

Comenzado el	viernes, 19 de enero de 2024, 12:13
Estado	Finalizado
Finalizado en	viernes, 19 de enero de 2024, 12:25
Tiempo empleado	11 minutos 54 segundos
Puntos	29,00/30,00
Calificación	9,67 de 10,00 (96,67%)
Comentario -	Apto

Pregunta

1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Laura es una niña de 7 años con Diabetes Mellitus Tipo I. Hace 3 días comenzó clases de patinaje y tras ellas refiere cansancio, nerviosismo, temblores y cefalea. La recomendación terapéutica sería:

Seleccione una:

- a. Que controle la glucemia antes, durante y después del ejercicio. ✓
- b. Que deje el patinaje puesto que no sería bueno para el control de su enfermedad.
- c. Que tome carbohidratos simples antes del ejercicio.
- d. Que es normal sentirse así después de tanto deporte.

La respuesta correcta es: Que controle la glucemia antes, durante y después del ejercicio.

Pregunta

2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

La insulina:

Seleccione una:

- a. Disminuye la formación de glucógeno en el hígado.
- b. Disminuye la captación de potasio al interior celular.
- c. Aumenta la captación de glucosa al interior celular. ✓
- d. Aumenta la concentración de aminoácidos en sangre.

La respuesta correcta es: Aumenta la captación de glucosa al interior celular.

Pregunta

3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de los siguientes edulcorantes no recomendará en una persona con diabetes tipo 1?:

Seleccione una:

- a. Fructosa. ✓
- b. Sorbitol.
- c. Xilitol.
- d. Aspartamo.

La respuesta correcta es: Fructosa.

Pregunta

4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Una de las siguientes manifestaciones clínicas es propia del hipotiroidismo:

Seleccione una:

- a. Intolerancia al calor.
- b. Bradicardia. ✓
- c. Pérdida de peso.
- d. Diarrea.

La respuesta correcta es: Bradicardia.

Pregunta

5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

La administración de insulina en pacientes con diabetes Mellitus tipo 1:

Seleccione una:

- a. Siempre la debe realizar un profesional de enfermería.
- b. Se puede hacer por vía oral en algunos casos.
- c. La puede hacer el propio paciente tras ser instruido. ✓
- d. No es necesario que se revise la cantidad a inyectar, siempre será la misma.

La respuesta correcta es: La puede hacer el propio paciente tras ser instruido.

Pregunta

6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

El valor que refleja el efecto de una cantidad de alimento rico en hidrato de carbono en la glucemia plasmática postprandial comparado con el efecto que produciría una cantidad equivalente de glucosa pura, se denomina:

Seleccione una:

- a. Carga glucémica.
- b. Ración de hidratos de carbono.
- c. Intercambio calórico.
- d. Índice glucémico. ✓

La respuesta correcta es: Índice glucémico.

Pregunta

7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Para la autorrealización correcta de medición de glucemia capilar, se recomienda:

Seleccione una:

- a. Apretar la zona de punción hasta que salga una gota de sangre.
- b. El uso de antisépticos (alcohol, clorhexidina).
- c. Lavarse las manos, si es posible con agua caliente, y secar. ✓
- d. Pinchar, preferentemente, en los dedos: índice, corazón y anular.

La respuesta correcta es: Lavarse las manos, si es posible con agua caliente, y secar.

Pregunta

8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Uno de los siguientes criterios es diagnóstico de Diabetes:

Seleccione una:

- a. Glucemia plasmática en ayunas mayor o igual que a 120 mg/dl.
- b. Glucemia plasmática a las 2 horas mayor o igual que a 180 mg/dl durante una prueba de sobrecarga oral de glucosa (SOG) realizada con una carga de glucosa de 75 g.
- c. Glucemia plasmática al azar mayor o igual que a 200 mg/dl.
- d. Hemoglobina glicosilada (HbA1c) mayor o igual que a 6,5%. ✓

La respuesta correcta es: Hemoglobina glicosilada (HbA1c) mayor o igual que a 6,5%.

Pregunta

9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Señale una de las características de la alimentación de las personas con diabetes:

Seleccione una:

- a. La ingesta de Hidratos de Carbono debe ser menor, en las personas con diabetes, de 100-150 g/día.
- b. La alimentación debe adaptarse a los gustos, cultura y posibilidades económicas, permitiendo la mayor flexibilidad posible. ✓
- c. El aporte de fibra debe ser mayor que en la población general.
- d. Los hidratos de carbono y grasas monoinsaturadas deben ser el 50% del aporte calórico.

La respuesta correcta es: La alimentación debe adaptarse a los gustos, cultura y posibilidades económicas, permitiendo la mayor flexibilidad posible.

Pregunta

10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿A qué mecanismo fisiológico se deben los signos provocados por la hipoglucemia?:

Seleccione una:

- a. Estimulación del sistema nervioso simpático. ✓
- b. Estimulación del sistema nervioso parasimpático.
- c. Inhibición del sistema nervioso autónomo.
- d. Alteración del sistema nervioso central.

La respuesta correcta es: Estimulación del sistema nervioso simpático.

Pregunta

11

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Las dietas controladas en carbohidratos están indicadas en el manejo nutricional de la diabetes. ¿a qué cantidad de hidratos de carbono del alimento equivale una ración en este método?

Seleccione una:

- a. 10 gr. ✓
- b. 15 gr.
- c. 20 gr.
- d. 5 gr.

La respuesta correcta es: 10 gr.

Pregunta

12

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Entre las características de los sensores para la monitorización continua de glucosa flash, se encuentran las siguientes, excepto:

Seleccione una:

- a. Miden la glucosa en líquido intersticial mediante reacción enzimática.
- b. Pueden sumergirse en el agua hasta un metro de profundidad y un máximo de 30 minutos de tiempo.
- c. Puede administrarse insulina pinchada a partir de 2,5 cm del lugar donde está insertado el sensor.
- d. No hace falta retirarlos cuando se realizan estudios de imagen. ✓

La respuesta correcta es: No hace falta retirarlos cuando se realizan estudios de imagen.

Pregunta

13

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

A.G.R. tiene Diabetes Mellitus tipo 1 y entrena al baloncesto 4 días a la semana. ¿Cuál de estas acciones no sería correcta en relación con la práctica deportiva?

Seleccione una:

- a. Si la glucemia antes del ejercicio es mayor de 300 mg/dl debería entrenar el doble. ✓
- b. Si la glucemia antes del ejercicio esta entre 100-150 mg/dl podría realizar el ejercicio sin riesgo.
- c. Si la glucemia es menor de 100 mg/dl tomará un suplemento alimenticio antes de realizar el ejercicio.
- d. Intentará evitar el ejercicio en el pico máximo de acción de la insulina o ajustar la dosis previamente.

La respuesta correcta es: Si la glucemia antes del ejercicio es mayor de 300 mg/dl debería entrenar el doble.

Pregunta

14

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Para conseguir una absorción más rápida con la inyección subcutánea de insulina de acción rápida preprandrial, ¿cuál sería la zona de administración?

Seleccione una:

- a. La parte alta de las nalgas.
- b. La pared abdominal no periumbilical.
- c. Parte superior lateral del brazo. ✓
- d. Parte lateral interna del muslo.

La respuesta correcta es: Parte superior lateral del brazo.

Pregunta

15

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En un niño que tiene Diabetes Mellitus Tipo 1, con una glucemia de 65 mg/dL y estando consciente. Se realizará:

Seleccione una:

- a. Administración de hidratos de carbono de absorción rápida vía oral. ✓
- b. Canalización de acceso venoso.
- c. Administración de glucagón directamente.
- d. RCP.

La respuesta correcta es: Administración de hidratos de carbono de absorción rápida vía oral.

Pregunta

16

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Señale la opción correcta:

Seleccione una:

- a. Pubarquia precoz aislada es la aparición de vello sexual púbico antes de los 5 años en los niños.
- b. Telarquia tardía aislada es el desarrollo mamario en niñas mayores de 3 años. ✗
- c. La menarquia precoz aislada se da en niños entre 1 y 9 años.
- d. Telarquia precoz aislada es el desarrollo mamario en niñas menores de 8 años.

La respuesta correcta es: Telarquia precoz aislada es el desarrollo mamario en niñas menores de 8 años.

Pregunta

17

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Según los estadios de Tanner, ¿En cuál se encontraría una niña que no presenta ni vello púbico ni botón mamario?

Seleccione una:

- a. Estadio I. ✓
- b. Estadio IV.
- c. Estadio II.
- d. Estadio III.

La respuesta correcta es: Estadio I.

Pregunta

18

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Entre las recomendaciones dadas a los niños/as con Diabetes Mellitus, encontraríamos:

Seleccione una:

- a. Garantizar la variabilidad de alimentos. ✓
- b. Restringir la ingesta de líquidos.
- c. Restringir la práctica deportiva.
- d. Puncionar en la misma zona, para evitar el dolor.

La respuesta correcta es: Garantizar la variabilidad de alimentos.

Pregunta

19

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

La progesterona se sintetiza en:

Seleccione una:

- a. El hipotálamo.
- b. Los testículos.
- c. Los ovarios. ✓
- d. El tiroides.

La respuesta correcta es: Los ovarios.

Pregunta

20

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes manifestaciones no se da en el hipertiroidismo?

Seleccione una:

- a. Taquicardia.
- b. Palpitaciones.
- c. Nerviosismo.
- d. Talla baja. ✓

La respuesta correcta es: Talla baja.

Pregunta

21

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es la causa de Hipotiroidismo más frecuente en pediatría?

Seleccione una:

- a. Tiroiditis de Hashimoto. ✓
- b. Enfermedad de Graves.
- c. Síndrome de Turner.
- d. Retraso puberal.

La respuesta correcta es: Tiroiditis de Hashimoto.

Pregunta

22

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cómo se calcula la talla diana en el caso de los niños?

Seleccione una:

- a. $Talla\ del\ padre + (Talla\ de\ la\ madre + 13\ cm) / 2$ ✓
- b. Talla media parental - 6,5 cm.
- c. $(Talla\ del\ padre - 13\ cm) + Talla\ de\ la\ madre / 2$
- d. Talla media parental/2

La respuesta correcta es: $Talla\ del\ padre + (Talla\ de\ la\ madre + 13\ cm) / 2$

Pregunta

23

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes es una insulina de acción prolongada?

Seleccione una:

- a. Lispro.
- b. Aspart.
- c. Glargina. ✓
- d. Glulisina.

La respuesta correcta es: Glargina.

Pregunta

24

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

De los siguientes edulcorantes, ¿Cuál es no calórico?

Seleccione una:

- a. Sorbitol.
- b. Manitol.
- c. Sacarina. ✓
- d. maltitol.

La respuesta correcta es: Sacarina.

Pregunta

25

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál no es síntoma de la Diabetes?

Seleccione una:

- a. Poliuria.
- b. Polidipsia.
- c. Aumento de peso. ✓
- d. Nicturia.

La respuesta correcta es: Aumento de peso.

Pregunta

26

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Señale la respuesta correcta respecto a la secreción pancreática:

Seleccione una:

- a. Las células beta sintetizan el polipéptido pancreático.
- b. Las células delta sintetizan insulina.
- c. Las células alfa segregan glucagón. ✓
- d. Las células PP (o F) secreta somatostatina.

La respuesta correcta es: Las células alfa segregan glucagón.

Pregunta

27

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿En qué zona de la corteza suprarrenal se segrega la aldosterona?

Seleccione una:

- a. Zona reticular.
- b. Zona interna.
- c. Zona externa. ✓
- d. Médula.

La respuesta correcta es: Zona externa.

Pregunta

28

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes tiene un efecto contrario a la calcitonina?

Seleccione una:

- a. Insulina.
- b. Timosina.
- c. Parathormona. ✓
- d. Aldosterona.

La respuesta correcta es: Parathormona.

Pregunta

29

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

De las siguientes hormonas, ¿Cuál se produce en el hipotálamo?

Seleccione una:

- a. TSH.
- b. PRL.
- c. TRH. ✓
- d. ADH.

La respuesta correcta es: TRH.

Pregunta

30

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Cuando el efecto concreto producido en la célula diana inhibe la producción hormonal, se denomina:

Seleccione una:

- a. Retroalimentación positiva.
- b. Feedback positivo.
- c. feedback negativo. ✓
- d. Transducción de señales.

La respuesta correcta es: feedback negativo.

Actividad previa

◀ Documento de estudio PDF

Ir a...

Siguiente actividad

Encuesta de satisfacción del alumnado ▶

Fundación para el Desarrollo de la Enfermería

 <https://www.fuden.es>