

# EXAMEN FINAL 2024

|                        |                                       |
|------------------------|---------------------------------------|
| <b>Comenzado el</b>    | miércoles, 10 de abril de 2024, 18:13 |
| <b>Estado</b>          | Finalizado                            |
| <b>Finalizado en</b>   | miércoles, 10 de abril de 2024, 19:22 |
| <b>Tiempo empleado</b> | 1 hora 8 minutos                      |
| <b>Puntos</b>          | 72,00/100,00                          |
| <b>Calificación</b>    | <b>7,20</b> de 10,00 ( <b>72%</b> )   |
| <b>Comentario -</b>    | Apto                                  |

## Pregunta **1**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

¿Qué es la proteinuria por sobrecarga?

Seleccione una:

- a.  
No responde a ningún fenómeno clínico
- b.  
Es un tipo de proteinuria
- c.  
Se produce al aumentarse en exceso la concentración plasmática de proteínas de pequeño tamaño y que produce un aumento de la filtración de estas proteínas que excede la capacidad normal de reabsorción
- d.  
Las respuestas b y c son correctas

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las respuestas b y c son correctas

## Pregunta **2**

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

La ADH tiene como función:

Seleccione una:

- a.  
La reabsorción de agua en los riñones

- b.  
La reabsorción de calcio en los riñones
- c.  
La reabsorción de sodio en los riñones
- d.  
Todas son ciertas

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: La reabsorción de agua en los riñones

#### Pregunta 3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

**En cuanto a la vitamina A podemos decir que:**

Seleccione una:

- a.  
En ningún caso es tóxica
- b.  
Como tal, la vitamina A se encuentra tanto en alimentos de origen animal como vegetal
- c.  
Nuestro organismo es incapaz de obtenerla a partir de los carotenos
- d.  
Es indispensable en el proceso de adaptación a la "visión nocturna"

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es indispensable en el proceso de adaptación a la "visión nocturna"

#### Pregunta 4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

**¿Qué parámetros respiratorios aumentan la ventilación minuto?**

Seleccione una:

- a.  
Frecuencia respiratoria
- b.

Intensidad respiratoria

c.  
Profundidad respiratoria

d.  
A y c son correctas

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y c son correctas

#### Pregunta 5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

**La vitamina C no posee efectos positivos sobre:**

Seleccione una:

a.  
Actividad inmunitaria

b.  
DOMS

c.  
Estrés oxidativo

d.  
División del ADN mitocondrial

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: División del ADN mitocondrial

#### Pregunta 6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

**La Ley 44/2003, regula:**

Seleccione una:

a.  
La ordenación de las profesiones sanitarias

b.  
La actividad profesional enfermera

c.

El estatuto marco del profesional sanitario

- d.  
Todas las opciones son falsas

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: La ordenación de las profesiones sanitarias

#### Pregunta 7

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

**La respuesta termorreguladora es capaz de conseguir disminuir la temperatura corporal. ¿Por qué es capaz de variar el volumen sanguíneo?**

Seleccione una:

- a.  
Por el gasto energético que supone
- b.  
Por la sudoración
- c.  
Por el contraste térmico con el medio
- d.  
Por la vasoconstricción

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Por la sudoración

#### Pregunta 8

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

**El ligero aumento de la ventilación que tiene lugar antes de que comience el ejercicio se conoce como:**

Seleccione una:

- a.  
Ascenso anticipatorio
- b.  
Hiperventilación previa
- c.  
Hiperpnea anticipatoria

- d.  
A y c son correctas

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y c son correctas

### Pregunta 9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

**Un programa de ejercicio a nivel cardiovascular produce (señala la falsa):**

Seleccione una:

- a.  
Reducción de la TA de reposo
- b.  
Mayor eficacia del miocardio
- c.  
Mayor nivel de TA en ejercicios submáximos
- d.  
Disminución de la FC en ejercicios submáximos

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Mayor nivel de TA en ejercicios submáximos

### Pregunta 10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

**¿A que frecuencia cardiaca corresponde la capacidad de la resístanse-intensidad, (calidad)?**

Seleccione una:

- a.  
Entre 120-140 lpm
- b.  
Entre 150-160 lpm
- c.  
Entre 160-180 lpm
- d.

Entre 180-190 lpm

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Entre 180-190 lpm

## Pregunta 11

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

**¿Qué es el estado de salud?**

Seleccione una:

- a.  
Es el que permite un normal funcionamiento
- b.  
Es el que depende de la falta de integridad de estructuras y funciones
- c.  
El que se caracteriza por la incapacidad de realizar actividades
- d.  
El que disminuye la participación en la sociedad y el entorno

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es el que permite un normal funcionamiento

## Pregunta 12

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

**Señale el sistema de obtención de ATP en el músculo esquelético:**

Seleccione una:

- a.  
Metabolismo del calcio
- b.  
Metabolismo del fósforo
- c.  
Metabolismo lipídico
- d.  
Hidrólisis del ADP

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Metabolismo lipídico

## Pregunta 13

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

**Señale la respuesta VERDADERA. El segundo umbral acontece cuando:**

Seleccione una:

- a.  
Los valores de VE/VO<sub>2</sub> empiezan a elevarse de forma lineal mientras el VE/VCO<sub>2</sub> sigue disminuyendo
- b.  
Los valores de VE/VO<sub>2</sub> y VE/VCO<sub>2</sub> empiezan a elevarse de forma lineal
- c.  
Los valores de VE/VCO<sub>2</sub> comienzan a elevarse y el VE/VO<sub>2</sub> sufre un aumento brusco
- d.  
Ninguna es correcta

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Los valores de VE/VCO<sub>2</sub> comienzan a elevarse y el VE/VO<sub>2</sub> sufre un aumento brusco

## Pregunta 14

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

**Es falso que el:**

Seleccione una:

- a.  
El Perimio envuelve al músculo
- b.  
El Endomio está dispuesto entre las fibras musculares
- c.  
El Citoplasma de la célula muscular tenga aparatos de Golgi
- d.  
El Sarcolema sea una membrana celular excitable

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: El Perimio envuelve al músculo

## Pregunta 15

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

**¿Cómo puede el ejercicio favorecer la funcionalidad de las estructuras articulares en los mayores?**

Seleccione una:

- a.  
Aumentando el riego de las estructuras articulares y los movimientos articulares que favorecen la circulación del líquido sinovial
- b.  
Generando mayor tensión y tracción por los músculos sobre las cápsulas
- c.  
Produciendo la elongación de los ligamentos y otros elementos inextensibles articulares para posibilitar un mayor rango articular
- d.  
Incrementando el grosor de los cartílagos hialinos de las superficies articulares a la vez que se hipertrofia la sinovia

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aumentando el riego de las estructuras articulares y los movimientos articulares que favorecen la circulación del líquido sinovial

## Pregunta 16

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

**¿Qué denominación tiene España dentro de las categorías según la edad?**

Seleccione una:

- a.  
País “joven”
- b.  
País “adulto”
- c.  
País “anciano”
- d.  
País “muy anciano”

### Retroalimentación



La respuesta correcta es: País "muy anciano"

Pregunta **17**

Incorrecta  
Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

**¿Qué instrumento se utiliza para medir diámetros óseos grandes?**

Seleccione una:

- a. Paquímetro
- b. Antropómetro
- c. Plicómetro
- d. Segmómetro

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Antropómetro

Pregunta **18**

Correcta  
Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

**Los electrolitos:**

Seleccione una:

- a. Son un grupo de minerales sin influencia en el rendimiento deportivo
- b. Entre otras funciones, mantienen la osmolaridad del organismo
- c. No participan en el control del volumen sanguíneo
- d. Cuando se realiza un ejercicio intenso sus pérdidas con el sudor son despreciables

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Entre otras funciones, mantienen la osmolaridad del organismo

## Pregunta 19

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

**Señala la falsa respecto a los beneficios de un programa de ejercicio físico:**

Seleccione una:

- a. Incrementa la agregación plaquetaria
- b. Reduce la posibilidad de trombosis
- c. Incrementa la fibrinólisis
- d. Todo es cierto

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Incrementa la agregación plaquetaria

## Pregunta 20

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

**La sequía y desertización que impulsó nuestra evolución comenzó hace:**

Seleccione una:

- a. 2 millones de años
- b. 4 millones de años
- c. 20 millones de años
- d. 50 millones de años

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: 4 millones de años

## Pregunta 21

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

**Entre las adaptaciones del sistema cardiovascular durante las inmersiones tenemos:**

Seleccione una:

- a.  
Una disminución del volumen de plasma debido al aumento de presión
- b.  
Una disminución de la frecuencia cardiaca en reposo y durante un ejercicio físico
- c.  
Una disminución de la frecuencia cardiaca en reposo que desaparece cuando la temperatura del agua es baja
- d.  
Una disminución de la frecuencia cardiaca sólo en estado de reposo

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Una disminución de la frecuencia cardiaca en reposo y durante un ejercicio físico

## Pregunta 22

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

**En la unión del bulbo con la médula, la vía piramidal se decusa. ¿Qué porcentaje de las fibras cruzan al lado opuesto?**

Seleccione una:

- a.  
75%
- b.  
50%
- c.  
25%
- d.  
100%

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: 75%

## Pregunta 23

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

#### En una evaluación de la preparación para el buceo:

Seleccione una:

- a.  
Se debe prestar especial atención a la posible presencia de enfermedades cardiovasculares importantes
- b.  
Se deben desaconsejar estas prácticas en casos como mujeres embarazadas, diabetes, somnolencia debida a fármacos
- c.  
Las infecciones respiratorias constituyen una contraindicación temporal
- d.  
Todas las respuestas son ciertas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son ciertas

Pregunta **24**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

#### ¿Como se denomina la representación gráfica del somatotipo?

Seleccione una:

- a.  
Somatografo
- b.  
Triángulo de Releaux
- c.  
Somatocarta
- d.  
El somatotipo no se puede representar gráficamente

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Somatocarta

Pregunta **25**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

**Cuando la ventilación comienza a aumentar de forma gradual tras el comienzo del ejercicio se conoce como:**

Seleccione una:

- a.  
Adaptación estable
- b.  
Fase II
- c.  
Fase III
- d.  
Fatiga respiratoria

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Fase II

## Pregunta 26

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

**El ejercicio condiciona la absorción de nutrientes en el intestino. ¿Qué soluciones son las más adecuadas para una buena hidratación?**

Seleccione una:

- a.  
Soluciones de osmolaridad inferior a la del plasma
- b.  
Soluciones de osmolaridad similar o ligeramente inferior a la del plasma
- c.  
Soluciones de osmolaridad superior a la del plasma
- d.  
Ninguna es correcta

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Soluciones de osmolaridad similar o ligeramente inferior a la del plasma

## Pregunta 27

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

**¿Con qué disciplina se debe coordinar la enfermería deportiva?**

Seleccione una:

- a.  
Con la podología
- b.  
Con el trabajo social
- c.  
Con el socorrismo y salvamento acuático
- d.  
Con todas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Con todas

Pregunta **28**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

**La vitamina D:**

Seleccione una:

- a.  
Se obtiene exclusivamente de los productos lácteos
- b.  
Su función principal es controlar los niveles de calcio
- c.  
Como vitamina no puede ser sintetizada en el organismo
- d.  
Se encuentra en alimentos donde no hay presencia de calcio

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Su función principal es controlar los niveles de calcio

Pregunta **29**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

**Es falso que:**

Seleccione una:

- a.  
En la glucólisis anaeróbica se producen 38 ATP
- b.  
Para aumentar su tensión, el músculo utiliza energía proveniente de diversos sustratos
- c.  
La glucosa puede pasar de la sangre al interior de la célula para transformarse en ácido láctico
- d.  
La hemoglobina y la mioglobina son proteínas fijadoras de oxígeno

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: En la glucólisis anaeróbica se producen 38 ATP

Pregunta **30**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

[Marcar pregunta](#)

### Enunciado de la pregunta

**Respecto al índice insulinémico:**

Seleccione una:

- a.  
La referencia es el de la glucosa
- b.  
La fruta suele tenerlo muy alto
- c.  
No varía con la manipulación de los alimentos
- d.  
Los frutos secos tienen índices altos

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: La referencia es el de la glucosa

Pregunta **31**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

[Marcar pregunta](#)

### Enunciado de la pregunta

**Señale la opción correcta:**

Seleccione una:

- a.  
El ejercicio físico aumenta la tolerancia a la glucosa
- b.  
El ejercicio físico aumenta la sensibilidad de los receptores insulínicos del músculo y del tejido adiposo
- c.  
El ejercicio físico de larga duración modifica el perfil lipídico
- d.  
Todas las opciones son correctas

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las opciones son correctas

Pregunta **32**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

[Marcar pregunta](#)

#### Enunciado de la pregunta

**Las proteínas pueden ser:**

Seleccione una:

- a.  
Anticuerpos
- b.  
Enzimas
- c.  
Combustible
- d.  
Todas son ciertas

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son ciertas

Pregunta **33**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

[Marcar pregunta](#)

#### Enunciado de la pregunta

**¿Puede la cineantropometría ser aplicado en el ámbito de la salud?**

Seleccione una:



- a.  
No. Sólo es aplicable para la optimización del rendimiento deportivo
- b.  
Sí. En el control de la obesidad calcula el riesgo cardiovascular de un sujeto
- c.  
Sí, puede ayudar a valorar estados de malnutrición en casos de desórdenes alimenticios
- d.  
Las respuestas b y c son correctas

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las respuestas b y c son correctas

### Pregunta 34

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

**¿Qué tipo de proteinuria está compuesta en más del 50% por albúmina?**

Seleccione una:

- a.  
Proteinuria Funcional
- b.  
Proteinuria Glomerular
- c.  
Proteinuria Tubular
- d.  
Proteinuria por Sobrecarga

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Proteinuria Glomerular

### Pregunta 35

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

**El hipotálamo se sitúa en el:**

Seleccione una:

- a.  
Quiasma óptico

- b.  
Cerebelo
- c.  
Encéfalo
- d.  
Todas son correctas

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Encéfalo

### Pregunta 36

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

**Con el ejercicio:**

Seleccione una:

- a.  
Se empeora la tolerancia a la glucosa y la sensibilidad periférica a la insulina
- b.  
Se mejora la tolerancia a la glucosa pero se empeora la sensibilidad a la insulina
- c.  
Se empeora la tolerancia a la glucosa pero se mejora la sensibilidad a la insulina
- d.  
Se mejora la tolerancia a la glucosa y la sensibilidad periférica a la insulina

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se mejora la tolerancia a la glucosa y la sensibilidad periférica a la insulina

### Pregunta 37

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

**El metabolismo anaeróbico aláctico:**

Seleccione una:

- a.  
Necesita los hidratos de carbono como sustrato
- b.

Requiere al menos dos minutos para ponerse en marcha

c.  
Utiliza la fosfocreatina como sustrato energético

d.  
Necesita grasas para mantener la actividad

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Utiliza la fosfocreatina como sustrato energético

### Pregunta 38

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

**¿Qué alteraciones en el sistema renal suelen aparecer con la edad?**

Seleccione una:

a.  
Disminución del flujo sanguíneo renal y del filtrado glomerular

b.  
Disminución de la capacidad de gestión del sodio y de la disponibilidad de concentración de orina

c.  
Cambios morfológicos en los glomérulos

d.  
Todas las respuestas son correctas

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son correctas

### Pregunta 39

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

**El movimiento voluntario:**

Seleccione una:

a.  
Mejora con la experiencia y el aprendizaje

b.  
Depende únicamente de la corteza cerebral

c.  
Ocasionalmente precisa la participación del cerebelo y los ganglios basales

d.  
Sólo son correctas a y c

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Mejora con la experiencia y el aprendizaje

Pregunta **40**

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

**Señala la frase correcta en relación al sistema aeróbico u oxidativo:**

Seleccione una:

a.  
No podemos decir que se pueda conocer el valor del metabolismo aeróbico determinando el oxígeno que se consume

b.  
Grasa y proteínas son los principales sustratos utilizados por este sistema de producción de ATP

c.  
No se considera la principal vía de producción de energía durante cualquier ejercitación

d.  
Todas son falsas

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son falsas

Pregunta **41**

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

**¿En qué fecha nace la enfermería universitaria en España?**

Seleccione una:

a.  
En 1857, con la Ley Moyano

b.  
En 1915, cuando se concede el primer título de enfermera

c.  
En 1924, cuando se abre la Escuela Nacional de Sanidad

d.  
En 1977, con la llegada de la Democracia

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: En 1977, con la llegada de la Democracia

### Pregunta 42

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

**Dentro de las funciones de la enfermería deportiva NO se encuentra:**

Seleccione una:

a.  
La educación sanitaria al deportista: programación del sueño y el descanso

b.  
El control del material deportivo y la seguridad del deportista

c.  
La recuperación tras la competición con masajes y estiramientos pasivos

d.  
Todas las anteriores son funciones de la enfermería deportiva

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las anteriores son funciones de la enfermería deportiva

### Pregunta 43

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

**La Enfermería Deportiva aúna el saber de:**

Seleccione una:

a.  
La Enfermería

b.  
La Salud Pública

c.  
La Enfermería y la Salud Pública

d.  
Ninguna de las opciones

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: La Enfermería y la Salud Pública

Pregunta **44**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

**La espirometría forzada es:**

Seleccione una:

- a.  
Es la maniobra que registra el máximo volumen de aire que puede mover un sujeto desde una inspiración máxima hasta una exhalación completa
- b.  
Es la maniobra que registra el máximo volumen de aire que puede mover un sujeto desde una inspiración mínima hasta una exhalación completa
- c.  
Es la maniobra que registra el volumen medio de aire que puede mover un sujeto desde una inspiración máxima hasta una exhalación completa
- d.  
Es la maniobra que registra el máximo volumen de oxígeno que puede mover un sujeto desde una inspiración máxima hasta una exhalación completa

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es la maniobra que registra el máximo volumen de aire que puede mover un sujeto desde una inspiración máxima hasta una exhalación completa

Pregunta **45**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

**¿Qué tipo de Tensión arterial aumenta en esfuerzos dinámicos?**

Seleccione una:

- a.  
Tensión Arterial Sistólica y Media
- b.  
Tensión Arterial Diastólica

c.  
Tensión Arterial Media

d.  
Ninguna de ellas

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Tensión Arterial Sistólica y Media

Pregunta **46**

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

**En ejercicios que provoquen que provoquen una máxima respuesta Cardiovascular, los factores limitantes del VO<sub>2</sub> max son:**

Seleccione una:

a.  
La función cardiaca como resultado de una limitación en el aporte de O<sub>2</sub> al miocardio

b.  
La función respiratoria, especialmente en sujetos entrenados

c.  
El tamaño de la masa mitocondrial

d.  
A y b son correctas

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y b son correctas

Pregunta **47**

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

**¿Qué es el cociente V/Q de la ventilación?**

Seleccione una:

a.  
Relación entre la ventilación y la perfusión

b.  
Cociente de la ventilación alveolar y la perfusión pulmonar

c.  
Ajuste ventilatorio

- d.  
A y b son correctas

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y b son correctas

### Pregunta 48

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

##### El tronco encefálico:

Seleccione una:

- a.  
Controla la actividad cardiaca, respiratoria y vasomotora
- b.  
Está formado por el mesencéfalo, la protuberancia y el bulbo raquídeo
- c.  
Realiza funciones motoras
- d.  
odas las respuestas son ciertas

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: odas las respuestas son ciertas

### Pregunta 49

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

##### El electrodo correspondiente a V6 se coloca en:

Seleccione una:

- a.  
4º espacio intercostal en la línea media axilar
- b.  
5º espacio intercostal en la línea axilar anterior
- c.  
5º espacio intercostal en la línea media axilar
- d.  
5º espacio intercostal en la línea media clavicular



## Retroalimentación

La respuesta correcta es: 5º espacio intercostal en la línea media axilar

### Pregunta **50**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

**A la hora de diagnosticar patologías renales relacionadas con el deporte, ¿qué valor constituye especialmente una buena fuente de información?**

Seleccione una:

- a. Cuantificación de proteínas en orina
- b. Presencia de leucocitos en orina
- c. Presencia de algún hematíe (por campo) en orina
- d. Ninguna de ellas

## Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cuantificación de proteínas en orina

### Pregunta **51**

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

**Una de las siguientes opciones no corresponde a acciones gestoras del enfermero deportivo, indique cual:**

Seleccione una:

- a. Confección y cumplimentación de registros clínicos
- b. Participación en el programa de prevención de catástrofes
- c. Mejora de técnicas y métodos de atención
- d. Control del contenido de la farmacia

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Mejora de técnicas y métodos de atención

## Pregunta 52

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

**Las hormonas derivadas de la tirosina se sintetizan:**

Seleccione una:

- a.  
Por transcripción genética
- b.  
Por Acción enzimática
- c.  
A través del ARN mensajero
- d.  
Todas son falsas

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Por Acción enzimática

## Pregunta 53

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

**En el diseño de un programa de entrenamiento con natación para una embarazada principiante se recomendará:**

Seleccione una:

- a.  
10-20 minutos, 2-3 veces por semana
- b.  
30-50 minutos, 2-3 veces por semana
- c.  
60 minutos todos los días
- d.  
2 horas a la semana

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: 10-20 minutos, 2-3 veces por semana

Pregunta **54**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

**Las neuronas:**

Seleccione una:

- a.  
Pueden ser sensitivas o motoras
- b.  
Son células parenquimatosas excitables
- c.  
Motoras conducen, desde el sistema nervioso central, sus impulsos hacia los músculos, glándulas y otras neuronas
- d.  
Todas son ciertas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son ciertas

Pregunta **55**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

**Es una contraindicación relativa para realizar ejercicio, todas excepto:**

Seleccione una:

- a.  
Infección moderada
- b.  
Cardiopatía obstructiva
- c.  
Enfermedad metabólica descontrolada
- d.  
Hipertensión arterial

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cardiopatía obstructiva

Pregunta **56**

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

#### Respecto a la relación cáncer y ejercicio físico:

Seleccione una:

- a.  
Se asocia a una reducción del cáncer de colon
- b.  
Parece que se asocia a una reducción del cáncer de próstata
- c.  
Existe controversia respecto al de vejiga y testículo
- d.  
Todas son ciertas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son ciertas

Pregunta **57**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

#### ¿Qué punto de referencia anatómico se utiliza para localizar y medir el pliegue del tríceps?

Seleccione una:

- a.  
Acromiale
- b.  
Radiale
- c.  
Cubitale
- d.  
Acromiale y Radiale

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Acromiale y Radiale

Pregunta **58**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

**Enunciado de la pregunta**  
**¿Cómo se calcula la FC máxima teórica?**

Seleccione una:

- a.  
220 menos edad
- b.  
120 menos edad
- c.  
220 menos talla
- d.  
220 menos peso

**Retroalimentación**

La respuesta correcta es: 220 menos edad

Pregunta **59**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

**Enunciado de la pregunta**  
**¿Cuál de estos autores no pertenece al periodo moderno de la fisiología del ejercicio?**

Seleccione una:

- a.  
Astrand (Suecia)
- b.  
Lehman (Alemania)
- c.  
Henderson (Estados Unidos)
- d.  
Krogh (Dinamarca)

**Retroalimentación**

La respuesta correcta es: Henderson (Estados Unidos)

Pregunta **60**

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

**Cual de estas respuestas es verdadera:**

Seleccione una:

- a.  
En el ejercicio incremental la linealidad de la curva se pierde al alcanzar el CO<sub>2</sub>max
- b.  
Cualquier aumento de la actividad metabólica provocará en el organismo un aumento del CO<sub>2</sub>
- c.  
En el ejercicio de carga estable lo primero que alcanza gráficamente el VO<sub>2</sub> es una meseta
- d.  
Todas son falsas

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son falsas

Pregunta **61**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

[Marcar pregunta](#)

### Enunciado de la pregunta

**El mecanismo fundamental de la evolución biológica es:**

Seleccione una:

- a.  
La mutación genética al azar
- b.  
El aprendizaje
- c.  
La herencia de los caracteres adquiridos
- d.  
Las condiciones climáticas

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: La mutación genética al azar

Pregunta **62**

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

[Marcar pregunta](#)

### Enunciado de la pregunta

¿Cuál de estos factores **NO** contribuye a que aparezca reflujo gastroesofágico?

Seleccione una:

- a.  
Practicar deporte en ayunas por la mañana
- b.  
Practicar deportes que produzcan movimientos bruscos del contenido gástrico
- c.  
Practicar deporte durante el periodo posprandial
- d.  
Practicar deporte cuando se han acumulado gases en el tubo digestivo

**Retroalimentación**

La respuesta correcta es: Practicar deporte en ayunas por la mañana

Pregunta **63**

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

**Enunciado de la pregunta**

¿Cómo es la frecuencia cardíaca entre los individuos entre 16-18 años?

Seleccione una:

- a.  
Diferentes
- b.  
Similares
- c.  
Ambas opciones de respuesta son correctas
- d.  
Ambas opciones de respuesta son falsas

**Retroalimentación**

La respuesta correcta es: Similares

Pregunta **64**

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

**Enunciado de la pregunta**

La eritropoyetina (EPO) es estimulada cuando...

Seleccione una:

- a. Se reduce la oxigenación de la zona renal
- b. Se reduce la oxigenación de la zona hepática
- c. Existen variaciones de la presión venosa central o la hormona de crecimiento
- d. Todas son ciertas

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son ciertas

### Pregunta 65

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

**La frecuencia cardiaca durante un ejercicio máximo e incremental:**

Seleccione una:

- a. Aumenta de forma lineal hasta que llegada una cierta intensidad cerca del máximo empieza a estabilizarse
- b. Aumenta de forma lineal hasta que llegada una cierta intensidad cerca del máximo empieza a disminuir
- c. Se mantiene constante durante todo el ejercicio
- d. Aumenta de forma lineal hasta el agotamiento

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aumenta de forma lineal hasta que llegada una cierta intensidad cerca del máximo empieza a estabilizarse

### Pregunta 66

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

**¿Cuál de estos factores condiciona un descenso de la actividad motora a nivel intestinal con el ejercicio?**

Seleccione una:



- a.  
Liberación de catecolaminas
- b.  
Liberación de corticosteroides
- c.  
Liberación de prostaglandinas
- d.  
A y B son correctas

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y B son correctas

### Pregunta 67

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

[Marcar pregunta](#)

#### Enunciado de la pregunta

**En relación a la “Hemoglobinuria de la marcha”, señala la respuesta correcta:**

Seleccione una:

- a.  
A pesar de su nombre, se da sobre todo en pruebas de velocidad como son los 100 y 200 metros lisos
- b.  
Normalmente, la hemoglobina libre se excreta por la orina por lo que es un cuadro apenas relevante
- c.  
Parece que ocurre por la ruptura intravascular de los eritrocitos a su paso por los vasos venosos de las plantas de los pies
- d.  
Aparece inmediatamente tras la finalización del ejercicio físico

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Parece que ocurre por la ruptura intravascular de los eritrocitos a su paso por los vasos venosos de las plantas de los pies

### Pregunta 68

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

[Marcar pregunta](#)

#### Enunciado de la pregunta

**¿Cómo se explica el aumento de glóbulos rojos inmediatamente después de realizar un ejercicio intenso y de corta duración?**

Seleccione una:

- a.  
Debido a la disminución del volumen plasmático
- b.  
Debido al incremento del volumen plasmático
- c.  
Debido a la disminución de la sudoración
- d.  
Todas son ciertas

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Debido a la disminución del volumen plasmático

Pregunta **69**

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

**A la característica que permitió a nuestros ancestros sobrevivir en épocas de hambrunas se denomina:**

Seleccione una:

- a.  
Genotipo de hambre
- b.  
Gen hambreaor
- c.  
Genotipo ahorrador
- d.  
Fenotipo ahorrador

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Genotipo ahorrador

Pregunta **70**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

**¿Cuál de estas disciplinas NO está reconocida como especialidad de enfermería?**

Seleccione una:

- a. Enfermería geriátrica
- b. Enfermería del deporte
- c. Enfermería del trabajo
- d. Enfermería pediátrica

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Enfermería del deporte

Pregunta **71**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

[Marcar pregunta](#)

#### Enunciado de la pregunta

**Los problemas asociados a las prácticas subacuáticas:**

Seleccione una:

- a. No se ven afectados en ningún caso por la temperatura del agua
- b. Se producen exclusivamente en personas que utilizan sistemas de respiración como escafandras
- c. En la mayoría de los casos son debidos a la falta de oxígeno
- d. Pueden agravarse si se toman determinados fármacos ya que sus efectos pueden ser impredecibles en condiciones de hiperbaria

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Pueden agravarse si se toman determinados fármacos ya que sus efectos pueden ser impredecibles en condiciones de hiperbaria

Pregunta **72**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

[Marcar pregunta](#)

#### Enunciado de la pregunta

**Los betacarotenos:**

Seleccione una:

- a. Son precursores de la vitamina A
- b. Se localizan en carnes rojas y huevos principalmente
- c. Su ausencia puede producir hepatotoxicidad
- d. Nunca debe realizarse suplementación extra

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Son precursores de la vitamina A

Pregunta **73**

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

[Marcar pregunta](#)

#### Enunciado de la pregunta

**Señale la respuesta FALSA Los pasos a seguir para la preparación de la piel son los siguientes:**

Seleccione una:

- a. Rasurado del pelo de la zona donde se van a colocar los electrodos
- b. Limpieza con alcohol de la zona donde se van a colocar los electrodos
- c. Raspado de la zona donde se van a colocar los electrodos
- d. Marcado con rotulador de la zona donde se van a colocar los electrodos

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Marcado con rotulador de la zona donde se van a colocar los electrodos

Pregunta **74**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

[Marcar pregunta](#)

#### Enunciado de la pregunta

**¿Qué dos ganglios basales juntos son conocidos con el nombre de estriado?**

Seleccione una:

- a.  
Caudado y putamen
- b.  
Pálido y subtálamo
- c.  
Caudado y sustancia negra
- d.  
Pálido y putamen

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Caudado y putamen

Pregunta **75**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

**En grandes altitudes es muy importante tener en cuenta ciertas condiciones atmosféricas como:**

Seleccione una:

- a.  
La radiación solar
- b.  
El viento
- c.  
La temperatura
- d.  
Todas son ciertas

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son ciertas

Pregunta **76**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

**La fagocitosis es una de las actividades más características de la inmunidad...**

Seleccione una:

- a.  
Inespecífica
- b.  
Específica
- c.  
Adquirida
- d.  
Todas son ciertas

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Inespecífica

Pregunta **77**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

[Marcar pregunta](#)

#### Enunciado de la pregunta

**La activación del transporte de glucosa en músculo por el ejercicio depende de las:**

Seleccione una:

- a.  
Adenilato ciclasas
- b.  
Los receptores de insulina
- c.  
Las AMP proteinquinasas
- d.  
La calmodulina

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las AMP proteinquinasas

Pregunta **78**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

[Marcar pregunta](#)

#### Enunciado de la pregunta

**¿A que corresponde la Tensión Arterial Diastólica?**

Seleccione una:

- a.  
Corresponde a la contracción ventricular en la Sístole cardiaca

- b.  
Corresponde a la relajación del corazón
- c.  
Al registro gráfico de los impulsos y de la actividad eléctrica
- d.  
A la composición corporal

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Corresponde a la relajación del corazón

### Pregunta 79

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

**En cuanto al edema cerebral de la gran altitud (señala la falsa):**

Seleccione una:

- a.  
Puede progresar hasta el coma y la muerte
- b.  
Parece ser el resultado de la vasodilatación local de los vasos sanguíneos
- c.  
Suele ocurrir a altitudes superiores a los 2.500 metros
- d.  
Es consecuencia de la hipoxia

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Suele ocurrir a altitudes superiores a los 2.500 metros

### Pregunta 80

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

**Una persona aeróbica activa es aquella que realiza ejercicio físico en su tiempo de ocio, al menos:**

Seleccione una:

- a.  
2 veces a la semana durante 30 minutos
- b.

3 veces a la semana durante 30 minutos

c.  
3 veces a la semana durante 15 minutos

d.  
2 veces a la semana durante 15 minutos

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: 3 veces a la semana durante 30 minutos

### Pregunta 81

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

**En la vía aeróbica, el pirúvico:**

Seleccione una:

a.  
Se transforma en lactato

b.  
Entra en la mitocondria

c.  
No tiene una función relevante

d.  
Todas son falsas

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Entra en la mitocondria

### Pregunta 82

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

**Algunas características del sistema de los fosfágenos son:**

Seleccione una:

a.  
B y c son correctos

b.  
Actividad de potencia (corta duración y alta intensidad)

c.



Utilizará la vía anaeróbica aláctica

- d.  
Esfuerzos intensos pero prolongados

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: B y c son correctos

### Pregunta 83

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

**La vitamina C:**

Seleccione una:

- a.  
Dificulta la absorción del hierro
- b.  
Es una vitamina muy estable
- c.  
Su RDA es de 60 mg y su exceso se elimina fácilmente por la orina
- d.  
Su función es exclusivamente como antioxidante

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Su RDA es de 60 mg y su exceso se elimina fácilmente por la orina

### Pregunta 84

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

**La insulina durante el ejercicio tiene efectos:**

Seleccione una:

- a.  
Anabólicos
- b.  
Catabólicos
- c.  
Ambas son correctas

- d.  
Ambas son falsas

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Anabólicos

### Pregunta 85

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

**En el tejido muscular:**

Seleccione una:

- a.  
Los andrógenos son precursores de los estrógenos
- b.  
Los estrógenos son precursores de andrógenos
- c.  
No son precursores el uno del otro
- d.  
Los estrógenos son precursores de adrenalina

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Los estrógenos son precursores de andrógenos

### Pregunta 86

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

**La contracción muscular que se produce a una velocidad constante de denomina:**

Seleccione una:

- a.  
Isotónica
- b.  
Isocinética
- c.  
Auxónica
- d.  
Ninguna es correcta

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Isocinética

## Pregunta 87

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

**Las hormonas de origen protéico se forman en:**

Seleccione una:

- a.  
Aparato de Golgi
- b.  
En el reticulo endoplasmático rugoso
- c.  
En los ribosomas
- d.  
b y c son correctas

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: b y c son correctas

## Pregunta 88

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

**La actividad muscular comienza a depender de la respiración celular aeróbica a partir de los:**

Seleccione una:

- a.  
30 segundos
- b.  
15 segundos
- c.  
2 minutos
- d.  
Ninguna es cierta

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: 30 segundos

Pregunta **89**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

**¿Para la formación de qué es importante el hierro?**

Seleccione una:

- a.  
De hemoglobina
- b.  
De mioglobina
- c.  
De citocromos, peroxidases y catalasas
- d.  
Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta **90**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

**¿Qué información es la que se debe de proporcionar a la persona que se la va a realizar un electrocardiograma?**

Seleccione una:

- a.  
Clara y entendible, que este tranquilo, sin moverse y sin hablar
- b.  
Ningún tipo de información
- c.  
Que puede hablar y moverse
- d.  
En el momento de realizarle el electrocardiograma que contraiga todos los músculos

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Clara y entendible, que este tranquilo, sin moverse y sin hablar

Pregunta **91**

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

**La adaptación carnívora del ser humano implicó a nivel intestinal, con relación a otros primates:**

Seleccione una:

- a.  
Mayor estómago
- b.  
Mayor intestino delgado
- c.  
Mayor colon
- d.  
Mayor recto

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Mayor intestino delgado

Pregunta **92**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

**Son inconvenientes de las dietas de supercompensación glucídica, todos excepto:**

Seleccione una:

- a.  
Alteración del hábito alimentario
- b.  
Aumento de peso
- c.  
Disminución de los depósitos de hidratos de carbono
- d.  
Desequilibrio dietético

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Disminución de los depósitos de hidratos de carbono

Pregunta **93**

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

**¿Cuál de estos parámetros se creyó de utilidad para la determinación del umbral metabólico?**

Seleccione una:

- a.  
El umbral aláctico
- b.  
El umbral de vaciamiento gástrico
- c.  
El umbral de saliva
- d.  
El umbral del dolor

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El umbral de saliva

Pregunta **94**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

**¿Qué beneficio se obtiene en la presión arterial de los mayores que se someten a entrenamiento con programas de ejercicio físico controlado?**

Seleccione una:

- a.  
Aumento de la presión arterial
- b.  
Disminución de la presión arterial
- c.  
Aumento de la presión arterial diastólica y disminución de la sistólica
- d.  
Aumento de la presión arterial sistólica y disminución de la diastólica

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Disminución de la presión arterial

Pregunta **95**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

**En la fase de progresión lenta la intensidad del ejercicio debería ser de:**

Seleccione una:

- a.  
40%
- b.  
70 %
- c.  
90%
- d.  
El máximo que se pueda

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 70 %

Pregunta **96**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

**El cociente  $VE/VO_2$  se conoce como:**

Seleccione una:

- a.  
Equivalente ventilatorio del oxígeno
- b.  
Oxígeno respirado
- c.  
Oxígeno alveolar captado
- d.  
Respuesta ventilatoria al oxígeno

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Equivalente ventilatorio del oxígeno

Pregunta **97**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

**¿La realización de ejercicio disminuye el aporte de oxígeno al feto?**

Seleccione una:

- a. No, si el ejercicio es ligero-moderado y regular
- b. No, si el ejercicio es regular intenso
- c. Sí, siempre
- d. Sí, pero no afecta al feto

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: No, si el ejercicio es ligero-moderado y regular

Pregunta **98**

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

**El modelo Bicompartimental...**

Seleccione una:

- a. Corresponde a la medición de la masa grasa y la masa libre de grasa
- b. Puede ser calculada gracias a ecuaciones (generalizadas y específicas)
- c. Las ecuaciones específicas fueron calculadas por Withers
- d. Todas las respuestas son correctas

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son correctas

Pregunta **99**

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta



### Enunciado de la pregunta

#### El crecimiento y desarrollo de los seres humanos...

Seleccione una:

- a.  
Disminuyen su vitalidad y aumentan su vulnerabilidad
- b.  
Aumentan su vitalidad y aumentan su vulnerabilidad
- c.  
Aumentan su vitalidad y disminuyen su vulnerabilidad
- d.  
Disminuyen su vitalidad y disminuyen su vulnerabilidad

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Disminuyen su vitalidad y aumentan su vulnerabilidad

Pregunta **100**

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

#### ¿Cuál de estas causas de hemorragia digestiva relacionada con el ejercicio NO se considera probable en la actualidad?

Seleccione una:

- a.  
Descenso del flujo mesentérico
- b.  
Alteraciones inespecíficas de la hemostasia
- c.  
Pérdida de tono de la pared vascular
- d.  
Efectos secundarios de la ingesta crónica de antiinflamatorios no esteroideos

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Pérdida de tono de la pared vascular