

1. La educación sanitaria y la coordinación de los facultativos que tratan la Enfermedad de Células Falciformes y de las pruebas a realizar para las revisiones programadas se debe realizar por:

A - El gestor de casos

B - El hematólogo que lleva al paciente

C - El responsable de la Unidad de Hematología

D - El residente que está rotando por la consulta de Hematología

E - La secretaria de la consulta de Hematología

2. ¿Cuál no es un tema que se explique habitualmente al diagnóstico de la enfermedad?

A - Signos de alarma

B - Inmunizaciones

C - Profilaxis antibiótica

D - Consejo genético

E - Terapias CAR-T

3. Señale la recomendación para un niño diagnosticado de enfermedad de células falciformes que tiene las vacunas al día y comienza bruscamente con fiebre de 39°C:

A - No precisa antibióticos porque está protegido de infecciones por las vacunas

B - Debe acudir inmediatamente a su médico de Atención Primaria o a Urgencias si su médico no está disponible.

C - Vigilar la fiebre en casa

D - Aplicar compresas de agua fría para bajar la fiebre

E - Debe seguir tomando fenoximetilpenicilina preventiva

4. ¿Qué método se utiliza habitualmente para diagnosticar la enfermedad de células falciformes?

A - HPLC

B - Estudio de inmunoglobulinas

C - Tira reactiva de orina

D - Estudio genético

E - Glucómetro

5. Si durante un episodio de dolor agudo vasooclusivo el paciente con enfermedad de células falciformes presenta tos, disnea, dolor torácico y una saturación del 90%, se debe estudiar la posibilidad de:

A - Dactilitis

B - Atrapamiento hepático

C - Síndrome torácico agudo

D - Fallo multiorgánico agudo

E - Atrapamiento esplénico

6. Señale cuál de las siguientes medidas no se debe recomendar para el manejo en el domicilio de un episodio de dolor agudo vasooclusivo leve o moderado:

A - Beber agua con frecuencia

B - Aplicar frío local en la zona dolorida

C - Paracetamol oral

D - Reposo

E - Ibuprofeno

7. ¿Cuáles son las preocupaciones más frecuentes expresadas por los enfermos en los grupos de conversación?

A - Las dificultades en la escuela y con los profesores

B - La falta de información

C - La relación con el equipo sanitario

D - El reto de afrontar el dolor y el estigma

E - Las dificultades para conseguir la medicación

8. Las revisiones programadas para un paciente con enfermedad de células falciformes se recomiendan:

A - Cada 6-12 meses para el control del tratamiento con hidroxiurea

B - No se recomiendan revisiones programadas

C - Solamente si presenta dolor crónico

D - Cada 3 meses durante el primer año de vida

E - Para realizar analítica todos los meses

9. ¿Qué características de la ECF hacen que sea importante un abordaje interdisciplinario que incluya la figura del psicólogo?

A - Es una enfermedad de evolución variable según el paciente

B - Es una enfermedad hematológica

C - Es una enfermedad que afecta desde la primera infancia, y hace necesario trabajar con los padres y el paciente los modos de afrontamiento a lo largo de los distintos momentos vitales

D - Es una enfermedad hereditaria

E - Es una enfermedad que requiere visitas periódicas al hospital

10. Sobre la transición del paciente con ECF, ¿qué afirmación de las siguientes es cierta?

A - Es un proceso que se inicia a demanda del paciente si precisa mayor información

B - Procura mantener el control parental del manejo de la enfermedad durante la adolescencia

C - Es un proceso que se inicia a demanda de los padres del paciente si éste precisa mayor información

D - Procura la autoeficacia del paciente

E - La transición finaliza al cumplir el paciente la edad predeterminada en el protocolo

11. ¿Cuáles son las barreras para un adecuado tránsito desde pediatría a los servicios de adultos que debemos trabajar durante la transición?

A - Adicciones

B - Complejidad del seguimiento por parte de distintas unidades

C - Dificultades para hablar de la enfermedad con el entorno cercano

D - Poca comprensión de la enfermedad y sus riesgos, dificultades de acceso al sistema sanitario, autonomía en la relación con el médico

E - Mal manejo de las crisis y de los síntomas

12. Señale cuál de los siguientes analgésicos no se recomienda para el tratamiento de un episodio de dolor agudo vasooclusivo severo:

A - Meperidina

B - Morfina

C - Ketamina

D - Ketorolaco

E - Fentanilo

13. ¿Cuál de las siguientes no es una recomendación para la transferencia del paciente con ECF?

A - Monitorización del resultado de la transferencia

B - Evaluación de la preparación del paciente para la transferencia

C - Demostrar la preparación acudiendo sin compañía a la primera cita de adulto

D - Mostrar las instalaciones de centro de adultos al paciente

E - Informe clínico en el momento de la transferencia al sistema sanitario de adultos

14. Indique cuál de las siguientes pruebas se indicaría en un paciente adulto diagnosticado de enfermedad de células falciformes con crisis de dolor frecuentes y ronquido nocturno:

A - Eco-Doppler transcraneal

B - Densitometría ósea

C - Ecografía abdominal

D - Polisomnografía

E - Examen del fondo de ojo

15. Señale cuál de los siguientes factores no está implicado en el desarrollo del dolor agudo vasooclusivo en la enfermedad de células falciformes:

A - Reperusión

B - Mediadores inflamatorios

C - Oclusión microvascular

D - Vasodilatación

E - Infarto óseo

16. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es falsa en relación con la hidroxiurea?

A - Previene la albuminuria

B - Disminuye los eventos vasooclusivos

C - No debería administrarse antes de los 2 años de vida, porque puede afectar al desarrollo

D - Puede producir oligozoospermia en varones

E - Es útil como prevención primaria de AVC por un ETC alterado

17. ¿Cuál de los siguientes está incluido en las propuestas de cuidados en la Transición de los pacientes de ECF de las sociedades españolas de hematología pediátrica (SEHOP) y de la SEHH?

A - Integración en el programa escolar

B - Evitar la interferencia del paciente en el manejo del dolor

C - Mantener estrictamente la edad cronológica de la transferencia a sistema de adultos

D - Fomentar una adaptación pasiva

E - Limitar las amistades y relaciones sociales

18. ¿Cuál de las siguientes conductas por parte del equipo ayuda a mejorar la adherencia al tratamiento a largo plazo?

A - Entregar una hoja detallada con la medicación, dosis y frecuencia de administración

B - Conversar claramente con los padres para garantizar su cumplimiento, dejando que el niño pueda jugar sin preocuparse

C - Insistir en la importancia de cumplir con las indicaciones médicas

D - Informar al paciente a lo largo de la infancia y la adolescencia de forma adecuada a su capacidad de comprensión, a sus inquietudes y a su modo de afrontamiento

E - Establecer una buena coordinación entre especialistas y pediatra de atención primaria

19. ¿Cuál de los siguientes factores constituye una barrera que obstaculiza el adecuado seguimiento en unidades de adultos?

A - Relación distante con el equipo médico

B - Gravedad de las crisis y/o complicaciones

C - Características del centro sanitario donde se realiza el seguimiento

D - Nivel académico y tipo de desempeño laboral

E - Falta de conocimiento o información acerca de riesgos

20. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es falsa?

A - El mediador debe cumplir las cualidades de implicación personal y toma de decisión final

B - El mediador debe cumplir las cualidades de neutralidad y confidencialidad

C - El mediador debe cumplir las cualidades de imparcialidad y precisión

D - El mediador debe cumplir las cualidades de precisión y confidencialidad

E - El mediador debe cumplir las cualidades de fidelidad y profesionalidad

21. En la mediación, ¿qué afirmación de las siguientes es cierta?

A - Entre las cualidades del mediador sociocultural se encuentran la neutralidad y profesionalidad

B - Se lleva a cabo por el mediador, que pondrá fin al conflicto si no existe acuerdo con su “voto de confianza”

C - Se realiza a petición de cualquiera de las partes, y tras esta petición la otra parte está obligada a participar

D - La figura de mediador intercultural es equiparable a la figura de intérprete

E - La figura del mediador en el ámbito sanitario corresponde al médico

22. ¿Quiénes de estos responsables no es necesario que trabajen en un equipo de atención al paciente con ECF?

A - Enfermera especialista

B - Gestor de casos

C - Psicólogo

D - Médico especialista en el dolor

E - Contable

23. ¿Cuál de los siguientes no está incluido en los estándares de atención al adolescente desarrollados por la OMS?

A - Atención preferente de los adolescentes de la cultura mayoritaria

B - Idoneidad de las instalaciones

C - Equidad y no discriminación

D - Participación de los adolescentes

E - Soporte de la comunidad

24. ¿Cuál de estos no es un objetivo de la mediación intercultural?

- A - La comunicación entre diferentes culturas
- B - El reconocimiento mutuo de las diferentes culturas
- C - La adecuación institucional a las minorías culturales
- D - Abstención de interpretar mensajes no verbales
- E - La prevención y/o resolución de conflictos

25. La mayoría de los episodios de dolor agudo vasooclusivo en la enfermedad de células falciformes:

- A - Son tratados en domicilio
- B - Son tratados en Urgencias
- C - Son tratados por la Unidad de Dolor
- D - Precisan ingreso hospitalario
- E - Son tratados en el Hospital de Día