

[Página Principal](#) ▶ [Mis cursos](#) ▶ [DEP-2](#) ▶

[Módulo I: Patologías crónicas y ejercicio físico: cardiorrespiratorio, insuficiencia renal y osteoporosis](#) ▶

[Cuestionario de autoevaluación asignatura 3](#)

Comenzado el	lunes, 4 de marzo de 2024, 20:34
Estado	Finalizado
Finalizado en	lunes, 4 de marzo de 2024, 20:45
Tiempo empleado	10 minutos 59 segundos
Puntos	19,00/20,00
Calificación	9,50 de 10,00 (95%)
Comentario -	Apto

Pregunta

1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Las lesiones musculoesqueléticas aumentan en pacientes con IRC. Estas lesiones no suelen estar provocadas por:

Seleccione una:

- a. Enfermedades óseas.
- b. Hipoparatiroidismo. ✓
- c. Hiperparatiroidismo secundario.
- d. Todas son correctas.

La respuesta correcta es: Hipoparatiroidismo.

Pregunta

2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Todo ejercicio cardiovascular en pacientes con IRC debe finalizar con un periodo de relajación. ¿Qué se pretende evitar con este periodo de relajación?

Seleccione una:

- a. Arritmias ventriculares.
- b. Mareos. ✓
- c. Isquemias cerebrales.
- d. Vómitos.

La respuesta correcta es: Mareos.

Pregunta

3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

De los siguientes enunciados, ¿Cuál corresponde a una de las fases de la IRC?:

Seleccione una:

- a. Reserva renal aumentada.
- b. Nefropatía en etapa terminal. ✓
- c. Atrofia renal.
- d. Todas son correctas.

La respuesta correcta es: Nefropatía en etapa terminal.

Pregunta

4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué tipo de ejercicios van a mejorar la mayoría de las patologías articulares?

Seleccione una:

- a. Ejercicios cardiovasculares.
- b. Ejercicios de fuerza muscular.
- c. Ejercicios de flexibilidad. ✓
- d. Ninguna es correcta.

La respuesta correcta es: Ejercicios de flexibilidad.

Pregunta

5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

La principal causa de mortalidad en enfermos con Insuficiencia renal es:

Seleccione una:

- a. Enfermedades cardiovasculares. ✓
- b. Sepsis generalizada.
- c. Encefalopatía renal.
- d. Insuficiencia respiratoria.

La respuesta correcta es: Enfermedades cardiovasculares.

Pregunta

6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuándo empieza el paciente con Insuficiencia renal crónica a experimentar síntomas?

Seleccione una:

- a. Cuando tiene dañado cerca del 80% del tejido renal.
- b. Cuando tiene dañado cerca del 25% del tejido renal.
- c. Cuando tiene dañado cerca del 65% del tejido renal. ✓
- d. Cuando tiene dañado cerca del 90% del tejido renal.

La respuesta correcta es: Cuando tiene dañado cerca del 65% del tejido renal.

Pregunta

7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿En que casos no es recomendable que los pacientes con IRC realicen ejercicio físico?

Seleccione una:

- a. Temperatura corporal superior a 37° C.
- b. Paciente con diabetes mellitus.
- c. Ejercicio doloroso. ✓
- d. En ninguna de estas situaciones es recomendable realizar ejercicio.

La respuesta correcta es: Ejercicio doloroso.

Pregunta

8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué tipo de ejercicios debe incluir un programa de entrenamiento completo para pacientes con IRC?

Seleccione una:

- a. Ejercicios cardiovasculares, ejercicios de fuerza aeróbica, y ejercicios de natación.
- b. Ejercicios aeróbicos, ejercicios de flexibilidad y ejercicios cardiovasculares.
- c. Ejercicios cardiovasculares, ejercicios de fuerza muscular y ejercicios de flexibilidad. ✓
- d. Ejercicios de fuerza muscular, ejercicios de flexibilidad, y ejercicios de natación.

La respuesta correcta es: Ejercicios cardiovasculares, ejercicios de fuerza muscular y ejercicios de flexibilidad.

Pregunta

9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué parámetros es necesario establecer antes de la realización de cualquier ejercicio en pacientes con Insuficiencia renal?

Seleccione una:

- a. Frecuencia, duración e intensidad de los ejercicios. ✓
- b. Duración, frecuencia y evolución de los ejercicios.
- c. Duración, frecuencia y ritmo de los ejercicios.
- d. Frecuencia, duración y ritmo de los ejercicios.

La respuesta correcta es: Frecuencia, duración e intensidad de los ejercicios.

Pregunta

10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuáles son los tipos de Insuficiencia renal aguda según su clasificación etiológica?

Seleccione una:

- a. Insuficiencia renal aguda prerrenal.
- b. Insuficiencia renal aguda intrarrenal.
- c. Insuficiencia renal aguda posrenal.
- d. Todas son correctas. ✓

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta

11

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es la principal causa de Insuficiencia renal aguda?

Seleccione una:

- a. Hemorragia.
- b. Agentes nefrotóxicos.
- c. Isquemia. ✓
- d. Sepsis.

La respuesta correcta es: Isquemia.

Pregunta

12

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

De los siguientes resultados de enfermería, ¿Cuáles son esperados en pacientes con IRC?

Seleccione una:

- a. Cuidados personales: actividades de la vida diaria (0300).
- b. Conservación de la energía (0002).
- c. Estado nutricional (1004).
- d. Todas son correctas. ✓

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta

13

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Son posibles diagnósticos de enfermería en el paciente con IRC:

Seleccione una:

- a. Cansancio del rol del cuidador, r/c conductas problemáticas.
- b. Intolerancia a la actividad, r/c debilidad generalizada. ✓
- c. Disreflexia autónoma, r/c irritación cutánea.
- d. Todas son correctas.

La respuesta correcta es: Intolerancia a la actividad, r/c debilidad generalizada.

Pregunta

14

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cual de estas patologías no es una causa de Insuficiencia renal crónica?

Seleccione una:

- a. Diabetes mellitus.
- b. Pielonefritis.
- c. Hipertensión arterial mal controlada.
- d. Todas las anteriores pueden ser causa de Insuficiencia renal crónica. ✓

La respuesta correcta es: Todas las anteriores pueden ser causa de Insuficiencia renal crónica.

Pregunta

15

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué frecuencia y duración de los ejercicios, provocará beneficios cardiovasculares, beneficios en el control de la tensión arterial, y aumento del HDL colesterol?

Seleccione una:

- a. Sesiones de 30 minutos de duración durante dos días por semana.
- b. Sesiones de 15 minutos de duración durante tres o cuatro días por semana.
- c. Sesiones de 30 minutos de duración durante tres o cuatro días por semana. ✓
- d. Sesiones de 15 minutos de duración durante dos días por semana.

La respuesta correcta es: Sesiones de 30 minutos de duración durante tres o cuatro días por semana.

Pregunta

16

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

De las siguientes intervenciones de enfermería, ¿Cuáles se pueden utilizar en el paciente con Insuficiencia renal aguda?

Seleccione una:

- a. Manejo del estreñimiento/impactación (0450).
- b. Manejo de líquidos (4120).
- c. Control de infecciones (6540).
- d. Todas son correctas. ✓

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta

17

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué intensidad de ejercicio es la adecuada en pacientes con IRC en tratamiento con diálisis, para que se produzcan beneficios sin implicar riesgos cardiovasculares?

Seleccione una:

- a. Intensidad del 30%.
- b. Intensidad del 40%.
- c. Intensidad del 50%.
- d. Intensidad del 60%. ✓

La respuesta correcta es: Intensidad del 60%.

Pregunta

18

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En la mayoría de los estudios, en los que se ha aplicado a pacientes con Insuficiencia renal un programa de ejercicios, con una duración entre 3 y 12 meses, se ha producido una mejora del VO₂max entre el:

Seleccione una:

- a. 10-20%
- b. 10-30%
- c. 20-30%
- d. 20-40% ✓

La respuesta correcta es: 20-40%

Pregunta

19

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué objetivo no pretende conseguir los ejercicios de flexibilidad en el paciente con Insuficiencia renal?

Seleccione una:

- a. Aumento de la fuerza física. ✓
- b. Aumento del rango de movilidad.
- c. Logro de las actividades de la vida diaria.
- d. Ninguna de las anteriores es un objetivo de los ejercicios de flexibilidad.

La respuesta correcta es: Aumento de la fuerza física.

Pregunta

20

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

De las siguientes intervenciones de enfermería, ¿Cuál no es aplicable en pacientes con IRC?

Seleccione una:

- a. Terapias de ejercicios: equilibrio (0222). ❌
- b. Terapia de la hipovolemia (4895).
- c. Terapia de ejercicios: movilidad articular (0224).
- d. Terapia de actividad (4310).

La respuesta correcta es: Terapia de la hipovolemia (4895).

Actividad previa

◀ Objetivos específicos

Ir a...

Siguiente actividad

Objetivos específicos ▶

Colegio Oficial de Enfermería de Madrid

 <https://www.codem.es>