

TEST PRESENTACIÓN CURSO MEDICARAMA
ACTUALIZACIÓN EN COVID 8,6 CREDITOS
WWW.MEDICARAMA.COM

Inmunosupresión

PREGUNTA 12 DE 27 PREGUNTA 1 DE 27

Sobre las proteínas estructurales del SARS-COV-2, señale la respuesta correcta.
Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

La proteína N está en el interior del virión.

B

La proteína M sobresale de la envuelta del virus y contiene el dominio de unión al receptor celular.

C

La proteína E es la encargada de la actividad de fusión del virus con las células para permitir liberar el genoma viral en el interior de la célula que va a infectar.

D

La proteína S forma estructuras que se adentran en el interior del virus sin sobresalir de la envuelta del virus.

PREGUNTA 2 DE 27

Sobre el origen y transmisión del virus al ser humano, indique la respuesta incorrecta.
Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Se trata de una enfermedad zoonótica aunque se desconoce cual es el reservorio natural y el posible transmisor del virus a los humanos.

B

El virus más cercano es el RATG13, aislado anteriormente de un murciélago de herradura en Yunnan, en el sureste de China.

C

Se ha hallado coronavirus muy relacionado con pangolines decomisados en las provincias chinas de Guangxi y Guandong

D

La hipótesis más aceptada en el momento actual sobre el origen ancestral del SARS-COV-2 es que se trata de un virus de pangolines exclusivamente.

PREGUNTA 3 DE 27

La evidencia científica disponible para afirmar que la transmisión del virus SARS-CoV-2 por aerosoles es una vía de transmisión se basa en que:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Los aerosoles generados contienen virus viables

B

Los virus contenidos en los aerosoles tienen capacidad de generar infección

C

Los tejidos diana son accesibles

D

Todas son correctas

PREGUNTA 4 DE 27

Señala la respuesta FALSA en relación a la inmunidad celular:
Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Su actividad en la infección por SARS-CoV-2 ha sido menos estudiada dada la menor disponibilidad y la mayor dificultad técnica para llevar a cabo su análisis.

B

La presencia de linfocitos T en suero de pacientes infectados por COVID-19 se detecta a partir del octavo día.

C

Existen datos de la presencia de linfocitos T reactivos a epítomos, por lo que se postula la existencia de inmunidad cruzada por otros coronavirus estacionales.

D

A diferencia de lo que ocurre en la inmunidad humoral, no se han conseguido detectar linfocitos T de memoria en suero de pacientes que han pasado la COVID-19.

¿Qué porcentaje de eficiencia en la filtración de partículas debe presentar al menos una mascarilla tipo FFP2?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

75%

B

90%

C

94%

D

99%

Señale la opción correcta:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

En las áreas donde prevalece el SARS-CoV-2, se debe alentar a todos los residentes a permanecer alerta a los síntomas, practicar el distanciamiento social manteniendo al menos seis pies (dos metros) de distancia de otras personas fuera de su hogar y no usar máscaras cuando salen de casa.

B

El período de cuarentena preferido es de 24 días después de la fecha de la última exposición (siempre que el individuo permanezca asintomático) y se basa en el período de incubación de la infección por SARS-CoV-2.

C

Se acepta un período de cuarentena de siete días, siempre que el individuo permanezca asintomático en todo momento y tenga una prueba NAAT o antígeno SARS-CoV-2 negativa dentro de las 48 horas posteriores al final planificado de la cuarentena.

D

Se acepta un período de cuarentena de 10 días, siempre que el individuo permanezca con síntomas.

PREGUNTA 7 DE 27

En cuanto al espectro clínico y tratamiento de la enfermedad:
Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

La fase presintomática no precisa tratamiento.

B

En el COVID leve se recomienda tratamiento sintomático con paracetamol

C

En la fase grave precisa tratamiento específico con corticoterapia +/- Tocilizumab.

D

Todas son correctas.

Señala la respuesta CORRECTA en relación a las vacunas frente al SARS-CoV-2 disponibles en la actualidad:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Pfizer: vector viral, dos dosis.

B

AstraZeneca: ARNm, una dosis.

C

Janssen: vector viral, una dosis.

D

Moderna: vector viral, dos dosis.

De los siguientes enunciados, señale el FALSO:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

La prueba PCR, cuyas siglas son en inglés significan 'Reacción en Cadena de la Polimerasa'.

B

Si un paciente tiene baja sospecha clínica y se sospecha un falso negativo en la PCR; se podrán extraer muestras adicionales, como sangre, orina o heces.

C

Se podrá confirmar que un paciente ha superado la enfermedad de COVID-19 cuando se obtengan 2 resultados negativos de rt-PCR pasadas 24 h o más entre ambas muestras.

D

Algunos de los motivos que pueden dar lugar a falsos positivos pueden ser los errores en el etiquetado de la muestra a lo largo del proceso o contaminación cruzada entre muestras.

PREGUNTA 10 DE 27

La obtención de la muestra se realizará:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Insertando el hisopo por una cavidad nasal.

B

Oblicuamente al paladar e introduciéndolo hasta alcanzar la pared nasofaríngea.

C

No es necesario atravesar las coanas.

D

En la cavidad nasofaríngea hay que frotar hisopo con movimientos giratorios durante unos segundos y después se debe retirar con cuidado.

PREGUNTA 11 DE 27

Uno de los siguientes factores no se considera de riesgo para desarrollar severidad en la infección por SARS-COV2:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Diabetes mellitus

B

Delgadez extrema

C

EPOC/asma

D

En cuanto a la relación de las enfermedades cardiovasculares y la infección por SARS-COV2, señale la respuesta correcta:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Los niveles de ECA2 están disminuídos en la mayoría de las personas con enfermedades cardiovasculares.

B

La disminución de los receptores de ECA2 y los altos niveles de angiotensina II se relacionan con el distress respiratorio agudo.

C

Los tratamientos con IECAs y ARA II disminuyen la expresión y la actividad de la ECA2.

D

En casos graves de la enfermedad se han observado niveles más bajos de angiotensina 2.

El síndrome inflamatorio multisistémico en adultos (MIS-A) se ha descrito en algunos enfermos por SARS-COV2, algunos de los signos/síntomas incluyen fiebre, síntomas gastrointestinales y:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Disfunción diastólica del VI

B

Marcadores inflamatorios elevados

C

Vasoconstricción

D

Síntomas urinarios

¿Cuál de los siguientes factores no se incluye dentro de los mecanismos para desarrollar un evento cerebrovascular en pacientes con Covid19:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Factores de riesgo cardiovascular

B

Hipercoagulabilidad y trombosis

C

Valvulopatías

D

Niveles bajos de dímero D

PREGUNTA 15 DE 27

En cuanto a la reinfección:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Requiere la presencia nuevamente de síntomas y PCR positiva tras negativización de una previa y con un periodo libre de síntomas.

B

Además, es necesaria la identificación de una cepa diferente del virus en cada episodio.

C

Sería necesario confirmar in vitro la capacidad infectiva de esta segunda cepa.

D

Todas las respuestas anteriores son correctas.

Señale la respuesta verdadera:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

La infección bacteriana secundaria es la infección que aparece durante el curso de la enfermedad, en las primeras 24 horas del ingreso por covid-19.

B

La infección por bacterias presenta una elevada incidencia en el momento del diagnóstico, lo que justifica iniciar antibiótico independientemente de la gravedad.

C

Se debe evitar pautar antibiótico al momento del ingreso en aquellos pacientes que tienen una enfermedad leve o moderada.

D

En cuanto a la duración del tratamiento antibiótico, se recomiendan pautas largas, a pesar del posibilidad de resistencia microbiana.

En cuanto a la duración del tratamiento, señala la verdadera:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Los antibióticos han demostrado ser efectivos para el tratamiento de covid-19.

B

Se debe suspender los antibióticos cuando las muestras de esputo, hemocultivo, y pruebas de antígenos urinarios no muestran patógenos bacterianos después de una semana de incubación.

C

Ante un paciente con una enfermedad debemos pautar tratamiento con antibióticos de amplio espectro como carbapenem.

D

Debe individualizarse, pero se recomienda cinco días y basarse en criterios de estabilidad clínica, pudiendo retirarse si existe mejoría de los signos, síntomas y marcadores inflamatorios.

Respecto al tratamiento crónico en el contexto de la COVID-19, señale la respuesta correcta.

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Los IECAS y ARA II son fármacos contraindicados y deben ser suspendidos de inmediato.

B

En el entorno comunitario, los pacientes con diabetes tipo 2 y COVID-19 pueden continuar su tratamiento habitual para la diabetes, siempre que puedan comer y mantener la hidratación.

C

En caso de necesitar medicación broncodilatadora, debe administrarse de forma nebulizada evitándose las presentaciones en forma de cartucho nebulizado.

D

El médico de Atención Primaria deberá modificar de acuerdo a sus criterios personales, el tratamiento inmunomodulador, no siendo recomendable consultar con el médico prescriptor sobre los riesgos y beneficios de su suspensión temporal

PREGUNTA 19 DE 27

Respecto al riesgo de transmisión neonatal en una gestante con infección COVID-19, señale la correcta:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

La Sociedad Española de Neonatología recomienda la separación madre-hijo al nacer, para evitar la transmisión neonatal.

B

La transmisión vertical es posible, pero bastante infrecuente.

C

La infección COVID-19 en una embarazada, se asocia a un mayor riesgo de aborto y pérdida fetal.

D

Todas son correctas.

Sobre las personas con VIH y COVID-19, señale la respuesta correcta:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Los estudios efectuados hasta el momento, afirman que las personas con VIH tienen mayor riesgo de contraer el virus de la COVID-19

B

Los estudios efectuados hasta el momento, muestran resultados contradictorios

C

Los estudios efectuados hasta el momento, afirman que las personas con VIH tienen menor riesgo de contraer el virus de la COVID-19

D

Ninguna respuesta es correcta

Las guías clínicas sobre tratamiento antirretroviral (TAR) durante la actual pandemia indican:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Utilizar FAR con escasas interacciones medicamentosas, de alta barrera genética, bien tolerados y con escasa toxicidad

B

No suspender o modificar el TAR si no es necesario

C

Espaciar las visitas y las pruebas de laboratorio

D

Todas son correctas

Respecto a las siguientes afirmaciones, indique cual es la correcta.

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Todos los estudios arrojan los mismos datos respecto a la incidencia de la COVID 19 entre los pacientes con cáncer.

B

En un estudio estadounidense realizado en el sistema de salud de veteranos, se ha apreciado una mayor prevalencia de COVID-19 en pacientes con cáncer afroamericanos que en pacientes caucásicos.

C

En un estudio estadounidense realizado en el sistema de salud de veteranos, se ha observado que la prevalencia de la enfermedad era mayor en pacientes con neoplasias de órganos sólidos respecto a las neoplasias hematológicas.

D

Ninguna de las anteriores afirmaciones es correcta.

Respecto a las manifestaciones clínicas y desarrollo de la COVID 19 en pacientes con cáncer, señale la respuesta correcta.

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Las manifestaciones clínicas de la COVID 19 en los pacientes con cáncer son completamente distintas a las manifestaciones clínicas de esta enfermedad en pacientes sin cáncer.

B

Una de las características de las manifestaciones de la COVID 19 en los pacientes con cáncer es que nunca se ven afectados por la presencia de anosmia.

C

Los datos acumulados, que incluyen diversos metaanálisis sugieren que la probabilidad de presentar una enfermedad más severa y mayor riesgo de muerte por COVID-19 es mayor entre los pacientes con cáncer

D

Los pacientes con enfermedades hematológicas, cáncer de pulmón y aquellos con mayor edad y otras comorbilidades asociadas poseen un menor riesgo de muerte por COVID 19.

En la estrategia de diagnóstico de los centros sociosanitarios:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Se considera válida la realización tanto de una prueba rápida de detección de antígeno de SARSCoV-2 como una PCR en exudado nasofaríngeo

B

En centros sociosanitarios y si el tiempo de espera del resultado se prevé que pueda ser menor de 24 horas, es preferible realizar una PCR

C

A y B son correctas

D

Ninguna respuesta es correcta

PREGUNTA 25 DE 27

¿Qué se consideraría como un caso sospechoso?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Cualquier persona con un cuadro clínico de infección respiratoria aguda de aparición súbita de cualquier gravedad que cursa, entre otros, con fiebre, tos o sensación de falta de aire. Otros síntomas como la odinofagia, anosmia, ageusia, dolor muscular, diarrea, dolor torácico o cefalea, entre otros, pueden ser considerados también síntomas de sospecha de infección por SARS-CoV-2 según criterio clínico.

B

Casos con alta sospecha clínico-epidemiológica con PDIA repetidamente negativa (al menos una PCR) y serología positiva para SARS-CoV-2 realizada por técnicas serológicas de alto rendimiento.

C

Persona que cumple criterio clínico de caso sospechoso y con PDIA positiva.

D

Caso sospechoso con PDIA negativa y serología por técnicas serológicas de alto rendimiento negativa (si esta prueba se ha realizado) en el que no hay una alta sospecha clínico-epidemiológica.

Indique cuál de las siguientes afirmaciones es falsa respecto a las pautas generales para la evaluación de los pacientes con infección respiratoria en Urgencias.

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Paciente < 60 años, sin fiebre y sin insuficiencia respiratoria (saturación O₂ y frecuencia respiratoria en rangos normales para la edad, $\geq 96\%$ y < 20 RPM respectivamente) ni comorbilidad: evaluación habitual y alta según criterios habituales. Se realizará radiografía en función del criterio del clínico. Se tomará muestra para PCR

B

Un paciente menor de 60 años, con fiebre y sin insuficiencia respiratoria (Sat O₂ mayor o igual 96% y frecuencia respiratoria menor de 20 respiraciones por minuto) ni comorbilidad, se realizará una radiografía en función del criterio del clínico y se tomará muestra para PCR. Si no tiene neumonía se procederá a una evaluación habitual y alta según criterios clínicos habituales.

C

En los pacientes con infección respiratoria en que sea preciso el ingreso hospitalario, debe solicitarse una PCR para SARS-CoV-2 pero no es necesario que permanezca en aislamiento respiratorio y de contacto hasta conocer su resultado.

D

Podrá darse el alta a un paciente con neumonía en pacientes menores de 60 años con Pneumonia Severity Index (PSI) I-II, sin complicaciones radiológicas ni complicaciones analíticas si no presentan inmunodepresión ni comorbilidad importante (incluida hipertensión y diabetes) siempre que se cumplan entre algunos supuestos, que no presente disnea o que la saturación de oxígeno y frecuencia respiratoria sean normales.

PREGUNTA 27 DE 27

En cuanto a los cuidados de enfermería en Unidades de Críticos, señale la verdadera:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

No es necesario adapta la dieta a cada paciente durante el periodo de ingreso hospitalario.

B

En algunos pacientes será necesaria la alimentación por otras vías, como son la nutrición enteral (NE) y la nutrición parenteral (NP).

C

La nutrición enteral la podemos administrar a través de vías venosas periféricas o centrales.

D

La nutrición parenteral la podemos administrar a través de sonda nasogástrica, nasoyeyunal o PEG.

TEMA 1

PREGUNTA 1 DE 10

Señale la respuesta correcta respecto a la pandemia por SARS-COV-2.

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

El 31 de diciembre de 2019, la Comisión Municipal de Salud y Sanidad de Whuan (provincia de Hubei, China), dio a conocer la presencia de 27 casos de neumonía de causa desconocida.

B

En el primer caso, los síntomas se iniciaron el 20 de diciembre de 2019.

C

Los casos dados a conocer por la Comisión Municipal de Salud y Sanidad de Whuan, presentaban como denominador común la exposición en un mercado mayorista de animales vivos, pescado y marisco en dicha ciudad.

D

Las respuestas a y c son correctas.

PREGUNTA 2 DE 10

Señale la respuesta incorrecta acerca de las características del SARS-COV-2.

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Es un virus miembro de la subfamilia Orthocoronavirinae dentro de la familia Coronaviridae

B

Esta familia de virus causa infección en los seres humanos y en una variedad de animales que incluye aves, mamíferos como faros o camellos, así como murciélagos.

C

Su estructura es la de virus esféricos de 100 a 160 no de diámetro con una envuelta y contienen ADN.

D

Posee cuatro proteínas estructurales (proteína S, E, M y N)

Sobre las proteínas estructurales del SARS-COV-2, señale la respuesta correcta.

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

La proteína N está en el interior del virión.

B

La proteína M sobresale de la envuelta del virus y contiene el dominio de unión al receptor celular.

C

La proteína E es la encargada de la actividad de fusión del virus con las células para permitir liberar el genoma viral en el interior de la célula que va a infectar.

D

La proteína S forma estructuras que se adentran en el interior del virus sin sobresalir de la envuelta del virus.

PREGUNTA 4 DE 10

Sobre el origen y transmisión del virus al ser humano, indique la respuesta incorrecta.

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Se trata de una enfermedad zoonótica aunque se desconoce cual es el reservorio natural y el posible transmisor del virus a los humanos.

B

El virus más cercano es el RATG13, aislado anteriormente de un murciélago de herradura en Yunnan, en el sureste de China.

C

Se ha hallado coronavirus muy relacionado con pangolines decomisados en las provincias chinas de Guangxi y Guandong

D

La hipótesis más aceptada en el momento actual sobre el origen ancestral del SARS-COV-2 es que se trata de un virus de pangolines exclusivamente.

Según los estudios experimentales realizados y los casos y brotes declarados hasta ahora:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Los hurones, los felinos (gatos, tigres y leones), los visones y los hámsteres son susceptibles a la infección

B

Los hurones, los felinos (gatos, tigres y leones), los visones y los hámsteres pueden desarrollar la enfermedad

C

Los perros, aunque en mucha menor medida que otras especies animales son susceptibles a la infección y pueden desarrollar la enfermedad

D

Todas las respuestas son correctas

La evidencia científica actual concluye que el SARS-CoV-2 puede transmitirse de humano a humano mediante:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Mediante el contacto y la inhalación de las gotas y aerosoles respiratorios emitidos por un enfermo hasta las vías respiratorias superiores e inferiores de una persona susceptible

B

Por contacto indirecto a través de las manos u objetos contaminados

C

Se puede transmitir vía sexual

D

A y B son correctas

PREGUNTA 7 DE 10

La evidencia científica disponible para afirmar que la transmisión del virus SARS-CoV-2 por aerosoles es una vía de transmisión se basa en que:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Los aerosoles generados contienen virus viables

B

Los virus contenidos en los aerosoles tienen capacidad de generar infección

C

Los tejidos diana son accesibles

D

Todas son correctas

PREGUNTA 8 DE 10

Señala la respuesta FALSA referente a la inmunidad:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Se considera inmunidad protectora aquella que, como consecuencia de una infección por microorganismos, provoca una respuesta del sistema inmunológico que contrarresta y erradica al agente infeccioso.

B

Una respuesta inmune protectora comprende dos partes: la respuesta humoral con producción de anticuerpos por los linfocitos B, y la respuesta celular con activación de los linfocitos T cooperadores y citotóxicos encargados de la eliminación del agente infeccioso.

C

Los datos disponibles indican que la infección por el SARS-CoV-2 induce una respuesta inmunitaria de linfocitos B, pero no de linfocitos T.

D

El limitado tiempo de evolución de la pandemia COVID-19 dificulta la posibilidad de extraer conclusiones definitivas.

La inmunidad humoral...:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Es uno de los componentes más importantes de la respuesta inmune, pero contamos con muy pocas técnicas para la medición de anticuerpos en suero.

B

En la infección por COVID-19 se detectan anticuerpos de tipo IgM a partir del 5°-7° día, y de IgG entre el 7° y 10° día.

C

Hasta en el 30% de los pacientes infectados por SARS-CoV-2 se producen anticuerpos IgG de memoria con capacidad neutralizante que se mantienen hasta seis meses después de la infección.

D

Los anticuerpos generados disminuyen de forma cualitativa, pero no cuantitativa, con el paso del tiempo.

Señala la respuesta FALSA en relación a la inmunidad celular:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Su actividad en la infección por SARS-CoV-2 ha sido menos estudiada dada la menor disponibilidad y la mayor dificultad técnica para llevar a cabo su análisis.

B

La presencia de linfocitos T en suero de pacientes infectados por COVID-19 se detecta a partir del octavo día.

C

Existen datos de la presencia de linfocitos T reactivos a epítomos, por lo que se postula la existencia de inmunidad cruzada por otros coronavirus estacionales.

D

A diferencia de lo que ocurre en la inmunidad humoral, no se han conseguido detectar linfocitos T de memoria en suero de pacientes que han pasado la COVID-19.

TEMA2

PREGUNTA 1 DE 16

Según los tipos de mascarillas como medidas de protección individual recomendadas por las autoridades para evitar la infección por SARS-CoV2, su eficacia depende de todas menos una: Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Del ajuste de la mascarilla al individuo.

B

La eficiencia de la filtración del material que la compone.

C

Las mascarillas deben poseer un color verde o blanco, los cuales han demostrado inhibir la adherencia del virus al material de la mascarilla.

D

La resistencia del material al paso del aire.

PREGUNTA 2 DE 16

¿Qué porcentaje de eficiencia en la filtración de partículas debe presentar al menos una mascarilla tipo FFP2?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

75%

B

90%

C

94%

D

99%

Señale la afirmación correcta de las que a continuación se presentan:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

La Atención Primaria no es relevante dentro del sistema de detección precoz de los casos compatibles con COVID 19.

B

Los casos deben detectarse y monitorizarse mediante sistemas de información epidemiológica.

C

Deben establecerse precozmente las medidas de control necesarias para evitar nuevas infecciones

D

Las respuestas b y c son correctas

PREGUNTA 4 DE 16

Señale la respuesta falsa en relación a las siguientes afirmaciones:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

En las residencias de mayores y otros centros sociosanitarios, por su vulnerabilidad, se considerará brote solamente cuando haya al menos diez casos, momento en el que se pondrá en marcha el protocolo pertinente.

B

Consideraremos que un caso queda descartado cuando un caso sospechoso tenga PDIA negativa y serología negativa si no hay una alta sospecha clínica o epidemiológica.

C

Todos los casos sospechosos se mantendrán en aislamiento a la espera del resultado de PDIA y se iniciará la búsqueda de sus contactos estrechos convivientes.

D

Consideraremos a un caso confirmado con infección activa a aquel que cumple criterios de caso sospechoso y presenta PDIA positiva o persona asintomática con PDIA positiva y con IgG negativa actual.

¿Cuál de las siguientes medidas no se considera una medida preventiva para reducir la transmisión de infecciones por SARS-COV2?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Lavado de manos.

B

Uso de mascarillas.

C

Cerrar ventanas y puertas.

D

Higiene respiratoria.

En lugares donde hay transmisión comunitaria del SARS-CoV-2 se recomienda a las personas que practiquen el distanciamiento social o físico en espacios interiores y exteriores manteniendo una distancia mínima de:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

7 metros

B

3 metros

C

2 metros

D

1 metro

Señale la opción correcta:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

En las áreas donde prevalece el SARS-CoV-2, se debe alentar a todos los residentes a permanecer alerta a los síntomas, practicar el distanciamiento social manteniendo al menos seis pies (dos metros) de distancia de otras personas fuera de su hogar y no usar máscaras cuando salen de casa.

B

El período de cuarentena preferido es de 24 días después de la fecha de la última exposición (siempre que el individuo permanezca asintomático) y se basa en el período de incubación de la infección por SARS-CoV-2.

C

Se acepta un período de cuarentena de siete días, siempre que el individuo permanezca asintomático en todo momento y tenga una prueba NAAT o antígeno SARS-CoV-2 negativa dentro de las 48 horas posteriores al final planificado de la cuarentena.

D

Se acepta un período de cuarentena de 10 días, siempre que el individuo permanezca con síntomas.

Señale la falsa:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Ciertas vacunas como vacuna Bacille-Calmette-Guerin [BCG], sarampión, paperas, rubéola o poliovirus pueden disminuir el riesgo de infección de SARS-COV2.

B

Bamlanivimab y casirivimab-imdevimab son anticuerpos monoclonales desarrollados para neutralizar el SARS-COV2.

C

La hidroxicloroquina se considera eficaz para prevenir la infección por SARS-COV2.

D

La ivermectina, también propuesta como posible agente profiláctico, ha demostrado actividad contra el SARS-CoV-2 in vitro.

PREGUNTA 9 DE 16

Paciente que ingresa por COVID-19, con antecedente de Hipertensión, Dislipemia en tratamiento con enalapril y simvastatina. En cuanto a dicho tratamiento, señale la respuesta correcta:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Es necesario suspender el IECA y la estatina, ya que producen empeoramiento del curso clínico.

B

Tiene bajo riesgo cardiovascular por lo que retiraría el tratamiento en el ingreso.

C

Dejaría ambos tratamientos si no existen contraindicación al ingreso (hipotensión, deterioro de función renal...)

D

Ninguna es correcta.

En cuanto al espectro clínico y tratamiento de la enfermedad:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

La fase presintomática no precisa tratamiento.

B

En el COVID leve se recomienda tratamiento sintomático con paracetamol

C

En la fase grave precisa tratamiento específico con corticoterapia +/- Tocilizumab.

D

Todas son correctas.

PREGUNTA 11 DE 16

Señale la respuesta correcta:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

El plasma de convalecientes es útil en pacientes graves y en la fase tardía de la enfermedad.

B

El tratamiento con corticoides está indicado en todos los casos de COVID-19.

C

La dexametasona ha demostrado reducción de la mortalidad

D

Remdesivir está indicado a partir de pasados 10 días desde el inicio de la clínica

Paciente de 49 años, antecedente de Hipertensión y Obesidad. Acude al hospital por fiebre y disnea, refiere inicio de síntomas hace 7 días. En Rx de tórax presenta neumonía bilateral en bases y en campos medios periféricos y SatO₂ 89% aire ambiente, Frecuencia respiratoria de 28 rpm. Se realiza PCR SARS-COV2, que es positiva. Señale la respuesta correcta en cuanto a la actitud a seguir:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Se trata de una fase de leve de enfermedad por lo que le daría el alta hospitalaria con tratamiento sintomático y vigilancia y asilamiento en domicilio.

B

Se trata de una enfermedad moderada, indicaría ingreso hospitalario e iniciaría tratamiento con dexametasona 6mg.

C

Se trata de una enfermedad grave, indicaría ingreso hospitalario e iniciaría tratamiento con dexametasona y remdesivir.

D

Se trata de una enfermedad crítica, avisaría a Unidad de Cuidados Intensivos.

PREGUNTA 13 DE 16

En relación a las indicaciones de la vacunación, señala la respuesta FALSA:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

La vacunación frente al SARS-CoV-2 está indicada a toda la población a partir de los 16 años.

B

La vacunación frente al SARS-CoV-2 es obligatoria, al igual que ocurre con el resto de vacunas.

C

Para establecer un protocolo de vacunación en España se han considerado criterios éticos, así como

de riesgo de enfermedad grave y de riesgo de exposición.

D

La Estrategia de vacunación frente a COVID-19 en España es un proceso dinámico y se va modificando a medida que se van autorizando y recibiendo vacunas en nuestro país.

PREGUNTA 14 DE 16

Señala la respuesta CORRECTA en relación a las vacunas frente al SARS-CoV-2 disponibles en la actualidad:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Pfizer: vector viral, dos dosis.

B

AstraZeneca: ARNm, una dosis.

C

Janssen: vector viral, una dosis.

D

Moderna: vector viral, dos dosis.

PREGUNTA 15 DE 16

La trombopenia inmune protrombótica inducida por vacunación:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Constituye una importante alerta de farmacovigilancia que está siendo objeto de estudio e investigación en paciente únicamente vacunados con AstraZeneca.

B

Los principales factores de riesgo son ser varón de más de 60 años.

C

Ocurren principalmente trombosis en territorios atípicos como senos venosos cerebrales, territorio esplácnico y trombosis arterial.

D

Su patogenia es similar a la de la trombopenia inducida por heparina, con la presencia en suero de anticuerpos antifosfolípido.

PREGUNTA 16 DE 16

Señala la respuesta FALSA:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

En la actualidad, hay tres tipos de vacunas frente al SARS-CoV-2; las de ARNm, las de subunidades proteicas y las de vectores virales.

B

Las vacunas de ARNm contienen material genético del virus que se traduce en una proteína inocua que es reconocida por los linfocitos.

C

Los efectos secundarios de las vacunas, en general, son similares en incluyen dolor e inflamación en el lugar de la inyección, astenia, artromialgias, fiebre...

D

Los vectores virales contienen una porción proteica inocua del SARS-CoV-2.

TEMA 3

PREGUNTA 1 DE 13

La partícula viral de los coronavirus consiste en:
Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

El genoma viral de ARN asociada a proteínas de nucleocápside (N) rodeada de una envoltura compuesta por las proteínas virales espiga (S), de envoltura (E) y de membrana (M).

B

El genoma viral de ARN asociada a proteínas de nucleoide (N) rodeada de una envoltura compuesta por las proteínas virales espiga (S), de envoltura (E) y de membrana (M).

C

El genoma viral de ARN asociada a proteínas de nucleocápside (N) rodeada de una envoltura compuesta por las proteínas virales circulares (C), de envoltura (E) y de membrana (M).

D

El genoma viral de ARN asociada a proteínas de nucleoide (N) rodeada de una envoltura compuesta por las proteínas virales circulares (S), de envoltura (E) y de membrana (M).

PREGUNTA 2 DE 13

Según estudios, la carga viral es más alta en nasofaringe; y también se ha visto que es más alta en la fase aguda de la infección, es decir:
Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Los primeros 7 días desde el contacto con otra persona positiva.

B

Los primeros 7 días del inicio de la sintomatología.

C

Las primeras 7 horas del inicio de la sintomatología.

D

Las primeras 7h desde el contacto con otra persona positiva.

PREGUNTA 3 DE 13

En personas asintomáticas, pero que son contactos estrechos de un paciente positivo:
Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Es preferible la realización de PCR pero si hay riesgo de prolongación de los tiempos de espera, no es necesario otro test, se debe confinar a la persona en su domicilio preventivamente 7 días.

B

Se debe realizar la PCR, un test de antígenos no es de utilidad en esta situación.

C

No es necesario realizar la PCR ni tomar ninguna otra medida si la persona se encuentra asintomática.

D

Es preferible la realización de PCR pero si hay riesgo de prolongación de los tiempos de espera, se puede iniciar el estudio con la realización de test antigénicos.

PREGUNTA 4 DE 13

Se recomienda que la muestra se analice en el momento de la recolección. Si las muestras no se analizan de inmediato deben almacenarse en:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Un tubo seco y desinfectado y cerrarse herméticamente.

B

Un tubo con 10 cc de suero fisiológico y desinfectado y cerrarse herméticamente.

C

Un tubo seco con 5 cc de suero fisiológico y desinfectado y cerrarse herméticamente.

D

Un tubo seco con 5 cc de agua destilada y desinfectado y cerrarse herméticamente.

PREGUNTA 5 DE 13

Entre las ventajas de los test de antígenos podemos encontrar:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Riesgo de falsos negativos es bajo por su alta sensibilidad.

B

Se necesita personal entrenado para una correcta recogida de la muestra.

C

Valor predictivo positivo bueno: su positividad confirma el caso.

D

Valor predictivo negativo alto: su negatividad descarta el caso.

PREGUNTA 6 DE 13

De los siguientes enunciados, señale el FALSO:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

La prueba PCR, cuyas siglas son en inglés significan 'Reacción en Cadena de la Polimerasa'.

B

Si un paciente tiene baja sospecha clínica y se sospecha un falso negativo en la PCR; se podrán extraer muestras adicionales, como sangre, orina o heces.

C

Se podrá confirmar que un paciente ha superado la enfermedad de COVID-19 cuando se obtengan 2 resultados negativos de rt-PCR pasadas 24 h o más entre ambas muestras.

D

Algunos de los motivos que pueden dar lugar a falsos positivos pueden ser los errores en el etiquetado de la muestra a lo largo del proceso o contaminación cruzada entre muestras.

PREGUNTA 7 DE 13

El equipo de protección individual (EPI) consta de (señale la falsa):

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Bata desechable permeable.

B

Mascarilla tipo FFP2 o FFP3.

C

Gafas de protección y/o pantalla de protección.

D

Doble guante (un par de guantes ajustados por debajo del puño de la bata y otro par que cubra el

puño).

PREGUNTA 8 DE 13

Para la obtención de la muestra respiratoria se necesita:
Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Un hisopo húmedo de algodón o poliéster.

B

Un contenedor con medio líquido para transportar el hisopo.

C

Un segundo embalaje que debe estar húmedo en su interior.

D

Un cuarto embalaje que pueda soportar golpes.

PREGUNTA 9 DE 13

La obtención de la muestra se realizará:
Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Insertando el hisopo por una cavidad nasal.

B

Oblicuamente al paladar e introduciéndolo hasta alcanzar la pared nasofaríngea.

C

No es necesario atravesar las coanas.

D

En la cavidad nasofaríngea hay que frotar hisopo con movimientos giratorios durante unos segundos y después se debe retirar con cuidado.

PREGUNTA 10 DE 13

En relación a la serología señala la respuesta FALSA:
Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

La serología es el estudio de los anticuerpos en el suero sanguíneo.

B

La presencia de anticuerpos indica que la persona estuvo en contacto con el virus SARS-CoV-2 y no sirve para el diagnóstico de infección aguda.

C

Existen diferentes métodos para el diagnóstico serológico, siendo el ELISA el más frecuentemente utilizado.

D

Los estudios han informado que la seroconversión (aparición de una respuesta de anticuerpos mensurable a raíz de la infección) ocurre más de 30 días después del inicio de los síntomas.

PREGUNTA 11 DE 13

Los test serológicos:
Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Son 100% fiables y no corren el riesgo de falsos positivos o negativos.

B

Los resultados falsos negativos pueden estar asociados a una etapa muy temprana de la enfermedad y a la inmunosupresión crónica.

C

Los falsos positivos no se ven influenciados por una infección previa que pueda dar lugar a inmunidad cruzada.

D

Todas las anteriores son correctas.

PREGUNTA 12 DE 13

En cuanto a la presencia de anticuerpos en suero, señala la respuesta FALSA:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Pueden variar en función de la gravedad de la infección.

B

La mayoría de las personas infectadas con el SARS-CoV-2 generan anticuerpos específicos contra ese virus.

C

Aseguran siempre protección frente a la COVID-19.

D

Son necesarios más estudios para conocer con mayor precisión los niveles de anticuerpos necesarios para conseguir la protección y la duración de esos anticuerpos.

PREGUNTA 13 DE 13

La utilidad clínica de la serología incluye:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Monitorizar las respuestas inmunes para evaluar el curso, el grado y la durabilidad de la inmunidad.

B

Limitar la propagación del virus y tomar decisiones de aislamiento/cuarentena en pacientes asintomáticos u oligosintomáticos.

C

Ayudan en el proceso de desarrollo de vacunas y evaluación de la respuesta inmunitaria a las mismas.

D

Todas las anteriores.

TEMA 4

PREGUNTA 1 DE 8

Uno de los siguientes factores no se considera de riesgo para desarrollar severidad en la infección por SARS-COV2:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Diabetes mellitus

B

Delgadez extrema

C

EPOC/asma
D
Inmunosupresión

PREGUNTA 2 DE 8

En cuanto a la relación de las enfermedades cardiovasculares y la infección por SARS-COV2, señale la respuesta correcta:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Los niveles de ECA2 están disminuídos en la mayoría de las personas con enfermedades cardiovasculares.

B

La disminución de los receptores de ECA2 y los altos niveles de angiotensina II se relacionan con el distress respiratorio agudo.

C

Los tratamientos con IECAs y ARA II disminuyen la expresión y la actividad de la ECA2.

D

En casos graves de la enfermedad se han observado niveles más bajos de angiotensina

2.PREGUNTA 3 DE 8

Cuál de las siguientes afirmaciones es falsa:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

La sobreexpresión de ECA2 en pacientes diabéticos puede suponer un factor de riesgo para desarrollar enfermedad grave por SARS-COV2.

B

La EPOC está asociada a un peor curso clínico y una mayor mortalidad por COVID-19.

C

Los enfermos de cáncer, especialmente si en el mes previo a desarrollar la infección han sido sometidos a cirugía o quimioterapia, tienen más riesgo de evolucionar a complicaciones respiratorias graves.

D

Fármacos inmunosupresores como ciclosporina y tacrolimus aumentan la producción de citoquinas como IL-2 e IL-17 lo que condiciona peor pronóstico en la infección por SARS-COV2.

REGUNTA 4 DE 8

¿Cuál de los siguientes factores no influye en el desarrollo de severidad en pacientes VIH infectados por SARS-COV2

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Número alto de CD4

B

Carga viral alta

C

Comorbilidades

D

Uso de fármacos antirretrovirales

PREGUNTA 5 DE 8

Respecto al periodo e incubación:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

El 95% de los pacientes desarrollan síntomas a los 11.5 días desde la infección.

B

Durante este periodo es posible la transmisión de la enfermedad.

C

Los pacientes se encuentran asintomáticos.

D

Todas son correctas.

PREGUNTA 6 DE 8

Señale la respuesta falsa:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Es típico que la aparición de disnea aparezca a partir del día 7^a del inicio de síntomas

B

El 80% de los pacientes con COVID-19 son asintomáticos.

C

Pueden quedar síntomas persistentes/recurrentes en el llamado "COVID persistente"

D

Todas son ciertas.

PREGUNTA 7 DE 8

En cuanto al espectro clínico de la enfermedad:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

La enfermedad leve se caracteriza por síntomas generales y ausencia de neumonía.

B

En la enfermedad moderada la SatO₂ está por debajo del 94%

C

La enfermedad grave se caracteriza por infiltrados unilaterales.

D

La enfermedad crítica es la más frecuente en los pacientes con COVID-19.

PREGUNTA 8 DE 8

En cuanto a la sintomatología de la COVID-19:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

La anosmia y la ageusia se suelen producir al inicio de la enfermedad.

B

La diarrea, la astenia y la anorexia son síntomas frecuentes al inicio.

C

El desarrollo de disnea se suele producir a partir del 7-10 día

D

Todas son correctas.

TEMA 5

¿Cuál es la causa más frecuente de mortalidad en los pacientes infectados por el SARS-CoV-2?
Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

- A
Enfermedad tromboembólica
- B
Shock séptico
- C
Infarto agudo del miocardio

D
Insuficiencia respiratoria aguda grave (IRA)

PREGUNTA 2 DE 25

¿Cuál es la causa más importante del fracaso respiratorio agudo que ocurre como respuesta a la lesión pulmonar producida por el SARS-CoV-2?
Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

- A
Microtrombosis
- B
Alteración de células epiteliales
- C**
Tormenta de citoquinas
- D
Alteración de células endoteliales

¿Qué estrategia de ventilación mecánica se debe utilizar en los pacientes con SDRA por el SARS-CoV-2?
Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

- A
Pautar PEEP elevada
- B**
La estrategia de ventilación mecánica (VM) protectora individualizando los niveles de PEEP
- C
Utilizar cualquier nivel de PEEP
- D
Utilizar PEEP bajas

PREGUNTA 4 DE 25

¿Qué puede hacer una PEEP alta en un pulmón poco reclutable?
Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

- A
Deterioro hemodinámico
- B
Hipoxemia
- C
Aumento de cortocircuito
- D**

Todas

PREGUNTA 5 DE 25

¿Cuál de los siguientes signos/síntomas cardiovasculares es más frecuentes encontrar en pacientes infectados por SARS-COV2?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Arritmias cardíacas

B

Elevación de troponinas

C

Prolongación QT

D

Cor pulmonale agudo

PREGUNTA 6 DE 25

Respecto a la insuficiencia cardíaca en pacientes con infección por SARS-COV2 señale la falsa:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

La IC se asocia con resultados adversos, incluida una estancia más prolongada, un mayor riesgo de ventilación mecánica y de mortalidad.

B

La IC derecha manifestada en el contexto de cor pulmonale agudo puede aparecer en pacientes que desarrollan tromboembolismo pulmonar o SDRA.

C

La IC puede ser precipitada por una enfermedad aguda en pacientes con cardiopatía preexistente conocida o no diagnosticada.

D

Los factores de riesgo cardiovascular y la enfermedad cardiovascular no son altamente prevalentes en pacientes hospitalizados con COVID-19.

PREGUNTA 7 DE 25

El síndrome inflamatorio multisistémico en adultos (MIS-A) se ha descrito en algunos enfermos por SARS-COV2, algunos de los signos/síntomas incluyen fiebre, síntomas gastrointestinales y:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Disfunción diastólica del VI

B

Marcadores inflamatorios elevados

C

Vasoconstricción

D

Síntomas urinarios

PREGUNTA 8 DE 25

Las arritmias son una complicación poco frecuente en pacientes con infección por Covid19, cuando aparecen suelen hacerlo en pacientes con todos los siguientes factores excepto:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Lesión miocárdica previa

B

Alteraciones hidroelectrolíticas

C

Fármacos que acortan el QT

D

Hipoxia

PREGUNTA 9 DE 25

¿Cuál es el marcador de la coagulación más estudiado en la COVID-19?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Fibrinógeno

B

Tiempo de protrombina

C

Dímero D

D

Plaquetas

PREGUNTA 10 DE 25

El patrón de coagulopatía más frecuentemente encontrado en la COVID-19 se caracteriza por

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Elevación en los niveles de fibrinógeno, disminución de DD, trombocitopenia leve y consumo escaso de los factores de coagulación

B

Elevación en los niveles de fibrinógeno y DD, trombocitopenia leve y consumo escaso de los factores de coagulación

C

Elevación en los niveles de fibrinógeno y DD, trombocitopenia grave y consumo escaso de los factores de coagulación

D

Elevación en los niveles de fibrinógeno y DD, trombocitopenia leve y hay un consumo excesivo de los factores de coagulación

PREGUNTA 11 DE 25

¿Cómo se realiza el Diagnóstico de enfermedad tromboembólica en la COVID-19?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Mediante algoritmos que combinan escalas de probabilidad clínica (Wells, Ginebra, YEARS), los resultados del DD y las pruebas de imagen.

B

Mediante algoritmos que combinan escalas de probabilidad clínica (Wells, Ginebra, YEARS) y pruebas de imagen.

C

Mediante algoritmos que combinan escalas de probabilidad clínica (Wells, Ginebra, YEARS) y los

resultados del DD

D

Mediante algoritmos que combinan los resultados del DD y las pruebas de imagen.

PREGUNTA 12 DE 25

¿Cuándo está indicada la anticoagulación terapéutica en la COVID-19?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Nunca

B

En los diagnósticos sospechosos de ETEV

C

Siempre

D

En los diagnósticos confirmados de ETEV

PREGUNTA 13 DE 25

¿Cuál de los siguientes síntomas neurológicos es menos frecuente en pacientes con infección por SARS-COV2:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Trastornos del movimiento

B

Cefalea

C

Encefalopatía

D

Mareo

PREGUNTA 14 DE 25

Respecto a la neuropatogénesis implicada en la aparición de síntomas neurológicos en pacientes Covid19, señale la respuesta correcta:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Niveles bajos de citoquinas proinflamatorias puede causar confusión y alteración de la consciencia.

B

No está claro que el SARS-CoV-2 infecte directamente los vasos cerebrales, ya que la evidencia es limitada.

C

La anosmia y disgeusia son síntomas tardíos comunes en pacientes con COVID-19.

D

El accidente cerebrovascular asociado con COVID-19 es más leve que el accidente cerebrovascular sin COVID-19.

PREGUNTA 15 DE 25

¿Cuál de los siguientes factores no se incluye dentro de los mecanismos para desarrollar un evento cerebrovascular en pacientes con Covid19:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Factores de riesgo cardiovascular

B

Hipercoagulabilidad y trombosis

C

Valvulopatías

D

Niveles bajos de dímero D

PREGUNTA 16 DE 25

Dentro de los síndromes neuromusculares agudos que puede aparecer en enfermos Covid, ¿cuál es el más frecuente?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Parálisis del Nervio facial

B

Amiotrofia neurálgica

C

Miositis

D

Neuropatías motoras oculares

PREGUNTA 17 DE 25

En relación al mecanismo patogénico por el que actúa el SARS-CoV-2, señala la respuesta FALSA:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

El virus utiliza como receptor la enzima convertidora de angiotensina 2 (ACE2).

B

La ACE2 está localizada exclusivamente en el sistema respiratorio.

C

La clínica es multisistémica pudiendo evolucionar a SDRA, shock séptico y fallo multiorgánico.

D

El daño inducido por esta enfermedad tiene un origen endotelial.

PREGUNTA 18 DE 25

El daño inducido por el SARS-CoV-2...:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Actúa a través de dos vías patogénicas: una inflamatoria, en la que predomina el componente de «tormenta de citocinas»; y una trombótica y microangiopática en la que estaría implicado el sistema del complemento.

B

El sistema hemostático actúa en conjunto con la cascada inflamatoria creando un ciclo hemostasia-inflamación, siguiendo un sistema de retroalimentación negativo, es decir, la activación de uno promueve la desactivación del otro.

C

La tormenta de citocinas es una entidad exclusiva del SARS-CoV-2.

D

La supervivencia de los organismos vivos depende de su capacidad de promover una respuesta

rápida y efectiva contra la infección y la hemorragia, pero no frente a la lesión tisular.

PREGUNTA 19 DE 25

Señala la respuesta CORRECTA en relación a la miopericarditis asociada a la COVID-19:
Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

La etiología autoinmune es la causa más frecuente de miopericarditis en los países desarrollados.

B

Los síntomas respiratorios son muy floridos en pacientes con miopericarditis en contexto de COVID-19.

C

Los mecanismos de daño miocárdico incluyen cardiotoxicidad directa por la presencia de partículas virales en tejido cardíaco, hiperinflamación y disfunción endotelial, sepsis y CID.

D

Cursa con síntomas muy específicos de esta entidad como dolor torácico, disnea y fiebre.

PREGUNTA 20 DE 25

En cuanto al Síndrome multisistémico inflamatorio en niños asociado a COVID-19 (MIS-C), señala la respuesta FALSA:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Es más frecuente en el rango de edad de 7 a 10 años.

B

Según los datos de la literatura, hasta el 20% de los pacientes presentan alguna comorbilidad como asma, rinitis alérgica, obesidad, compromiso cardíaco o hematológico previo.

C

Incluye síntomas como fiebre, exantema de presentación variable, conjuntivitis, cambios en la mucosa oral, edema periférico, mialgias, linfadenopatía y sintomatología gastrointestinal.

D

Solo ocurre en la fase aguda de la infección por el SARS-CoV-2 y el síndrome inflamatorio está mediado por la invasión directa del virus.

PREGUNTA 21 DE 25

En cuanto a la reinfección:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Requiere la presencia nuevamente de síntomas y PCR positiva tras negativización de una previa y con un periodo libre de síntomas.

B

Además, es necesaria la identificación de una cepa diferente del virus en cada episodio.

C

Sería necesario confirmar in vitro la capacidad infectiva de esta segunda cepa.

D

Todas las respuestas anteriores son correctas.

PREGUNTA 22 DE 25

Señale la respuesta verdadera:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

La infección bacteriana secundaria es la infección que aparece durante el curso de la enfermedad, en las primeras 24 horas del ingreso por covid-19.

B

La infección por bacterias presenta una elevada incidencia en el momento del diagnóstico, lo que justifica iniciar antibiótico independientemente de la gravedad.

C

Se debe evitar pautar antibiótico al momento del ingreso en aquellos pacientes que tienen una enfermedad leve o moderada.

D

En cuanto a la duración del tratamiento antibiótico, se recomiendan pautas largas, a pesar del posibilidad de resistencia microbiana.

PREGUNTA 23 DE 25

¿Cuáles de estas pruebas se recomienda obtener muestras al momento del ingreso hospitalario?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Espudo y hemocultivo.

B

Antígeno neumocócico en orina

C

Antígeno urinario de Legionella

D

Todos.

PREGUNTA 24 DE 25

¿Cuál de estas bacterias no es frecuente en la infección secundaria?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Streptococcus pneumoniae

B

Mycoplasma

C

Haemophilus influenzae

D

Pseudomona aeruginosa.

PREGUNTA 25 DE 25

En cuanto a la duración del tratamiento, señala la verdadera:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Los antibióticos han demostrado ser efectivos para el tratamiento de covid-19.

B

Se debe suspender los antibióticos cuando las muestras de esputo, hemocultivo, y pruebas de antígenos urinarios no muestran patógenos bacterianos después de una semana de incubación.

C

Ante un paciente con una enfermedad debemos pautar tratamiento con antibióticos de amplio espectro como carbapenem.

D

Debe individualizarse, pero se recomienda cinco días y basarse en criterios de estabilidad clínica, pudiendo retirarse si existe mejoría de los signos, síntomas y marcadores inflamatorios.

TEMA 6

PREGUNTA 1 DE 4

¿Cuál de estas secuelas, a largo plazo, es posible que presente un paciente que ha superado la enfermedad aguda por SARS-CoV-2?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Fibrosis pulmonar

B

Sind inmovilidad

C

Síntomas ansiosos

D

Todas son correctas

PREGUNTA 2 DE 4

Señale cual de los siguientes aspectos es necesario prestar atención en los pacientes que han tenido una infección por SARS-CoV-2 en el seguimiento ambulatorio en Atención Primaria.

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Disnea

B

Trastornos del estado de ánimo

C

Situación social y laboral

D

Todas las respuestas son correctas.

PREGUNTA 3 DE 4

Respecto al tratamiento crónico en el contexto de la COVID-19, señale la respuesta correcta.

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Los IECAS y ARA II son fármacos contraindicados y deben ser suspendidos de inmediato.

B

En el entorno comunitario, los pacientes con diabetes tipo 2 y COVID-19 pueden continuar su tratamiento habitual para la diabetes, siempre que puedan comer y mantener la hidratación.

C

En caso de necesitar medicación broncodilatadora, debe administrarse de forma nebulizada evitándose las presentaciones en forma de cartucho nebulizado.

D

El médico de Atención Primaria deberá modificar de acuerdo a sus criterios personales, el tratamiento inmunomodulador, no siendo recomendable consultar con el médico prescriptor sobre los riesgos y beneficios de su suspensión temporal

PREGUNTA 4 DE 4

En la exploración física del seguimiento el paciente ambulatorio en atención primaria, señale la respuesta correcta.

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Nunca debe hacerse presencialmente, independientemente de que haya finalizado el periodo de contagiosidad.

B

La glucemia capilar, no es necesario medirla aunque sean pacientes diabéticos insulino-dependientes.

C

Debe controlarse la oximetría de pulso.

D

La valoración de signos trombóticos es completamente innecesaria en estos pacientes.

E

¿Cuál de estas secuelas, a largo plazo, es posible que presente un paciente que ha superado la enfermedad aguda por SARS-CoV-2?

TEMA 7

PREGUNTA 1 DE 17

Respecto a la infección por COVID-19 en embarazadas, señale la falsa:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

El riesgo de infección severa por COVID-19 es similar en mujeres embarazadas que en mujeres no embarazadas en edad fértil.

B

La mayor parte de las gestantes con infección por COVID-19 cursan de forma asintomática.

C

Entre los marcadores de severidad, podemos destacar los valores de LDH, ferritina, troponina y dímero-D.

D

Las gestantes con infección severa por COVID-19 pueden presentar una complicación conocida como preeclampsia-like.

PREGUNTA 2 DE 17

Respecto al riesgo de transmisión neonatal en una gestante con infección COVID-19, señale la correcta:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

La Sociedad Española de Neonatología recomienda la separación madre-hijo al nacer, para evitar la transmisión neonatal.

B

La transmisión vertical es posible, pero bastante infrecuente.

C

La infección COVID-19 en una embarazada, se asocia a un mayor riesgo de aborto y pérdida fetal.

D

Todas son correctas.

PREGUNTA 3 DE 17

Qué cuidados y medidas terapéuticas se aconsejan en una gestante con infección COVID-19, señale la incorrecta:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Se aconseja el control (vía telefónica) de aquellas gestantes con infección COVID-19 en aislamiento domiciliario.

B

En aquellas gestantes con fiebre persistente y saturación de oxígeno (aire ambiente) inferior al 92%, se aconseja el ingreso y manejo hospitalario.

C

La administración de corticoides está indicada en embarazadas con más de una semana de evolución y alteración analítica indicativa de severidad.

D

La profilaxis antitrombótica sólo está indicada en la infección COVID-19 moderada o grave.

PREGUNTA 4 DE 17

Señale el enunciado correcto:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

En las madres con infección activa por COVID-19 se aconseja evitar la lactancia materna para reducir el riesgo de transmisión neonatal.

B

La Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia, aconseja la vacunación generalizada en mujeres embarazadas.

C

La lactancia materna no contraindica la vacunación.

D

La administración de la vacuna está contraindicada durante el embarazo.

PREGUNTA 5 DE 17

Señale la pregunta falsa respecto a la clínica:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

La clínica por Covid en ancianos puede ser similar a cuadro gripales.

B

Puede debutar con fiebre, tos, mialgias y malestar general.

C

Debuta como delirium solo en aquellos ancianos que tienen demencia previa diagnosticada.

D

A veces los ancianos pueden tener presentaciones clínicas atípicas y esto conlleva un retraso en el diagnóstico.

PREGUNTA 6 DE 17

Señale la respuesta verdadera respecto al delirium:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

El delirium multiplica por cuatro el riesgo de mortalidad en pacientes mayores ingresados.

B

Es un factor predisponente para desarrollar demencia, y deberá estudiarse al alta en la consulta.

C

El tratamiento de delirium es la causa aguda.

D

Todas son verdaderas.

PREGUNTA 7 DE 17

Señale la falsa:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

El tratamiento más eficaz para evitar el delirium en hospitalizados son las medidas higienico-dietéticas como facilitar visión y audición con gafas y audífonos.

B

Los ancianos presentan una disminución de respuesta inmunológica (inmunosenescencia) lo que hace que la clínica sea más leve y con menor afectación sistémica.

C

Baricitinib es eficaz en neumonías graves por su eficacia antiviral y anticitocina.

D

Las vacunas son igual de eficaces y seguras que en población joven.

PREGUNTA 8 DE 17

Señale la respuesta falsa:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Los varones presentan mas afectación clínica que las mujeres.

B

La proporción de seropositividad es mayor en las mujeres.

C

El deterioro funcional tras un ingreso es directamente proporcional a la gravedad de la infección por covid-19.

D

El deterioro funcional conlleva una mayor estancia hospitalaria, probabilidad de reingreso y riesgo de institucionalización.

PREGUNTA 9 DE 17

Sobre las personas con VIH y COVID-19, señale la respuesta correcta:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Los estudios efectuados hasta el momento, afirman que las personas con VIH tienen mayor riesgo de contraer el virus de la COVID-19

B

Los estudios efectuados hasta el momento, muestran resultados contradictorios

C

Los estudios efectuados hasta el momento, afirman que las personas con VIH tienen menor riesgo de contraer el virus de la COVID-19

D

Ninguna respuesta es correcta

PREGUNTA 10 DE 17

Las personas con VIH frente a la COVID-19, señale la respuesta correcta:
Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Deben adoptar las mismas medidas de precaución que la población general

B

Es muy importante que tengan acceso a su tratamiento a pesar de la pandemia para al menos 3-6 meses

C

Es importante que tengan acceso a otros tipos de tratamiento necesarios como la terapia de sustitución con opioides, terapia preventiva contra la tuberculosis y tratamiento de comorbilidades

D

Todas son correctas

PREGUNTA 11 DE 17

Las personas que viven con VIH (PVVIH), señale la respuesta correcta:
Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Deben seguir los mismos protocolos terapéuticos que la población general

B

En estos pacientes deben evaluarse las posibles interacciones medicamentosas

C

No se deben realizar cambios del Tratamiento con antirretrovíricos (TAR) con excepción de: embarazo, fallo virológico, intolerancia, toxicidad o interacciones relevantes

D

Todas son correctas

PREGUNTA 12 DE 17

Las guías clínicas sobre tratamiento antirretroviral (TAR) durante la actual pandemia indican:
Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Utilizar FAR con escasas interacciones medicamentosas, de alta barrera genética, bien tolerados y con escasa toxicidad

B

No suspender o modificar el TAR si no es necesario

C

Espaciar las visitas y las pruebas de laboratorio

D

Todas son correctas

PREGUNTA 13 DE 17

Respecto a las siguientes afirmaciones, indique cual es la correcta.
Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Todos los estudios arrojan los mismos datos respecto a la incidencia de la COVID 19 entre los pacientes con cáncer.

B

En un estudio estadounidense realizado en el sistema de salud de veteranos, se ha apreciado una mayor prevalencia de COVID-19 en pacientes con cáncer afroamericanos que en pacientes caucásicos.

C

En un estudio estadounidense realizado en el sistema de salud de veteranos, se ha observado que la prevalencia de la enfermedad era mayor en pacientes con neoplasias de órganos sólidos respecto a las neoplasias hematológicas.

D

Ninguna de las anteriores afirmaciones es correcta.

PREGUNTA 14 DE 17

Respecto a las manifestaciones clínicas y desarrollo de la COVID 19 en pacientes con cáncer, señale la respuesta correcta.

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Las manifestaciones clínicas de la COVID 19 en los pacientes con cáncer son completamente distintas a las manifestaciones clínicas de esta enfermedad en pacientes sin cáncer.

B

Una de las características de las manifestaciones de la COVID 19 en los pacientes con cáncer es que nunca se ven afectados por la presencia de anosmia.

C

Los datos acumulados, que incluyen diversos metaanálisis sugieren que la probabilidad de presentar una enfermedad más severa y mayor riesgo de muerte por COVID-19 es mayor entre los pacientes con cáncer

D

Los pacientes con enfermedades hematológicas, cáncer de pulmón y aquellos con mayor edad y otras comorbilidades asociadas poseen un menor riesgo de muerte por COVID 19.

PREGUNTA 15 DE 17

A la hora de llevar a cabo el manejo de la terapia antitumoral en los pacientes con cáncer afectados por la COVID 19, consideraremos adecuados los siguientes puntos prácticos, de acuerdo a las recomendaciones de la ASCO, excepto uno que es falso. Señálelo.

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

En los pacientes que se encuentran en remisión completa que están recibiendo terapia de mantenimiento, detener la quimioterapia puede ser una opción.

B

La decisión de modificar o retirar la quimioterapia debe incluir la indicación de esta y los objetivos, así como la tolerancia al tratamiento.

C

Debe considerarse la viabilidad de la infusión domiciliaria del tratamiento.

D

En algunos pacientes, puede cambiarse el tratamiento oral a intravenoso, con lo que se reducen las visitas clínicas.

PREGUNTA 16 DE 17

Indique cuál de las siguientes recomendaciones de la estrategia basada en los síntomas propuesta por la CDC falsa.

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

En los pacientes asintomáticos COVID-19 positivos que no están severamente inmunocomprometidos deben haber pasado al menos 10 días desde el primer test diagnóstico positivo

B

En los pacientes sintomáticos con enfermedad leve o moderada que no están severamente inmunodeprimidos, debemos considerar que al menos hayan pasado 24 horas tras la resolución de la fiebre sin el uso de antipiréticos exclusivamente, sin tener presente la mejoría de los síntomas.

C

En el caso de los pacientes con enfermedad severa o crítica o que están severamente inmunodeprimidos, debe considerarse la consulta con expertos en enfermedades infecciosas.

D

En los pacientes con enfermedad severa o crítica o que están severamente inmunodeprimidos, entre otras cuestiones, deben haber pasado al menos 10 hasta 20 días desde los primeros síntomas.

PREGUNTA 17 DE 17

Indique la respuesta correcta respecto a la suspensión de distintos tipos de abordajes terapéuticos antitumorales en los pacientes COVID-19 con cáncer

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

De acuerdo con la ASTRO (American Society for Radiation Oncology) no deben plantearse los regímenes hipofraccionados aunque se hayan considerado clínicamente aceptables

B

En algunas situaciones, como por ejemplo, cáncer de mama en estadio inicial, donde la terapia neoadyuvante está disponible pero no considerada de rutina, puede ser razonable su uso en lugar de la cirugía.

C

De acuerdo a la ASCO, en los pacientes con alto riesgo para COVID-19, un retraso planificado del trasplante alogénico de células madre nunca debe ser considerado.

D

Respecto a los tratamientos con fármacos inhibidores del punto de control inmune (IPCI), todos los estudios muestran que no existe relación entre el riesgo de infección o de mortalidad entre su empleo y la infección por SARS-COV-2, por lo que la ASCO considera que no es apropiado ajustar las dosis a unos intervalos menos frecuentes.

TEMA 8

PREGUNTA 1 DE 7

En un paciente con un catarro de vías altas ¿Cuál de estos síntomas debería hacernos sospechar que puede padecer una infección por SARS-CoV-2?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Fiebre

B

Tos

C

Anosmia

D

Todas son correctas

PREGUNTA 2 DE 7

¿Cuál de estos signos no es de gravedad, ante una infección por SARS-CoV-2?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Sat O₂ ≤ 93%

B

TA ≤ 90/60

C

FR < 22rpm

D

FC >125lpm

PREGUNTA 3 DE 7

Es citado en nuestra consulta por sospecha de neumonía un paciente de 25 años con tos persistente, dolor pleurítico y contacto estrecho con paciente SARS-CoV-2. Inicio de la clínica hace 2 días. A la EF y anamnesis sin datos de alarma. Ante la sospecha de neumonía, ¿Cuál sería la actitud más correcta?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Realizar PCR, solicitar Rx de tórax y analítica urgentes, realizar EDO (enfermedad de declaración obligatoria), IT (incapacidad temporal) correspondiente, iniciar estudio contactos, dar pautas de alarma y telf contacto. Control en 24h. Aislamiento domiciliario. Tratamiento sintomático.

B

Realizar test de Ag, solicitar Rx de tórax y analítica urgentes, realizar EDO (enfermedad de declaración obligatoria), IT (incapacidad temporal) correspondiente, iniciar estudio contactos, dar pautas de alarma y telf contacto. Control en 24h. Aislamiento domiciliario. Tratamiento sintomático.

C

Realizar test de Ag, solicitar analítica urgente, realizar EDO (enfermedad de declaración obligatoria), IT (incapacidad temporal) correspondiente, iniciar estudio contactos, dar pautas de alarma y telf contacto. Control en 24h. Aislamiento domiciliario. Tratamiento sintomático.

D

Realizar test de Ag y PCR, solicitar Rx de tórax y analítica urgentes, realizar EDO (enfermedad de declaración obligatoria), IT (incapacidad temporal) correspondiente, iniciar estudio contactos, dar pautas de alarma y telf contacto. Control en 24h. Tratamiento sintomático.

PREGUNTA 4 DE 7

Nuestro paciente de la pregunta 3 lo llamamos a domicilio, para saber evolución e informar de los resultados de las pruebas complementarias, en las que no hay alteraciones. El paciente nos informa que ahora tiene dolor en el pecho con la tos, su madre además nos comenta que le ha tomado la TA y que “la alta está muy baja menos 10”. ¿Cuál será la actitud más conveniente?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Acudir de forma urgente al domicilio del paciente, con EPI, realizar anamnesis y exploración física, de confirmar TA ≤ 90/60 y según la situación clínica del paciente iniciar tratamiento endovenoso y activar UVI móvil para traslado urgente y valoración hospitalaria.

B

Dar una cita en consulta al paciente para reevaluarlo, con EPI, realizar anamnesis y exploración física, de confirmar TA ≤ 90/60, indicar aumento de ingesta hídrica, dar pautas de alarma y nuevo

control en consulta en 24h.

C

Indicar telefónicamente a su madre que tumbé y algo incorporado intente beber al menos 2L de líquidos durante el día, tomar nuevamente la TA mañana y solicitar cita telefónica mañana para control evolutivo.

D

Tranquilizo a la madre, esa tensión con esa edad probablemente sea normal, le indico que asocie al tratamiento prescrito paracetamol 1g 1c/8h si dolor torácico, dado que la Rx está normal, doy pautas de alarma que si presentara volver a consultar.

PREGUNTA 5 DE 7

El Ministerio de Sanidad, crea un documento en revisión permanente, de “estrategia de detección precoz, vigilancia y control de COVID-19”, señale la respuesta correcta:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Uno de los objetivos es la detección precoz de los casos con infección activa por SARS-CoV-2

B

Uno de los objetivos es el establecimiento precoz de las medidas de control necesarias para evitar nuevas infecciones

C

Uno de los objetivos es la disponibilidad de la información necesaria para la vigilancia epidemiológica, con un nivel de desagregación y detalle adecuado

D

Todas las respuestas son correctas

PREGUNTA 6 DE 7

En la estrategia de diagnóstico de los centros sociosanitarios:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Se considera válida la realización tanto de una prueba rápida de detección de antígeno de SARSCoV-2 como una PCR en exudado nasofaríngeo

B

En centros sociosanitarios y si el tiempo de espera del resultado se prevé que pueda ser menor de 24 horas, es preferible realizar una PCR

C

A y B son correctas

D

Ninguna respuesta es correcta.

PREGUNTA 7 DE 7

Sobre el transporte del paciente COVID en la urgencia extrahospitalaria:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

No es necesario que la cabina del conductor de la ambulancia esté físicamente separada del área donde se encuentre el paciente

B

No es necesario que el paciente lleve mascarilla

C

Las recomendaciones indican que para descontaminar el interior del vehículo se limpiará con

una solución de hipoclorito al 1% o del desinfectante aprobado

D

Todas las respuestas son correctas

TEMA 9

PREGUNTA 1 DE 9

En la clasificación de triaje “ABCDE” propuesta por la OMS ¿Qué significa la letra B?
Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Vías aérea.

B

Ventilación.

C

Valoración neurológica.

D

Balance hídrico.

PREGUNTA 2 DE 9

¿Qué se consideraría como un caso sospechoso?
Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Cualquier persona con un cuadro clínico de infección respiratoria aguda de aparición súbita de cualquier gravedad que cursa, entre otros, con fiebre, tos o sensación de falta de aire. Otros síntomas como la odinofagia, anosmia, ageusia, dolor muscular, diarrea, dolor torácico o cefalea, entre otros, pueden ser considerados también síntomas de sospecha de infección por SARS-CoV-2 según criterio clínico.

B

Casos con alta sospecha clínico-epidemiológica con PDIA repetidamente negativa (al menos una PCR) y serología positiva para SARS-CoV-2 realizada por técnicas serológicas de alto rendimiento.

C

Persona que cumple criterio clínico de caso sospechoso y con PDIA positiva.

D

Caso sospechoso con PDIA negativa y serología por técnicas serológicas de alto rendimiento negativa (si esta prueba se ha realizado) en el que no hay una alta sospecha clínico-epidemiológica.

PREGUNTA 3 DE 9

¿Cuál de estos signos y síntomas respiratorios no es patológico?
Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Ortopnea.

B

Aleteo nasal.

C

Uso de músculos accesorios para respirar.

D

Ausencia de ruidos respiratorios anormales.

PREGUNTA 4 DE 9

¿Qué tipo de mascarilla es recomendable que lleve el personal sanitario que va a atender a un paciente intubado?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Mascarilla quirúrgica.

B

Mascarilla autofiltrante FFP3.

C

Mascarilla autofiltrante FFP2.

D

No precisa mascarilla.

PREGUNTA 5 DE 9

¿Qué alternativa podemos encontrar a las nebulizaciones farmacológicas para así evitar la generación de aerosoles?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Broncodilatadores en cartucho

B

Inhaladores secos

C

A y B son correctas.

D

No existen alternativas a las nebulizaciones farmacológicas.

PREGUNTA 6 DE 9

Respecto a la entrada y manejo en el Servicio de Urgencias, indique la respuesta correcta.

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

A la entrada de un paciente con síntomas respiratorios o clínica sugerente de infección respiratoria, desde el Servicio de Admisión, debe procederse a identificación y canalización según el protocolo de cada hospital.

B

A la entrada del paciente en Urgencias, deberá asegurarse que porta mascarilla quirúrgica y lavado de manos o en su defecto solución hidroalcohólica

C

Una vez identificados las constantes y signos vitales, y en función del triaje, será evaluado por un médico con equipo de protección individual completo, donde procederá a realizar historia clínica completa y evaluación clínica.

D

Todas son correctas

PREGUNTA 7 DE 9

Señale la respuesta incorrecta respecto a las pruebas complementarias a efectuar en urgencias.

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

La gasometría arterial será temprana si en el triaje la saturación O₂ es menor del 90%

B

En el hemograma deberemos prestar especial atención al recuento leucocitario

C

La determinación del dímero D es innecesaria al solicitar las pruebas de coagulación en urgencias

D

En la bioquímica, deberemos solicitar parámetros de función renal, transaminasas, PCR, LDH, procalcitonina, marcadores de daño miocárdico e interleukina 6 si es posible.

PREGUNTA 8 DE 9

Indique cuál de las siguientes afirmaciones es falsa respecto a las pautas generales para la evaluación de los pacientes con infección respiratoria en Urgencias.

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Paciente < 60 años, sin fiebre y sin insuficiencia respiratoria (saturación O₂ y frecuencia respiratoria en rangos normales para la edad, $\geq 96\%$ y < 20 RPM respectivamente) ni comorbilidad: evaluación habitual y alta según criterios habituales. Se realizará radiografía en función del criterio del clínico. Se tomará muestra para PCR

B

Un paciente menor de 60 años, con fiebre y sin insuficiencia respiratoria (Sat O₂ mayor o igual 96% y frecuencia respiratoria menor de 20 respiraciones por minuto) ni comorbilidad, se realizará una radiografía en función del criterio del clínico y se tomará muestra para PCR. Si no tiene neumonía se procederá a una evaluación habitual y alta según criterios clínicos habituales.

C

En los pacientes con infección respiratoria en que sea preciso el ingreso hospitalario, debe solicitarse una PCR para SARS-CoV-2 pero no es necesario que permanezca en aislamiento respiratorio y de contacto hasta conocer su resultado.

D

Podrá darse el alta a un paciente con neumonía en pacientes menores de 60 años con Pneumonia Severity Index (PSI) I-II, sin complicaciones radiológicas ni complicaciones analíticas si no presentan inmunodepresión ni comorbilidad importante (incluida hipertensión y diabetes) siempre que se cumplan entre algunos supuestos, que no presente disnea o que la saturación de oxígeno y frecuencia respiratoria sean normales.

PREGUNTA 9 DE 9

Respecto a las medidas terapéuticas generales en urgencias, señale la respuesta correcta.

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Debe administrarse de entrada la oxigenoterapia con gafas nasales de alto flujo.

B

Para conseguir un mayor efecto terapéutico de los broncodilatadores, emplearemos estos fármacos siempre mediante nebulización.

C

Se está a favor del empleo de glucocorticoides en pacientes que presenten empeoramiento clínico del cuadro y de los síntomas con infección respiratoria por COVID 19

D

En caso de emplear mucolíticos (acetilcisteína), utilizaremos exclusivamente la vía intravenosa.

TEMA 10

PREGUNTA 1 DE 6

En cuanto a la organización del trabajo adaptado a las unidades COVID-19, es cierto que...
Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Debe asignarse un grupo de pacientes a un equipo de enfermera, técnico en cuidados auxiliares de enfermería (TCAE) y médico

B

Hay que asegurarse de disponer de todo el material necesario antes de entrar en la habitación o box.

C

Deben ajustarse las pautas de administración de medicación, control de constantes y realización de pruebas según el estado clínico del paciente.

D

Todas son correctas.

PREGUNTA 2 DE 6

En cuanto a los cuidados de enfermería en Unidades de Críticos; señale la falsa:
Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

La toma de constantes se realiza de manera horaria y se ha de registrar en la gráfica del servicio.

B

La intubación orotraqueal (IOT) está indicada cuando aparece un agravamiento brusco de la disnea, sin incremento del trabajo respiratorio, FR > 35 rpm, y SaO₂ <90%.

C

Hay dos tipos de ventiladores mecánicos, los volumétricos y los manométricos.

D

El trabajo de fisioterapia y rehabilitación tiene como fin evitar y/o paliar el síndrome post UCI y la debilidad muscular adquirida en UCI.

PREGUNTA 3 DE 6

En cuanto a los cuidados de enfermería en Unidades de Críticos, señale la verdadera:
Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

No es necesario adapta la dieta a cada paciente durante el periodo de ingreso hospitalario.

B

En algunos pacientes será necesaria la alimentación por otras vías, como son la nutrición enteral (NE) y la nutrición parenteral (NP).

C

La nutrición enteral la podemos administrar a través de vías venosas periféricas o centrales.

D

La nutrición parenteral la podemos administrar a través de sonda nasogástrica, nasoyeyunal o PEG.

PREGUNTA 4 DE 6

En cuanto a los cuidados de enfermería en Unidades de Hospitalización, señale la falsa:
Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

La COVID-19 cursa con fiebre durante varios días, por lo que se deberán controlar los síntomas derivados de la hipertermia.

B

Si la SaO₂ baja de 90-92% en aire ambiente, podemos iniciar oxigenoterapia.

C

Empezaremos con la mascarilla con reservorio a bajo flujo.

D

El objetivo es mantener la SaO₂ superior o igual a 90-95%.

PREGUNTA 5 DE 6

En cuanto a los cuidados de enfermería en Unidades de Hospitalización, señale la verdadera:
Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Se valorará la necesidad de realizar controles en el balance hidroelectrolítico, además del apoyo farmacológico en el tratamiento antiemético o antidiarreico.

B

Debido a la aparición de sintomatología propia del COVID-19 (anosmia, pérdida de apetito, náuseas, vómitos, diarrea), hay que adaptar la alimentación e hidratación recibida durante el período de hospitalización.

C

Hay que tener en cuenta las diferentes dificultades basales del paciente: dificultad en la masticación, deglución, intolerancias, alergias

D

Todas son correctas.

PREGUNTA 6 DE 6

En la situación de últimos días de los pacientes COVID-19, se recomienda:
Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Proporcionar el máximo confort, estabilizar y tranquilizar al paciente y familia en la etapa final de la vida.

B

No se recomienda ofrecer la posibilidad de que un familiar acompañe al paciente durante los últimos días de vida.

C

En el caso de que haya un familiar acompañante del paciente en situación de últimos días, es recomendable que éste sea mayor de 60 años.

D

No hace falta tener en cuenta determinados aspectos del paciente (salud física y mental previa, deseos, documento de últimas voluntades) y familia (opinión sobre la limitación del esfuerzo terapéutico).

TEST FINAL

PREGUNTA 1 DE 70

¿Cuál de estos signos y síntomas respiratorios no es patológico?
Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Ortopnea.

B

Aleteo nasal.

C

Uso de músculos accesorios para respirar.

D

Ausencia de ruidos respiratorios anormales.

PREGUNTA 2 DE 70

El patrón de coagulopatía más frecuentemente encontrado en la COVID-19 se caracteriza por
Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Elevación en los niveles de fibrinógeno, disminución de DD, trombocitopenia leve y consumo escaso de los factores de coagulación

B

Elevación en los niveles de fibrinógeno y DD, trombocitopenia leve y consumo escaso de los factores de coagulación

C

Elevación en los niveles de fibrinógeno y DD, trombocitopenia grave y consumo escaso de los factores de coagulación

D

Elevación en los niveles de fibrinógeno y DD, trombocitopenia leve y hay un consumo excesivo de los factores de coagulación

PREGUNTA 3 DE 70
En cuanto a los cuidados de enfermería en Unidades de Críticos; señale la falsa:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

La toma de constantes se realiza de manera horaria y se ha de registrar en la gráfica del servicio.

B

La intubación orotraqueal (IOT) está indicada cuando aparece un agravamiento brusco de la disnea, sin incremento del trabajo respiratorio, FR > 35 rpm, y SaO₂ <90%.

C

Hay dos tipos de ventiladores mecánicos, los volumétricos y los manométricos.

D

El trabajo de fisioterapia y rehabilitación tiene como fin evitar y/o paliar el síndrome post UCI y la debilidad muscular adquirida en UCI.

PREGUNTA 4 DE 70

Entre las ventajas de los test de antígenos podemos encontrar:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Riesgo de falsos negativos es bajo por su alta sensibilidad.

B

Se necesita personal entrenado para una correcta recogida de la muestra.

C

Valor predictivo positivo bueno: su positividad confirma el caso.

D

Valor predictivo negativo alto: su negatividad descarta el caso.

PREGUNTA 5 DE 70

Señale cual de los siguientes aspectos es necesario prestar atención en los pacientes que han tenido una infección por SARS-CoV-2 en el seguimiento ambulatorio en Atención Primaria.

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Disnea

B

Trastornos del estado de ánimo

C

Situación social y laboral

D

Todas las respuestas son correctas.

PREGUNTA 6 DE 70

Indique la respuesta correcta respecto a la suspensión de distintos tipos de abordajes terapéuticos antitumorales en los pacientes COVID-19 con cáncer

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

De acuerdo con la ASTRO (American Society for Radiation Oncology) no deben plantearse los regímenes hipofraccionados aunque se hayan considerado clínicamente aceptables

B

En algunas situaciones, como por ejemplo, cáncer de mama en estadio inicial, donde la terapia neoadyuvante está disponible pero no considerada de rutina, puede ser razonable su uso en lugar de la cirugía.

C

De acuerdo a la ASCO, en los pacientes con alto riesgo para COVID-19, un retraso planificado del trasplante alogénico de células madre nunca debe ser considerado.

D

Respecto a los tratamientos con fármacos inhibidores del punto de control inmune (IPCI), todos los estudios muestran que no existe relación entre el riesgo de infección o de mortalidad entre su empleo y la infección por SARS-COV-2, por lo que la ASCO considera que no es apropiado ajustar las dosis a unos intervalos menos frecuentes.

PREGUNTA 7 DE 70

Nuestro paciente de la pregunta 3 lo llamamos a domicilio, para saber evolución e informar de los resultados de las pruebas complementarias, en las que no hay alteraciones. El paciente nos informa que ahora tiene dolor en el pecho con la tos, su madre además nos comenta que le ha tomado la TA y que "la alta está muy baja menos 10". ¿Cuál será la actitud más conveniente?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Acudir de forma urgente al domicilio del paciente, con EPI, realizar anamnesis y exploración física, de confirmar TA \leq 90/60 y según la situación clínica del paciente iniciar tratamiento endovenoso y activar UVI móvil para traslado urgente y valoración hospitalaria.

B

Dar una cita en consulta al paciente para reevaluarlo, con EPI, realizar anamnesis y exploración física, de confirmar TA \leq 90/60, indicar aumento de ingesta hídrica, dar pautas de alarma y nuevo control en consulta en 24h.

C

Indicar telefónicamente a su madre que tumbe y algo incorporado intente beber al menos 2L de líquidos durante el día, tomar nuevamente la TA mañana y solicitar cita telefónica mañana para control evolutivo.

D

Tranquilizo a la madre, esa tensión con esa edad probablemente sea normal, le indico que asocie al tratamiento prescrito paracetamol 1g 1c/8h si dolor torácico, dado que la Rx está normal, doy pautas de alarma que si presentara volver a consultar.

PREGUNTA 8 DE 70

En personas asintomáticas, pero que son contactos estrechos de un paciente positivo:
Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Es preferible la realización de PCR pero si hay riesgo de prolongación de los tiempos de espera, no es necesario otro test, se debe confinar a la persona en su domicilio preventivamente 7 días.

B

Se debe realizar la PCR, un test de antígenos no es de utilidad en esta situación.

C

No es necesario realizar la PCR ni tomar ninguna otra medida si la persona se encuentra asintomática.

D

Es preferible la realización de PCR pero si hay riesgo de prolongación de los tiempos de espera, se puede iniciar el estudio con la realización de test antigénicos.

PREGUNTA 9 DE 70

La inmunidad humoral...:
Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Es uno de los componentes más importantes de la respuesta inmune, pero contamos con muy pocas técnicas para la medición de anticuerpos en suero.

B

En la infección por COVID-19 se detectan anticuerpos de tipo IgM a partir del 5°-7° día, y de IgG entre el 7° y 10° día.

C

Hasta en el 30% de los pacientes infectados por SARS-CoV-2 se producen anticuerpos IgG de memoria con capacidad neutralizante que se mantienen hasta seis meses después de la infección.

D

Los anticuerpos generados disminuyen de forma cualitativa, pero no cuantitativa, con el paso del tiempo.

PREGUNTA 10 DE 70

¿Qué porcentaje de eficiencia en la filtración de partículas debe presentar al menos una mascarilla tipo FFP2?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

0.75

B

0.9

C

94%

D

0.99

PREGUNTA 11 DE 70

Señala la respuesta FALSA:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

En la actualidad, hay tres tipos de vacunas frente al SARS-CoV-2; las de ARNm, las de subunidades proteicas y las de vectores virales.

B

Las vacunas de ARNm contienen material genético del virus que se traduce en una proteína inocua que es reconocida por los linfocitos.

C

Los efectos secundarios de las vacunas, en general, son similares en incluyen dolor e inflamación en el lugar de la inyección, astenia, artromialgias, fiebre...

D

Los vectores virales contienen una porción proteica inocua del SARS-CoV-2.

PREGUNTA 12 DE 70

¿Cuál es la causa mas importante del fracaso respiratorio agudo que ocurre como respuesta a la lesión pulmonar producida por el SARS-CoV-2?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Microtrombosis

B

Alteración de células epiteliales

C

Tormenta de citoquinas

D

Alteración de células endoteliales

PREGUNTA 13 DE 70

Señale la respuesta correcta:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

El plasma de convalecientes es útil en pacientes graves y en la fase tardía de la enfermedad.

B

El tratamiento con corticoides está indicado en todos los casos de COVID-19.

C

La dexametasona ha demostrado reducción de la mortalidad

D

Remdesivir está indicado a partir de pasados 10 días desde el inicio de la clínica

PREGUNTA 14 DE 70

Respecto al periodo e incubación:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

El 95% de los pacientes desarrollan síntomas a los 11.5 días desde la infección.

B

Durante este periodo es posible la transmisión de la enfermedad.

C

Los pacientes se encuentran asintomáticos.

D

Todas son correctas.

PREGUNTA 15 DE 70

¿Qué estrategia de ventilación mecánica se debe utilizar en los pacientes con SDRA por el SARS-CoV-2?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Pautar PEEP elevada

B

La estrategia de ventilación mecánica (VM) protectora individualizando los niveles de PEEP

C

Utilizar cualquier nivel de PEEP

D

Utilizar PEEP bajas

PREGUNTA 16 DE 70

Respecto a las siguientes afirmaciones, indique cual es la correcta.

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Todos los estudios arrojan los mismos datos respecto a la incidencia de la COVID 19 entre los pacientes con cáncer.

B

En un estudio estadounidense realizado en el sistema de salud de veteranos, se ha apreciado una mayor prevalencia de COVID-19 en pacientes con cáncer afroamericanos que en pacientes caucásicos.

C

En un estudio estadounidense realizado en el sistema de salud de veteranos, se ha observado que la prevalencia de la enfermedad era mayor en pacientes con neoplasias de órganos sólidos respecto a las neoplasias hematológicas.

D

Ninguna de las anteriores afirmaciones es correcta.

Segun los tipos de mascarillas como medidas de proteccion individual recomendadas por las autoridades para evitar la infeccion por SARS-CoV2, su eficacia depende de todas menos una:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A Del ajuste de la mascarilla al individuo.

B La eficiencia de la filtracion del material que la compone.

C

Las mascarillas deben poseer un color verde o blanco, los cuales han demostrado inhibir la adherencia del virus al material de la mascarilla.

D La resistencia del material al paso del aire.

PREGUNTA 18 DE 70

En cuanto al espectro clínico y tratamiento de la enfermedad:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

La fase presintomática no precisa tratamiento.

B

En el COVID leve se recomienda tratamiento sintomático con paracetamol

C

En la fase grave precisa tratamiento específico con corticoterapia +/- Tocilizumab.

D

Todas son correctas.

PREGUNTA 19 DE 70

El síndrome inflamatorio multisistémico en adultos (MIS-A) se ha descrito en algunos enfermos por SARS-COV2, algunos de los signos/síntomas incluyen fiebre, síntomas gastrointestinales y:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Disfunción diastólica del VI

B

Marcadores inflamatorios elevados

C

Vasoconstricción

D

Síntomas urinarios

PREGUNTA 20 DE 70

Sobre el transporte del paciente COVID en la urgencia extrahospitalaria:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

No es necesario que la cabina del conductor de la ambulancia esté físicamente separada del área donde se encuentre el paciente

B

No es necesario que el paciente lleve mascarilla

C

Las recomendaciones indican que para descontaminar el interior del vehículo se limpiará con una solución de hipoclorito al 1% o del desinfectante aprobado

D

Todas las respuestas son correctas

PREGUNTA 21 DE 70

Señale la respuesta incorrecta acerca de las características del SARS-COV-2.

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Es un virus miembro de la subfamilia Orthocoronavirinae dentro de la familia Coronaviridae

B

Esta familia de virus causa infección en los seres humanos y en una variedad de animales que incluye aves, mamíferos como faros o camellos, así como murciélagos.

C

Su estructura es la de virus esféricos de 100 a 160 nm de diámetro con una envuelta y contienen ADN.

D

Posee cuatro proteínas estructurales (proteína S, E, M y N)

PREGUNTA 22 DE 70

En cuanto a la duración del tratamiento, señala la verdadera:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Los antibióticos han demostrado ser efectivos para el tratamiento de covid-19.

B

Se debe suspender los antibióticos cuando las muestras de esputo, hemocultivo, y pruebas de antígenos urinarios no muestran patógenos bacterianos después de una semana de incubación.

C

Ante un paciente con una enfermedad debemos pautar tratamiento con antibióticos de amplio espectro como carbapenem.

D

Debe individualizarse, pero se recomienda cinco días y basarse en criterios de estabilidad clínica, pudiendo retirarse si existe mejoría de los signos, síntomas y marcadores inflamatorios.

PREGUNTA 23 DE 70

Señale la falsa:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Ciertas vacunas como vacuna Bacille-Calmette-Guerin [BCG], sarampión, paperas, rubéola o poliovirus pueden disminuir el riesgo de infección de SARS-COV2.

B

Bamlanivimab y casirivimab-imdevimab son anticuerpos monoclonales desarrollados para neutralizar el SARS-COV2.

C

La hidroxicloroquina se considera eficaz para prevenir la infección por SARS-COV2.

D

La ivermectina, también propuesta como posible agente profiláctico, ha demostrado actividad contra el SARS-CoV-2 in vitro.

PREGUNTA 24 DE 70

Sobre las personas con VIH y COVID-19, señale la respuesta correcta:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Los estudios efectuados hasta el momento, afirman que las personas con VIH tienen mayor riesgo de contraer el virus de la COVID-19

B

Los estudios efectuados hasta el momento, muestran resultados contradictorios

C

Los estudios efectuados hasta el momento, afirman que las personas con VIH tienen menor riesgo de contraer el virus de la COVID-19

D

Ninguna respuesta es correcta

PREGUNTA 25 DE 70

Indique cuál de las siguientes afirmaciones es falsa respecto a las pautas generales para la evaluación de los pacientes con infección respiratoria en Urgencias.

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Paciente < 60 años, sin fiebre y sin insuficiencia respiratoria (saturación O₂ y frecuencia respiratoria en rangos normales para la edad, \geq 96% y < 20 RPM respectivamente) ni comorbilidad: evaluación habitual y alta según criterios habituales. Se realizará radiografía en función del criterio del clínico. Se tomará muestra para PCR

B

Un paciente menor de 60 años, con fiebre y sin insuficiencia respiratoria (Sat O₂ mayor o igual 96% y frecuencia respiratoria menor de 20 respiraciones por minuto) ni comorbilidad, se realizará una radiografía en función del criterio del clínico y se tomará muestra para PCR. Si no tiene neumonía se procederá a una evaluación habitual y alta según criterios clínicos habituales.

C

En los pacientes con infección respiratoria en que sea preciso el ingreso hospitalario, debe solicitarse una PCR para SARS-CoV-2 pero no es necesario que permanezca en aislamiento respiratorio y de contacto hasta conocer su resultado.

D

Podrá darse el alta a un paciente con neumonía en pacientes menores de 60 años con Pneumonia Severity Index (PSI) I-II, sin complicaciones radiológicas ni complicaciones analíticas si no presentan inmunodepresión ni comorbilidad importante (incluida hipertensión y diabetes) siempre que se cumplan entre algunos supuestos, que no presente disnea o que la saturación de oxígeno y frecuencia respiratoria sean normales.

PREGUNTA 26 DE 70

El Ministerio de Sanidad, crea un documento en revisión permanente, de “estrategia de detección precoz, vigilancia y control de COVID-19”, señale la respuesta correcta:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Uno de los objetivos es la detección precoz de los casos con infección activa por SARS-CoV-2

B

Uno de los objetivos es el establecimiento precoz de las medidas de control necesarias para evitar nuevas infecciones

C

Uno de los objetivos es la disponibilidad de la información necesaria para la vigilancia epidemiológica, con un nivel de desagregación y detalle adecuado

D

Todas las respuestas son correctas

PREGUNTA 27 DE 70

Se recomienda que la muestra se analice en el momento de la recolección. Si las muestras no se analizan de inmediato deben almacenarse en:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Un tubo seco y desinfectado y cerrarse herméticamente.

B

Un tubo con 10 cc de suero fisiológico y desinfectado y cerrarse herméticamente.

C

Un tubo seco con 5 cc de suero fisiológico y desinfectado y cerrarse herméticamente.

D

Un tubo seco con 5 cc de agua destilada y desinfectado y cerrarse herméticamente.

PREGUNTA 28 DE 70

En relación a las indicaciones de la vacunación, señala la respuesta FALSA:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

La vacunación frente al SARS-CoV-2 está indicada a toda la población a partir de los 16 años.

B

La vacunación frente al SARS-CoV-2 es obligatoria, al igual que ocurre con el resto de vacunas.

C

Para establecer un protocolo de vacunación en España se han considerado criterios éticos, así como de riesgo de enfermedad grave y de riesgo de exposición.

D

La Estrategia de vacunación frente a COVID-19 en España es un proceso dinámico y se va modificando a medida que se van autorizando y recibiendo vacunas en nuestro país.

PREGUNTA 29 DE 70

Para la obtención de la muestra respiratoria se necesita:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Un hisopo húmedo de algodón o poliéster.

B

Un contenedor con medio líquido para transportar el hisopo.

C

Un segundo embalaje que debe estar húmedo en su interior.

D

Un cuarto embalaje que pueda soportar golpes.

PREGUNTA 30 DE 70

En lugares donde hay transmisión comunitaria del SARS-CoV-2 se recomienda a las personas que practiquen el distanciamiento social o físico en espacios interiores y exteriores manteniendo una distancia mínima de:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

7 metros

B

3 metros

C

2 metros

D

1 metro

PREGUNTA 31 DE 70

En la estrategia de diagnóstico de los centros sociosanitarios:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Se considera válida la realización tanto de una prueba rápida de detección de antígeno de

SARSCoV-2 como una PCR en exudado nasofaríngeo

B

En centros sociosanitarios y si el tiempo de espera del resultado se prevé que pueda ser menor de 24 horas, es preferible realizar una PCR

C

A y B son correctas

D

Ninguna respuesta es correcta

PREGUNTA 32 DE 70

Señale la respuesta correcta respecto a la pandemia por SARS-COV-2.

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

El 31 de diciembre de 2019, la Comisión Municipal de Salud y Sanidad de Whuan (provincia de Hubei, China), dio a conocer la presencia de 27 casos de neumonía de causa desconocida.

B

En el primer caso, los síntomas se iniciaron el 20 de diciembre de 2019.

C

Los casos dados a conocer por la Comisión Municipal de Salud y Sanidad de Whuan, presentaban como denominador común la exposición en un mercado mayorista de animales vivos, pescado y marisco en dicha ciudad.

D

Las respuestas a y c son correctas.

PREGUNTA 33 DE 70

Respecto a las manifestaciones clínicas y desarrollo de la COVID 19 en pacientes con cáncer, señale la respuesta correcta.

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Las manifestaciones clínicas de la COVID 19 en los pacientes con cáncer son completamente distintas a las manifestaciones clínicas de esta enfermedad en pacientes sin cáncer.

B

Una de las características de las manifestaciones de la COVID 19 en los pacientes con cáncer es que nunca se ven afectados por la presencia de anosmia.

C

Los datos acumulados, que incluyen diversos metaanálisis sugieren que la probabilidad de presentar una enfermedad más severa y mayor riesgo de muerte por COVID-19 es mayor entre los pacientes con cáncer

D

Los pacientes con enfermedades hematológicas, cáncer de pulmón y aquellos con mayor edad y otras comorbilidades asociadas poseen un menor riesgo de muerte por COVID 19.

PREGUNTA 34 DE 70

En cuanto a la presencia de anticuerpos en suero, señala la repuesta FALSA:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Pueden variar en función de la gravedad de la infección.

B

La mayoría de las personas infectadas con el SARS-CoV-2 generan anticuerpos específicos contra

ese virus.

C

Aseguran siempre protección frente a la COVID-19.

D

Son necesarios más estudios para conocer con mayor precisión los niveles de anticuerpos necesarios para conseguir la protección y la duración de esos anticuerpos.

PREGUNTA 35 DE 70

En cuanto a la relación de las enfermedades cardiovasculares y la infección por SARS-COV2, señale la respuesta correcta:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Los niveles de ECA2 están disminuídos en la mayoría de las personas con enfermedades cardiovasculares.

B

La disminución de los receptores de ECA2 y los altos niveles de angiotensina II se relacionan con el distress respiratorio agudo.

C

Los tratamientos con IECAs y ARA II disminuyen la expresión y la actividad de la ECA2.

D

En casos graves de la enfermedad se han observado niveles más bajos de angiotensina 2.

PREGUNTA 36 DE 70

Respecto a la infección por COVID-19 en embarazadas, señale la falsa:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

El riesgo de infección severa por COVID-19 es similar en mujeres embarazadas que en mujeres no embarazadas en edad fértil.

B

La mayor parte de las gestantes con infección por COVID-19 cursan de forma asintomática.

C

Entre los marcadores de severidad, podemos destacar los valores de LDH, ferritina, troponina y dímero-D.

D

Las gestantes con infección severa por COVID-19 pueden presentar una complicación conocida como preeclampsia-like.

PREGUNTA 37 DE 70

Paciente de 49 años, antecedente de Hipertensión y Obesidad. Acude al hospital por fiebre y disnea, refiere inicio de síntomas hace 7 días. En Rx de tórax presenta neumonía bilateral en bases y en campos medios periféricos y SatO2 89% aire ambiente, Frecuencia respiratoria de 28 rpm. Se realiza PCR SARS-COV2, que es positiva. Señale la respuesta correcta en cuanto a la actitud a seguir:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Se trata de una fase de leve de enfermedad por lo que le daría el alta hospitalaria con tratamiento sintomático y vigilancia y asilamiento en domicilio.

B

Se trata de una enfermedad moderada, indicaría ingreso hospitalario e iniciaría tratamiento con

dexametasona 6mg.

C

Se trata de una enfermedad grave, indicaría ingreso hospitalario e iniciaría tratamiento con dexametasona y remdesivir.

D

Se trata de una enfermedad crítica, avisaría a Unidad de Cuidados Intensivos.

PREGUNTA 38 DE 70

Respecto al tratamiento crónico en el contexto de la COVID-19, señale la respuesta correcta.
Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Los IECAS y ARA II son fármacos contraindicados y deben ser suspendidos de inmediato.

B

En el entorno comunitario, los pacientes con diabetes tipo 2 y COVID-19 pueden continuar su tratamiento habitual para la diabetes, siempre que puedan comer y mantener la hidratación.

C

En caso de necesitar medicación broncodilatadora, debe administrarse de forma nebulizada evitándose las presentaciones en forma de cartucho nebulizado.

D

El médico de Atención Primaria deberá modificar de acuerdo a sus criterios personales, el tratamiento inmunomodulador, no siendo recomendable consultar con el médico prescriptor sobre los riesgos y beneficios de su suspensión temporal

PREGUNTA 39 DE 70

La utilidad clínica de la serología incluye:
Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Monitorizar las respuestas inmunes para evaluar el curso, el grado y la durabilidad de la inmunidad.

B

Limitar la propagación del virus y tomar decisiones de aislamiento/cuarentena en pacientes asintomáticos u oligosintomáticos.

C

Ayudan en el proceso de desarrollo de vacunas y evaluación de la respuesta inmunitaria a las mismas.

D

Todas las anteriores.

PREGUNTA 40 DE 70

Señale la afirmación correcta de las que a continuación se presentan:
Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

La Atención Primaria no es relevante dentro del sistema de detección precoz de los casos compatibles con COVID 19.

B

Los casos deben detectarse y monitorizarse mediante sistemas de información epidemiológica.

C

Deben establecerse precozmente las medidas de control necesarias para evitar nuevas infecciones

D

Las respuestas b y c son correctas

PREGUNTA 41 DE 70

¿Cuándo está indicada la anticoagulación terapéutica en la COVID-19?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Nunca

B

En los diagnósticos sospechosos de ETEV

C

Siempre

D

En los diagnósticos confirmados de ETEV

PREGUNTA 42 DE 70

¿Cuál es la causa más frecuente de mortalidad en los pacientes infectados por el SARS-CoV-2?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Enfermedad tromboembólica

B

Shock séptico

C

Infarto agudo del miocardio

D

Insuficiencia respiratoria aguda grave (IRA)

PREGUNTA 43 DE 70

La trombopenia inmune protrombótica inducida por vacunación:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Constituye una importante alerta de farmacovigilancia que está siendo objeto de estudio e investigación en paciente únicamente vacunados con AstraZeneca.

B

Los principales factores de riesgo son ser varón de más de 60 años.

C

Ocurren principalmente trombosis en territorios atípicos como senos venosos cerebrales, territorio esplácnico y trombosis arterial.

D

Su patogenia es similar a la de la trombopenia inducida por heparina, con la presencia en suero de anticuerpos antifosfolípido.

PREGUNTA 44 DE 70

Según estudios, la carga viral es más alta en nasofaringe; y también se ha visto que es más alta en la fase aguda de la infección, es decir:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Los primeros 7 días desde el contacto con otra persona positiva.

B

Los primeros 7 días del inicio de la sintomatología.

C

Las primeras 7 horas del inicio de la sintomatología.

D

Las primeras 7h desde el contacto con otra persona positiva.

PREGUNTA 45 DE 70

En cuanto al espectro clínico de la enfermedad:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

La enfermedad leve se caracteriza por síntomas generales y ausencia de neumonía.

B

En la enfermedad moderada la SatO₂ está por debajo del 94%

C

La enfermedad grave se caracteriza por infiltrados unilaterales.

D

La enfermedad crítica es la más frecuente en los pacientes con COVID-19.

PREGUNTA 46 DE 70

Según los estudios experimentales realizados y los casos y brotes declarados hasta ahora:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Los hurones, los felinos (gatos, tigres y leones), los visones y los hámsteres son susceptibles a la infección

B

Los hurones, los felinos (gatos, tigres y leones), los visones y los hámsteres pueden desarrollar la enfermedad

C

Los perros, aunque en mucha menor medida que otras especies animales son susceptibles a la infección y pueden desarrollar la enfermedad

D

Todas las respuestas son correctas

PREGUNTA 47 DE 70

En cuanto a los cuidados de enfermería en Unidades de Hospitalización, señale la falsa:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

La COVID-19 cursa con fiebre durante varios días, por lo que se deberán controlar los síntomas derivados de la hipertermia.

B

Si la SaO₂ baja de 90-92% en aire ambiente, podemos iniciar oxigenoterapia.

C

Empezaremos con la mascarilla con reservorio a bajo flujo.

D

El objetivo es mantener la SaO₂ superior o igual a 90-95%.

PREGUNTA 48 DE 70

Indique cuál de las siguientes recomendaciones de la estrategia basada en los síntomas propuesta

por la CDC falsa.

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

En los pacientes asintomáticos COVID-19 positivos que no están severamente inmunocomprometidos deben haber pasado al menos 10 días desde el primer test diagnóstico positivo

B

En los pacientes sintomáticos con enfermedad leve o moderada que no están severamente inmunodeprimidos, debemos considerar que al menos hayan pasado 24 horas tras la resolución de la fiebre sin el uso de antipiréticos exclusivamente, sin tener presente la mejoría de los síntomas.

C

En el caso de los pacientes con enfermedad severa o crítica o que están severamente inmunodeprimidos, debe considerarse la consulta con expertos en enfermedades infecciosas.

D

En los pacientes con enfermedad severa o crítica o que están severamente inmunodeprimidos, entre otras cuestiones, deben haber pasado al menos 10 hasta 20 días desde los primeros síntomas.

PREGUNTA 49 DE 70

¿Cuál de los siguientes factores no influye en el desarrollo de severidad en pacientes VIH infectados por SARS-COV2

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Número alto de CD4

B

Carga viral alta

C

Comorbilidades

D

Uso de fármacos antirretrovirales

PREGUNTA 50 DE 70

Paciente que ingresa por COVID-19, con antecedente de Hipertensión, Dislipemia en tratamiento con enalapril y simvastatina. En cuanto a dicho tratamiento, señale la respuesta correcta:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Es necesario suspender el IECA y la estatina, ya que producen empeoramiento del curso clínico.

B

Tiene bajo riesgo cardiovascular por lo que retiraría el tratamiento en el ingreso.

C

Dejaría ambos tratamientos si no existen contraindicación al ingreso (hipotensión, deterioro de función renal...)

D

Ninguna es correcta.

PREGUNTA 51 DE 70

Señale la respuesta falsa en relación a las siguientes afirmaciones:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

En las residencias de mayores y otros centros sociosanitarios, por su vulnerabilidad, se considerará brote solamente cuando haya al menos diez casos, momento en el que se pondrá en marcha el protocolo pertinente.

B

Consideraremos que un caso queda descartado cuando un caso sospechoso tenga PDIA negativa y serología negativa si no hay una alta sospecha clínica o epidemiológica.

C

Todos los casos sospechosos se mantendrán en aislamiento a la espera del resultado de PDIA y se iniciará la búsqueda de sus contactos estrechos convivientes.

D

Consideraremos a un caso confirmado con infección activa a aquel que cumple criterios de caso sospechoso y presenta PDIA positiva o persona asintomática con PDIA positiva y con IgG negativa actual.

PREGUNTA 52 DE 70

Señala la respuesta CORRECTA en relación a la miopericarditis asociada a la COVID-19:
Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

La etiología autoinmune es la causa más frecuente de miopericarditis en los países desarrollados.

B

Los síntomas respiratorios son muy floridos en pacientes con miopericarditis en contexto de COVID-19.

C

Los mecanismos de daño miocárdico incluyen cardiotoxicidad directa por la presencia de partículas virales en tejido cardíaco, hiperinflamación y disfunción endotelial, sepsis y CID.

D

Cursa con síntomas muy específicos de esta entidad como dolor torácico, disnea y fiebre.

PREGUNTA 53 DE 70

¿Cuál de los siguientes signos/síntomas cardiovasculares es más frecuentes encontrar en pacientes infectados por SARS-COV2?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Arritmias cardíacas

B

Elevación de troponinas

C

Prolongación QT

D

Cor pulmonale agudo

PREGUNTA 54 DE 70

De los siguientes enunciados, señale el FALSO:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

La prueba PCR, cuyas siglas son en inglés significan 'Reacción en Cadena de la Polimerasa'.

B

Si un paciente tiene baja sospecha clínica y se sospecha un falso negativo en la PCR; se

podrán extraer muestras adicionales, como sangre, orina o heces.

C

Se podrá confirmar que un paciente ha superado la enfermedad de COVID-19 cuando se obtengan 2 resultados negativos de rt-PCR pasadas 24 h o más entre ambas muestras.

D

Algunos de los motivos que pueden dar lugar a falsos positivos pueden ser los errores en el etiquetado de la muestra a lo largo del proceso o contaminación cruzada entre muestras.

PREGUNTA 55 DE 70

Qué cuidados y medidas terapéuticas se aconsejan en una gestante con infección COVID-19, señale la incorrecta:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Se aconseja el control (vía telefónica) de aquellas gestantes con infección COVID-19 en aislamiento domiciliario.

B

En aquellas gestantes con fiebre persistente y saturación de oxígeno (aire ambiente) inferior al 92%, se aconseja el ingreso y manejo hospitalario.

C

La administración de corticoides está indicada en embarazadas con más de una semana de evolución y alteración analítica indicativa de severidad.

D

La profilaxis antitrombótica sólo está indicada en la infección COVID-19 moderada o grave.

PREGUNTA 56 DE 70

Respecto a la neuropatogénesis implicada en la aparición de síntomas neurológicos en pacientes Covid19, señale la respuesta correcta:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Niveles bajos de citoquinas proinflamatorias puede causar confusión y alteración de la consciencia.

B

No está claro que el SARS-CoV-2 infecte directamente los vasos cerebrales, ya que la evidencia es limitada.

C

La anosmia y disgeusia son síntomas tardíos comunes en pacientes con COVID-19.

D

El accidente cerebrovascular asociado con COVID-19 es más leve que el accidente cerebrovascular sin COVID-19.

PREGUNTA 57 DE 70

Respecto a la entrada y manejo en el Servicio de Urgencias, indique la respuesta correcta.

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

A la entrada de un paciente con síntomas respiratorios o clínica sugerente de infección respiratoria, desde el Servicio de Admisión, debe procederse a identificación y canalización según el protocolo de cada hospital.

B

A la entrada del paciente en Urgencias, deberá asegurarse que porta mascarilla quirúrgica y lavado de manos o en su defecto solución hidroalcohólica

C

Una vez identificados las constantes y signos vitales, y en función del triaje, será evaluado por un médico con equipo de protección individual completo, donde procederá a realizar historia clínica completa y evaluación clínica.

D

Todas son correctas

PREGUNTA 58 DE 70

En la exploración física del seguimiento el paciente ambulatorio en atención primaria, señale la respuesta correcta.

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Nunca debe hacerse presencialmente, independientemente de que haya finalizado el periodo de contagiosidad.

B

La glucemia capilar, no es necesario medirla aunque sean pacientes diabéticos insulinodependientes.

C

Debe controlarse la oximetría de pulso.

D

La valoración de signos trombóticos es completamente innecesaria en estos pacientes.

PREGUNTA 59 DE 70

Señala la respuesta FALSA referente a la inmunidad:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Se considera inmunidad protectora aquella que, como consecuencia de una infección por microorganismos, provoca una respuesta del sistema inmunológico que contrarresta y erradica al agente infeccioso.

B

Una respuesta inmune protectora comprende dos partes: la respuesta humoral con producción de anticuerpos por los linfocitos B, y la respuesta celular con activación de los linfocitos T cooperadores y citotóxicos encargados de la eliminación del agente infeccioso.

C

Los datos disponibles indican que la infección por el SARS-CoV-2 induce una respuesta inmunitaria de linfocitos B, pero no de linfocitos T.

D

El limitado tiempo de evolución de la pandemia COVID-19 dificulta la posibilidad de extraer conclusiones definitivas.

PREGUNTA 60 DE 70

En la clasificación de triaje "ABCDE" propuesta por la OMS ¿Qué significa la letra B?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Vías aérea.

B

Ventilación.

C

Valoración neurológica.

D
Balance hídrico.

PREGUNTA 61 DE 70
¿Cuál de estas bacterias no es frecuente en la infección secundaria?
Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A
Streptococcus pneumoniae

B
Mycoplasma

C
Haemophilus influenzae

D
Pseudomona aeruginosa.

PREGUNTA 62 DE 70
¿Cómo se realiza el Diagnóstico de enfermedad tromboembólica en la COVID-19?
Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A
Mediante algoritmos que combinan escalas de probabilidad clínica (Wells, Ginebra, YEARS), los resultados del DD y las pruebas de imagen.

B
Mediante algoritmos que combinan escalas de probabilidad clínica (Wells, Ginebra, YEARS) y pruebas de imagen.

C
Mediante algoritmos que combinan escalas de probabilidad clínica (Wells, Ginebra, YEARS) y los resultados del DD

D
Mediante algoritmos que combinan los resultados del DD y las pruebas de imagen.

PREGUNTA 63 DE 70
Los test serológicos:
Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A
Son 100% fiables y no corren el riesgo de falsos positivos o negativos.

B
Los resultados falsos negativos pueden estar asociados a una etapa muy temprana de la enfermedad y a la inmunosupresión crónica.

C
Los falsos positivos no se ven influenciados por una infección previa que pueda dar lugar a inmunidad cruzada.

D
Todas las anteriores son correctas.

PREGUNTA 64 DE 70
En cuanto al Síndrome multisistémico inflamatorio en niños asociado a COVID-19 (MIS-C), señala la respuesta FALSA:
Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Es más frecuente en el rango de edad de 7 a 10 años.

B

Según los datos de la literatura, hasta el 20% de los pacientes presentan alguna comorbilidad como asma, rinitis alérgica, obesidad, compromiso cardíaco o hematológico previo.

C

Incluye síntomas como fiebre, exantema de presentación variable, conjuntivitis, cambios en la mucosa oral, edema periférico, mialgias, linfadenopatía y sintomatología gastrointestinal.

D

Solo ocurre en la fase aguda de la infección por el SARS-CoV-2 y el síndrome inflamatorio está mediado por la invasión directa del virus.

PREGUNTA 65 DE 70

En cuanto a la reinfección:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Requiere la presencia nuevamente de síntomas y PCR positiva tras negativización de una previa y con un periodo libre de síntomas.

B

Además, es necesaria la identificación de una cepa diferente del virus en cada episodio.

C

Sería necesario confirmar in vitro la capacidad infectiva de esta segunda cepa.

D

Todas las respuestas anteriores son correctas.

PREGUNTA 66 DE 70

Señale la opción correcta:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

En las áreas donde prevalece el SARS-CoV-2, se debe alentar a todos los residentes a permanecer alerta a los síntomas, practicar el distanciamiento social manteniendo al menos seis pies (dos metros) de distancia de otras personas fuera de su hogar y no usar máscaras cuando salen de casa.

B

El período de cuarentena preferido es de 24 días después de la fecha de la última exposición (siempre que el individuo permanezca asintomático) y se basa en el período de incubación de la infección por SARS-CoV-2.

C

Se acepta un período de cuarentena de siete días, siempre que el individuo permanezca asintomático en todo momento y tenga una prueba NAAT o antígeno SARS-CoV-2 negativa dentro de las 48 horas posteriores al final planificado de la cuarentena.

D

Se acepta un período de cuarentena de 10 días, siempre que el individuo permanezca con síntomas

PREGUNTA 67 DE 70

¿Cuál de los siguientes síntomas neurológicos es menos frecuente en pacientes con infección por SARS-COV2:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Trastornos del movimiento

- B
- Cefalea
- C
- Encefalopatía
- D
- Mareo

PREGUNTA 68 DE 70

A la hora de llevar a cabo el manejo de la terapia antitumoral en los pacientes con cáncer afectados por la COVID 19, consideraremos adecuados los siguientes puntos prácticos, de acuerdo a las recomendaciones de la ASCO, excepto uno que es falso. Señálelo.

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

En los pacientes que se encuentran en remisión completa que están recibiendo terapia de mantenimiento, detener la quimioterapia puede ser una opción.

B

La decisión de modificar o retirar la quimioterapia debe incluir la indicación de esta y los objetivos, así como la tolerancia al tratamiento.

C

Debe considerarse la viabilidad de la infusión domiciliaria del tratamiento.

D

En algunos pacientes, puede cambiarse el tratamiento oral a intravenoso, con lo que se reducen las visitas clínicas.

PREGUNTA 69 DE 70

Señale el enunciado correcto:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

En las madres con infección activa por COVID-19 se aconseja evitar la lactancia materna para reducir el riesgo de transmisión neonatal.

B

La Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia, aconseja la vacunación generalizada en mujeres embarazadas.

C

La lactancia materna no contraindica la vacunación.

D

La administración de la vacuna está contraindicada durante el embarazo.

PREGUNTA 70 DE 70

Señala la respuesta CORRECTA en relación a las vacunas frente al SARS-CoV-2 disponibles en la actualidad:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Pfizer: vector viral, dos dosis.

B

AstraZeneca: ARNm, una dosis.

C

Janssen: vector viral, una dosis.

D

Moderna: vector viral, dos dosis.