

[Página Principal](#) ▶ [Mis cursos](#) ▶ [DEP-2](#) ▶ [Módulo 2: Patologías metabólicas y endocrinas en el deporte](#) ▶

[Cuestionario de autoevaluación asignatura 7](#)

<b>Comenzado el</b>	lunes, 11 de marzo de 2024, 20:21
<b>Estado</b>	Finalizado
<b>Finalizado en</b>	lunes, 11 de marzo de 2024, 20:30
<b>Tiempo empleado</b>	9 minutos 4 segundos
<b>Puntos</b>	19,00/20,00
<b>Calificación</b>	9,50 de 10,00 (95%)
<b>Comentario -</b>	Apto

Pregunta

1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

De los factores ambientales que actúan sobre los genéticos para desencadenar la diabetes de tipo 2, ¿cuál es el más influyente?

Seleccione una:

- a. Sedentarismo.
- b. Consumo de hidratos de carbono simples.
- c. Tener varios hijos.
- d. Obesidad. ✓

La respuesta correcta es: Obesidad.

Pregunta

2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Acerca de la prescripción de ejercicio, sólo una de las siguientes afirmaciones es correcta. Señale cuál:

Seleccione una:

- a. El reconocimiento médico deportivo no debe ser realizado de forma individual, puede realizarse una prescripción colectiva para grupos de similar condición y patología.
- b. Todos los diabéticos se pueden beneficiar de un programa de actividad física, independientemente de su grado de control.
- c. Las recomendaciones de actividad física de carácter preventivo son generalmente diferentes a las terapéuticas.
- d. En caso de hiperglucemias permanentes y ciertos niveles de cuerpos cetónicos, el ejercicio físico añadido puede agravar mucho el estado de salud. ✓

La respuesta correcta es: En caso de hiperglucemias permanentes y ciertos niveles de cuerpos cetónicos, el ejercicio físico añadido puede agravar mucho el estado de salud.

Pregunta

3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes lesiones musculoesqueléticas no es un problema crónico característico de los diabéticos?

Seleccione una:

- a. Condromalacia rotuliana. ✓
- b. Síndrome del túnel carpiano.
- c. Capsulitis del hombro.
- d. Enfermedad de Dupuytren.

La respuesta correcta es: Condromalacia rotuliana.

Pregunta

4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

De los factores ambientales que actúan sobre los genéticos para desencadenar la diabetes de tipo 1, ¿cuál es el más influyente?

Seleccione una:

- a. Sustancias químicas tóxicas.
- b. Alcohol.
- c. Infección vírica. ✓
- d. Traumatismo pancreático.

La respuesta correcta es: Infección vírica.

Pregunta

5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Los niveles de insulina detectados a nivel sanguíneo son:

Seleccione una:

- a. Bajos en todos los tipos de diabetes.
- b. Normales en personas con diabetes de tipo 1.
- c. Altos en personas obesas con diabetes de tipo 2. ✓
- d. B y c son correctas.

La respuesta correcta es: Altos en personas obesas con diabetes de tipo 2.

Pregunta

6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta acerca de la sobrecarga oral de glucosa?

Seleccione una:

- a. Consiste en la ingestión de 75 g de glucosa disueltos en 375 ml de agua. ✓
- b. Hay que suprimir la medicación que pueda interferir en la respuesta y debe mantenerse la dieta habitual.
- c. Es preciso estar en ayunas al menos desde 8 horas antes de la prueba.
- d. Todas son correctas.

La respuesta correcta es: Consiste en la ingestión de 75 g de glucosa disueltos en 375 ml de agua.

Pregunta

7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Acerca de las diferencias entre la diabetes de tipo 1 y de tipo 2, señale la afirmación correcta:

Seleccione una:

- a. La diabetes de tipo 1 no tiene predominio estacional y la de tipo 2 sí.
- b. La diabetes de tipo 1 aparece habitualmente en delgados y la de tipo 2 en obesos. ✓
- c. La diabetes de tipo 1 tiene un alto componente genético y la de tipo 2 no tanto.
- d. Todas son correctas.

La respuesta correcta es: La diabetes de tipo 1 aparece habitualmente en delgados y la de tipo 2 en obesos.

Pregunta

8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta acerca de la glucemia basal?

Seleccione una:

- a. El ayuno nocturno es un periodo sin consumir alimentos superior a 8 horas.
- b. La glucemia basal superior a 110 mg/dl sirve para diagnosticar diabetes.
- c. Los métodos diagnósticos empleados para determinar glucemias basales son la punción venosa y la muestra capilar.
- d. Ninguna de las respuestas es correcta. ✓

La respuesta correcta es: Ninguna de las respuestas es correcta.

Pregunta

9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes complicaciones es característica de la diabetes?

Seleccione una:

- a. Infecciones en la piel o en las mucosas.
- b. Trastornos de la visión y dolores de origen nervioso.
- c. Alteraciones de la función gastrointestinal.
- d. A y b son correctas. ✓

La respuesta correcta es: A y b son correctas.

Pregunta

10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes afirmaciones acerca de la influencia genética en la aparición de la diabetes no es correcta?

Seleccione una:

- a. Si un individuo padece diabetes de tipo 2, su hermano gemelo univitelino también la padecerá, aunque hayan crecido en ambientes diferentes, en casi un 100% de los casos.
- b. Si un individuo padece diabetes de tipo 1, su hermano gemelo univitelino también la padecerá, aunque hayan crecido en ambientes diferentes, en casi un 50% de los casos.
- c. Un hijo de un diabético de tipo 1 tiene una probabilidad de padecer la enfermedad de un 25%. ✓
- d. Los individuos de padre diabético tienen un riesgo de padecer diabetes de tipo 1 entre dos y tres veces más elevado que los hijos de madres diabéticas.

La respuesta correcta es: Un hijo de un diabético de tipo 1 tiene una probabilidad de padecer la enfermedad de un 25%.

Pregunta

11

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

De las siguientes afirmaciones acerca de la hemoglobina glicosilada, una no es correcta. Señale cuál:

Seleccione una:

- a. Es un indicador de las hiperglucemias acumuladas durante los últimos dos meses.
- b. Ofrece información precisa de cuándo y por qué se han producido las alteraciones. ✓
- c. En condiciones normales, el porcentaje de hemoglobina glicosilada es del 4-6% del total, aunque se considera que la compensación es correcta con cifras del 5-8%.
- d. Este parámetro varía en caso de desequilibrios, hasta alcanzar incluso valores cercanos al 20%.

La respuesta correcta es: Ofrece información precisa de cuándo y por qué se han producido las alteraciones.

Pregunta

12

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Los siguientes deportes suelen estar contraindicados para los diabéticos excepto uno. Señale cuál:

Seleccione una:

- a. El baloncesto, por el riesgo de traumatismo asociado. ✓
- b. El windsurfing, por el riesgo de ahogamiento secundario.
- c. El alpinismo en solitario, por el riesgo de hipoglucemia y accidente.
- d. El taekwondo, por el riesgo de lesión vascular.

La respuesta correcta es: El baloncesto, por el riesgo de traumatismo asociado.

Pregunta

13

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué labor desempeña la Enfermería del Deporte en relación a la diabetes y el ejercicio?

Seleccione una:

- a. Proporcionar una buena educación sanitaria al diabético deportista y al sedentario.
- b. Utilizar la actividad física como una medida preventiva y terapéutica para el diabético.
- c. Cuidar a los deportistas diabéticos para que su actividad no les cause perjuicio.
- d. Todas las respuestas son correctas. ✓

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son correctas.

Pregunta

14

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Acerca de las diferentes causas y mecanismos existentes entre la diabetes de tipo 1 y de tipo 2, señale la afirmación correcta:

Seleccione una:

- a. La diabetes de tipo 1 presenta antecedentes familiares frecuentemente y la de tipo 2 sólo en algunos casos.
- b. En la diabetes de tipo 1 se conserva el número de células productoras de insulina y en la de tipo 2 se reduce.
- c. En la diabetes de tipo 1 hay asociación con enfermedades autoinmunes y en la de tipo 2 no, aunque frecuentemente se asocia a otras enfermedades. ✓
- d. Ninguna es correcta.

La respuesta correcta es: En la diabetes de tipo 1 hay asociación con enfermedades autoinmunes y en la de tipo 2 no, aunque frecuentemente se asocia a otras enfermedades.

Pregunta

15

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

De las siguientes afirmaciones acerca de la glucosuria, una no es correcta. Señale cuál:

Seleccione una:

- a. La glucosuria es negativa en condiciones normales.
- b. La determinación visual arroja resultados imprecisos.
- c. Es un método complementario para el diagnóstico de diabetes. ✓
- d. El umbral renal para la glucosa no es constante; depende, entre otras cosas, de la edad.

La respuesta correcta es: Es un método complementario para el diagnóstico de diabetes.

Pregunta

16

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Acerca de los descubrimientos sobre la diabetes, ¿cuál de las siguientes respuestas no es correcta?

Seleccione una:

- a. Minkowski demostró experimentalmente a finales del siglo XIX que los animales a los que se les extirpa el páncreas mueren de diabetes.
- b. Langerhans sugirió en 1869 que un tipo de células del páncreas generaba una sustancia encargada de regular el metabolismo de los hidratos de carbono.
- c. Banting y Best fueron los pioneros en inyectar insulina purificada para tratar a los diabéticos en 1921. ✓
- d. Hagedorn consiguió sintetizar la primera insulina retardada añadiendo otras sustancias capaces de prolongar su duración en el organismo.

La respuesta correcta es: Banting y Best fueron los pioneros en inyectar insulina purificada para tratar a los diabéticos en 1921.

Pregunta

17

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Acerca de las diferencias entre la diabetes de tipo 1 y de tipo 2, señale la afirmación correcta:

Seleccione una:

- a. La diabetes de tipo 1 aparece habitualmente antes de los 30 años y la de tipo 2 después. ✓
- b. La diabetes de tipo 1 aparece habitualmente en niños y la de tipo 2 en hombres.
- c. La diabetes de tipo 1 aparece de forma progresiva y la de tipo 2 bruscamente.
- d. A y b son correctas.

La respuesta correcta es: La diabetes de tipo 1 aparece habitualmente antes de los 30 años y la de tipo 2 después.

Pregunta

18

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

De las siguientes afirmaciones acerca de las implicaciones metabólicas y endocrinas del ejercicio, ¿cuál no es correcta?

Seleccione una:

- a. El ejercicio continuado consigue reducir los depósitos de grasa corporal, especialmente intraabdominal, y mejorar la evolución de la diabetes de tipo 2.
- b. Esta mejora se obtiene gracias a una disminución en la sensibilidad de los receptores a la insulina. ✓
- c. El ejercicio provoca una disminución de la glucemia en ese momento y mejora las necesidades de insulina externa en la diabetes de tipo 1.
- d. Este beneficio se obtiene gracias a una mejora en la captación de glucosa circulante por el músculo en ejercicio.

La respuesta correcta es: Esta mejora se obtiene gracias a una disminución en la sensibilidad de los receptores a la insulina.

Pregunta

19

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes tipos de diabetes no está bien definido?

Seleccione una:

- a. Diabetes primaria de tipo 1.
- b. Diabetes secundaria de tipo 2 en no obesos. ✓
- c. Diabetes secundaria inducida por fármacos.
- d. Diabetes gestacional.

La respuesta correcta es: Diabetes secundaria de tipo 2 en no obesos.

Pregunta

20

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

¿Cuál de los siguientes datos es correcto sobre la epidemiología de la diabetes?

Seleccione una:

- a. La diabetes es una de las enfermedades más frecuentes en los países occidentales.
- b. Al menos el 30% de todas las personas con diabetes desconoce que tiene la enfermedad.
- c. La prevalencia estimada es de alrededor de un 30% en las sociedades occidentales.
- d. A y b son correctas. ✗

La respuesta correcta es: La diabetes es una de las enfermedades más frecuentes en los países occidentales.



Actividad previa

◀ Objetivos específicos

Ir a...

Siguiente actividad

Documento de estudio Módulo 3 ▶

Colegio Oficial de Enfermería de Madrid

 <https://www.codem.es>