

[Página Principal](#) ▶ [Mis cursos](#) ▶ [DEP-2](#) ▶

[Módulo 4: El ejercicio físico como terapia en las alteraciones del sistema inmunológico y el cáncer](#) ▶

[Evaluación final Módulos: autoevaluación asignatura 12](#)

<b>Comenzado el</b>	martes, 12 de marzo de 2024, 11:53
<b>Estado</b>	Finalizado
<b>Finalizado en</b>	martes, 12 de marzo de 2024, 11:58
<b>Tiempo empleado</b>	5 minutos 29 segundos
<b>Puntos</b>	18,00/20,00
<b>Calificación</b>	9,00 de 10,00 (90%)
<b>Comentario -</b>	Apto

Pregunta

1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué signo o síntoma hace que evitemos especialmente los ejercicios con riesgo de fracturas óseas?

Seleccione una:

- a. Dolor óseo. ✓
- b. Fiebre.
- c. Trombocitopenia.
- d. Náuseas.

La respuesta correcta es: Dolor óseo.

Pregunta

2

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

La intensidad del ejercicio al comienzo del programa suele oscilar entre:

Seleccione una:

- a. 30-45% de FC máx en los sedentarios. ✗
- b. 30-45% de la FCR en los sedentarios.
- c. 50-65% de la FC máx en activos.
- d. Ninguna es cierta.

La respuesta correcta es: 30-45% de la FCR en los sedentarios.

Pregunta

3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué signo o síntoma limita especialmente el ejercicio en ambientes propicios a la infección?

Seleccione una:

- a. Anemia.
- b. Fiebre.
- c. Dolor óseo.
- d. Neutropenia. ✓

La respuesta correcta es: Neutropenia.

Pregunta

4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Durante la valoración funcional de la flexibilidad de un paciente oncológico general de 55 años, se le ha aplicado la prueba del cajón ("sit & reach"), y ha obtenido un resultado de 35 cm. Consideramos que su flexibilidad general es:

Seleccione una:

- a. Muy buena (percentil > 80). ✓
- b. Media.
- c. Deficiente.
- d. Esta prueba no valora flexibilidad.

La respuesta correcta es: Muy buena (percentil > 80).

Pregunta

5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Se han publicado estudios científicos de programas de ejercicio físico en enfermos que padecen...

Seleccione una:

- a. Cáncer de mama.
- b. Leucemia linfoblástica.
- c. Trasplante medular.
- d. Todas son ciertas. ✓

La respuesta correcta es: Todas son ciertas.

Pregunta

6

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

En estos pacientes, una buena alternativa al salto sería...

Seleccione una:

- a. Series de carrera.
- b. Subir y bajar escaleras.
- c. Bicicleta estática.
- d. A y b son ciertas. ✘

La respuesta correcta es: Bicicleta estática.

Pregunta

7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes no se considera fundamental para la adaptación de la prescripción del ejercicio en un enfermo oncológico?

Seleccione una:

- a. Hemoglobina < 8 g/dL.
- b. Recuento de neutrófilos < 500/mm<sup>3</sup>.
- c. Pérdida de masa corporal < 35% de la inicial ✔
- d. Trombocitos < 50.000/mm<sup>3</sup>.

La respuesta correcta es: Pérdida de masa corporal < 35% de la inicial

Pregunta

8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

El ejercicio físico regular potencia el sistema inmunológico, excepto...

Seleccione una:

- a. Si es moderado.
- b. Si es demasiado intenso. ✔
- c. Si está adecuadamente programado.
- d. El ejercicio no influye en el sistema inmunológico.

La respuesta correcta es: Si es demasiado intenso.

Pregunta

9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En el diseño del programa potenciaremos, principalmente

Seleccione una:

- a. La menor cantidad posible de masa muscular.
- b. Los grupos musculares no dañados.
- c. La musculatura pectoral en el cáncer de mama. ✓
- d. A y b son ciertas.

La respuesta correcta es: La musculatura pectoral en el cáncer de mama.

Pregunta

10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Se evitarán ejercicios de alto impacto, como saltar, en pacientes con:

Seleccione una:

- a. Metástasis óseas.
- b. Trombocitopenia.
- c. A los pacientes oncológicos nunca se les pueden prescribir saltos.
- d. Son ciertas a y b. ✓

La respuesta correcta es: Son ciertas a y b.

Pregunta

11

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Una característica común a la mayor parte de enfermos de cáncer en remisión es:

Seleccione una:

- a. Aparición de metástasis.
- b. Aumento de glóbulos rojos en sangre.
- c. Debilitamiento general. ✓
- d. Ninguna de las anteriores.

La respuesta correcta es: Debilitamiento general.

Pregunta

**12**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Con objeto de seleccionar el tipo de ejercicio físico, se tendrá en cuenta:

Seleccione una:

- a. Gustos del paciente.
- b. Nivel de trombocitos.
- c. Existencia de metástasis óseas.
- d. Todas son ciertas. ✓

La respuesta correcta es: Todas son ciertas.

Pregunta

**13**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

La aparición de edema en los enfermos oncológicos

Seleccione una:

- a. Es una complicación frecuente.
- b. Se puede ver favorecido por la quimioterapia.
- c. Se puede controlar determinando perímetros regularmente.
- d. Todas son ciertas. ✓

La respuesta correcta es: Todas son ciertas.

Pregunta

**14**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

La duración de las sesiones depende de:

Seleccione una:

- a. Situación evolutiva del paciente.
- b. Nunca puede ser menor de 10 minutos.
- c. Intensidad de los ejercicios.
- d. Son ciertas a y c. ✓

La respuesta correcta es: Son ciertas a y c.

Pregunta

**15**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Respecto a la frecuencia de entrenamiento...

Seleccione una:

- a. 3 sesiones semanales.
- b. Si reducimos la duración, ampliaremos el número de sesiones.
- c. Depende de la predisposición personal y del entorno.
- d. Todas son ciertas. ✓

La respuesta correcta es: Todas son ciertas.

Pregunta

**16**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Para diseñar un "press" de banca a una enferma oncológica general, de 50 años de edad, se considera adecuado una carga equivalente ¿a qué porcentaje del peso corporal?

Seleccione una:

- a. 10%.
- b. 35%. ✓
- c. 80%.
- d. Nunca se puede hacer una prueba de "press" de banca a un enfermo oncológico.

La respuesta correcta es: 35%.

Pregunta

**17**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Un cuestionario para valorar la fatiga es...

Seleccione una:

- a. La escala de Borg.
- b. La escala de Piper.
- c. La escala de Zubrod.
- d. A y b son ciertas. ✓

La respuesta correcta es: A y b son ciertas.

Pregunta

**18**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Un resultado medio (percentil 50) de fondos de brazos en el suelo ("push up") de un paciente oncológico general varón de 45 años de edad sería de:

Seleccione una:

- a. 25
- b. 16 ✓
- c. 8
- d. Nunca se puede hacer una prueba de fondos de brazos a un enfermo oncológico.

La respuesta correcta es: 16

Pregunta

**19**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Se debe reducir la intensidad del ejercicio en el protocolo de valoración funcional, cuando aparece:

Seleccione una:

- a. Anemia.
- b. Trombocitopenia.
- c. Dolor óseo.
- d. Todas son ciertas. ✓

La respuesta correcta es: Todas son ciertas.

Pregunta

**20**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

De las siguientes afirmaciones ¿cuál no es cierta?

Seleccione una:

- a. Hasta completar 20 minutos de duración, es preferible ampliar duración a intensidad.
- b. Cuando se consigue mantener el ejercicio 20 minutos no se debe ampliar la duración. ✓
- c. Las sesiones de radioterapia suelen obligar a limitar el tiempo de ejercicio.
- d. Es prioritaria la regularidad en la práctica de ejercicio.

La respuesta correcta es: Cuando se consigue mantener el ejercicio 20 minutos no se debe ampliar la duración.

Actividad previa

◀ Objetivos específicos

Ir a...

Siguiente actividad

Examen ▶

Colegio Oficial de Enfermería de Madrid

 <https://www.codem.es>