

Pregunta **1**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de los siguientes autores acuñó el término “flourishing”?:

Seleccione una:

- 
- a.  
Jahonda.
- 
- b.  
Keyes.
- 
- c.  
Ryff.
- 
- d.  
M.T. Lluch.

Pregunta **2**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Los cinco componentes que conforman el bienestar social son:

Seleccione una:

- 
- a.  
Coherencia, Integración.
- 
- b.  
Contribución, actualización, aceptación social.
- 
- c.  
A y b son correctas.
- 
- d.  
A y b son incorrectas.

Pregunta **3**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Marie Jahoda explicó en la declaración de la OMS de 1947, que “salud mental no es solamente la ausencia de enfermedad sino un estado completo de bienestar físico, psicológico y social” separando la salud mental en tres áreas:

Seleccione una:

a.

La salud mental involucra el logro propio en el sentido de que los individuos pueden explotar plenamente su potencial.

b.

La salud mental incluye un sentimiento de control que ejerce el individuo sobre su ambiente.

c.

Autonomía que permite a los individuos identificar, confrontar y resolver problema.

d.

Todas son correctas

Pregunta **4**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

El modelo de salud mental como un estado de plenitud ha sido utilizado por la Agencia de Salud Pública de Canadá en un programa de vigilancia nacional, en él se distinguen tres ámbitos:

Seleccione una:

a.

Bienestar emocional.

b.

Bienestar subjetivo.

c.

Bienestar social.

d.

Todas son correctas.

Pregunta **5**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En la actualidad las enfermedades y los trastornos mentales se han convertido en la principal causa de discapacidad y una de las principales causas de morbilidad en la población. Según el INE, ¿qué lugar ocupan en cuanto a la mortalidad?

Seleccione una:

a.  
Primero.

b.  
Tercero.

c.  
Quinto.

d.  
Segundo.

Pregunta **6**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

George Vaillant identifica siete maneras utilizadas por diversos clínicos en la conceptualización y determinación de la SMP, señale la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

a.  
La madurez entendida como la capacidad que va desarrollando el individuo para la aceptación del destino impuesto por el tiempo.

b.  
El dominio de las emociones positivas.

c.  
La inteligencia socio-emocional.

d.  
El bienestar objetivo.

Pregunta **7**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

**Enunciado de la pregunta**

Según Lluch es importante saber que la salud mental positiva, señale la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

a.

Siempre se trata de ser feliz y estar contento.

b.

Es mantener la atracción por un mundo ideal, integrando el sentido de la realidad de la vida: nacemos, vivimos y morimos en un ciclo vital altamente complejo y como seres humanos estamos dotados de sentimientos positivos y negativos.

c.

Salud mental positiva es poder estar triste en momentos tristes, manteniendo la capacidad de funcionamiento social e individual.

d.

Es un concepto que está totalmente inmerso en la promoción de la salud mental y que puede incluirse en el marco de "la psicología de la vida cotidiana".

Pregunta **8**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

**Enunciado de la pregunta**

Quien fue el primer autor que definió la Salud Mental Positiva, señale la opción correcta:

Seleccione una:

a.

M.T. Lluch.

b.

Jahonda.

c.

Caroll Ryff.

d.  
Corey Kelles.

Pregunta **9**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

El modelo de Caroll Ryff desglosa diferentes términos, dentro de los cuales no se incluye:

Seleccione una:

a.  
Resiliencia.

b.  
Autonomía.

c.  
Crecimiento personal.

d.  
Propósito en la vida.

Pregunta **10**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

“Un estado de bienestar en el cual el individuo se da cuenta de sus propias actitudes, puede afrontar las presiones normales de la vida, puede trabajar productiva y fructíferamente y es capaz de hacer una contribución a su comunidad”. Es la definición de:

Seleccione una:

a.  
Salud.

b.  
Salud mental positiva.

c.  
Esta definición es correcta.

d.  
Salud mental.

Pregunta **11**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El concepto de Salud Mental Positiva:

Seleccione una:

a.

Se utiliza para describir algo más que ausencia de enfermedad.

b.

Es un término dirigido y dedicado especialmente a la promoción de la salud mental.

c.

Utiliza una perspectiva de fortalecimiento y desarrollo del funcionamiento óptimo del ser humano.

d.

Todas son correctas

Pregunta **12**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El dominio del entorno vincula a dos conceptos fundamentales, señale la opción correcta:

Seleccione una:

a.

El éxito y la adaptación.

b.

La persuasión y el éxito.

c.

El éxito y la persuasión.

d.

La autonomía y el éxito.

Pregunta **13**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

Jahoda elabora un modelo proponiendo seis criterios, de los que se enumeran a continuación señale el incorrecto:

Seleccione una:

a.

Actitudes hacia los demás.

b.

Crecimiento.

c.

Autoactualización.

d.

Autonomía.

Pregunta **14**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

Maria Teresa Lluch Canut en 1999, en el intento de operativizar los planteamientos conceptuales y evaluar la Salud Mental Positiva, desarrollara un Modelo Multifactorial de Salud Mental Positiva, este modelo posee:

Seleccione una:

a.

Siete factores.

b.

Cuatro factores.

c.

Seis factores.

d.

Tres factores.

Pregunta **15**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Rutter en 1985 concebía la resiliencia como:

Seleccione una:

a.

Un producto del ambiente y constitución que es un proceso interactivo.

b.

Los factores de protección pueden modificar las respuestas de las personas ante un peligro ambiental de manera que la consecuencia no siempre sea perjudicial.

c.

Los factores de protección solo pueden ser detectables cuando están ante la presencia de factores de estrés.

d.

Todas son correctas

Pregunta **16**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La primera década del siglo XXI se caracteriza por un acelerado desarrollo sobre las teorías de bienestar y los investigadores sobre SMP se dieron a conocer dos modelos, uno de ellos es el de “Bienestar psicológico” de Carol Ryff, señale la respuesta correcta:

Seleccione una:

a.

La SMP consiste en la búsqueda continua de la realización del falso potencial de la persona.

b.

La salud positiva y salud negativa son dos dimensiones dependientes.

c.

Afirma que la salud positiva incluye solo los componentes mentales.



- d.  
La SMP es un proceso dinámico y multidimensional.

Pregunta **17**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

Una consecuencia del posicionamiento de los modelos de bienestar es que la variedad de dimensiones y componentes que se utilizó para definirlo terminó por llevar a los investigadores a implementar conceptos como, señale la incorrecta:

Seleccione una:

a.  
Felicidad.

b.  
Estos términos son antónimos de SMP.

c.  
Satisfacción.

d.  
Optimismo.

Pregunta **18**

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

Hablando del modelo de seis criterios de Jahonda, en concreto del criterio "percepción de la realidad", señale el enunciado incorrecto:

Seleccione una:

a.  
Este criterio implica la capacidad para percibir adecuadamente la realidad.

b.  
Poder dar cuenta de las circunstancias de manera subjetiva evitando en lo posible hacer juicios.

c.  
La capacidad para desarrollar empatía frente a las vivencias de los demás.

- d.  
Todas son correctas.

Pregunta **19**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define salud como, señale la respuesta correcta:

Seleccione una:

a.

“Un estado de completo bienestar físico y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”.

b.

“Un estado de completo bienestar físico, mental y social”.

c.

“Un estado de completo bienestar mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”.

d.

Un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”.

Pregunta **20**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

“La capacidad para afrontar las adversidades y para evadir el colapso nervioso cuando se producen factores de estrés, difiere tremendamente de un individuo a otro”, es la definición de:

Seleccione una:

a.

Autonomía.

b.

Resiliencia.

c.

Empatía.



d.

Asertividad.