

[Página Principal](#) ▶ [Mis cursos](#) ▶ [DEP-2](#) ▶ [Módulo 2: Patologías metabólicas y endocrinas en el deporte](#) ▶

[Cuestionario de autoevaluación asignatura 5](#)

<b>Comenzado el</b>	martes, 5 de marzo de 2024, 20:18
<b>Estado</b>	Finalizado
<b>Finalizado en</b>	martes, 5 de marzo de 2024, 20:39
<b>Tiempo empleado</b>	21 minutos 1 segundos
<b>Puntos</b>	19,00/20,00
<b>Calificación</b>	9,50 de 10,00 (95%)
<b>Comentario -</b>	Apto

Pregunta

1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En cuanto a las acciones del sistema endocrino, señala la hormona que no ejerce influencia alguna sobre el metabolismo de los hidratos de carbono:

Seleccione una:

- a. Somatotropina.
- b. Corticosterona.
- c. Adrenalina.
- d. Vasopresina. ✓

La respuesta correcta es: Vasopresina.

Pregunta

2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Hay evidencia de que existen cambios en los niveles basales de tres de las siguientes hormonas en sujetos entrenados. Señala cuál es la hormona cuyos cambios se desconocen:

Seleccione una:

- a. GH
- b. TSH ✓
- c. ACTH
- d. T4

La respuesta correcta es: TSH

Pregunta

3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En el aumento de la secreción de las siguientes hormonas sólo hay una sobre la que no influye la intensidad o la duración del ejercicio. Señale cuál es:

Seleccione una:

- a. Adrenalina.
- b. Noradrenalina. ✓
- c. Cortisol.
- d. Paratohormona.

La respuesta correcta es: Noradrenalina.

Pregunta

4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

El ejercicio más aconsejado para personas que padecen dislipemias es preferentemente de predominio:

Seleccione una:

- a. Isométrico.
- b. Isocinético.
- c. Concéntrico. ✓
- d. Excéntrico.

La respuesta correcta es: Concéntrico.

Pregunta

5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes medidas no está específicamente indicada en el cuidado del deportista albino?

Seleccione una:

- a. Protección solar de la piel.
- b. Protección ocular frente a los traumatismos.
- c. Protección articular en deportes de contacto. ✓
- d. Protección visual en condiciones de luz intensa.

La respuesta correcta es: Protección articular en deportes de contacto.

Pregunta

6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Acerca de las respuestas hormonales y nerviosas en relación con el ejercicio, señala la opción correcta:

Seleccione una:

- a. La respuesta hormonal regula las reacciones agudas frente al ejercicio.
- b. La respuesta neuroendocrina durante el ejercicio depende sobre todo del sistema nervioso simpático y de las glándulas adrenales. ✓
- c. La respuesta nerviosa regula las adaptaciones crónicas frente al ejercicio.
- d. El ejercicio genera reacciones agudas y adaptaciones crónicas independientemente de la respuesta neuroendocrina.

La respuesta correcta es: La respuesta neuroendocrina durante el ejercicio depende sobre todo del sistema nervioso simpático y de las glándulas adrenales.

Pregunta

7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

. Señala qué hormona no sufre cambios de sus niveles en reposo, teniendo en cuenta el efecto del entrenamiento prolongado sobre la secreción hormonal:

Seleccione una:

- a. Testosterona.
- b. Tiroxina.
- c. Insulina.
- d. Renina. ✓

La respuesta correcta es: Renina.

Pregunta

8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes localizaciones anatómicas no es una glándula endocrina?

Seleccione una:

- a. Ovario.
- b. Riñón. ✓
- c. Tiroides.
- d. Timo.

La respuesta correcta es: Riñón.

Pregunta

9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes alteraciones no es de origen endocrino?

Seleccione una:

- a. Diabetes mellitus.
- b. Encefalopatía de Wernicke. ✓
- c. Diabetes insípida.
- d. Síndrome de Addison.

La respuesta correcta es: Encefalopatía de Wernicke.

Pregunta

10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de estas hormonas no condiciona el crecimiento muscular?

Seleccione una:

- a. Somatotropina.
- b. Aldosterona. ✓
- c. Insulina.
- d. Testosterona.

La respuesta correcta es: Aldosterona.

Pregunta

11

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

La secreción de todas las hormonas que citamos a continuación, excepto una, aumenta con el ejercicio. Señale de cuál se trata:

Seleccione una:

- a. Aldosterona.
- b. Glucagón.
- c. Triyodotironina.
- d. Hormonas gonadotrópicas. ✓

La respuesta correcta es: Hormonas gonadotrópicas.

Pregunta

12

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes afirmaciones no es correcta respecto a las cifras de lípidos en sangre?

Seleccione una:

- a. Con el ejercicio se pretende alcanzar niveles inferiores a 190 mg/dl (5 mmol/l) de colesterol total.
- b. El colesterol HDL superior a 40 mg/dl (1 mmol/l) y los triglicéridos en ayunas mayores de 150 mg/dl (1,7 mmol/l) son marcadores de aumento del riesgo coronario.
- c. Con la pérdida de peso, el abandono del hábito tabáquico y una alimentación saludable se persigue reducir los niveles de colesterol LDL por debajo de 115 mg/dl (3 mmol/l).
- d. Los deportistas con diabetes o enfermedad cardiovascular establecida deben reducir sus niveles de colesterol total por debajo de 175 mg/dl.

La respuesta correcta es: El colesterol HDL superior a 40 mg/dl (1 mmol/l) y los triglicéridos en ayunas mayores de 150 mg/dl (1,7 mmol/l) son marcadores de aumento del riesgo coronario.

Pregunta

13

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de estas hormonas tiende a presentar valores superiores a los normales en reposo en sujetos entrenados?

Seleccione una:

- a. ACTH ✓
- b. FSH
- c. LH
- d. LTH

La respuesta correcta es: ACTH

Pregunta

14

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes alteraciones no es de origen metabólico?

Seleccione una:

- a. Hipercolesterolemia.
- b. Intolerancia a la lactosa. ✗
- c. Hiperuricemia.
- d. Hipotiroidismo.

La respuesta correcta es: Hipotiroidismo.

Pregunta

15

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes alteraciones no es de origen endocrino ni metabólico?

Seleccione una:

- a. Alergia a las proteínas de la leche. ✓
- b. Intolerancia a la glucosa.
- c. Acromegalia.
- d. Albinismo.

La respuesta correcta es: Alergia a las proteínas de la leche.

Pregunta

16

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de estas hormonas tiende a presentar valores inferiores a los normales en reposo en sujetos entrenados?

Seleccione una:

- a. Hormona del crecimiento.
- b. Testosterona.
- c. Vasopresina. ✓
- d. Aldosterona.

La respuesta correcta es: Vasopresina.

Pregunta

17

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

. El ejercicio induce cambios en la síntesis y liberación de hormonas. En relación con esto, señale la afirmación correcta:

Seleccione una:

- a. La testosterona aumenta tras la práctica deportiva. ✓
- b. La secreción de hormona del crecimiento disminuye después de un ejercicio de larga duración.
- c. La oxitocina aumenta después de efectuar ejercicio intenso.
- d. La liberación de endorfinas aumenta tras la práctica de cualquier tipo de ejercicio.

La respuesta correcta es: La testosterona aumenta tras la práctica deportiva.

Pregunta

18

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

El ejercicio de fuerza a largo plazo puede conseguir que aumenten los niveles basales de una de las siguientes hormonas. Señale cuál:

Seleccione una:

- a. Testosterona. ✓
- b. Oxitocina.
- c. Estrógenos.
- d. Progesterona.

La respuesta correcta es: Testosterona.

Pregunta

19

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Una de estas hormonas no ejerce influencia alguna sobre el metabolismo de las grasas, indica cuál:

Seleccione una:

- a. Testosterona.
- b. Prolactina.
- c. Oxitocina. ✓
- d. Estrógenos.

La respuesta correcta es: Oxitocina.

Pregunta

20

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cómo se denomina el sistema conjunto que regula las respuestas del organismo frente al medio?

Seleccione una:

- a. Neuroinmunoendocrino. ✓
- b. Psiconeuroinmune.
- c. Endocrinometabólico.
- d. Hipotalamohipofisario.

La respuesta correcta es: Neuroinmunoendocrino.

Actividad previa


◀ Objetivos específicos

Ir a...

Siguiente actividad

Objetivos específicos ▶

Colegio Oficial de Enfermería de Madrid

 <https://www.codem.es>