
Puntos 30,00/30,00**Calificación** 10,00 de 10,00 (100%)**Comentario** - Apto

Pregunta

1

Correcta

Se puntúa 1,00
sobre 1,00Marcar
pregunta

En el proceso de curación de un hueso fracturado hay cinco fases, ¿cuál es la secuencia correcta?:

Seleccione una:

- a. Formación del hematoma, Proliferación celular, Formación del callo, Osificación y Consolidación.
- b. Proliferación celular, Formación del hematoma, Formación del cuello, Consolidación y Osificación.
- c. Formación del hematoma, Formación del callo, Osificación, Proliferación celular y Consolidación.
- d. Formación del hematoma, Formación del callo, Consolidación, Osificación y Proliferación celular.

Fases cicatrización u osteogénesis de una fractura: – Formación del hematoma. – Proliferación celular de osteoblastos. – Formación del callo. – Osificación. – Consolidación.

La respuesta correcta es: Formación del hematoma, Proliferación celular, Formación del callo, Osificación y Consolidación.

Pregunta

2

Correcta

Se puntúa 1,00
sobre 1,00Marcar
pregunta

Cuando se produce una fractura que separa el hueso y otros tejidos de su punto de inserción, se denomina:

Seleccione una:

- a. Fractura por avulsión.
- b. Fractura conminuta.
- c. Fractura espiroidea.
- d. Fractura en rodete.

Una fractura por avulsión se produce cuando un pequeño fragmento de hueso adherido a un tendón o ligamento es arrancado de la parte principal del hueso.

La respuesta correcta es: Fractura por avulsión.

Pregunta

3

Correcta

Se puntúa 1,00
sobre 1,00Marcar
pregunta

Una paciente presenta dolor y rigidez de múltiples articulaciones con patrón sistémico, sobre todo al levantarse, durando más de 1 hora o después de inactividad prolongada. Las articulaciones están rojas, calientes, tumefactas, y dolorosas a la palpación. Además, refiere astenia, debilidad, anorexia, pérdida de peso y fiebre. Dichas manifestaciones corresponden a:

Seleccione una:

- a. Osteoporosis.
- b. Osteomalacia.
- c. Artrosis.
- d. Artritis reumatoide.

La artritis reumatoide es una enfermedad autoinmunitaria sistémica, caracterizada por la inflamación crónica de diferentes tejidos y órganos del cuerpo. Suele aparecer una poliartritis inflamatoria que afecta a articulaciones grandes y pequeñas. Las células inmunitarias atacan a las articulaciones. Suele aparecer entre la tercera y quinta década de vida y las primeras articulaciones en afectarse son las de las manos y pies. Se caracteriza por la rigidez matutina, de más de una hora de duración, tras largo periodo de inactividad (que suele aliviarse con el movimiento y el ejercicio) la tumefacción y el dolor, que suele acentuarse cuando se mueve o intenta mover la articulación afectada. Este dolor puede llevar a la persona a adoptar posiciones o actitudes "viciosas" para evitar el dolor.

La respuesta correcta es: Artritis reumatoide.

Pregunta

4

Correcta

El vendaje funcional está indicado en caso de:

Seleccione una:

- a. Rotura músculo-tendinosa completa.
- b. Esguince de tobillo de grado II.

Se puntúa 1,00
sobre 1,00
 Marcar
pregunta

- c. Reumatismo agudo en fase de inflamación.
- d. Fractura ósea.

Indicaciones vendaje funcional: - Distensiones ligamentosas de I y II grados. - Hiperlaxitud ligamentosa. - Distensiones y elongaciones musculares. - Roturas fibrilares musculares parciales. - Descarga en las tendinitis, fascitis plantar y periostitis. - Fisuras óseas de huesos largos.

La respuesta correcta es: Esguince de tobillo de grado II.

Pregunta

5

Correcta

Se puntúa 1,00
sobre 1,00
 Marcar
pregunta

¿En qué tipo de fractura tendríamos que aplicar un vendaje de Velpeau?

Seleccione una:

- a. Fractura de fémur.
- b. Fractura de tercio proximal de húmero.
- c. Fractura de muñeca.
- d. Fractura de pelvis.

El vendaje Velpeau se utiliza en luxaciones o traumatismos grandes de hombro con objetivo de inmovilizar el hombro y codo sobre el tronco.

La respuesta correcta es: Fractura de tercio proximal de húmero.

Pregunta

6

Correcta

Se puntúa 1,00
sobre 1,00
 Marcar
pregunta

La luxación o dislocación es una complicación de una artroplastia de cadera. Entre las medidas para evitarla están las siguientes: señal la respuesta incorrecta.

Seleccione una:

- a. Mantener las rodillas separadas en todo momento.
- b. Sólo flexionar la cadera para ponerse pantalones, medias, calcetines o zapatos.
- c. Evitar inclinarse hacia delante sentado en una silla.
- d. Utilizar un asiento elevado para usar el retrete.

La postura correcta tras la artroplastia de cadera es la extensión (o ligera flexión) y ligera abducción del miembro intervenido (colocando una almohada entre las piernas) con el enfermo en decúbito supino.

La respuesta correcta es: Sólo flexionar la cadera para ponerse pantalones, medias, calcetines o zapatos.

Pregunta

7

Correcta

Se puntúa 1,00
sobre 1,00
 Marcar
pregunta

En el síndrome compartimental agudo, será de vital importancia para su diagnóstico:

Seleccione una:

- a. Medir la presión del compartimento afecto.
- b. Estar atentos al dolor desproporcionado a la intensidad del traumatismo.
- c. Valorar falta de pulso.
- d. Valorar la existencia de parestesias.

El aumento de la presión ocasiona la oclusión circular capilar, esta situación conlleva a una necrosis muscular y nerviosa. Inicialmente, el paciente refiere un dolor desproporcionado para la lesión que presenta.

La respuesta correcta es: Estar atentos al dolor desproporcionado a la intensidad del traumatismo.

Pregunta

8

Correcta

La artrosis es una alteración:

Seleccione una:

- a. Degenerativa del tejido óseo.

Se puntúa 1,00
sobre 1,00

▼ Marcar
pregunta

- b. Inflamatoria de la cavidad articular.
- c. Degenerativa del cartílago articular.
- d. Inflamatoria del tejido óseo.

La artrosis (también denominada osteoartritis u osteoartritis) es una enfermedad articular degenerativa caracterizada por un deterioro progresivo del cartílago hialino acompañado de alteraciones sinoviales y del hueso subcondral.

La respuesta correcta es: Degenerativa del cartílago articular.

Pregunta

9

Correcta

Se puntúa 1,00
sobre 1,00

▼ Marcar
pregunta

Señale la correlación incorrecta:

Seleccione una:

- a. Nódulos de Bouchard y nódulos de Heberden – Artritis reumatoide de la mano.
- b. Mal de Pott – Artritis tuberculosa en columna vertebral.
- c. Picos de Loro – Espondiloartritis.
- d. Pie equino, varo, aducto y supino – pie zambo.

En la artritis reumatoide se manifiesta: - Nódulos de Bouchard: nódulos que aparecen en articulaciones interfalángicas proximales. - Nódulos de Heberden: nódulos que aparecen en articulaciones interfalángicas distales.

La respuesta correcta es: Nódulos de Bouchard y nódulos de Heberden – Artritis reumatoide de la mano.

Pregunta

10

Correcta

Se puntúa 1,00
sobre 1,00

▼ Marcar
pregunta

Los pacientes con artritis reumatoide pueden presentar los siguientes síntomas, EXCEPTO:

Seleccione una:

- a. Nódulos reumatoideos.
- b. Deformidades articulares típicas.
- c. Rigidez vespertina generalizada de menos de una hora de evolución.
- d. Dolor articular de tipo inflamatorio.

Lo más característico en la artritis reumatoide es un dolor que se desencadena con los movimientos. En fases más avanzadas, el dolor puede aparecer de forma espontánea. Puede acompañarse de signos inflamatorios, crujidos, derrame sinovial, aparecer nódulos reumatoideos y deformidades en las articulaciones. - Nódulos de Bouchard: nódulos que aparecen en articulaciones interfalángicas proximales. - Nódulos de Heberden: nódulos que aparecen en articulaciones interfalángicas distales. A veces existe rigidez matutina, es breve, no supera los 15 o 20 minutos de duración.

La respuesta correcta es: Rigidez vespertina generalizada de menos de una hora de evolución.

Pregunta

11

Correcta

Se puntúa 1,00
sobre 1,00

▼ Marcar
pregunta

¿Cómo se denomina la inflamación de una articulación?

Seleccione una:

- a. Artrosis.
- b. Artralgia.
- c. Artritis.
- d. Esguince.

Artritis: inflamación de la articulación.

La respuesta correcta es: Artritis.

Pregunta

12

¿Cuál de los siguientes NO es un factor de riesgo para el desarrollo de osteoporosis?

Seleccione una:

Correcta

Se puntúa 1,00
sobre 1,00Marcar
pregunta

- a. Historia materna de fractura de cadera.
- b. Consumo alcohol inferior a 3 unidades/día.
- c. Delgadez, IMC menor o igual a 19.
- d. Tabaquismo.

Factores de riesgo de osteoporosis: - Edad mayor de 65 años. - IMC menor de 20 Kg/m². - Glucocorticoides. - Más de dos caídas al año. - Antecedente fractura por fragilidad. - Antecedente maternal de fractura de cadera. - Fumador activo. - Menopausia con menos de 45 años.

La respuesta correcta es: Consumo alcohol inferior a 3 unidades/día.

Pregunta

13

Correcta

Se puntúa 1,00
sobre 1,00Marcar
pregunta

¿Por qué elegir los vendajes funcionales?:

Seleccione una:

- a. Porque el movimiento ilimitado mejora las lesiones.
- b. Porque el movimiento ayuda a la mejora de las lesiones.
- c. Porque la inmovilidad funcional mejora las lesiones.
- d. Porque los vendajes funcionales reposan las estructuras no lesionadas.

Se consigue una inmovilización parcial, produciendo limitación o inhibición del movimiento de la articulación que produce dolor, dejando el resto de movimientos libres.

La respuesta correcta es: Porque el movimiento ayuda a la mejora de las lesiones.

Pregunta

14

Correcta

Se puntúa 1,00
sobre 1,00Marcar
pregunta

En una fractura ósea cuando el hueso se rompe en numerosos fragmentos ¿cómo se llama?:

Seleccione una:

- a. Fractura completa.
- b. Fractura impactada.
- c. Fractura conminuta.
- d. Fractura abierta.

Fractura Conminuta o multifragmentaria: se forman más de dos fragmentos en el foco de fractura.

La respuesta correcta es: Fractura conminuta.

Pregunta

15

Correcta

Se puntúa 1,00
sobre 1,00Marcar
pregunta

Las fracturas incompletas pueden clasificarse en:

Seleccione una:

- a. Conminuta y simple.
- b. Subperióstica y aplastamiento.
- c. Intraperióstica y de trazado irregular.
- d. En tallo verde y fisura.

La fractura incompleta consiste en una sección parcial del hueso, sin desplazamiento. Pueden ser en tallo verde o fisuras.

La respuesta correcta es: En tallo verde y fisura.

Pregunta

16

Correcta

¿Cómo se denomina el proceso de cicatrización ósea?

Seleccione una:

- a. Calcitogénesis.

Se puntúa 1,00
sobre 1,00▼ Marcar
pregunta

- b. Osteogénesis.
- c. Periosteogénesis.
- d. Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

El proceso de cicatrización ósea, también llamado osteogénesis.

La respuesta correcta es: Osteogénesis.

Pregunta

17

Correcta

Se puntúa 1,00
sobre 1,00▼ Marcar
pregunta

En un paciente con fractura de una extremidad que refiere dolor profundo, pulsátil y persistente, que continúa en aumento a pesar de la administración de opioides, podemos sospechar de:

Seleccione una:

- a. Síndrome compartimental.
- b. Síndrome de embolia gaseosa.
- c. Shock hipovolémico.
- d. Hipoglucemia.

En el síndrome compartimental se produce un aumento de presión que ocasiona la oclusión de la circulación capilar, situación que conlleva fenómenos de necrosis muscular y nerviosa. Inicialmente, el paciente refiere un dolor desproporcionado para la lesión que presenta; aumenta con el estiramiento pasivo de los músculos contenidos en dicho compartimento. Posteriormente aparecerán alteraciones sensitivas. El pulso distal puede y suele estar conservado. Inicialmente suele afectarse en mayor medida la circulación venosa, y como consecuencia del colapso venoso (disminución de retorno) las porciones distales de los miembros pueden aparecer edematosas, azules y calientes (acúmulo de sangre venosa). caso de que la presión iguale o supere la presión de las arterias, el flujo arterial se interrumpirá (en los casos avanzados) y habrá ausencia de pulso arterial. En este momento se producirá necrosis de los tejidos por isquemia. Debido a la necrosis aparecen secuelas como son retracciones importantes de los tendones, fibrosis y malposiciones articulares con pérdida de la función de la zona afectada. Esta situación se denomina Síndrome o contractura isquémica de Volkmann, que cursará con parálisis y deformidad local de mano y antebrazo. Este síndrome puede ocurrir tanto en MMSS como en MMII, pero presenta mayor predominio en las extremidades superiores.

La respuesta correcta es: Síndrome compartimental.

Pregunta

18

Correcta

Se puntúa 1,00
sobre 1,00▼ Marcar
pregunta

En el caso de manipulación de pacientes con tracciones esqueléticas en extremidades inferiores, señale la respuesta INCORRECTA:

Seleccione una:

- a. Para movilizar al paciente se retira los contrapesos, se deja de realizar la tracción y se vuelven a colocar los contrapesos una vez esté el paciente en reposo de nuevo.
- b. Los contrapesos deben estar suspendidos libremente y no apoyar en la cama o en el suelo
- c. Los cables que realizan la tracción deben estar en línea recta, sin obstáculos ni roces en su trayectoria.
- d. Se debe centrar el cuerpo del paciente en la cama y alineado con la tracción.

Cuidados de enfermería: Valoración de la alineación de la extremidad y de la resistencia de la tracción. Los contrapesos no deben apoyar en nada ni rozar, así como los cables que realizan la tracción.

La respuesta correcta es: Para movilizar al paciente se retira los contrapesos, se deja de realizar la tracción y se vuelven a colocar los contrapesos una vez esté el paciente en reposo de nuevo.

Pregunta

19

Correcta

Se puntúa 1,00
sobre 1,00▼ Marcar
pregunta

Una fractura que ocurre en el tejido óseo enfermo y puede producirse en ausencia de traumatismo y caídas se denomina:

Seleccione una:

- a. Fractura por compresión.
- b. Fractura patológica.
- c. Fractura por avulsión.
- d. Fractura impactada.

A veces, se producen fracturas patológicas o por insuficiencia en las que la capacidad de carga del hueso disminuye de tal forma que una tensión normal puede fracturarlo. Son las que se producen en un hueso "enfermo", debilitado por algún proceso patológico (Ej. osteoporosis, [actualmente causa más frecuente de fractura patológica] u osteomalacia) o de un

Curso: Valoración y cuidado enfermeros a personas con problemas en el sistema musculoesquelético: Revisión del intento
proceso localizado (Ej. tumor). Debido al estado patológico de este hueso, será suficiente un traumatismo de menor intensidad para que se produzca una fractura.
La respuesta correcta es: Fractura patológica.

Pregunta

20

Correcta

Se puntúa 1,00
sobre 1,00Marcar
pregunta

La desviación lateral y en forma de S de la columna vertebral, se denomina:

Seleccione una:

- a. Cifosis.
- b. Lordosis
- c. Escoliosis.
- d. Torticolis postural.

La escoliosis es la curvatura lateral de la columna vertebral, que se presenta en forma de "S" o de "C".

La respuesta correcta es: Escoliosis.

Pregunta

21

Correcta

Se puntúa 1,00
sobre 1,00Marcar
pregunta

En un paciente sometido a una artroplastia total de cadera con abordaje posterolateral. ¿Cuál de las siguientes recomendaciones es correcta?:

Seleccione una:

- a. Como ejercicio de rehabilitación precoz el paciente deberá cruzar la pierna operada y dirigir la rodilla al tórax varias veces al día.
- b. El paciente no deberá utilizar un elevador de asiento para usar el inodoro.
- c. Cuando el paciente esté en la cama, utilizará dispositivos adecuados o almohadas entre las piernas, para mantener una ligera abducción del miembro intervenido.
- d. Como ejercicio de rehabilitación precoz, el paciente flexionará la cadera operada más de 90 grados varias veces al día.

La postura tras la artroplastia de cadera es la extensión (o ligera flexión) y ligera abducción del miembro intervenido, colocando una almohada entre las piernas, con el paciente acostado en decúbito supino. Para levantarlo de la cama, se debe mantener la abducción y extensión de cadera. La flexión será limitada. Las recomendaciones para la rehabilitación precoz van encaminadas a mantener la extensión y abducción de cadera: - Evitar subir escaleras durante los tres primeros meses tras la operación. - Limitar la flexión (evitar piernas cruzadas o la flexión mayor de 90°, evitar viajes largos). - Evitar las sillas bajas y utilizar elevadores de asiento para sentarse en el inodoro. - Para ponerse de pie apoyar primero la pierna sana.

La respuesta correcta es: Cuando el paciente esté en la cama, utilizará dispositivos adecuados o almohadas entre las piernas, para mantener una ligera abducción del miembro intervenido.

Pregunta

22

Correcta

Se puntúa 1,00
sobre 1,00Marcar
pregunta

Para evitar luxación tras una artroplastia de cadera izquierda, la postura correcta es:

Seleccione una:

- a. Decúbito supino, con la pierna izquierda en ligera abducción.
- b. Decúbito lateral derecho, con la pierna izquierda cruzada por encima de la derecha.
- c. Decúbito lateral izquierdo con la pierna derecha flexionada.
- d. Decúbito supino con la pierna izquierda en rotación externa.

Para evitar la luxación deberemos prestar especial atención a la posición del paciente: - La postura correcta tras la artroplastia de cadera es la extensión (o ligera flexión) y ligera abducción del miembro intervenido (colocando una almohada entre las piernas) con el enfermo en decúbito supino. - Evitar elevar la cabecera de la cama más de 45, por riesgo de luxación. Al levantar al paciente de la cama por primera vez, se debe mantener la abducción y extensión de la cadera. El inodoro debe estar elevado o usar elevador. - Durante la transferencia y al sentarse el paciente debe mantener una flexión limitada. - Evitar cruzar las piernas y dormir sobre el lado operado hasta indicación facultativa. - Es muy conveniente realizar cambios posturales cada 2 horas, manteniendo siempre la abducción.

La respuesta correcta es: Decúbito supino, con la pierna izquierda en ligera abducción.

Pregunta

23

Correcta

Se puntúa 1,00
sobre 1,00Marcar
pregunta

La profilaxis antitrombótica en el paciente anciano que sufre una fractura de cadera se realiza mediante:

Seleccione una:

- a. Antiagregantes plaquetarios orales.
- b. Heparina de bajo peso molecular en inyección subcutánea.
- c. No es necesaria dicha profilaxis.
- d. Soluciones fibrinolíticas en distintas proporciones.

La manipulación quirúrgica en la zona de la cadera y la pelvis, unida al reposo y al riesgo que conlleva toda cirugía, predispone a sufrir trombosis de las venas del miembro inferior y de la pelvis: - Es imprescindible la profilaxis de la trombosis venosa profunda con anticoagulantes (con heparinas de bajo peso molecular subcutáneas) después de la cirugía. (p10 SAS 2008). - Se pueden utilizar medias o vendajes compresivos. - Siempre que sea posible se comenzará una movilización precoz.

La respuesta correcta es: Heparina de bajo peso molecular en inyección subcutánea.

Pregunta

24

Correcta

Se puntúa 1,00
sobre 1,00Marcar
pregunta

Denominados fractura de avulsión cuando:

Seleccione una:

- a. El hueso es forzado y presionado contra sí mismo.
- b. La pieza del hueso es arrancada del hueso principal, pero aún está adherida a un ligamento o tendón.
- c. La fractura se curva alrededor de la diáfisis del hueso.
- d. El hueso se dobla y se fractura en el arco exterior del doblez.

Avulsión: arrancamiento o despegamiento de una parte del hueso quedando pequeños fragmentos de hueso adheridos a partes blandas.

La respuesta correcta es: La pieza del hueso es arrancada del hueso principal, pero aún está adherida a un ligamento o tendón.

Pregunta

25

Correcta

Se puntúa 1,00
sobre 1,00Marcar
pregunta

La finalidad del vendaje de Velpau es:

Seleccione una:

- a. Inmovilizar hombro.
- b. Comprimir clavícula.
- c. Protección de la herida.
- d. Realizar compresión progresiva.

Vendaje Velpau: se utiliza en luxaciones o traumatismos grandes de hombro con objetivo de inmovilizar el hombro y codo sobre el tronco. Primero almohadillaremos la axila. Posteriormente comenzaremos dando unas vueltas al tronco para continuar subiendo por el hombro enfermo y descender hasta el codo, seguiremos cubriendo brazo y cuerpo, hasta tenerlo todo sujeto.

La respuesta correcta es: Inmovilizar hombro.

Pregunta

26

Correcta

Se puntúa 1,00
sobre 1,00Marcar
pregunta

Entre las posibles complicaciones que pueden presentar las fracturas tratadas con enyesados se incluyen:

Seleccione una:

- a. Síndrome compartimental.
- b. Úlceras por presión.
- c. Síndrome por desuso.
- d. Todas son correctas.

Las complicaciones que puede tener una fractura son infección, hemorragia, retraso en la consolidación, úlceras por presión por la inmovilización, osteoporosis o pseudoartrosis, síndrome compartimental, necrosis aséptica, ...

Pregunta

27

Correcta

Se puntúa 1,00
sobre 1,00Marcar
pregunta

Señale la respuesta INCORRECTA, en relación con las medidas adecuadas para evitar la dislocación de la cadera después de la cirugía de reemplazo.

Seleccione una:

- a. Nunca cruce las piernas al estar sentado.
- b. Las caderas no deben doblarse más de 90 grados.
- c. Solo colocar la cadera en flexión para ponerse ropa como pantalones, calcetines o zapatos.
- d. La pierna afectada no debe girarse hacia adentro.

Para evitar la luxación deberemos prestar especial atención a la posición del paciente: - La postura correcta tras la artroplastia de cadera es la extensión (o ligera flexión) y ligera abducción del miembro intervenido (colocando una almohada entre las piernas) con el enfermo en decúbito supino. - Evitar elevar la cabecera de la cama más de 45, por riesgo de luxación. Al levantar al paciente de la cama por primera vez, se debe mantener la abducción y extensión de la cadera. El inodoro debe estar elevado o usar elevador. - Durante la transferencia y al sentarse el paciente debe mantener una flexión limitada. - Evitar cruzar las piernas y dormir sobre el lado operado hasta indicación facultativa. - Es muy conveniente realizar cambios posturales cada 2 horas, manteniendo siempre la abducción.

La respuesta correcta es: Solo colocar la cadera en flexión para ponerse ropa como pantalones, calcetines o zapatos.

Pregunta

28

Correcta

Se puntúa 1,00
sobre 1,00Marcar
pregunta

Identifique la contraindicación del vendaje funcional:

Seleccione una:

- a. Fisuras de huesos largos.
- b. Descarga de tendinitis.
- c. Prevención de laxitudes ligamentosas.
- d. Quemaduras.

Las contraindicaciones de los vendajes funcionales son: roturas tendinosas, roturas ligamentosas, roturas musculares completas, fracturas óseas, edemas, insuficiencia venosa o arterial, heridas abiertas, alergias al material, etc.

La respuesta correcta es: Quemaduras.

Pregunta

29

Correcta

Se puntúa 1,00
sobre 1,00Marcar
pregunta

El tipo de dolor que padece un paciente intervenido de amputación de un miembro es:

Seleccione una:

- a. Dolor nociceptivo.
- b. Dolor neuropático.
- c. Dolor iatrogénico.
- d. A y B son correctas.

Durante los primeros meses, el paciente puede referir dolor en el miembro amputado, es un dolor nociceptivo y neuropático. Este cuadro se debe a que el sistema nervioso todavía no es consciente de la falta anatómica del miembro. Los terminales nerviosos mantienen durante un tiempo la imagen del miembro seccionado. Este cuadro se denomina "síndrome del miembro fantasma" y es una entidad transitoria que desaparece en poco tiempo. La rehabilitación intensiva precoz y la desensibilización del muñón con masaje podrían generar alivio de la sintomatología. Se han usado diversos fármacos: bloqueadores beta, anticonvulsivantes, antidepresivos, etc.

La respuesta correcta es: A y B son correctas.

Pregunta

30

Correcta

En un paciente con sustitución total de cadera "usar el cabestrillo de abducción para mantener la posición, evitar la flexión aguda de la cadera y evitar el cruce de piernas" son intervenciones enfermeras dirigidas a un problema de colaboración ¿cuál?:

Seleccione una:

Se puntúa 1,00
sobre 1,00

🚩 Marcar
pregunta

- a. Hemorragia.
- b. Disfunción neurovascular.
- c. Dislocación de la prótesis.
- d. Trombosis venosa profunda.

Para evitar la luxación de cadera hay que prestar especial atención a la posición del paciente: - La postura correcta tras la artroplastia de cadera es la extensión (o ligera flexión) y ligera abducción del miembro intervenido (colocando una almohada entre las piernas) con el enfermo en decúbito supino. - Evitar elevar la cabecera de la cama más de 45, por riesgo de luxación. Al levantar al paciente de la cama por primera vez, se debe mantener la abducción y extensión de la cadera. El inodoro debe estar elevado o usar elevador. - Durante la transferencia y al sentarse el paciente debe mantener una flexión limitada. - Evitar cruzar las piernas y dormir sobre el lado operado hasta indicación facultativa. - Es muy conveniente realizar cambios posturales cada 2 horas, manteniendo siempre la abducción.

La respuesta correcta es: Dislocación de la prótesis.
