

Señala una técnica no invasiva del tratamiento del dolor:

Seleccione una:

- a.
Estimulación cerebral.
- b.
Inyección de un medicamento.
- c.
Estimulación eléctrica nerviosa transcutánea.
- d.
Bloqueo medular.

Retroalimentación

La estimulación nerviosa periférica transcutánea es un tipo de técnica no invasiva para el tratamiento del dolor, el resto de opciones son técnicas invasivas.

La respuesta correcta es: Estimulación eléctrica nerviosa transcutánea.

Pregunta 2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cada cuántas horas se debe administrar la codeína?

Seleccione una:

- a.
4.
- b.
6.
- c.
8.
- d.
12.

Retroalimentación

La codeína en forma oral se administra cada 4h.

La respuesta correcta es: 4.

Pregunta 3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señala las fases de una reacción de hostilidad:

Seleccione una:

a.

Salida, enlentecimiento, afrontamiento, enfriamiento.

b.

Salida, afrontamiento, enfriamiento, enlentecimiento.

c.

Afrontamiento, enlentecimiento, enfriamiento, salida.

d.

Enfriamiento, afrontamiento, salida, enlentecimiento.

Retroalimentación

Las fases de una reacción de hostilidad son: salida, enlentecimiento, afrontamiento, enfriamiento.

La respuesta correcta es: Salida, enlentecimiento, afrontamiento, enfriamiento.

Pregunta 4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señala una técnica invasiva del tratamiento del dolor:

Seleccione una:

a.

Aplicación de calor.

b.

Electroestimulación transcutánea.

c.

Estimulación cutánea.

d.

Bloqueo periférico.

Retroalimentación

Todas son técnicas no invasivas del tratamiento del dolor excepto el bloqueo periférico.

La respuesta correcta es: Bloqueo periférico.

Pregunta 5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Qué error cognitivo se denomina como: fijarse solo en lo negativo o magnificarlo, minusvalorando lo positivo de la situación.

Seleccione una:

- a. Generalización.
- b. Autoetiquetación.
- c. Catastrofismo.
- d.

Abstracción selectiva.

Retroalimentación

Es la denominación de la llamada abstracción selectiva.

La respuesta correcta es: Abstracción selectiva.

Pregunta 6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿En cuál de las cuatro fases es mejor no discutir ni argumentar?

Seleccione una:

- a. Salida.
- b. Afrontamiento.

c.

Enlentecimiento.

d.

Enfriamiento.

Retroalimentación

Es mejor no discutir en la fase de enlentecimiento ya que generará de nuevo hostilidad con un disparo de intensidad importante.

La respuesta correcta es: Enlentecimiento.

Pregunta 7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué es el counselling?

Seleccione una:

a.

Es un estilo de relación autoritario.

b.

Es un estilo de relación de ayuda entre el personal sanitario y el paciente y la familia que pretende mejorar la salud del paciente y la familia y cuidar al profesional.

c.

Es un estilo de relación basado en la ética y los datos.

d.

Es un estilo de relación de amistad o camaradería.

Retroalimentación

El modelo contractual es un tipo de relación de ayuda en la que el paciente es autónomo y que lleva al counselling, cuyo estilo de relación pretende mejorar la salud del paciente y la familia y, a su vez, cuidar al profesional.

La respuesta correcta es: Es un estilo de relación de ayuda entre el personal sanitario y el paciente y la familia que pretende mejorar la salud del paciente y la familia y cuidar al profesional.

Pregunta 8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué es el dolor disestésico?

Seleccione una:

a.

Sensación de quemazón constante sensible al roce.

b.

Dolor punzante y paroxístico.

c.

Tumefacción.

d.

Falta de sensibilidad.

Retroalimentación

El dolor disestésico es un tipo de dolor neuropático que se caracteriza por ser una sensación de quemazón constante sensible al roce.

La respuesta correcta es: Sensación de quemazón constante sensible al roce.

Pregunta 9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de los siguientes fármacos o procedimientos pertenece al tercer escalón de la escalera analgésica de la OMS modificada?

Seleccione una:

a.

Crioablación.

b.

Metamizol.

c.

Paracetamol.

d.

Fentanilo.

Retroalimentación

El fentanilo es un opioide fuerte que pertenece al tercer escalón de la escalera analgésica de la OMS modificada. El Metamizol y el Paracetamol pertenecen al primero, y la crioblación, al cuarto.

La respuesta correcta es: Fentanilo.

Pregunta 10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué implica el llamado privilegio terapéutico?

Seleccione una:

a.

El personal de medicina puede omitir información al paciente si esta supone un riesgo vital.

b.

El personal de medicina puede omitir la información que quiera.

c.

El personal de medicina puede decidir sobre el tratamiento del paciente a pesar de los riesgos y a favor de la investigación.

d.

El personal de medicina puede dar la información que quiera a pesar de lo que le pida el paciente.

Retroalimentación

El personal de medicina puede omitir información al paciente si esta supone un riesgo vital (trastornos psiquiátricos graves, riesgo de suicidio, etc.).

La respuesta correcta es: El personal de medicina puede omitir información al paciente si esta supone un riesgo vital.

Pregunta 11

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de los siguientes fármacos no produce una inhibición de la liberación de las prostaglandinas a nivel periférico?

Seleccione una:

- a.
Codeína.
- b.
Paracetamol.
- c.
Ibuprofeno.
- d.
Naproxeno.

Retroalimentación

El paracetamol no tiene acción antiinflamatoria, solo analgésica y antipirética.

La respuesta correcta es: Paracetamol.

Pregunta 12

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

[Marcar pregunta](#)

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de los siguientes fármacos o procedimientos pertenece al cuarto escalón de la escalera analgésica de la OMS modificada?

Seleccione una:

- a.
Ibuprofeno.
- b.
Fentanilo.
- c.
Metadona.
- d.
Ablación por radiofrecuencia.

Retroalimentación

En el cuarto escalón de la escalera analgésica de la OMS modificada solo se incluyen procedimientos intervencionistas y mínimamente invasivos, no fármacos.

La respuesta correcta es: Ablación por radiofrecuencia.

Pregunta 13

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señala el tipo de neurona nociceptiva:

Seleccione una:

a.

Mecanorreceptora.

b.

Visceral.

c.

Quimiorreceptora.

d.

Tálamorreceptora.

Retroalimentación

Hay tres tipos de neuronas nociceptivas: mecanorreceptoras, multirreceptoras y nocirreceptoras.

La respuesta correcta es: Mecanorreceptora.

Pregunta 14

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En cuanto al uso de placebos, ¿cuál es la respuesta correcta?

Seleccione una:

a.

Es ética y clínicamente inaceptable utilizar placebos en los pacientes.

b.

Es la mejor opción cuando el dolor es crónico.

c.

Es la mejor opción cuando el dolor no cede con ningún fármaco ni intervención.

d.

Se usa en el dolor psicógeno.

Retroalimentación

Los placebos deben estar prohibidos en nuestra actuación ya que es ética y clínicamente inaceptable su utilización en pacientes.

La respuesta correcta es: Es ética y clínicamente inaceptable utilizar placebos en los pacientes.

Pregunta 15

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuáles son los cuatro pasos de la valoración del dolor?

Seleccione una:

a.

Medir la intensidad del dolor, centrar la localización, identificar las dificultades del control del dolor, administrar analgesia y/o sedación.

b.

Identificar el tipo de dolor, medir la intensidad, localizar y tratar.

c.

Valorar la etiología del dolor (patología o tratamiento), medir la intensidad del dolor, valorar las dimensiones de la expresión del dolor, identificar las dificultades del control del dolor.

d.

Valorar, diagnosticar, planificar, ejecutar y evaluar.

Retroalimentación

Los cuatro pasos de la valoración del dolor son: valorar la etiología del dolor (patología o tratamiento), medir la intensidad del dolor, valorar las dimensiones de la expresión del dolor, identificar las dificultades del control del dolor.

La respuesta correcta es: Valorar la etiología del dolor (patología o tratamiento), medir la intensidad del dolor, valorar las dimensiones de la expresión del dolor, identificar las dificultades del control del dolor.

Pregunta 16

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué es la asertividad?

Seleccione una:

a.

La capacidad de comunicarse dócilmente a pesar de sentir malestar.

b.

La capacidad de ser servicial y generoso con el otro.

c.

La capacidad de defender nuestros intereses y opiniones frente a los demás sin agresividad.

d.

La capacidad de defender nuestros intereses y opiniones de manera escueta y agresiva.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La capacidad de defender nuestros intereses y opiniones frente a los demás sin agresividad.

Pregunta **17**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de las siguientes es una característica del dolor somático?

Seleccione una:

a.

Proviene de una afectación visceral.

b.

Es de difícil localización.

c.

Es un dolor claro y localizado.

d.

Suele ir acompañado de manifestaciones motoras y vegetativas.

Retroalimentación

El dolor somático es un dolor localizado con manifestaciones claras y precisas. El resto de respuestas coinciden con características del dolor visceral.

La respuesta correcta es: Es un dolor claro y localizado.

Pregunta 18

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál es la vida plasmática aproximada de la metadona?

Seleccione una:

- a.
12h.
- b.
- c. 6h.
- d. 8h.
- e. 24h.

Retroalimentación

La vida plasmática aproximada de la metadona es de 12 horas.

La respuesta correcta es: 12h.

Pregunta 19

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Indica los efectos secundarios más comunes del tramadol:

Seleccione una:

- a.
Rash cutáneo.
- b.
Náuseas y vómitos.

- c. Depresión respiratoria.
- d. Congestión nasal.

Retroalimentación

El tramadol y la codeína comparten los mismo efectos secundarios, entre los más comunes nos encontramos con las náuseas y/o vómitos y los mareos, sobre en su administración intravenosa.

La respuesta correcta es: Náuseas y vómitos.

Pregunta **20**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Con cuántos escalones cuenta la escalera analgésica de la OMS modificada?

Seleccione una:

- a. 2.
- b. 3.
- c. 4.
- d. 5.

Retroalimentación

La escalera analgésica de la OMS modificada cuenta con 4 escalones.

La respuesta correcta es: 4.