

---

<b>Puntos</b>	30,00/30,00
<b>Calificación</b>	10,00 de 10,00 (100%)
<b>Comentario -</b>	<b>Apto</b>

---

Pregunta

**1**

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

Señala la opción incorrecta:

Seleccione una:

- a. Una madre con varicela, si no hay lesión en los pezones, puede dar el pecho.
- b. Si una madre con herpes simple tiene lesión activa en el pezón, debe suspender definitivamente la lactancia.
- c. En las lesiones cutáneas del pezón causadas por la sífilis dejan de aislarse espiroquetas a las 24 horas del inicio del tratamiento con penicilina.
- d. Los abscesos mamarios tuberculosos son incompatibles con la lactancia materna.

La respuesta correcta es: Si una madre con herpes simple tiene lesión activa en el pezón, debe suspender definitivamente la lactancia.

---

Pregunta

**2**

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

¿En qué cantidades se aconseja congelar la leche?

Seleccione una:

- a. Dependerá de la edad del niño.
- b. En envases de 30-60ml.
- c. En envases de 60-120ml.
- d. En envases de 150-200ml.

La respuesta correcta es: En envases de 60-120ml.

---

Pregunta

**3**

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

¿En qué año surge el Código de Comercialización de los Sucedáneos de la leche materna?

Seleccione una:

- a. 1979.
- b. 1990.
- c. 2001.
- d. 2012.

La respuesta correcta es: 1979.

Pregunta

**4**

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

La lactancia materna protege al lactante contra (señala la incorrecta):

Seleccione una:

- a. Osteoporosis.
- b. La esclerosis múltiple.
- c. La artritis reumatoide.
- d. El asma.

La respuesta correcta es: Osteoporosis.

Pregunta

**5**

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

En un arcón congelador independiente del frigorífico, la leche congelada se conserva durante:

Seleccione una:

- a. 2 semanas.
- b. 2-3 meses.
- c. 3-4 meses.
- d. 6 meses o más.

La respuesta correcta es: 6 meses o más.

Pregunta

6

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

Señala la opción incorrecta sobre la lactancia materna y la infección materna por VHC:

Seleccione una:

- a. El riesgo de transmisión aumenta si la hepatitis está activa.
- b. Se han descrito pocos casos de transmisión e infección a través de la lactancia materna.
- c. Se han detectado anticuerpos y ARN viral en el calostro.
- d. La leche materna inactiva el VHC.

La respuesta correcta es: Se han descrito pocos casos de transmisión e infección a través de la lactancia materna.

---

Pregunta

7

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

El tiempo transcurrido entre el nacimiento y el primer agarre espontáneo al pecho, en el 90% de los casos es de unos:

Seleccione una:

- a. 10 minutos.
- b. 25 minutos.
- c. 50 minutos.
- d. 70 minutos.

La respuesta correcta es: 70 minutos.

---

Pregunta

8

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

¿En qué momento se inicia la producción láctea?

Seleccione una:

- a. En el segundo trimestre del embarazo.
- b. Con el inicio del trabajo de parto.
- c. Tras la salida de la placenta.
- d. Tras la primera succión del bebé.

La respuesta correcta es: En el segundo trimestre del embarazo.

---

Pregunta

**9**

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

Señala la opción incorrecta sobre la mastitis:

Seleccione una:

- a. Es la infección del pecho.
- b. La causa primaria suele ser el éstasis de leche.
- c. El microorganismo más frecuente es el S. aureus.
- d. El adecuado descanso es esencial en su tratamiento.

La respuesta correcta es: Es la infección del pecho.

Pregunta

**10**

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

Señala la opción incorrecta sobre la relación entre tabaco y lactancia materna:

Seleccione una:

- a. La leche materna de las madres fumadoras tiene niveles mayores de mercurio y menores niveles de vitaminas A, C y E.
- b. La leche materna de una madre fumadora es más segura que la leche artificial.
- c. El paso de las sustancias nocivas del tabaco a través de la leche causa en el lactante más episodios de asma y enfermedades respiratorias.
- d. La nicotina puede disminuir la producción de la leche.

La respuesta correcta es: El paso de las sustancias nocivas del tabaco a través de la leche causa en el lactante más episodios de asma y enfermedades respiratorias.

Pregunta

**11**

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

¿En qué año se creó el primer banco de leche en España?

Seleccione una:

- a. 1995.
- b. 2001.
- c. 2007.
- d. 2012.

La respuesta correcta es: 2001.

Pregunta

12

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

¿Cuál de los siguientes no fue motivo para cambiar el nombre a la acreditación IHAN?

Seleccione una:

- a. Mantener las recomendaciones del lenguaje de género del Observatorio de Salud de la Mujer.
- b. El anterior nombre ya se encontraba registrado.
- c. El primer nombre da a entender que los hospitales sin la acreditación son enemigos de los niños.
- d. La distinción de otro proyecto de UNICEF que usaba los términos "hospital" y "amigo".

La respuesta correcta es: El anterior nombre ya se encontraba registrado.

---

Pregunta

13

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

Señala la opción correcta sobre los lípidos de la leche materna:

Seleccione una:

- a. El calostro debe cubrir en muy poca cantidad de volumen las necesidades energéticas del recién nacido, por lo que su contenido en lípidos es más elevado que en la leche madura.
- b. Para garantizar un adecuado aporte calórico, al inicio de la toma la leche es más rica en lípidos que al final de la toma.
- c. La leche que produce la madre de un bebé prematuro contiene más lípidos que la que produce la madre de un bebé nacido a término.
- d. Todas son correctas.

La respuesta correcta es: La leche que produce la madre de un bebé prematuro contiene más lípidos que la que produce la madre de un bebé nacido a término.

---

Pregunta

**14**

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

La leche descongelada al baño María ha de consumirse en:

Seleccione una:

- a. Las 24 horas siguientes, si no se usa inmediatamente, se guardará en nevera.
- b. Las siguientes 4 horas, no puede volver a guardarse en la nevera.
- c. Las 24 horas siguientes, no puede volver a guardarse en la nevera.
- d. Las siguientes 4 horas, si no se usa inmediatamente, se guardará en nevera.

La respuesta correcta es: Las siguientes 4 horas, no puede volver a guardarse en la nevera.

Pregunta

**15**

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

Una vez descongelada la leche materna debe usarse:

Seleccione una:

- a. En el acto.
- b. En un plazo máximo de 4 horas.
- c. En las próximas 24 horas.
- d. En las siguientes 48 horas.

La respuesta correcta es: En las próximas 24 horas.

Pregunta

**16**

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

¿Qué producto contempla el Código de comercialización de sucedáneos de leche materna?

Seleccione una:

- a. Biberones, tetinas y leche artificial.
- b. Zumos.
- c. a y b son correctas.
- d. Leche artificial.

La respuesta correcta es: a y b son correctas.

Pregunta

**17**

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

En la madre lactante diabética:

Seleccione una:

- a. Se requerirán mayores niveles de insulina.
- b. Se requerirán menores niveles de insulina.
- c. Se requerirán mismos niveles de insulina.
- d. Se debe aconsejar suprimir la lactancia materna.

La respuesta correcta es: Se requerirán menores niveles de insulina.

Pregunta

**18**

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

Si se requiere leche congelada de forma inmediata, se descongelará:

Seleccione una:

- a. En el microondas.
- b. Al baño María.
- c. Bajo el grifo de agua caliente.
- d. En la nevera.

La respuesta correcta es: Al baño María.

Pregunta

**19**

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

Señala la opción incorrecta sobre la lactancia materna en prematuros:

Seleccione una:

- a. Es adecuada por su elevada osmolaridad.
- b. Mejora la función retiniana.
- c. Ofrece una baja carga renal de solutos.
- d. Ofrece una maduración más rápida del tracto gastrointestinal.

La respuesta correcta es: Es adecuada por su elevada osmolaridad.

Pregunta

**20**

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

Señala la opción incorrecta sobre la relación del alcohol y la lactancia materna:

Seleccione una:

- a. Cuanto menos pese la madre, más tiempo tardará en metabolizar el alcohol.
- b. Produce en el lactante pseudosíndrome de Cushing, hiperprotrombinemias y sedación.
- c. El tiempo de espera entre ingesta y toma dependerá de la cantidad de alcohol ingerida.
- d. Se debe retrasar la lactancia 2 horas y media por cada 10-12 gramos de alcohol consumido.

La respuesta correcta es: Produce en el lactante pseudosíndrome de Cushing, hiperprotrombinemias y sedación.

Pregunta

**21**

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes infecciones maternas contraindica de forma absoluta la lactancia en nuestro medio?

Seleccione una:

- a. VIH.
- b. VHB.
- c. VHC.
- d. Las 3 anteriores contraindican de manera absoluta la lactancia materna.

La respuesta correcta es: VIH.

Pregunta

**22**

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

¿Cuál es el estímulo fundamental para la inducción de la lactancia?

Seleccione una:

- a. La salida de la placenta.
- b. La succión del pezón.
- c. El llanto del neonato.
- d. El aumento de la prolactina.

La respuesta correcta es: La succión del pezón.



Pregunta

**23**

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

¿Qué hormonas son las protagonistas en el desencadenamiento de la producción láctea?

Seleccione una:

- a. La progesterona, que disminuye, y la prolactina, que aumenta.
- b. La prolactina y la oxitocina, que aumentan.
- c. La prolactina y el lactógeno placentario, que aumentan.
- d. Los estrógenos, que aumenta, y la oxitocina, que disminuye.

La respuesta correcta es: La progesterona, que disminuye, y la prolactina, que aumenta.

---

Pregunta

**24**

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

La OMS considera que el porcentaje de mujeres que son fisiológicamente capaces de amamantar a sus hijos de modo satisfactorio es:

Seleccione una:

- a. 75%.
- b. 86%
- c. 97%
- d. 100%.

La respuesta correcta es: 97%

---

Pregunta

**25**

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

La lactancia materna protege a la madre contra (señala la incorrecta):

Seleccione una:

- a. La retención de loquios tras el parto.
- b. El cáncer de ovario.
- c. La osteoporosis a corto plazo.
- d. El cáncer de mama.

La respuesta correcta es: La osteoporosis a corto plazo.

---

Pregunta

**26**

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

Para ser reconocido como IHAN, el centro sanitario debe tener una tasa de lactancia superior al:

Seleccione una:

- a. 90% o un 10% superior a la media nacional.
- b. 75% o un 10% superior a la media nacional.
- c. 80-85% o un 10% superior a la media nacional.
- d. 10% por encima de la media nacional.

La respuesta correcta es: 75% o un 10% superior a la media nacional.

---

Pregunta

**27**

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

Señala la opción incorrecta sobre la lactancia materna y la infección materna por citomegalovirus:

Seleccione una:

- a. El CMV se encuentra en el 50-97% de muestras de leche de mujeres sanas.
- b. A mayor prematuridad, mayor riesgo de síntomas graves si el neonato se infecta por CMV adquirido a través de la leche materna.
- c. Hay consenso para recomendar la lactancia materna en prematuros hijos de madre infectada por CMV.
- d. La congelación de la leche extraída es un método eficaz para eliminar el virus y dar lactancia en diferido.

La respuesta correcta es: La congelación de la leche extraída es un método eficaz para eliminar el virus y dar lactancia en diferido.

---

Pregunta

**28**

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

Señala la opción incorrecta sobre la plétora fisiológica:

Seleccione una:

- a. La leche fluye sin dificultad.
- b. El pecho está brillante y edematoso.
- c. El pecho está caliente.
- d. El pecho está duro y firme.

La respuesta correcta es: El pecho está brillante y edematoso.

---

Pregunta

**29**

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

¿Quién promulgó los 10 pasos para una lactancia con éxito?

Seleccione una:

- a. La IHAN junto con el Ministerio de Sanidad.
- b. El Ministerio de Sanidad junto a UNICEF.
- c. UNICEF junto a la OMS.
- d. La OMS junto a la IHAN.

La respuesta correcta es: UNICEF junto a la OMS.

---

Pregunta

**30**

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

Señala la opción correcta sobre la lactancia materna y el consumo materno de drogas de abuso:

Seleccione una:

- a. El cannabis se excreta en leche materna hasta 3-6 días tras su consumo.
- b. Se debe retrasar la toma 24 horas tras el consumo puntual de cocaína.
- c. Se debe retrasar la toma 24 horas tras el consumo recreativo de anfetaminas.
- d. Todas son correctas.

La respuesta correcta es: Se debe retrasar la toma 24 horas tras el consumo puntual de cocaína.

---