



# Enfermería y Salud Mental

(5.ª edición)



editorialglosa

## EVALUACIÓN

### Módulo 1

1 — De las siguientes respuestas humanas, ¿cuál se corresponde con una persona con capacidad de resiliencia positiva?

- a) Bajo control de los impulsos.
- b) Intento de suicidio.
- c) Descuido en el autocuidado.
- d) Baja autoestima.
- e) Afrontamiento positivo de las situaciones adversas.

2 — Las personas consideradas resilientes son aquellas que:

- a) Tienen grandes dificultades para hacer frente a la adversidad.
- b) Se desarrollan con dificultades de afrontamiento ante estresores.

## Enfermería y Salud Mental

- d) Se adaptan a las situaciones vitales positivas.
- e) No desarrollan depresión mayor.

**3 — En la intervención enfermera «Disminución de la ansiedad», ¿cuál de las siguientes actividades es correcta?**

- a) Identificar los cambios en el nivel de ansiedad.
- b) Desalentar la manifestación de sentimientos, percepciones y miedos.
- c) Ignorar la perspectiva del paciente sobre una situación estresante.
- d) Establecer actividades recreativas encaminadas a la reducción de tensiones.
- e) Las respuestas a y d son correctas.

**4 — En cuanto a la intervención enfermera NIC «(8340) Fomentar resiliencia», se pueden realizar actividades como las siguientes, excepto:**

- a) Fomentar conductas positivas de búsqueda de salud.
- b) Ayudar a ser optimista respecto al futuro.
- c) Facilitar la cohesión familiar.
- d) Favorecer la introversión.
- e) Facilitar la comunicación familiar.

**5 — ¿Cuál es la duración aproximada de cada sesión en la intervención grupal?**

- a) 30 minutos.
- b) 45 minutos.
- c) 60 minutos.
- d) 75 minutos.
- e) 90 minutos.

**6 — La ansiedad y la preocupación se asocian a tres (o más) de los seis síntomas siguientes:**

## Enfermería y Salud Mental

---

- c ) Alteraciones del sueño.
- d ) Dificultad de concentración y fatiga.
- e ) Todas las respuestas anteriores son correctas.

**7 — Dentro de la taxonomía NANDA y en relación con el diagnóstico de enfermería «(00210) Deterioro de la resiliencia», es frecuente encontrar que dicha entidad se manifiesta como:**

- a ) Estrategias de afrontamiento ineficaces.
- b ) Nueva crisis.
- c ) Expresa autoeficacia.
- d ) Verbaliza un sentido aumentado de control.
- e ) Ayudar a ser optimista respecto al futuro.

**8 — ¿Qué nombre recibe el cuestionario que valora el craving a la nicotina?**

- a ) Test de Fagerström.
- b ) Escala de Glover-Nilsson.
- c ) Escala URICA.
- d ) Questionnaire on Smoking Urges-Brief (QSU).
- e ) Escala MNWS (Minnesota Nicotine Withdrawal Scale).

**9 — ¿Cómo se describirían los grados de dependencia de los participantes del estudio sobre tabaco?**

- a ) El grado de dependencia psicológica es elevado; la dependencia social, moderada; y el grado de dependencia gestual, leve.
- b ) Tanto el grado de dependencia psicológica como de dependencia social y gestual son elevados.
- c ) El grado de dependencia psicológica es leve. Sin embargo, los de dependencia social y gestual son elevados.
- d ) El grado de dependencia social es el más elevado, seguido de la dependencia psicológica y, por último, la gestual.

10 — Con respecto al nivel educativo, en los individuos alcohólicos que realizan una tentativa de suicidio, predominan los sujetos ¿con que nivel educativo?

- a) Estudios medios
- b) Sin estudios
- c) Estudios primarios
- d) Estudios secundarios
- e) Educación universitaria

## editorialglosa



### DONDE ESTAMOS

Avinguda de la Meridiana, 358, 10.<sup>a</sup> planta 08027 Barcelona



### CONTACTAR

secretaria@enfermeriaysaludmental.com



### REDES SOCIALES

Quienes somos

Política de privacidad

Política de cookies

