

[Página Principal](#)[IT\\_Q003](#)[Módulo 3. Acompañamiento al paciente y familia. Cuidados emocionales](#)[Prueba de conocimientos Módulo 3](#)

<b>Comenzado el</b>	viernes, 26 de abril de 2024, 22:56
<b>Estado</b>	Finalizado
<b>Finalizado en</b>	viernes, 26 de abril de 2024, 23:31
<b>Tiempo empleado</b>	35 minutos 11 segundos
<b>Puntos</b>	18,00/20,00
<b>Calificación</b>	<b>9,00</b> de 10,00 ( <b>90%</b> )
<b>Comentario -</b>	Apto

Pregunta

1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

El modelo COMFORT se compone de las siguientes fases:

Seleccione una:

- a. Comunicación, Orientación y oportunidades, Comunicación consciente, Cuidadores Familiares, Openings, Mensajes Redundantes, Enfermera.
- b. Comunicación, Orientación y oportunidades, Comunicación consciente, Cuidadores Familiares, Openings, Mensajes Redundantes, Equipo. ✓
- c. Comunicación, Orientación y oportunidades, Comunicación consciente, Cuidadores Familiares, Objectivs, Mensajes Redundantes, Equipo.
- d. Concreción, Orientación y oportunidades, Comunicación consciente, Cuidadores Familiares, Openings, Mensajes Redundantes, Equipo.

Pregunta

2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué sociedad profesional ha expresado esta aseveración "la comunicación es una herramienta terapéutica esencial que da acceso al principio de autonomía, al consentimiento informado, a la confianza mutua, a la seguridad y a la información que el enfermo necesita para ser ayudado y ayudarse a sí mismo"?

Seleccione una:

- a. PedPal.
- b. SECPAL ✓
- c. Asco
- d. OMS

Pregunta

3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Podemos decir que el proceso de la escucha activa sigue esta secuencia:

Seleccione una:

- a. Preguntar para conseguir información, Escuchar mientras se nos responde, Observar la respuesta para captar el mensaje, Hablar con el paciente. ✓
  - b. Escuchar mientras se nos responde. Hablar con el paciente. Observar la respuesta para captar el mensaje. Preguntar para conseguir información.
  - c. Preguntar para conseguir información, Observar la respuesta para captar el mensaje, Preguntar para conseguir información, Escuchar mientras se nos responde.
  - d. Hablar con el paciente, Observar la respuesta para captar el mensaje, Preguntar para conseguir información, Escuchar mientras se nos responde.
- 

Pregunta

4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

La razón de muchos obstáculos en la relación con el paciente y la familia debido a los errores de interpretación del deseo del otro y de su personalidad está causada por...:

Seleccione una:

- a. El desconocimiento de la personalidad del paciente.
  - b. La generación de juicios de valor en los procesos comunicativos. ✓
  - c. Las atribuciones de los profesionales.
  - d. La falta de tiempo del profesional sanitario para la realización de una adecuada valoración del paciente y su entorno.
- 

Pregunta

5

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

¿Cuál de los siguientes no es un modelo de comunicación de malas noticias?:

Seleccione una:

- a. EPICEE/SPIKES
  - b. PEWTER
  - c. ABCDE ✗
  - d. PEACE
-

Pregunta

6

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

Algunas consideraciones que deben formar parte de la relación de ayuda, según Carl Rogers, son:

Seleccione una:

- a. Ser coherente, comunicar lo que somos, fortaleza personal.
- b. Respetar la forma de ser del otro, evitar juzgar al otro, no ser percibido como una amenaza.
- c. Experimentar actitudes positivas hacia las otras personas
- d. Todas son correctas. ✓

Pregunta

7

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

El personal sanitario puede ejercer un efecto positivo:

Seleccione una:

- a. Adoptando actitudes positivas ante la información al paciente. Resolviendo dudas.
- b. Respondiendo a las necesidades comunicativas del paciente y su entorno
- c. Identificando las preocupaciones más relevantes. Reforzando los progresos o aspectos positivos.
- d. Todas son correctas ✓

Pregunta

8

Incorrecta

Se puntúa 0,00  
sobre 1,00

Podemos decir que las necesidades espirituales son:

Seleccione una:

- a. Necesidad de revisar y resignificar la propia vida.
- b. Necesidad de reconciliarse con su propia biografía.
- c. Necesidad de encontrar sentido a su existencia. ✗
- d. Necesidad de dar esperanza a los demás.

Pregunta

9

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

¿De quién es la frase "los que sufren no son los cuerpos, son las personas"?

Seleccione una:

- a. Collier
- b. R. Cassell ✓
- c. Gregorio Marañón
- d. Virginia Henderson

Pregunta

10

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

Según Barbero, las bases en las que se asientan los cuidados paliativos son (señala la respuesta incorrecta):

Seleccione una:

- a. Se prioriza el CUIDAR frente al CURAR
- b. Se valora la subjetividad y el tratamiento individualizado.
- c. Tiene una función preventiva, en la que se conceptualiza la muerte como algo no natural consecuencia de una enfermedad. ✓
- d. La unidad de trabajo es tanto el paciente como la familia.

Pregunta

11

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

Los cuidados centrados en la persona se basan en:

Seleccione una:

- a. Profesionales que trabajan bajo el respeto como filosofía tanto a la persona, a sus necesidades, creencias y preferencias; que son culturalmente sensibles y que trabajan de forma colaborativa para mejorar los resultados de la atención prestada.
- b. Cuidados administrados que incluyen componentes tanto emocionales como físicos y buscan la satisfacción de las personas atendidas.
- c. La persona controla el proceso de cuidado porque el planteamiento de la atención se basa en la información y en la educación del paciente permitiéndole la toma de decisiones sobre su salud durante toda su vida.
- d. Todas son correctas. ✓

Pregunta

12

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

Algunos de los efectos positivos de la risa (señala la respuesta correcta) pueden ser:

Seleccione una:

- a. Algunos indicadores relacionados con el estrés aumentan durante los episodios de risa, relacionados con la disminución de los niveles de epinefrina y cortisona.
- b. La risa disminuye la producción de anticuerpos y la activación de células protectoras como los linfocitos T citotóxicos, que producen la inmunidad celular.
- c. La risa aumenta el apetito de modo análogo a como lo hace el ejercicio físico intenso.
- d. Libera el temor y la angustia; los efectos positivos de la risa. ✓

Pregunta

13

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

En relación a los síntomas emocionales (señala la respuesta correcta):

Seleccione una:

- a. Son tan importantes como los físicos. Condicionan la respuesta de la persona y modifican el proceso de afrontamiento de la enfermedad.
- b. Su consideración no es separable de signos y síntomas físicos generados por la enfermedad.
- c. El éxito en el tratamiento de un proceso patológico radica en su consideración y abordaje.
- d. Todas son correctas ✓

Pregunta

14

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

Cuando hablamos de "paciente difícil" hacemos referencia a:

Seleccione una:

- a. Una situación punitiva en la que el paciente no adopta el papel adecuado o la respuesta esperada.
- b. La noción de "difícil" suele ser determinada por el profesional y normalmente refleja su propia reacción ante un encuentro entre profesional y paciente.
- c. El problema puede no residir en el paciente (o el médico), sino que la dificultad puede existir en la comunicación entre el paciente y el profesional.
- d. Todas son correctas ✓

Pregunta

15

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes no es, según Carmen Nogueras Rimblas, una de las dificultades y barreras para la comunicación de malas noticias?:

Seleccione una:

- a. Dificultades del propio paciente: Personalidad, biografía y vivencias previas. Edad.
- b. Dificultades del entorno sociocultural: estigmatización social hacia el enfermo y su familia porque, actualmente, características como la salud, la vejez, la belleza o la riqueza son bienes admirados. Ideas como que la medicina es todopoderosa e infalible ante la enfermedad.
- c. Características institucionales: carga de trabajo, ambiente institucional, desmotivación profesional, relación entre iguales, trabajo en equipo, ... ✓
- d. Dificultad por parte del profesional médico: vivencia del fracaso del médico ante la enfermedad o la muerte del paciente. Aparecen temores (litigios, generar sufrimiento, no estar a la altura...).

Pregunta

16

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

El profesional percibido como competente:

Seleccione una:

- a. Da la mano al cliente, se acerca a él y le saluda empleando su nombre; se dirige rápidamente a la raíz del problema.
- b. Habla al nivel del cliente y no es arrogante con él; señala las contradicciones en el razonamiento.
- c. Centra su atención en el cliente y le escucha cuidadosamente; g) tiene una expresión cordial y es reactivo al cliente.
- d. Todas son correctas. ✓

Pregunta

17

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

Si utilizamos las etapas de afrontamiento descritas por Kübler-Ross podemos definir diferentes respuestas emocionales en contextos de ansiedad y miedo como:

Seleccione una:

- a. Negación: shock del diagnóstico. Mitigar la amenaza y el intenso miedo al diagnóstico. Se desmonta ante la enfermedad y el proceso.
- b. Una solución imposible e irreversibilidad del proceso; ✓ aparece angustia, frustración y miedo y, en muchos casos, ira contra la realidad, Dios, equipo sanitario...
- c. Un ajuste a la realidad de la muerte y preparación emocional y espiritual. Fase de aceptación.
- d. La ambivalencia ante la muerte: no quiero que se muera-quiero que acabe ya este sufrimiento. Temor a la separación definitiva + cansancio.

Pregunta

18

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

Dentro de los conceptos básicos de la intervención en crisis encontramos que:

Seleccione una:

- a. La capacidad de afrontamiento de los afectados no funciona bien por sobrecarga. La ayuda rápida y específica puede colaborar a equilibrar de nuevo el funcionamiento.
- b. La ayuda ofrecida debe ser coherente con la individualidad de la persona y se debe suprimir la ayuda tan pronto como sea posible.
- c. Esta ayuda se ha de prestar lo antes posible, de modo que reduzcamos el tiempo que la persona en crisis se encuentre sola.
- d. Todas son correctas ✓

Pregunta

19

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

Dentro de los niveles de asistencia psicológica en cuidados paliativos encontramos (señala la opción correcta):

Seleccione una:

- a. En el nivel 1 se necesitan profesionales capacitados y acreditados los que los llevan a cabo. La intervención se basa en la aplicación de técnicas psicológicas y la terapia psicológica.
- b. En el nivel 2 se necesitan profesionales de cuidados de la salud y atención social con experiencia adicional. La intervención se basa en comunicación compasiva y apoyo psicológico general.
- c. En el nivel 4 se precisan profesionales capacitados y acreditados que realizan evaluaciones del malestar psicológico y aplican consejo psicológico y técnicas cognitivo-conductuales.
- d. El nivel 1 puede ser llevado a cabo por todos los profesionales de cuidados de la salud y atención social y se implementa a través de comunicación compasiva y apoyo psicológico general. ✓

Pregunta

20

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

Las bases de la terapéutica en pacientes terminales se basa en (señala la respuesta incorrecta):

Seleccione una:

- a. El enfermo y la familia son la unidad a tratar.
- b. La promoción de la autonomía y la dignidad al enfermo tienen que regir en las decisiones terapéuticas.
- c. Atención integral. Se pueden realizar actividades generales basadas en protocolos. No es necesario una atención individualizada y continuada. ✓
- d. Concepción terapéutica activa.

Actividad previa

◀ Sesión Virtual:  
Atención integral a las  
personas en el proceso  
de morir

Ir a...

Siguiente actividad

Caso práctico:  
Acompañamiento al  
paciente y familia.  
Cuidados emocionales ▶

Fundación para el Desarrollo de la Enfermería

 <https://www.fuden.es>