

|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>Comenzado el</b>    | viernes, 17 de noviembre de 2023, 21:03 |
| <b>Estado</b>          | Finalizado                              |
| <b>Finalizado en</b>   | viernes, 17 de noviembre de 2023, 21:29 |
| <b>Tiempo empleado</b> | 25 minutos 16 segundos                  |
| <b>Puntos</b>          | 30,00/30,00                             |
| <b>Calificación</b>    | 10,00 de 10,00 (100%)                   |
| <b>Comentario -</b>    | Apto                                    |

Pregunta

1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Una idea, un pensamiento indeseado y persistente, que se experimenta inicialmente como extraño y sin sentido, se denomina:

Seleccione una:

- a. Compulsión.
- b. Ideación.
- c. Hipocondría.
- d. Obsesión. ✓

La respuesta correcta es: Obsesión.

---

Pregunta

2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Las conductas o actos mentales repetitivos que la persona afectada se siente impulsada a realizar en respuesta a los pensamientos obsesivos, se denominan:

Seleccione una:

- a. Rituales.
- b. Manierismos.
- c. Compulsiones. ✓
- d. Obsesiones.

La respuesta correcta es: Compulsiones.

---

Pregunta

3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En el trastorno por excoriación señale la respuesta correcta:

Seleccione una:

- a. El paciente se daña la piel de forma recurrente, aunque no llega a producirse lesiones cutáneas.
- b. No tiene control para disminuir o dejarse de rascar.
- c. Rascarse la piel causa malestar clínicamente significativo o deterioro en lo social u otras áreas de funcionamiento. ✓
- d. El daño en la piel se puede atribuir al efecto fisiológico de alguna sustancia como la cocaína.

La respuesta correcta es: Rascarse la piel causa malestar clínicamente significativo o deterioro en lo social u otras áreas de funcionamiento.

---

Pregunta

4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En el Trastorno Obsesivo-Compulsivo en niños, señale la opción CORRECTA:

Seleccione una:

- a. Los familiares suelen estar implicados en las compulsiones del menor. ✓
- b. Desaparece tras la pubertad.
- c. Se inicia mayoritariamente alrededor de los 3 años.
- d. Los tratamientos farmacológicos tienen menor eficacia que en los adultos.

La respuesta correcta es: Los familiares suelen estar implicados en las compulsiones del menor.

---

Pregunta

5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En las personas con un trastorno obsesivo pueden aparecer manifestaciones en la necesidad de higiene y protección de la piel debido a:

Seleccione una:

- a. Los pensamientos obsesivos que dificultan una movilización adecuada.
- b. Actitudes fóbicas relacionadas con la limpieza corporal.
- c. Realización de actos compulsivos relacionados con la limpieza, debido al temor a contaminarse. ✓
- d. Falta de apoyo y recursos de higiene necesarios para poder realizar la actividad.

La respuesta correcta es: Realización de actos compulsivos relacionados con la limpieza, debido al temor a contaminarse.

---

Pregunta

6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Los pensamientos obsesivos se caracterizan por:

Seleccione una:

- a. Su carácter insólito, intruso y parásito que el paciente vivencia como extraño. ✓
- b. Ser formas de conducta estereotipadas que se repiten una y otra vez.
- c. Representar el control inconsciente de conductas automáticas.
- d. Ser síntomas que tan solo se producen en el marco de un Trastorno obsesivo.

La respuesta correcta es: Su carácter insólito, intruso y parásito que el paciente vivencia como extraño.

---

Pregunta

7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Las alteraciones más frecuentes que pueden producir manifestaciones de dependencia en la necesidad de movilización, en una persona con un trastorno obsesivo compulsivo, se caracterizan por:

Seleccione una:

- a. Manierismos y estereotipias.
- b. Disartria y acatisia.
- c. Rituales y comprobaciones sistemáticas. ✓
- d. Rumiación.

La respuesta correcta es: Rituales y comprobaciones sistemáticas.

---

Pregunta

8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Las manifestaciones de dependencia, en la necesidad de seguridad, en una persona con un trastorno obsesivo-compulsivo, estarán relacionadas principalmente con:

Seleccione una:

- a. Temores racionales.
- b. Constante estado de alerta. ✓
- c. Sensación objetiva de amenaza.
- d. Disminución de la atención ante estímulos externos.

La respuesta correcta es: Constante estado de alerta.

---

Pregunta

9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Señale la opción correcta respecto al trastorno obsesivo compulsivo:

Seleccione una:

- a. En el trastorno obsesivo-compulsivo el paciente considera absurdas e involuntarias sus obsesiones, pero puede impedir que le limiten su vida.
- b. Las compulsiones son ideas, pensamientos, imágenes o impulsos recurrentes o persistentes que se imponen a la conciencia.
- c. Las compulsiones son conductas repetitivas, con carácter estereotipado y de duración variable. ✓
- d. El trastorno obsesivo-compulsivo comienza habitualmente en la adolescencia afectando con más frecuencia a mujeres y primogénitos.

La respuesta correcta es: Las compulsiones son conductas repetitivas, con carácter estereotipado y de duración variable.

---

Pregunta

10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué entiende el profesional de enfermería como beneficio principal que experimenta el paciente cuando realiza una compulsión?

Seleccione una:

- a. La atención de los demás.
- b. Disminución de la ansiedad. ✓
- c. Subsidio por incapacidad.
- d. Alivio de una responsabilidad.

La respuesta correcta es: Disminución de la ansiedad.

---

Pregunta

11

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En relación con los cuidados enfermeros, cuál sería la opción correcta:

Seleccione una:

- a. Observación del tipo y de la frecuencia de pensamientos obsesivos y conductas ritualistas, así como su relación con estímulos ambientales y las repercusiones emocionales que tienen en el paciente. ✓
- b. Enseñar que el paciente resista los pensamientos y conductas repetitivas.
- c. Fomentar la aparición de conductas regresivas.
- d. No es necesario incluir a las familias en el programa de continuidad de cuidados del paciente para fomentar su independencia.

La respuesta correcta es: Observación del tipo y de la frecuencia de pensamientos obsesivos y conductas ritualistas, así como su relación con estímulos ambientales y las repercusiones emocionales que tienen en el paciente.

---

Pregunta

12

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Ante el diagnóstico de temor qué intervención se corresponde al objetivo de autocontrol del miedo:

Seleccione una:

- a. Facilitar la autorresponsabilidad.
- b. Mejorar el sueño.
- c. Manejo de la energía.
- d. Terapia de relajación. ✓

La respuesta correcta es: Terapia de relajación.

---

Pregunta

13

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

El diagnóstico enfermero de "enfrentamiento inefectivo" se manifiesta por:

Seleccione una:

- a. Percepción de capacidad personal de pedir ayuda.
- b. Presencia de conductas adecuadas para alcanzar los objetivos fijados.
- c. Percepción de incapacidad personal para afrontar la situación. ✓
- d. Mantenimiento de las pautas de comunicación habituales.

La respuesta correcta es: Percepción de incapacidad personal para afrontar la situación.

---

Pregunta

14

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de los siguientes trastornos englobados en los trastornos obsesivo-compulsivos y trastornos relacionados especificado tiene la siguiente definición "Miedo excesivo a tener una deformidad corporal"?

Seleccione una:

- a. Koro.
- b. Jikoshu-kyofu.
- c. Shubo-kyofu. ✓
- d. Jyro-kyofu.

La respuesta correcta es: Shubo-kyofu.

---

Pregunta

15

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Es una manifestación conductual de la ansiedad en los trastornos obsesivo-compulsivos y trastornos relacionados:

Seleccione una:

- a. Aumento de la respiración.
- b. Aumento de las preocupaciones y conductas repetitivas. ✓
- c. Tristeza.
- d. Temor.

La respuesta correcta es: Aumento de las preocupaciones y conductas repetitivas.

---

Pregunta

16

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Cuando ayuda a un paciente con trastorno obsesivo-compulsivo o un trastorno relacionado a adoptar medidas de afrontamiento eficaces, un abordaje eficaz sería:

Seleccione una:

- a. Ofrecer material de lectura sobre técnicas de afrontamiento.
- b. Dejar al paciente sólo para que desarrolle un plan eficaz.
- c. Intentar dirigir la relación en una dirección positiva, enfocando la atención sobre formas alternativas de abordar la situación y no sobre el comportamiento temido y productor de ansiedad. ✓
- d. Ofertar opciones de que el profesional haría en su situación.

La respuesta correcta es: Intentar dirigir la relación en una dirección positiva, enfocando la atención sobre formas alternativas de abordar la situación y no sobre el comportamiento temido y productor de ansiedad.

---



Pregunta

17

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En relación con el Trastorno obsesivo-compulsivo o trastornos relacionados inducido por sustancias/medicamentos, es correcta:

Seleccione una:

- a. Siempre aparece tras los efectos directos de un medicamento o sustancia.
- b. Puede aparecer al inicio del consumo o más tarde por la intoxicación o abstinencia tras el consumo. ✓
- c. Se produce exclusivamente durante el curso de un delirium.
- d. Aunque el tratamiento se interrumpa, el trastorno obsesivo-compulsivo y los síntomas del trastorno persisten durante unos pocos días, varias semanas hasta llegar al mes.

La respuesta correcta es: Puede aparecer al inicio del consumo o más tarde por la intoxicación o abstinencia tras el consumo.

---

Pregunta

18

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué síntomas clínicos valorará enfermería en un paciente diagnosticado de Trastorno Obsesivo-Compulsivo?

Seleccione una:

- a. Evitación de lugares o espacios al aire libre o sin posibilidad de obtener ayuda.
- b. Preocupación excesiva y expectación aprensiva, sobre diversos sucesos de la propia vida.
- c. Pensamientos obsesivos persistentes. ✓
- d. Tristeza durante al menos dos semanas, casi todos los días de la semana afectando a su vida laboral, social u otras áreas.

La respuesta correcta es: Pensamientos obsesivos persistentes.

---

Pregunta

19

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Dentro de los patrones funcionales que se van a ver afectados en las personas con Trastorno obsesivo-compulsivo, el patrón que evalúa "la capacidad del individuo de resistir los ataques a su integridad, los modos de manejar el estrés, la familia u otros sistemas de soporte que pueda tener y la habilidad percibida para manejar las situaciones estresantes" es:

Seleccione una:

- a. Patrón cognitivo/perceptual.
- b. Patrón de adaptación y tolerancia al estrés. ✓
- c. Percepción- Manejo de la salud.
- d. Autopercepción/ Autoconcepto.

La respuesta correcta es: Patrón de adaptación y tolerancia al estrés.

---

Pregunta

20

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

El diagnóstico de enfermería "temor" (NANDA) referido a un paciente con un trastorno obsesivo-compulsivo, se relaciona entre otros factores con:

Seleccione una:

- a. Miedo a la pérdida de control. ✓
- b. Dificultad de establecer relaciones sociales.
- c. Exageración de la respuesta a los estímulos.
- d. Miedo a alejarse de su domicilio.

La respuesta correcta es: Miedo a la pérdida de control.

---

Pregunta

21

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

De los siguientes Diagnósticos de Enfermería, ¿cuál es frecuente en los pacientes que presentan trastorno de acumulación?

Seleccione una:

- a. Afrontamiento ineficaz, cansancio del rol del cuidador, insomnio.
- b. Deterioro de la interacción social, aislamiento social, riesgo de violencia dirigida a otros.
- c. Impotencia, temor, afrontamiento eficaz.
- d. Afrontamiento ineficaz, ansiedad, deterioro de la interacción social. ✓

La respuesta correcta es: Afrontamiento ineficaz, ansiedad, deterioro de la interacción social.

---

Pregunta

22

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En el trastorno dismórfico corporal existen unas características personales que predisponen a desarrollar el trastorno, señale la opción correcta:

Seleccione una:

- a. Perfeccionista. ✓
- b. Extrovertida.
- c. Elevada autoestima.
- d. Poca importancia del aspecto.

La respuesta correcta es: Perfeccionista.

---

Pregunta

23

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Dentro del trastorno dismórfico corporal se encuentra el subtipo de dismorfia muscular, señale la opción correcta:

Seleccione una:

- a. La prevalencia del trastorno es prácticamente igual en hombres y en mujeres.
- b. Las personas con este trastorno para conseguir alcanzar el nivel muscular deseado sólo realizan ejercicio.
- c. En la realidad estos hombres tienen un cuerpo normal o incluso poco musculado.
- d. En su mayoría realizan un gran trabajo en el gimnasio o en casa levantando pesas o con dietas. ✓

La respuesta correcta es: En su mayoría realizan un gran trabajo en el gimnasio o en casa levantando pesas o con dietas.

---

Pregunta

24

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Las personas con trastorno de acumulación su conducta de guardar objetos suele ser, señale la opción correcta:

Seleccione una:

- a. Organizada.
- b. Sistemática.
- c. Desordenado. ✓
- d. No produce deterioro funcional.

La respuesta correcta es: Desordenado.

---

Pregunta

25

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Dentro de los criterios clínicos para detectar un trastorno de acumulación se incluyen:

Seleccione una:

- a. Dificultad persistente de deshacerse o renunciar a las posesiones de los objetos de elevado valor económico.
- b. Dificultad persistente para guardar objetos que pueden tener o no valor y necesidad de deshacerse de ellas ya que genera malestar.
- c. Dificultad de deshacerse de las posesiones dando lugar a la acumulación de cosas que congestionan y abarrotan las zonas habitables. ✓
- d. La acumulación se puede atribuir al síndrome de Prader-Willi.

La respuesta correcta es: Dificultad de deshacerse de las posesiones dando lugar a la acumulación de cosas que congestionan y abarrotan las zonas habitables.

---

Pregunta

26

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

De las regiones que se exponen con vello corporal cuáles son las más comunes a arrancar pelos en la Tricotilomanía:

Seleccione una:

- a. Vello axilar.
- b. Cuero cabelludo. ✓
- c. Vello púbico.
- d. Vello facial.

La respuesta correcta es: Cuero cabelludo.

---

Pregunta

27

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Los criterios clínicos que ha de cumplir un individuo con Tricotilomanía son:

Seleccione una:

- a. Arrancarse el pelo de forma esporádica, lo que da lugar a su pérdida.
- b. Arrancarse el pelo de forma recurrente, sin llegar a dar lugar a su pérdida.
- c. Intentos repetidos de disminuir o dejar de arrancar el pelo. ✓
- d. El hecho de arrancarse el pelo o la pérdida del mismo se debe a afección dermatológica.

La respuesta correcta es: Intentos repetidos de disminuir o dejar de arrancar el pelo.

---

Pregunta

28

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En el trastorno de excoriación, señale la opción correcta:

Seleccione una:

- a. La persona se produce daño en la piel de forma esporádica sin producirse lesiones cutáneas.
- b. Pese al malestar clínico que le produce los intentos de rascado no de disminuye o deja de rascarse la piel.
- c. Las zonas de rascado permanecen estables durante el curso de la enfermedad.
- d. Comienza con una afección dermatológica como el acné. ✓

La respuesta correcta es: Comienza con una afección dermatológica como el acné.

---

Pregunta

29

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

De las siguientes dimensiones de obsesiones y compulsiones señale la asociación correcta:

Seleccione una:

- a. Síntomas de limpieza: Compulsiones de contar y orden.
- b. Pensamiento tabúes o prohibidos: Compulsiones de relacionadas con la religión. ✓
- c. De daño: Compulsiones relacionadas con la religión.
- d. Síntomas de limpieza: Compulsiones de simetría.

La respuesta correcta es: Pensamiento tabúes o prohibidos: Compulsiones de relacionadas con la religión.

---

Pregunta

30

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Un factor de riesgo para desarrollar trastorno obsesivo-compulsivo es:

Seleccione una:

- a. Alta emotividad positiva.
- b. Desinhibición del comportamiento en la infancia.
- c. Antecedentes en la infancia de maltrato físico y sexual. ✓
- d. Probabilidades de desarrollar la enfermedad entre los familiares de segundo grado.

La respuesta correcta es: Antecedentes en la infancia de maltrato físico y sexual.

---

Actividad previa

◀ Instrumentos de evaluación del TOC

Ir a...

Siguiente actividad

Encuesta de satisfacción del alumnado ▶

Fundación para el Desarrollo de la Enfermería

 <https://www.fuden.es>