

Abordatge del consum de tabac en pacients amb trastorns mentals (5a edició)

Pregunta 1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Desmarcar

Enunciado de la pregunta

Quina de les afirmacions següents en relació al consum de tabac a Catalunya és correcta?

Seleccione una:

a. Totes les afirmacions són correctes.

b. El percentatge de dones que fumen mostra una tendència a la reducció a partir de l'any 2010.

c. Hi ha un percentatge superior d'homes que fumen en el nivell socioeconòmic més alt.

d. La prevalença del tabaquisme entre les dones ha igualat la dels homes.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El percentatge de dones que fumen mostra una tendència a la reducció a partir de l'any 2010.

Pregunta 2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Desmarcar

Enunciado de la pregunta

Assenyala l'afirmació falsa:

Selecione una:

a.

Les tècniques de distracció i evitació del craving es proposen des de l'enfocament de la Teràpia d'Acceptació i Compromís.

b.

Mitjançant la tècnica de la resolució de problemes, la persona que fuma desenvolupa estratègies per a afrontar situacions que ell mateix identifica com a difícils.

c.

Incloure un abordatge específic per al maneig anímic de manera addicional al tractament del tabaquisme, millorarà les taxes d'abstinència entre les persones amb antecedents de depressió.

d.

L'abordatge psicològic per a persones amb trastorns mentals hauria de ser més intensiu i més personalitzat que en la població general.

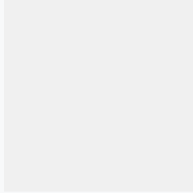
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Les tècniques de distracció i evitació del craving es proposen des de l'enfocament de la Teràpia d'Acceptació i Compromís.

Pregunta **3**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00



Desmarcar

Enunciado de la pregunta

Quines possibles conseqüències té l'abandó del consum de tabac en els pacients amb psicosis? Indica l'opció correcta:

Selecione una:

a.

Millora en l'autoeficàcia del pacient.

b.

Reducció de la dosi de tractament psicòtrop.

c.

Millora en els ingressos econòmics.

d.

Totes són certes.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Totes són certes.

Pregunta **4**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Desmarcar

Enunciado de la pregunta

Digues quina afirmació és la correcta:

Seleccione una:

a.

Amb l'Índex de Heatherton es pot inferir el nivell d'autoeficàcia del pacient per deixar de fumar.

b.

Un resultat per sota de 10 ppm en la carboximetria ens confirma que la persona està abstinent del tabac.

c.

Una persona que ha fumat en el passat durant menys de 6 mesos es considerarà mai consumidora.

d.

El test de Richmond avalua la gravetat de la dependència del tabac.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Una persona que ha fumat en el passat durant menys de 6 mesos es considerarà mai consumidora.

Pregunta **5**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Desmarcar

Enunciado de la pregunta

Quin dels següents fàrmacs es pot indicar pel tractament del tabac en pacients psiquiàtrics?

Seleccione una:

a.

Teràpia substitutiva amb nicotina (TSN).



b.
Vareniclina i citisina.



c.
Tots són correctes.



d.
Bupropió.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Tots són correctes.

Pregunta **6**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Desmarcar

Enunciado de la pregunta

Quina és la intervenció més adient davant d'un pacient que incompleix la normativa que prohibeix fumar dins del recinte sanitari?

Seleccione una:



a.
Cal recordar la normativa i demanar al pacient el tabac i l'encenedor i recollir la burilla



b.
Cal recordar la normativa al pacient i informar del perill per a la seva seguretat que suposa fumar dins del recinte.



c.
Cal recordar la normativa, informar del perill que suposa fumar dins del recinte, demanar al pacient el tabac i l'encenedor, recollir la burilla, oferir ajuda per mantenir l'abstinència i registrar l'incident.



d.
Cal registrar la incidència i avisar al personal de seguretat.



e.
No és el paper del personal de la salut intervenir davant d'aquestes incidències.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cal recordar la normativa, informar del perill que suposa fumar dins del recinte, demanar al pacient el tabac i l'encenedor, recollir la burilla, oferir ajuda per mantenir l'abstinència i registrar l'incident.

Pregunta 7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Desmarcar

Enunciado de la pregunta

Quin dels següents components és responsable de la dependència del tabac?

Seleccione una:

a.

Tots els indicats.

b.

Nicotina.

c.

Additius.

d.

Monòxid de carboni.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Nicotina.

Pregunta 8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Desmarcar

Enunciado de la pregunta

En un pacient amb trastorn bipolar, un dels tractaments de primera elecció per deixar de fumar podria ser:

Seleccione una:

a.

Teràpia substitutiva amb nicotina i fulletons informatius.

b.

Tractament cognitivoconductual més teràpia substitutiva amb nicotina.

c.

Tractament cognitivoconductual més bupropió.



d.
Teràpia psicoanalítica i vareniclina.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Tractament cognitivoconductual més teràpia substitutiva amb nicotina.

Pregunta **9**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Desmarcar

Enunciado de la pregunta

No és una habilitat en l'entrevista motivacional:

Seleccione una:



a.
La pregunta oberta.



b.
L'escolta reflexiva.



c.
L'afirmació.



d.
La persuasió.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La persuasió.

Pregunta **10**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Desmarcar

Enunciado de la pregunta

Identifica els professionals més rellevants en l'abordatge de la cessació tabàquica. Indica l'opció correcta:

Seleccione una:



a.

Tots els professionals són igual d'importants en el procés de cessació tabàquica dels pacients.

b.

El seu/seva metge/ssa o infermer/a de referència d'Atenció Primària.

c.

El professional més important en la cessació tabàquica del pacient és l'infermer/a de salut mental, perquè controla el compliment de la normativa de no fumar i està en contacte molt estret amb el pacient.

d.

El professional més decisiu per la cessació tabàquica del pacient és el/la psiquiatre/a, per què ell/ella indicarà el tractament farmacològic.

e.

El professional més rellevant per a la cessació tabàquica és el/la psicòleg/a, per què és capaç de motivar el pacient per l'abandó del consum tabàquic.

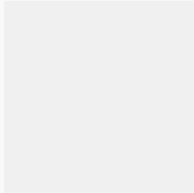
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Tots els professionals són igual d'importants en el procés de cessació tabàquica dels pacients.

Pregunta 11

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00



Desmarcar

Enunciado de la pregunta

Per a realitzar correctament una història clínica del tabaquisme, a banda de les dades sociodemogràfiques, tindrem en compte:

Seleccione una:

a.

Antecedents mèdics i psiquiàtrics.

b.

Antecedents de tabaquisme.

c.

Totes son correctes.

d.

Consum de tabac actual.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Totes son correctes.

Pregunta **12**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Desmarcar

Enunciado de la pregunta

En relació al tractament de l'addicció al tabac en els pacients amb altres trastorns addictius, quina de les següents afirmacions és certa?

Seleccione una:

a.

Deixar de fumar no provoca recaigudes en el consum d'altres substàncies.

b.

El trastorn per consum de tabac és una addicció menor i no és necessari tractar-lo.

c.

Els pacients amb addicions no tenen interès en deixar de fumar.

d.

Està demostrat que s'ha d'abordar sempre de forma seqüencial (una substància rere l'altra).

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Deixar de fumar no provoca recaigudes en el consum d'altres substàncies.

Pregunta **13**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Desmarcar

Enunciado de la pregunta

Sobre el consum de tabac en les persones amb trastorns mentals, quina resposta és correcta?

Seleccione una:

a.

Cal fer un monitoratge estret davant la cessació tabàquica, ja que deixar de fumar augmenta la possibilitat de consumir altres drogues.

- b.
Davant de l'augment de l'ansietat per la síndrome d'abstinència, caldrà augmentar la medicació psicòtropa.
- c.
El tabac els ajuda a afrontar l'estrès.
- d.
Deixar de fumar millora els símptomes depressius i d'ansietat a mig-llarg termini.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Deixar de fumar millora els símptomes depressius i d'ansietat a mig-llarg termini.

Pregunta 14

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Desmarcar

Enunciado de la pregunta

Respecte el patró de consum de tabac de les persones amb trastorn mental:

Seleccione una:

-
- a.
El consum no és més elevat que el de la població general, però presenten més simptomatologia d'abstinència i major dependència a la nicotina.
- b.
Tenen un consum més elevat, més simptomatologia d'abstinència i major dependència de la nicotina.
- c.
Tenen un consum més elevat, major simptomatologia d'abstinència i menor dependència de la nicotina.
- d.
Tenen un consum més elevat, menor simptomatologia d'abstinència i major dependència de la nicotina.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Tenen un consum més elevat, més simptomatologia d'abstinència i major dependència de la nicotina.

Pregunta 15

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Desmarcar

Enunciado de la pregunta

Quina afirmació sobre la TSN és falsa?

Seleccione una:

a.

Es pot fer servir combinant formes ràpides i lentes d'administració.

b.

Està indicada per a pacients amb dependència de la nicotina.

c.

No està indicada en fumadors amb depressió.

d.

Les persones amb esquizofrènia que fumen la poden fer servir.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: No està indicada en fumadors amb depressió.

Pregunta **16**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Desmarcar

Enunciado de la pregunta

Quins dels següents fàrmacs poden patir canvis significatius dels seus nivells plasmàtics en deixar de fumar?

Seleccione una:

a.

Totes les respostes són correctes.

b.

L'Aripiprazol i la quetiapina.

c.

L'olanzapina i la clozapina.

d.

La risperidona i la ziprasidona.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: L'olanzapina i la clozapina.

Pregunta **17**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Desmarcar

Enunciado de la pregunta

Respecte a la síndrome d'abstinència de la nicotina descrita en persones amb trastorns mentals:

Seleccione una:

a.

S'han descrit símptomes lleus però molt perllongats en el temps.

b.

S'han descrit símptomes més intensos i perllongats però només en els trastorns de l'espectre de l'esquizofrènia.

c.

S'han descrit símptomes d'abstinència més intensos que remeten amb l'ús de benzodiazepines.

d.

S'han descrit símptomes d'abstinència més intensos i perllongats en el temps, sobretot en els trastorns de tipus depressiu i trastorns d'ansietat.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: S'han descrit símptomes d'abstinència més intensos i perllongats en el temps, sobretot en els trastorns de tipus depressiu i trastorns d'ansietat.

Pregunta **18**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Desmarcar

Enunciado de la pregunta

Sobre la reducció de cigarretes prèvia a la cessació:

Seleccione una:

a.

Totes són certes.

b.

No s'aconsella en pacients amb trastorns mentals greus ja que els és molt difícil portar-ho a terme.

c.

Els autorregistres poden ajudar a fer la reducció prèvia a la cessació.

d.

La reducció prèvia a la cessació és necessària per a disminuir el nivell de dependència de la persona que fuma.

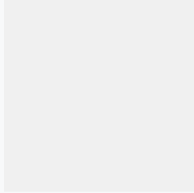
Retroalimentació

La respuesta correcta es: Els autorregistres poden ajudar a fer la reducció prèvia a la cessació.

Pregunta **19**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00



Desmarcar

Enunciado de la pregunta

Identifica l'opció incorrecta en relació a les persones amb trastorns mentals greus:

Seleccione una:

a.

La prevalença de consum de tabac no ha disminuït en l'última dècada.

b.

Moren uns 20 anys abans que la població general per malalties relacionades amb el tabac.

c.

Un terç d'aquesta població mor per causes relacionades amb el tabac.

d.

La causa per l'alta prevalença de consum de tabac és multifactorial.

Retroalimentació

La respuesta correcta es: Un terç d'aquesta població mor per causes relacionades amb el tabac.

Pregunta **20**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Desmarcar

Enunciado de la pregunta

Quin dels següents fàrmacs ha demostrat eficàcia per a deixar de fumar?

Seleccione una:

a.

Cap d'aquests fàrmacs.

b.

Fluoxetina.

c.

Benzopiacepines.

d.

Nortriptilina.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Nortriptilina.

Pregunta **21**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Desmarcar

Enunciado de la pregunta

Respecte la intervenció farmacològica, quina d'aquestes afirmacions és falsa?

Seleccione una:

a.

Amb la TSN, les taxes més elevades de cessació tabàquica es donen quan es combinen pegats amb TSN oral.

b.

Les taxes de cessació més altes es donen quan es combina la teràpia farmacològica amb la psicològica.

c.

En els estudis amb població amb esquizofrènia els fàrmacs per deixar de fumar no mostren eficàcia significativa.

d.
Segons els resultats obtinguts a l'estudi EAGLES, la vareniclina mostra una eficàcia superior al placebo, la TSN (pegats) i el bupropió.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: En els estudis amb població amb esquizofrènia els fàrmacs per deixar de fumar no mostren eficàcia significativa.

Pregunta **22**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Desmarcar

Enunciado de la pregunta

En el cas de menors d'edat, l'opció terapèutica de primera elecció per a deixar de fumar és:

Seleccione una:

a.

Intervenció psicoeducativa sobre els efectes del tabac per a la salut.

b.

Intervenció farmacològica a dosis baixes.

c.

Intervenció farmacològica i psicològica.

d.

Intervenció psicològica cognitivoconductual i motivacional.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Intervenció psicològica cognitivoconductual i motivacional.

Pregunta **23**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Desmarcar

Enunciado de la pregunta

És obligatori permetre fumar dins el recinte sanitari a l'aire lliure als pacients de salut mental que són usuaris de:

Marca l'opció correcta

Seleccione una:



a.
Unitats d'aguts i desintoxicació.



b.
Centres de dia.



c.
Unitats de mitjana i llarga estada.



d.
Totes les anteriors opcions són incorrectes.

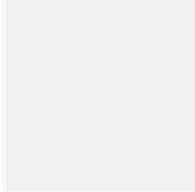
Retroalimentación

La respuesta correcta es: Totes les anteriors opcions són incorrectes.

Pregunta **24**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00



Desmarcar

Enunciado de la pregunta

Quines mesures contempla l'estratègia MPOWER de control del tabac?

Seleccione una:



a.
Advertir sobre els riscos del tabac i vigilar el compliment de les prohibicions relatives a la publicitat, promoció i patrocini dels productes del tabac.



b.
Ofertir ajuda per a deixar de fumar i augmentar els impostos sobre el tabac.



c.
Fer seguiment del consum de tabac i protegir la població del seu consum.



d.
Totes les anteriors.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Totes les anteriors.

Pregunta **25**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Desmarcar

Enunciado de la pregunta

Quines d'aquestes afirmacions és correcta respecte les persones amb trastorns mentals?

Seleccione una:

a.

Es pot aprofitar un ingrés hospitalari per deixar de fumar però no està indicat un ingrés hospitalari per la cessació tabàquica com a objectiu principal de l'ingrés.

b.

Pot ser un bon moment per la cessació tabàquica aprofitar un canvi en la medicació psiquiàtrica.

c.

En aquests pacients la reducció pot ser un objectiu final, com a reducció de riscos.

d.

Les intervencions per deixar de fumar són les mateixes que per la població general.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Les intervencions per deixar de fumar són les mateixes que per la població general.