

<b>Comenzado el</b>	miércoles, 16 de agosto de 2023, 19:09
<b>Estado</b>	Finalizado
<b>Finalizado en</b>	miércoles, 16 de agosto de 2023, 19:14
<b>Tiempo empleado</b>	5 minutos 9 segundos
<b>Puntos</b>	30,00/30,00
<b>Calificación</b>	10,00 de 10,00 (100%)
<b>Comentario -</b>	Apto

Pregunta

1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Piel color salmón, blanda y con rubor, palpitations y exoftalmos, son síntomas característicos que puede presentar un persona con:

Seleccione una:

- a. Enfermedad de Hashimoto.
- b. Enfermedad de Graves. ✓
- c. Síndrome de Cushing.
- d. Síndrome de Evans.

La respuesta correcta es: Enfermedad de Graves.

Pregunta

2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Entre las manifestaciones clínicas del hipertiroidismo se encuentran:

Seleccione una:

- a. Bradicardia.
- b. Taquicardia.
- c. Piel seca y fría. ✓
- d. A y C con correctas.

La respuesta correcta es: Piel seca y fría.

Pregunta

3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

El hiperpituitarismo y el hipopituitarismo son:

Seleccione una:

- a. Alteraciones de la hipófisis anterior o adenohipófisis. ✓
- b. Alteraciones de la hipófisis posterior.
- c. Alteraciones de la neurohipófisis.
- d. Todas las respuestas anteriores son correctas.

La respuesta correcta es: Alteraciones de la hipófisis anterior o adenohipófisis.

Pregunta

4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Señale cuál de las siguientes manifestaciones clínicas están presentes en un paciente con síndrome de Cushing:

Seleccione una:

- a. Hipotensión arterial.
- b. Depósito de grasa en el lecho mesentérico. ✓
- c. Hipoglucemia.
- d. Alopecia.

La respuesta correcta es: Depósito de grasa en el lecho mesentérico.

Pregunta

5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

La glándula Tiroides produce:

Seleccione una:

- a. Estradiol.
- b. Insulina.
- c. Tiroxina y calcitonina. ✓
- d. Paroxitina.

La respuesta correcta es: Tiroxina y calcitonina.

Pregunta

6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Señale la incorrecta. La oxitocina es una hormona que:

Seleccione una:

- a. Produce la eyeción láctea en la mujer durante la lactancia materna.
- b. Estimula las contracciones uterinas en el postparto.
- c. Se sintetiza en la neurohipófisis o hipófisis posterior. ✓
- d. Todas son correctas.

La respuesta correcta es: Se sintetiza en la neurohipófisis o hipófisis posterior.

Pregunta

7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Al hipertiroidismo inducido por yodo se le denomina:

Seleccione una:

- a. Cretinismo.
- b. Fenómeno de Jod-Basedow. ✓
- c. Enfermedad de graves.
- d. Hirsutismo.

La respuesta correcta es: Fenómeno de Jod-Basedow.

Pregunta

8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes afirmaciones es CORRECTA?

Seleccione una:

- a. En el Tiroides se produce la Oxitocina.
- b. En el Páncreas se produce el Glucagón. ✓
- c. En las glándulas suprarrenales se produce la Calcitonina.
- d. En la Hipófisis se produce la Testosterona.

La respuesta correcta es: En el Páncreas se produce el Glucagón.

Pregunta

9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de los siguientes síntomas suele presentar un paciente diagnosticado de Hipertiroidismo?

Seleccione una:

- a. Descenso del apetito.
- b. Temblores, aumento de sudoración y pérdida de peso. ✓
- c. Bradicardia.
- d. Cefalea.

La respuesta correcta es: Temblores, aumento de sudoración y pérdida de peso.

Pregunta

10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Dentro del plan de cuidados de enfermería en la atención al paciente con hipotiroidismo, ¿cuál de los siguientes diagnósticos de enfermería no es aplicable?

Seleccione una:

- a. Intolerancia a la actividad relacionada con fatiga.
- b. Riesgo de alteración de la temperatura corporal.
- c. Diarrea relacionada con aumento de la función gastrointestinal. ✓
- d. Patrón de respiración ineficaz en relación con una ventilación deprimida.

La respuesta correcta es: Diarrea relacionada con aumento de la función gastrointestinal.

Pregunta

11

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Señale cuál de las siguientes es una hormona lipogénica:

Seleccione una:

- a. ACTH.
- b. GH.
- c. Insulina. ✓
- d. ADH.

La respuesta correcta es: Insulina.

Pregunta

12

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

La forma más frecuente de neuropatía diabética es:

Seleccione una:

- a. Neuropatía rápida reversible.
- b. Polineuropatía distal sensitivo motora. ✓
- c. Amiotrofia diabética.
- d. Mononuropatía.

La respuesta correcta es: Polineuropatía distal sensitivo motora.

Pregunta

13

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Recomendaciones que debe realizar la enfermera a un paciente con DMID (Diabetes Mellitus Insulina Dependiente):

Seleccione una:

- a. Caminar con los pies descalzos.
- b. Realizar ejercicio 1 a 3 veces a la semana.
- c. El lavado de los pies debe ser poco frecuente para evitar aparición de úlceras.
- d. Control del peso. ✓

La respuesta correcta es: Control del peso.

Pregunta

14

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Según la Asociación Americana de Diabetes (ADA) el ejercicio físico recomendable en la persona con diabetes mellitus es:

Seleccione una:

- a. 20 minutos tres días a la semana.
- b. 150 minutos de ejercicio aeróbico moderado a la semana. ✓
- c. 60 minutos de ejercicio aeróbico intenso a la semana.
- d. 150 minutos de ejercicio aeróbico intenso a la semana.

La respuesta correcta es: 150 minutos de ejercicio aeróbico moderado a la semana.

Pregunta

15

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Señale la respuesta incorrecta en relación con el control de un paciente diabético:

Seleccione una:

- a. Los datos aportados al realizar el autoanálisis aportan información actual sobre el nivel de glucosa.
- b. La hemoglobina glicosilada ayuda a detectar la variabilidad glucémica en un paciente. ✓
- c. Los objetivos para las glucemias preprandiales difieren de las postprandiales.
- d. La glicohemoglobina aporta información sobre el grado de control general del paciente en los últimos meses.

La respuesta correcta es: La hemoglobina glicosilada ayuda a detectar la variabilidad glucémica en un paciente.

Pregunta

16

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En un paciente con cifras de glucemia alta y según los criterios e indicaciones de uso racional de medicamento, cuando la modificación de estilos de vida no sea suficiente para mantener los objetivos de control glucémico, tras 3-6 meses de intervención, debe iniciarse el tratamiento con:

Seleccione una:

- a. Metformina en todos los pacientes DM2. ✓
- b. Glimepirida.
- c. Insulina basal.
- d. Glitazonas.

La respuesta correcta es: Metformina en todos los pacientes DM2.

Pregunta

17

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

El máximo efecto o pico de acción de la insulina regular se produce:

Seleccione una:

- a. A las 3-5 horas. ✓
- b. A las 5-7 horas.
- c. A las 1-3 horas.
- d. A los 30 minutos.

La respuesta correcta es: A las 3-5 horas.

Pregunta

18

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué paciente diagnosticado de diabetes tiene más riesgo de padecer cetoacidosis si no recibe insulina?:

Seleccione una:

- a. El paciente diabético tipo I (insulinodependiente). ✓
- b. El paciente diabético tipo II (no insulinodependiente), pero que requiere insulina para el control de la hiperglucemia.
- c. No hay diferencia entre ambos pacientes en cuanto al riesgo de padecer cetoacidosis.
- d. La suspensión de la administración de insulina en ningún caso produciría cetoacidosis.

La respuesta correcta es: El paciente diabético tipo I (insulinodependiente).

Pregunta

19

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Son síntomas tardíos de la Cetoacidosis diabética:

Seleccione una:

- a. Aliento con olor dulce, frutal.
- b. Respiración Kussmaul. ✓
- c. Respiración lenta y profunda.
- d. Visión borrosa.

La respuesta correcta es: Respiración Kussmaul.

Pregunta

20

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Al proceso de acúmulo de energía a partir de la glucosa se le conoce como:

Seleccione una:

- a. Gluconeogénesis.
- b. Glucolisis.
- c. Glucogenogénesis. ✓
- d. Glucogenolisis.

La respuesta correcta es: Glucogenogénesis.



Pregunta

21

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

La hiperglucemia por efecto de hormonas de ritmo circadiano se conoce como:

Seleccione una:

- a. Efecto Somogyi.
- b. Fenómeno del alba. ✓
- c. Insulinización.
- d. Todas son falsas.

La respuesta correcta es: Fenómeno del alba.

Pregunta

22

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Respecto a la educación diabetológica, NO es cierto que:

Seleccione una:

- a. Permite adquirir conocimientos, habilidades y destrezas en el manejo de la enfermedad.
- b. Los efectos de la educación en el paciente diabético aumentan con el tiempo. ✓
- c. Debe iniciarse en el mismo momento del diagnóstico.
- d. Se facilitará a todos los diabéticos independientemente de sus características clínicas.

La respuesta correcta es: Los efectos de la educación en el paciente diabético aumentan con el tiempo.

Pregunta

23

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Dentro de los Islotes de LANGERHANS en el páncreas se pueden diferenciar unas células que producen insulina, estas células son:

Seleccione una:

- a. Células  $\alpha$  (alfa).
- b. Células  $\beta$  (beta). ✓
- c. Células  $\gamma$  (gamma).
- d. Células  $\delta$  (delta).

La respuesta correcta es: Células  $\beta$  (beta).

Pregunta

24

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Señale la complicación aguda que puede producirse en la diabetes Mellitus tipo II:

Seleccione una:

- a. Hipertensión arterial.
- b. Cetosis diabética.
- c. Coma hiperosmolar. ✓
- d. Cardiopatía isquémica.

La respuesta correcta es: Coma hiperosmolar.

Pregunta

25

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué aconsejaría hacer a un paciente diabético, que tras un partido de fútbol presenta un ligero mareo y palidez?

Seleccione una:

- a. Autoinyectarse glucagón vía intramuscular.
- b. Tomar algún alimento como zumo, leche azucarada o galletas. ✓
- c. Administrarse insulina rápida.
- d. Acudir urgentemente al centro sanitario más cercano.

La respuesta correcta es: Tomar algún alimento como zumo, leche azucarada o galletas.

Pregunta

26

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Señale la respuesta incorrecta en relación con la diabetes:

Seleccione una:

- a. El pie diabético es una complicación mixta de la diabetes.
- b. Las complicaciones microvasculares de la diabetes incluyen la retinopatía, la nefropatía y la neuropatía diabética.
- c. La lactancia materna se asocia a una disminución en la diabetes mellitus tipo 2.
- d. En base a la evidencia, se recomienda realizar cribado del diagnóstico precoz de diabetes mediante glucemia capilar. ✓

La respuesta correcta es: En base a la evidencia, se recomienda realizar cribado del diagnóstico precoz de diabetes mediante glucemia capilar.

Pregunta

27

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de los siguientes puntos de corte Se considera diagnóstico de diabetes?

Seleccione una:

- a. Glucemia plasmática en ayunas 112 mg/dl.
- b. Hemoglobina glicosilada Alc 6,5%. ✓
- c. Glucemia al azar mayor que 160 mg/dl.
- d. Sobrecarga Oral de glucosa mayor que 180 mg/dl.

La respuesta correcta es: Hemoglobina glicosilada Alc 6,5%.

Pregunta

28

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cómo se modifican los niveles de insulina en estado de ayuno?:

Seleccione una:

- a. Aumenta la insulina y disminuye el glucagón. ✓
- b. Disminuye la insulina y aumenta el glucagón.
- c. Aumenta la insulina y aumenta el glucagón.
- d. Disminuye la insulina y disminuye el glucagón.

La respuesta correcta es: Aumenta la insulina y disminuye el glucagón.

Pregunta

29

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Las insulinas de efecto amplio se utilizan para proporcionar unos niveles de insulinemia basal. Entre los factores determinantes de la absorción, señale el verdadero...

Seleccione una:

- a. Si se enfría la zona (sitio de la inyección) mediante bolsas de gel a baja temperatura, se consigue una mayor absorción de la insulina.
- b. Las insulinas bovinas o porcinas son absorbidas más rápidamente y presentan un pico plasmático mayor que las humanas.
- c. La absorción de la insulina varía según el lugar de la inyección y se ha demostrado que la velocidad de absorción es decreciente, adoptando el siguiente orden: abdomen > antebrazos > muslos > glúteos. ✓
- d. La inyección de la insulina en la dermis o en la capa muscular subyacente, no interfiere en la absorción.

La respuesta correcta es: La absorción de la insulina varía según el lugar de la inyección y se ha demostrado que la velocidad de absorción es decreciente, adoptando el siguiente orden: abdomen > antebrazos > muslos > glúteos.

Pregunta

30

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Las tres principales manifestaciones de la cetoacidosis diabética son:

Seleccione una:

- a. Hipoglucemia, deshidratación y alcalosis
- b. Hiperglucemia, deshidratación, acidosis. ✓
- c. Hipoglucemia, hiperhidratación y acidosis.
- d. Hiperglucemia, hiperhidratación y alcalosis.

La respuesta correcta es: Hiperglucemia, deshidratación, acidosis.

Actividad previa

◀ Valoración y cuidados enfermeros a personas con problemas endocrinológicos Material Complementario

Ir a...



Fundación para el Desarrollo de la Enfermería

 <https://www.fuden.es>