la atención. - Cambio en las funciones cognitivas (como déficit de memoria, desorientación, alteración del lenguaje) o presencia de una alteración perceptiva que no se explica por la existencia de una demencia previa o en desarrollo. - La alteración se presenta en un corto período de tiempo (habitualmente en horas o días) y tiende a fluctuar a lo largo del día. - Demostración a través de la historia, de la exploración física y de las pruebas de laboratorio de que la alteración es un efecto fisiológico directo de una enfermedad médica.

La respuesta correcta es: Aparición rápida y brusca con fluctuaciones a lo largo del día.

Pregunta

9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En la prueba de funcionalidad del sistema de reconocimiento asociado al sentido de la percepción corporal, la alteración de este se identifica por:

Seleccione una:

- a. Estando sentado con los pies cruzados quiere levantarse sin mover primero los pies. ✓
- b. No le duele cuando se le pincha en cualquier parte del cuerpo.
- c. No responde a un golpe en cualquier parte del cuerpo.
- d. Mueve la parte contraria de su cuerpo ante la petición de la examinadora.

El paciente mantiene intacta la percepción corporal periférica, por lo que retirará la zona del cuerpo que está recibiendo un golpe, sin embargo, no es capaz de levantarse sin ser consciente de qué pie debe mover primero para poder hacerlo objetivando un bloqueo del canal central de percepción corporal.

La respuesta correcta es: Estando sentado con los pies cruzados quiere levantarse sin mover primero los pies.

Pregunta

10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En la prueba de funcionalidad del sistema de reconocimiento asociado al sentido del olfato, la alteración de este se identifica por:

Seleccione una:

- a. Reacciona ante un olor agradable.
- b. Reacciona ante un olor intenso o desagradable y lo diferencia de otro olor agradable.
- c. Reacciona ante un olor intenso o desagradable pero no diferencia un olor agradable o conocido. ✓
- d. Cualquier olor le resulta desagradable.

Es capaz de reaccionar ante olores desagradables pero no reacciona ante un olor especialmente agradable o conocido para el paciente; la reacción ante estos últimos es de indiferencia.

La respuesta correcta es: Reacciona ante un olor intenso o desagradable pero no diferencia un olor agradable o conocido.

Pregunta

11

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

¿Cuál es la diferencia principal entre las demencias fronto-temporales (DFT) y la enfermedad de Alzheimer (EA)?

Seleccione una:

- a. La afectación de la memoria es menor en las DFT que en la EA.
- b. Las DFT cursan con afasia y la EA no.
- c. La afectación del lenguaje es menor en las DFT que en la EA. ✗
- d. Comienza con rigidez muscular y temblores.

La demencia fronto-temporal engloba un grupo de demencias consecuencia de trastornos hereditarios o espontáneos que causan la degeneración del lóbulo frontal y a veces del lóbulo temporal del cerebro. La afectación de la personalidad, el comportamiento y el lenguaje es mayor que en la enfermedad de Alzheimer, mientras que la afectación de la memoria es menor.

La respuesta correcta es: La afectación de la memoria es menor en las DFT que en la EA.

Pregunta

12

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿En la prueba de funcionalidad del sistema de reconocimiento asociado al tacto, la alteración de éste se identifica por?

Seleccione una:

- a. El paciente no logra levantarse por sus propios medios.
- b. El paciente no logra asir un cubierto.
- c. El paciente presenta un movimiento repetitivo involuntario.
- d. El paciente reacciona frente al hielo, pero no frente a la caricia de un familiar. ✓

El paciente mantiene íntegro el canal periférico relativo al tacto, por eso reacciona ante el hielo mediante sus temorreceptores. Sin embargo, no reacciona frente a un gesto de cariño de alguien cercano, por lo que se trata de un bloqueo del canal de reconocimiento del canal táctil.

La respuesta correcta es: El paciente reacciona frente al hielo, pero no frente a la caricia de un familiar.

Pregunta

13

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes reacciones coincide con un estado de somnolencia?

Seleccione una:

- a. No responde ante un estímulo doloroso.
- b. No responde adecuadamente a órdenes sencillas.
- c. Razona fácilmente sin dificultad.
- d. Responde ante un estímulo doloroso. ✓

En un estado de somnolencia la persona en cuestión conserva la respuesta a estímulos dolorosos, además responde adecuadamente a órdenes verbales simples y complejas. El estado mental se caracteriza por la disminución de la comprensión, la coherencia y la capacidad para razonar.

La respuesta correcta es: Responde ante un estímulo doloroso.

Pregunta

14

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué es un delirio?

Seleccione una:

- a. Una falsa percepción.
- b. Una falsa creencia. ✓
- c. Una distorsión de una imagen real.
- d. Una imagen que se ve pero se considera irreal.

El delirio es una creencia falsa que la persona considera real y confabula en torno a ella para darle sentido siendo incluso creíble para sus allegados.

La respuesta correcta es: Una falsa creencia.

Pregunta

15

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de los siguientes es un factor de riesgo modificable en el síndrome confusional agudo o delirium?

Seleccione una:

- a. Edad.
- b. Déficit sensoriales.
- c. Comorbilidades.
- d. Deshidratación. ✓

Factores de riesgo no modificables del delirium: edad, déficits sensoriales, demencia, daño cognitivo, comorbilidades. Factores de riesgo modificables del delirium: deshidratación, insomnio, inmovilidad, alteraciones metabólicas, medicación.

La respuesta correcta es: Deshidratación.



Pregunta

16

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es la tríada clínica de la enfermedad de Huntington?

Seleccione una:

- a. Rigidez muscular, temblor y demencia.
- b. Afasia completa, hemiplejía y demencia.
- c. Trastornos del movimiento, características psiquiátricas y demencia. ✓
- d. Pérdidas de memoria, afasia y temblor.

La tríada clínica de esta demencia incluye trastornos del movimiento, características psiquiátricas y eventualmente, demencia.

La respuesta correcta es: Trastornos del movimiento, características psiquiátricas y demencia.

---

Pregunta

17

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

La intervención enfermera frente a un paciente que al ser ingresado comienza con alucinaciones es:

Seleccione una:

- a. Negar terminantemente que sea verdad lo que cree ver u oír para hacerle consciente de la realidad.
- b. Realizar una anamnesis familiar para descartar la influencia de alguna droga o medicamento, controlada la situación, devolverlo a su hogar, con la recomendación de una atención psicoterapéutica. ✓
- c. Realizar una anamnesis familiar para hallar antecedentes familiares de demencia.
- d. Pedir su derivación a una sala u hospital de psiquiatría.

Durante la alteración de la conciencia de un paciente se debe tener en cuenta la medicación que toma y descartar posibles causas yatrogénicas.

La respuesta correcta es: Realizar una anamnesis familiar para descartar la influencia de alguna droga o medicamento, controlada la situación, devolverlo a su hogar, con la recomendación de una atención psicoterapéutica.

---

Pregunta

18

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En la prueba de funcionalidad del sistema de reconocimiento asociado al gusto, la alteración de éste se identifica por:

Seleccione una:

- a. El paciente rechaza todo lo que se le ofrece.
- b. El paciente acepta todo lo que se le ofrece.
- c. El paciente rechaza sabores fuertes desagradables, y no reconoce diferencias de gustos suaves. ✓
- d. El paciente rechaza los sabores dulces.

El paciente reacciona ante un sabor fuerte y desagradable ya que mantiene intactas las terminaciones periféricas, sin embargo, no diferencia un sabor agradable de otro. Es decir, si come un alimento sabroso y agradable y después otro alimento totalmente insípido, la respuesta será la misma, indiferente.

La respuesta correcta es: El paciente rechaza sabores fuertes desagradables, y no reconoce diferencias de gustos suaves.

Pregunta

19

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de los siguientes es un factor de riesgo no modificable en el síndrome confusional agudo o delirium?

Seleccione una:

- a. Demencia. ✓
- b. Alteraciones metabólicas.
- c. Alteraciones del sueño.
- d. Inmovilidad.

Factores de riesgo no modificables del delirium: edad, déficits sensoriales, demencia, daño cognitivo, comorbilidades. Factores de riesgo modificables del delirium: deshidratación, insomnio, inmovilidad, alteraciones metabólicas, medicación. El síndrome confusional o delirium es un trastorno funcional del sistema nervioso central que da lugar alteraciones dentro de múltiples esferas (cognitivas, perceptiva, del comportamiento y de la atención). Es de inicio súbito, curso fluctuante y en el que el nivel de conciencia se encuentra disminuido.

La respuesta correcta es: Demencia.

Pregunta

**20**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuáles son los parámetros que se tienen en cuenta en el CAM o Confussion Assessment Method?

Seleccione una:

- a. Inicio agudo y curso fluctuante, pérdida de memoria, pensamiento desorganizado, alteración del nivel de conciencia.
- b. Inicio agudo y curso fluctuante, desatención, pensamiento desorganizado, alteración del nivel de conciencia. ✓
- c. Inicio agudo y curso fluctuante, desatención, afasia parcial o completa, alteración del nivel de conciencia.
- d. Desatención, pensamiento desorganizado, alteración del nivel de conciencia y agnosia.

Los parámetros que se tienen en cuenta en el CAM o Confussion Assessment Method son: inicio agudo y curso fluctuante, desatención, pensamiento desorganizado, alteración del nivel de conciencia.

La respuesta correcta es: Inicio agudo y curso fluctuante, desatención, pensamiento desorganizado, alteración del nivel de conciencia.

---

Actividad previa

◀ Objetivos específicos

Ir a...

Siguiente actividad

Examen 1 ▶

Fundación para el Desarrollo de la Enfermería

 <https://www.fuden.es>

[Página Principal](#) ▶ [Mis cursos](#) ▶ [MQ-1.TFN.UCAV.01](#) ▶

[Módulo 1. Atención avanzada al paciente con desequilibrio hidroeléctrico](#) ▶

[Cuestionario de autoevaluación asignatura 1](#)

<b>Comenzado el</b>	domingo, 12 de mayo de 2024, 20:19
<b>Estado</b>	Finalizado
<b>Finalizado en</b>	domingo, 12 de mayo de 2024, 20:27
<b>Tiempo empleado</b>	7 minutos 58 segundos
<b>Puntos</b>	20,00/20,00
<b>Calificación</b>	10,00 de 10,00 (100%)
<b>Comentario -</b>	Apto

Pregunta

1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es el ión más abundante del LIC (Líquido Intracelular)?

Seleccione una:

- a. Sodio
- b. Potasio ✓
- c. Calcio
- d. Magnesio

El ión más abundante del LIC es el potasio (K<sup>+</sup>) seguido del magnesio (Mg<sup>2+</sup>). El anión más abundante del LIC es el fósforo en forma de anión fosfato (HPO<sub>4</sub><sup>-</sup>).

La respuesta correcta es: Potasio

Pregunta

2

Correcta

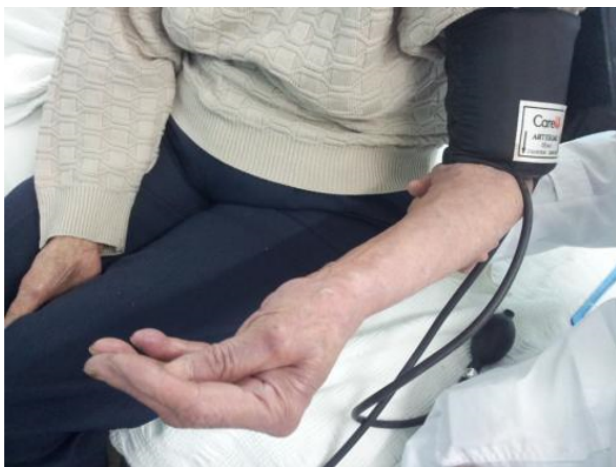
Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de los siguientes signos y síntomas está relacionado con la hipocalcemia?

Seleccione una:

- a. Signo de Trousseau positivo. ✓
- b. Cefalea.
- c. Náuseas y vómitos.
- d. Signo de Chvostek negativo.

En la hipocalcemia ambos signos de Trousseau y Chvostek son positivos. El signo de Trousseau es un espasmo visible y doloroso del carpo al aumentar la presión del esfigmomanómetro durante unos pocos minutos.



El signo de Chvostek (o signo de Weiss) es la contracción de los músculos faciales al percutir el nervio facial por delante del pabellón auditivo externo.



La cefalea no es un síntoma de la hipocalcemia, y las náuseas y vómitos son comunes en la hipercalcemia.  
La respuesta correcta es: Signo de Trousseau positivo.

Pregunta

**3**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es el ión más abundante del LEC (Líquido Extracelular)?

Seleccione una:

- a. Potasio
- b. Magnesio
- c. Calcio
- d. Sodio ✓

El sodio ( $\text{Na}^+$ ) es el ión más abundante del LEC seguido del calcio ( $\text{Ca}^{2+}$ ). El anión (ión negativo) más abundante del LEC es el cloro ( $\text{Cl}^-$ ).

La respuesta correcta es: Sodio

---

Pregunta

**4**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de los siguientes datos de pruebas diagnósticas encontraremos en una hipovolemia?

Seleccione una:

- a. Osmolalidad del suero baja.
- b. Osmolalidad de la orina baja.
- c. Aumento del hematocrito. ✓
- d. Aumento del gasto cardiaco.

En una situación de hipovolemia nos encontraremos con un GC bajo, una osmolalidad alta o normal en suero, una osmolalidad alta en orina así como aumento de la densidad de esta y disminución del volumen, y un hematocrito aumentado por la hemoconcentración.

La respuesta correcta es: Aumento del hematocrito.

---

Pregunta

5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En la corrección de la hipernatremia, ¿a qué velocidad se debe reducir el sodio para evitar un edema cerebral?

Seleccione una:

- a. 0'5-1 mEq/L/h. ✓
- b. 1'5-2 mEq/L/h.
- c. 2'5-3 mEq/L/h.
- d. 3'5-4 mEq/L/h.

El descenso brusco del sodio en una situación de hipernatremia puede provocar un Síndrome de Desmielinización Osmótica con alteraciones nerviosas como disartrias, parálisis y disfagia, entre otras. El descenso de sodio debe ser gradual y no debe superar los 0'5-1 mEq/L/h.

La respuesta correcta es: 0'5-1 mEq/L/h.

Pregunta

6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de los siguientes es un tratamiento de la hiperkalemia o hiperpotasemia?

Seleccione una:

- a. Uso de IECAs.
- b. Diuréticos del asa. ✓
- c. Restricción hídrica.
- d. Sulfato de magnesio.

Los diuréticos del asa como la furosemida aumentan la excreción de potasio por la orina.

La respuesta correcta es: Diuréticos del asa.

Pregunta

7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes es una complicación potencial de la hipercalcemia?

Seleccione una:

- a. Edema laríngeo.
- b. Disminución de la conducción miocárdica.
- c. Intoxicación digitálica. ✓
- d. Torsión de puntas.

Todas son complicaciones de la hipocalcemia excepto la intoxicación digitálica, que es típica de la hipercalcemia.

La respuesta correcta es: Intoxicación digitálica.

---

Pregunta

8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes hormonas controla la concentración plasmática del calcio?

Seleccione una:

- a. La hormona paratiroidea o PTH. ✓
- b. La hormona adrenocorticotrópica o ACTH.
- c. La aldosterona.
- d. La hormona antidiurética o ADH.

La regulación de la concentración plasmática de calcio en sangre está regulada por la PTH, la calcitonina y el calcitriol.

La respuesta correcta es: La hormona paratiroidea o PTH.

---



Pregunta

9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué porcentaje del peso corporal constituyen los líquidos corporales?

Seleccione una:

- a. 30-40%.
- b. 80-90%.
- c. 40-50%.
- d. 50-60%. ✓

Los líquidos corporales constituyen el 50-60% del peso corporal de una persona adulta. 50% en el caso de las mujeres y 60% en el caso de los hombres.

La respuesta correcta es: 50-60%.

---

Pregunta

10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Indica cuál de los siguientes es un síntoma de la hipovolemia:

Seleccione una:

- a. Distensión de las venas del cuello.
- b. Aumento de peso.
- c. Sed. ✓
- d. Mucosas hidratadas.

Los osmorreceptores del hipotálamo estimulan el SNC provocando el reflejo de la sed. El resto de respuestas son signos y síntomas de la hipervolemia. En la hipovolemia tendríamos: aplanamiento de las venas del cuello, disminución del peso y mucosas secas.

La respuesta correcta es: Sed.

---

Pregunta

11

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué dos presiones tiene en cuenta la ecuación de ~~Starling~~ Starling?

Seleccione una:

- a. La presión sistólica y la diastólica
- b. La Presión Venosa Central y la Presión Arterial Pulmonar
- c. La presión hidrostática y la coloidosmótica u oncótica. ✓
- d. La Presión Intracraneal y la Presión de Perfusión Cerebral.

Starling creó una ecuación que lleva su nombre explicando así la relación entre la presión hidrostática y la presión oncótica o coloidosmótica y su importancia en la regulación del paso del agua y de los materiales disueltos a través del endotelio capilar.

La respuesta correcta es: La presión hidrostática y la coloidosmótica u oncótica.

Pregunta

12

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué síntomas puede provocar la hiponatremia?

Seleccione una:

- a. Estreñimiento.
- b. Hipertensión.
- c. Bradicardia.
- d. Calambres musculares. ✓

La hiponatremia produce un cuadro sintomático muy variado entre el que se encuentran los calambres musculares. El resto de síntomas son falsos, ya que en la hiponatremia hay diarrea, hipotensión y taquicardia.

La respuesta correcta es: Calambres musculares.

Pregunta

13

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Dónde se secreta la renina?

Seleccione una:

- a. En la parte anterior de la hipófisis
- b. En las células yuxtaglomerulares del riñón ✓
- c. En el cayado aórtico
- d. En las glándulas suprarrenales

La secreción de la renina está directamente relacionada con la volemia y la presión arterial que al disminuir provoca un descenso de la perfusión renal que activa la secreción de renina a través de las células yuxtaglomerulares del riñón. Esta hormona provoca la formación de angiotensina II que es la encargada de liberar aldosterona en la corteza renal. La aldosterona provoca la reabsorción de sodio (y de agua, por ósmosis) y excreción de potasio, provocando un aumento de la volemia y de la presión arterial.

La respuesta correcta es: En las células yuxtaglomerulares del riñón

Pregunta

14

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué mecanismo de los abajo descritos disminuye la secreción de aldosterona?

Seleccione una:

- a. El aumento de la volemia. ✓
- b. El descenso de la presión arterial.
- c. La hipernatremia.
- d. La hipokalemia.

La aldosterona es una hormona reguladora de la volemia por lo que también se ve influida por la presión arterial. Además, es liberada debido a un aumento del potasio sérico, una disminución del sodio sérico o un aumento de la hormona adrenocorticotrópica (ACTH).

La respuesta correcta es: El aumento de la volemia.

Pregunta

15

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de los siguientes es un síntoma de hipokalemia o hipopotasemia?

Seleccione una:

- a. Arritmias ventriculares. ✓
- b. Diarrea.
- c. Hipertensión.
- d. Bradicardia.

En la hipopotasemia es común la hipotensión y el íleo paralítico, no la diarrea. Además existe un riesgo alto de arritmias ventriculares. La bradicardia es típica de la hiperpotasemia.

La respuesta correcta es: Arritmias ventriculares.

---

Pregunta

16

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes es una complicación de la hipopotasemia?

Seleccione una:

- a. Hiperventilación.
- b. Insuficiencia renal.
- c. Edema agudo de pulmón.
- d. Íleo paralítico. ✓

El íleo paralítico secundario a hipopotasemia se produce por debilidad de la musculatura lisa.

La respuesta correcta es: Íleo paralítico.

---

Pregunta

17

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué debemos tener en cuenta a la hora de administrar cloruro potásico (ClK) por vía intravenosa?

Seleccione una:

- a. El cloruro potásico (ClK) se puede administrar en bolo pero solo por vía venosa central.
- b. Nunca debe administrarse cloruro potásico (ClK) en bolo ya que es letal. ✓
- c. El cloruro potásico (ClK) se administra diluido en 50ml de SG5%.
- d. El cloruro potásico (ClK) solo puede administrarse a través de vía oral, no hay preparados intravenosos.

El cloruro potásico (ClK) nunca se debe administrar en bolo intravenoso ya que es letal. La administración intravenosa debe realizarse a través de bomba de perfusión sin superar los 20mEq/h y sin realizar una dilución mayor a 60mEq/L. Se debe tener en cuenta siempre la vía de administración, ya que la posología puede cambiar de vía venosa periférica a vía venosa central, siendo esta última la que acepta niveles mayores de cloruro potásico (ClK) diluido en perfusión continua.

La respuesta correcta es: Nunca debe administrarse cloruro potásico (ClK) en bolo ya que es letal.

Pregunta

18

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes hormonas regula la concentración del ión fosfato?

Seleccione una:

- a. La hormona paratiroidea (PTH) y el calcitriol. ✓
- b. La aldosterona.
- c. El adenosín trifosfato o ATP.
- d. La adrenocorticotropina o ACTH.

El ión fosfato y el ión calcio mantienen una relación inversa y están regulados por las mismas hormonas. La aldosterona y la ACTH no regulan el ión fosfato. El ATP o adenosín trifosfato es una sustancia almacenadora de energía formado por iones fosfato entre otras sustancias.

La respuesta correcta es: La hormona paratiroidea (PTH) y el calcitriol.

Pregunta

19

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuáles son los niveles normales de potasio en sangre?

Seleccione una:

- a. 2-6 mEq/L
- b. 2'5-4'5mg/dL
- c. 4'4-5'5mg/dL
- d. 3'5-5mEq/L ✓

los niveles normales de ión potasio (K+) en sangre se miden en mEq/L y el rango es de 3'5-5mEq/L.

La respuesta correcta es: 3'5-5mEq/L

Pregunta

20

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es un signo o síntoma de la hipervolemia?

Seleccione una:

- a. Descenso de la presión arterial.
- b. Bradicardia.
- c. Edema periférico. ✓
- d. Descenso del peso corporal.

La hipervolemia provoca edemas periorbitales y periféricos, y además un aumento de la presión arterial, taquicardia y aumento del peso corporal.

La respuesta correcta es: Edema periférico.

Actividad previa

◀ Objetivos específicos

Ir a...

Siguiente actividad

Objetivos específicos ▶



[Página Principal](#) ▶ [Mis cursos](#) ▶ [MQ-1.TFN.UCAV.01](#) ▶

[Módulo 1. Atención avanzada al paciente con desequilibrio hidroeléctrico](#) ▶

[Cuestionario de autoevaluación asignatura 2](#)

<b>Comenzado el</b>	domingo, 12 de mayo de 2024, 20:28
<b>Estado</b>	Finalizado
<b>Finalizado en</b>	domingo, 12 de mayo de 2024, 20:34
<b>Tiempo empleado</b>	5 minutos 57 segundos
<b>Puntos</b>	19,00/20,00
<b>Calificación</b>	<b>9,50</b> de 10,00 ( <b>95%</b> )
<b>Comentario -</b>	Apto

Pregunta

1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Uno de los mecanismos reguladores del equilibrio ácido-base del organismo son los sistemas amortiguadores, también llamados sistemas tampón o buffers. ¿Cuál es el sistema tampón que predomina en el LEC (Líquido Extracelular)?

Seleccione una:

- a. Tampón proteínico.
- b. Tampón fosfato.
- c. Tampón bicarbonato-ácido carbónico. ✓
- d. Bomba sodio-potasio.

El principal sistema tampón del LEC es el tampón bicarbonato-ácido carbónico. Los sistemas tampón fosfato y proteínico son típicos del LIC. La bomba sodio-potasio no es un sistema tampón, sino una estructura transmembranosa que se encarga de mover iones sodio e iones potasio dentro y fuera de la célula según sea necesario.

La respuesta correcta es: Tampón bicarbonato-ácido carbónico.



Pregunta

2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué alteración del pH indican los siguientes datos? pH= 7'50, pCO<sub>2</sub>=38mmHg, HCO<sub>3</sub><sup>-</sup>=32mmol/L.

Seleccione una:

- a. Acidosis respiratoria.
- b. Alcalosis respiratoria.
- c. Acidosis metabólica.
- d. Alcalosis metabólica. ✓

Es una alcalosis metabólica. El pH está aumentado, lo que indica alcalemia. El pCO<sub>2</sub> se encuentra en niveles normales, por lo que el origen no es respiratorio ni está compensando la alteración. El HCO<sub>3</sub><sup>-</sup> se encuentra aumentado.

La respuesta correcta es: Alcalosis metabólica.

---

Pregunta

3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

El pH se ha normalizado y se ha neutralizado el desequilibrio ácido-base, pero los componentes ácidos y básicos siguen alterados, aunque equilibrados. Esta definición corresponde a:

Seleccione una:

- a. Compensación parcial.
- b. Compensación total. ✓
- c. Corrección.
- d. Equilibrio.

En la compensación parcial el pH todavía es anormal. La corrección hace referencia a las acciones del personal sanitario, no a los mecanismos corporales.

La respuesta correcta es: Compensación total.

---

Pregunta

4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

La alcalosis metabólica suele ir acompañada de:

Seleccione una:

- a. Hipercloremia.
- b. Hipopotasemia. ✓
- c. Hipercalcemia.
- d. Hiperpotasemia.

La alcalosis metabólica suele cursar con hipocloremia, hipopotasemia e hipocalcemia.

La respuesta correcta es: Hipopotasemia.

Pregunta

5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes opciones es una causa de la acidosis respiratoria?

Seleccione una:

- a. Fibrosis quística.
- b. Exceso de laxantes.
- c. Reagudización de EPOC. ✓
- d. Grandes alturas (mayor que 2000m).

Los pacientes con EPOC desarrollan una acidosis respiratoria crónica por la acumulación de CO<sub>2</sub> en su organismo debido a la imposibilidad o dificultad de espirarlo. Debido a esto, se encuentran en una situación de hipercapnia crónica. Es importante saber que los niveles de CO<sub>2</sub> son los que regulan la activación del centro respiratorio (situado en el tronco encefálico). El organismo de los pacientes con EPOC, sin embargo, debido a la hipercapnia crónica no responde a los niveles altos de CO<sub>2</sub> ya que están insensibilizados. Por lo tanto, es el nivel de oxígeno el encargado de activar o desactivar el centro respiratorio. Por ese motivo, es importante administrar la oxigenoterapia con precaución en estos pacientes ya que puede desencadenar en una parada respiratoria. La fibrosis quística y el exceso de laxantes provocan una alcalosis metabólica debido a la consecuente hipocloremia e hipercalcemia respectivamente. Las grandes alturas (mayor que 2000m) provocan una alcalosis respiratoria.

La respuesta correcta es: Reagudización de EPOC.

Pregunta

6

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

pH= 7'30, pCO<sub>2</sub>=55mmHg, HCO<sub>3</sub><sup>-</sup>= 25mmol/L. ¿Qué indican estos datos gasométricos?

Seleccione una:

- a. Acidosis respiratoria.
- b. Acidosis metabólica. ✘
- c. Alcalosis respiratoria.
- d. Alcalosis metabólica.

Se objetiva una acidosis respiratoria. El pH está disminuido debido a un aumento de hidrogeniones (H<sup>+</sup>), por lo tanto, es acidosis. El pCO<sub>2</sub> está aumentado, esto es debido a una hipoventilación que ha provocado una retención de CO<sub>2</sub>. El bicarbonato está en niveles normales. El sistema tampón bicarbonato-ácido carbónico se encuentra desplazado hacia la derecha:



La respuesta correcta es: Acidosis respiratoria.

Pregunta

7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

La relación entre ácidos y bases del plasma es de:

Seleccione una:

- a. 1:10.
- b. 1:15.
- c. 1:20. ✔
- d. 1:25.

La relación de ácidos y bases del plasma es de 1:20.

La respuesta correcta es: 1:20.

Pregunta

8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué patrón respiratorio es típico de la compensación de la acidosis respiratoria aguda?

Seleccione una:

- a. Kussmaul. ✓
- b. Cheyne-Stokes.
- c. Biot.
- d. Bradipnea.

La respiración de Kussmaul es una respiración rápida y profunda (taquipnea y polipnea). Este patrón respiratorio provoca la eliminación de CO<sub>2</sub>, lo que desplaza la reacción del sistema tampón carbónico-bicarbonato hacia la izquierda, eliminando hidrogeniones (H<sup>+</sup>) y disminuyendo la acidosis.

La respuesta correcta es: Kussmaul.

Pregunta

9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de los siguientes es un sistema tampón intracelular?

Seleccione una:

- a. Tampón ácido carbónico-bicarbonato.
- b. Tampón fosfato. ✓
- c. Tampón nitrogenado.
- d. Tampón sodio-potasio.

Los sistemas tampón del LIC son el tampón fosfato y el proteínico. El tampón ácido carbónico-bicarbonato es el principal del LEC. No existen los tampones nitrogenado ni sodio-potasio.

La respuesta correcta es: Tampón fosfato.

Pregunta

10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿A partir de qué valor consideramos que existe una hipocapnia?

Seleccione una:

- a. menor que 50 mmHg.
- b. menor que 45 mmHg.
- c. menor que 35 mmHg. ✓
- d. menor que 25 mmHg.

35 mmHg es el valor límite a partir del cual se considera que hay una hipocapnia.

La respuesta correcta es: menor que 35 mmHg.

---

Pregunta

11

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Una acidosis respiratoria tiene su origen en:

Seleccione una:

- a. Hipoventilación pulmonar. ✓
- b. Hiperventilación pulmonar.
- c. Hipertensión pulmonar.
- d. Hiperreactividad pulmonar.

La hipoventilación pulmonar provoca una retención de CO<sub>2</sub> que provoca una hipercapnia y desencadena en una acidosis respiratoria.

La respuesta correcta es: Hipoventilación pulmonar.

---

Pregunta

12

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuáles son los valores normales del pH sanguíneo?

Seleccione una:

- a. 7'25-7'35.
- b. 7'20-7'40.
- c. 7'35-7'50
- d. 7'35-7'45. ✓

El valor del pH normal se mueve entre 7'35 y 7'45, fuera de esos valores nos encontraremos en una situación de acidemia o alkalemia.

La respuesta correcta es: 7'35-7'45.

---

Pregunta

13

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Con qué alteración nos encontraríamos en una intoxicación por metanol o salicilatos?

Seleccione una:

- a. Acidosis respiratoria aguda.
- b. Acidosis metabólica aguda. ✓
- c. Alcalosis respiratoria aguda.
- d. Alcalosis metabólica aguda.

Es una de las causas más frecuentes de acidosis metabólica aguda con anión GAP elevado.

La respuesta correcta es: Acidosis metabólica aguda.

---

Pregunta

14

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En la acidosis respiratoria crónica que cursa con hipercapnia ( $PCO_2$  mayor que 45mm Hg) coexiste normalmente una:

Seleccione una:

- a. Elevación crónica de bicarbonato. ✓
- b. Disminución crónica de bicarbonato.
- c. Elevación de la  $PaO_2$ .
- d. Aumento del pH por encima de 7,45.

Para compensar la acidosis respiratoria crónica con hipercapnia se produce un aumento crónico de bicarbonato, como suele suceder en pacientes con EPOC.

La respuesta correcta es: Elevación crónica de bicarbonato.

Pregunta

15

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Un sistema renal sano:

Seleccione una:

- a. Es el primero en responder ante un desequilibrio AB, en cuestión de minutos.
- b. Actúa eliminando dióxido de carbono a nivel renal.
- c. Tiene una eficacia cerca del 100% en la compensación de desequilibrios AB. ✓
- d. Es capaz de sintetizar bicarbonato, pero no de reabsorber el que ya ha sido filtrado.

El sistema de compensación que responde antes ante un desequilibrio AB es el respiratorio, el sistema renal no actúa eliminando  $CO_2$  sino que regula el pH a través del bicarbonato, el cual puede reabsorber si es necesario. Si el sistema renal está sano, es capaz de compensar un desequilibrio AB al 100%.

La respuesta correcta es: Tiene una eficacia cerca del 100% en la compensación de desequilibrios AB.

Pregunta

16

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es la PaO<sub>2</sub> normal de un recién nacido?

Seleccione una:

- a. 40-70 mmHg. ✓
- b. 80-100 mmHg.
- c. 100-120 mmHg.
- d. 30-40 mmHg.

La PaO<sub>2</sub> de un recién nacido está disminuida y oscila entre 40-70 mmHg.

La respuesta correcta es: 40-70 mmHg.

---

Pregunta

17

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué es la hipercapnia?

Seleccione una:

- a. Una concentración de CO<sub>2</sub> sanguíneo superior a 20 mEq/L.
- b. Una concentración de CO<sub>2</sub> sanguíneo superior a 30 mEq/L.
- c. Una concentración de CO<sub>2</sub> sanguíneo superior a 40 mEq/L.
- d. Una concentración de CO<sub>2</sub> sanguíneo superior a 45 mEq/L. ✓

La hipercapnia es la concentración de CO<sub>2</sub> sanguíneo superior a 45 mEq/L.

La respuesta correcta es: Una concentración de CO<sub>2</sub> sanguíneo superior a 45 mEq/L.

---



Pregunta

18

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Los valores de la PaO<sub>2</sub> disminuye en los ancianos:

Seleccione una:

- a. 10mmHg por año a partir de los 60 años.
- b. 10mmHg por año a partir de los 65 años.
- c. 10mmHg por década a partir de los 65 años.
- d. 10mmHg por década a partir de los 60 años. ✓

En los ancianos la PaO<sub>2</sub> disminuye aproximadamente 10mmHg por década a partir de los 60 años.

La respuesta correcta es: 10mmHg por década a partir de los 60 años.

---

Pregunta

19

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Nos encontramos con una gasometría que objetiva un pH disminuido, un PaCo<sub>2</sub> aumentado y un HCO<sub>3</sub><sup>-</sup> elevado, ¿ante qué situación nos encontramos?

Seleccione una:

- a. Acidosis respiratoria no compensada.
- b. Acidosis respiratoria compensada. ✓
- c. Acidosis metabólica no compensada.
- d. Acidosis metabólica compensada.

Se puede saber que la acidosis es respiratoria por el aumento de CO<sub>2</sub> y que está compensada por el bicarbonato elevado.

La respuesta correcta es: Acidosis respiratoria compensada.

---

Pregunta

**20**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuáles son los valores normales de bicarbonato en sangre arterial?

Seleccione una:

- a. 22-27 mmol/L. ✓
- b. 15-20 mmol/L.
- c. 25-30 mmol/L.
- d. 30-34 mmol/L.

Los valores normales de bicarbonato en sangre arterial oscilan entre los mmol/L.

La respuesta correcta es: 22-27 mmol/L.

---

Actividad previa

◀ Objetivos específicos

Ir a...

Siguiente actividad

Documento de estudio Módulo 2 ▶

Fundación para el Desarrollo de la Enfermería

 <https://www.fuden.es>