
Puntos	5,00/5,00
Calificación	10,00 de 10,00 (100%)
Comentario -	Apto

Información



Lidia da a luz a su recién nacido de 34 semanas y 2.890 gramos de peso. Ambos presentan buen estado general tras el parto. Revisando la historia materna encontramos que este ha sido su segundo embarazo, tiene un hijo previo nacido tras un parto eutócico hace 3 años. AF: tía materna con cáncer de mama. AP: hipertiroidismo. VIH, RPR, VHC negativos en primer y tercer trimestre, IgG para CMV negativo en primer trimestre, IgM para CMV positivo en tercer trimestre.

Pregunta

1

Correcta

Se puntúa 1,00
sobre 1,00

En su situación, le indicaremos a Lidia que:

Seleccione una:

- a. Lo más seguro es que no le dé el pecho a su bebé.
- b. Lo más seguro es que retrase el inicio de la lactancia hasta que se obtenga un resultado negativo en PCR viral en leche materna para CMV.
- c. Dada la prematuridad de su bebé, lo más adecuado es ofrecerle la leche materna extraída y pasteurizada.
- d. Lo más adecuado es que ofrezca a su bebé su leche materna previamente congelada.

La respuesta correcta es: Lo más adecuado es que ofrezca a su bebé su leche materna previamente congelada.

Pregunta

2

Correcta

Se puntúa 1,00
sobre 1,00

Dado que el parto se ha producido en la semana 34:

Seleccione una:

- a. La lactogénesis tardará unas semanas en iniciarse. Entonces, se producirá calostro unos 5 días, después leche de transición.
- b. Se iniciará la lactogénesis con idéntico mecanismo e idéntica composición de la leche que si Lidia hubiera dado a luz a término.
- c. Se retrasará la lactogénesis y, dada la prematuridad, se producirá calostro el primer mes de vida, y leche madura después.
- d. Se iniciará la lactogénesis con el calostro. Lidia producirá una leche de transición más grasa que si hubiera dado a luz a término.

La respuesta correcta es: Se iniciará la lactogénesis con el calostro. Lidia producirá una leche de transición más grasa que si hubiera dado a luz a término.

Pregunta

3

Correcta

Se puntúa 1,00
sobre 1,00

Revisando los antecedentes familiares de Lidia, le recordaremos que la lactancia materna protege a la mujer de padecer cáncer de mama. En concreto, reduce su riesgo si amamanta:

Seleccione una:

- a. Al menos, 1 mes.
- b. Más de 3 meses.
- c. Como mínimo, 6 meses.
- d. Por lo menos, 1 año.

La respuesta correcta es: Más de 3 meses.

Pregunta

4

Correcta

Se puntúa 1,00
sobre 1,00

En las recomendaciones al alta se le explicará a Lidia que:

Seleccione una:

- a. Si se trata con tiroxina, no habrá ningún problema con su lactancia materna.
- b. Hay evidencia que avala que la producción láctea se verá reducida, pero con una alimentación a demanda podrá solventarlo.
- c. El medicamento de elección en la lactancia para su patología será el metimazol.
- d. No es necesario realizar un control de la función tiroidea del bebé.

La respuesta correcta es: El medicamento de elección en la lactancia para su patología será el metimazol.

Pregunta

5

Correcta

Se puntúa 1,00
sobre 1,00

Lidia mantiene su lactancia con éxito, pero debe reincorporarse a su puesto de trabajo a las 16 semanas postparto, comenzará con reducción de jornada y solo se ausentará de casa 4 horas. Su madre cuidará del bebé y tienen dudas sobre cómo ofrecerle a su hijo la leche materna que se extraiga. Nos explica que en casa tienen siempre el termostato puesto a 20°C. Le recordaremos que:

Seleccione una:

- a. Si su madre le prepara un biberón y el niño toma poca leche, lo que sobre lo deberá desechar.
- b. Aunque la leche se la extraiga justo antes de irse a trabajar no podrá mantenerla a temperatura ambiente, deberá guardarla en la nevera hasta que su bebé quiera comer.
- c. Es aconsejable que mantenga los mismos horarios que con las tomas del pecho, a ser posible, 10 minutos de toma cada 3 horas.
- d. Si usará leche congelada, lo más adecuado es que la descongele en la nevera y, una vez descongelada, la caliente ligeramente vertiéndola en un cazo limpio.

La respuesta correcta es: Si su madre le prepara un biberón y el niño toma poca leche, lo que sobre lo deberá desechar.
