

### Pregunta 1

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

Desmarcar

Enunciado de la pregunta

Algunos de los efectos positivos de la risa (señala la respuesta correcta) pueden ser:

Seleccione una:

a.

Algunos indicadores relacionados con el estrés aumentan durante los episodios de risa, relacionados con la disminución de los niveles de epinefrina y cortisona.

b.

La risa disminuye la producción de anticuerpos y la activación de células protectoras como los linfocitos T citotóxicos, que producen la inmunidad celular.

c.

La risa aumenta el apetito de modo análogo a como lo hace el ejercicio físico intenso.

d.

**Libera el temor y la angustia; los efectos positivos de la risa.**

### Pregunta 2

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

Desmarcar

Enunciado de la pregunta

En los primeros auxilios psicológicos vamos a encontrar algunas intervenciones recomendadas. Señala la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

a.

Acercamiento a la víctima y contacto psicológico; Apoyo emocional.

b.

Estar y acompañar.

c.

**No establecer contacto no verbal, ni contacto físico.**

d.

Facilitar la comunicación con el sujeto y la expresión de lo ocurrido. Relatar los acontecimientos de forma ordenada. Expresión de sentimientos.

Pregunta 3

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

Desmarcar

Enunciado de la pregunta

¿De quién es la frase “los que sufren no son los cuerpos, son las personas”?

Seleccione una:

a.

Collier

**b.**

**R. Cassell**

c.

Gregorio Marañón

d.

Virginia Henderson

Pregunta 4

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

Desmarcar

Enunciado de la pregunta

Algunas recomendaciones para afrontar la conspiración de silencio son:

Seleccione una:

**a.**

**Identificar lo que más teme la familia y hacerlo explícito. Facilitar la expresión emocional.**

b.

Empoderar a la familia en su papel de protectores del paciente. Anticipar consecuencias del secretismo y evaluar el coste emocional para el paciente.

c.

Restar importancia al coste emocional del engaño para el familiar. Confrontar opiniones dejando clara la situación del paciente y fortaleciendo los aspectos positivos de la conspiración de silencio.

d.

Fomentar la congruencia de la familia en la adopción de decisiones de este tipo.

Pregunta 5

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

Desmarcar

Enunciado de la pregunta

¿Qué sociedad profesional ha expresado esta aseveración “la comunicación es una herramienta terapéutica esencial que da acceso al principio de autonomía, al consentimiento informado, a la confianza mutua, a la seguridad y a la información que el enfermo necesita para ser ayudado y ayudarse a sí mismo”?

Seleccione una:

a.

PedPal.

**b.**

**SECPAL**

c.

Asco

d.

OMS

Pregunta 6

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

Desmarcar

Enunciado de la pregunta

El profesional percibido como competente:

Seleccione una:

a.

Da la mano al cliente, se acerca a él y le saluda empleando su nombre; se dirige rápidamente a la raíz del problema.

b.

Habla al nivel del cliente y no es arrogante con él; señala las contradicciones en el razonamiento.

c.

Centra su atención en el cliente y le escucha cuidadosamente; g) tiene una expresión cordial y es reactivo al cliente.

d.

**Todas son correctas.**

Pregunta 7

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

Desmarcar

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de los siguientes no es un modelo de comunicación de malas noticias?:

Seleccione una:

a.

EPICEE/SPIKES

b.

PEWTER

c.

ABCDE

d.

**PEACE**

Pregunta 8

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

Desmarcar

Enunciado de la pregunta

Dentro de los principales elementos desencadenantes del impacto emocional en el enfermo encontramos (señala la respuesta incorrecta):

Seleccione una:

a.

**Percepción de la muerte a largo plazo.**

b.

Miedo a morir solo.

c.

Miedo a una agonía prolongada

d.

Pérdida de control de la situación y de sus capacidades físicas y psicológicas.

Pregunta 9

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

Desmarcar

Enunciado de la pregunta

¿Quién definió la relación de ayuda como “relación terapéutica como sentimientos de simpatía, respeto y confianza por parte del cliente hacia el profesional combinados con sentimientos similares de parte de éste hacia el cliente”?:

Seleccione una:

a.

Carl Rogers.

b.

Goldstein y Myers.

c.

Ackerman y Hilsenroth – ESTA NO ES

d.

La Escuela de Palo Alto

Pregunta 10

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

Desmarcar

Enunciado de la pregunta

El término al que hace referencia la siguiente definición “aprender a calibrar las emociones y sentimientos propios en respuesta a las circunstancias clínicas” se corresponde con...:

Seleccione una:

a.

Cordialidad

b.

Asertividad.

c.

**Resonancia emocional.**

d.

Competencia profesional

### Pregunta 11

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

Desmarcar

Enunciado de la pregunta

Los cuidados centrados en la persona se basan en:

Seleccione una:

a.

Profesionales que trabajan bajo el respeto como filosofía tanto a la persona, a sus necesidades, creencias y preferencias; que son culturalmente sensibles y que trabajan de forma colaborativa para mejorar los resultados de la atención prestada.

b.

Cuidados administrados que incluyen componentes tanto emocionales como físicos y buscan la satisfacción de las personas atendidas.

c.

La persona controla el proceso de cuidado porque el planteamiento de la atención se basa en la información y en la educación del paciente permitiéndole la toma de decisiones sobre su salud durante toda su vida.

d.

**Todas son correctas.**

### Pregunta 12

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

Desmarcar

Enunciado de la pregunta

El silencio (señala la respuesta incorrecta):

Seleccione una:

a.

Permite que el paciente tenga tiempo para asimilar información, reaccionar a esa información y formular preguntas. – ESTA NO ES

b.

Usado en combinación con el toque apropiado puede mostrar sensibilidad.

c.

El silencio dificulta la conversación e impide a la enfermera poner en prácticas recursos de ayuda terapéutica.

d.

Tiene una función social. Puede indicar la no adecuación de la conversación en ese momento o bien la no predisposición a la interacción.

### Pregunta 13

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

Desmarcar

Enunciado de la pregunta

El modelo de Buckman se basa en el seguimiento de 6 fases diferentes, pero consecutivas, para la realización de una adecuada comunicación de malas noticias. ¿Cuál es el orden correcto de los pasos?:

Seleccione una:

a.

**“E” de entorno, “P” de percepción del paciente, “I” de invitación, “C” de comunicar, “E” de empatía y “E” de estrategia.**

b.

“E” de entorno, “I” de invitación, “E” de estrategia, “C” de comunicar, “P” de percepción del paciente, “E” de empatía.

c.

“P” de percepción del paciente, “E” de empatía, “E” de entorno, “C” de comunicar, “I” de invitación, “E” de estrategia.

d.

“E” de estrategia, “I” de invitación, “E” de empatía, “P” de percepción del paciente, “E” de entorno, “C” de comunicar.



Pregunta 14

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

Desmarcar

Enunciado de la pregunta

Cuando hablamos de claudicación familiar podemos encontrar diferentes áreas afectadas. Éstas pueden hacer referencia a... (señala la opción incorrecta):

Seleccione una:

a.

Área de salud

**b.**

**Área formativa**

c.

Área emocional

d.

Área social.

Pregunta 15

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

Desmarcar

Enunciado de la pregunta

Qué mecanismos de gestión de la ira conocemos (señala la opción incorrecta):

Seleccione una:

**a.**

**Empoderamiento**

b.

Potenciación.

c.

Apaciguamiento.

d.

Represión.

Pregunta 16

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

Desmarcar

Enunciado de la pregunta

Algunas recomendaciones generales en encuentros agresivos serían...:

Seleccione una:

a.

Evitar la confrontación y la activación con la agresividad del otro. Evitar las justificaciones. No elevar el tono de voz. Cuidar el paralenguaje y mantener nuestra sintonía emocional mediante el control emocional.

b.

Saber decir "no" de manera completamente creíble y sin activación emocional. Manejar bien los silencios y el tiempo de respuesta.

c.

Permitir que la persona se exprese sin interrupciones. La ira se desactiva si no se alimenta. Autodescubrirse y mostrar los propios sentimientos ante la situación que se está viviendo.

d.

**Todas son correctas.**

Pregunta 17

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

Desmarcar

Enunciado de la pregunta

En relación a los síntomas emocionales (señala la respuesta correcta):

Seleccione una:

a.

Son tan importantes como los físicos. Condicionan la respuesta de la persona y modifican el proceso de afrontamiento de la enfermedad.

b.

Su consideración no es separable de signos y síntomas físicos generados por la enfermedad.

c.

El éxito en el tratamiento de un proceso patológico radica en su consideración y abordaje.

d.

**Todas son correctas.**

Pregunta 18

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

Desmarcar

Enunciado de la pregunta

La razón de muchos obstáculos en la relación con el paciente y la familia debido a los errores de interpretación del deseo del otro y de su personalidad está causada por...:

Seleccione una:

a.

El desconocimiento de la personalidad del paciente.

b.

La generación de juicios de valor en los procesos comunicativos.

c.

Las atribuciones de los profesionales.

d.

La falta de tiempo del profesional sanitario para la realización de una adecuada valoración del paciente y su entorno. – **ESTA NO ES**

Pregunta 19

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

Desmarcar

Enunciado de la pregunta

¿Dentro de las estrategias de comunicación útiles encontramos?:

Seleccione una:

a.

Identificar las necesidades y preocupaciones de la persona lo más concretamente posible.

b.

Evaluar el estado emocional del paciente los recursos y herramientas que éste tiene para afrontar la situación que está viviendo y adaptarse a ella.

c.

Indagar qué sabe concretamente de su proceso y qué quiere saber. La información per se no es válida, solo es útil cuando es demandada por el paciente.

d.

**Todas son correctas.**

Pregunta 20

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

Desmarcar

Enunciado de la pregunta

Las bases de la terapéutica en pacientes terminales se basa en (señala la respuesta incorrecta):

Seleccione una:

a.

El enfermo y la familia son la unidad a tratar.

b.

La promoción de la autonomía y la dignidad al enfermo tienen que regir en las decisiones terapéuticas.

c.

**Atención integral. Se pueden realizar actividades generales basadas en protocolos. No es necesario una atención individualizada y continuada.**

d.

Concepción terapéutica activa.