

Dieta saludable en el paciente con cáncer de mama en la atención comunitaria (2023)

Comenzado el	martes, 8 de agosto de 2023, 16:23
Estado	Finalizado
Finalizado en	martes, 8 de agosto de 2023, 16:39
Tiempo empleado	15 minutos 34 segundos
Puntos	25,00/30,00
Calificación	8,33 de 10,00 (83%)
Comentario -	Apto

Pregunta1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿El tejido adiposo abundante influye en la reproducción celular del cáncer de mama?:

Seleccione una:

a.

Sí, al aumentar el nivel de Hormona tiroidea circulante en sangre.

b.

No influye en nada en la reproducción celular del tumor.

c.

Sí, al aumentar el nivel de cortisol circulante en sangre.

d.

Sí, al aumentar el nivel de estrógenos circulantes en sangre.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Sí, al aumentar el nivel de estrógenos circulantes en sangre.

Pregunta2

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de estos factores aumenta el metabolismo basal?:

Seleccione una:

- a.
Una mayor superficie corporal total.
- b.
La actividad física involuntaria.
- c.
Una menor superficie corporal total.
- d.
Diminución de la masa muscular.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Una mayor superficie corporal total.

Pregunta **3**

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La termogénesis inducida por la dieta, ¿Cuándo es mayor?:

Seleccione una:

- a.
En la noche después de la cena.
- b.
Al mediodía después de la comida.
- c.
En la mañana después del desayuno.
- d.
Por la tarde después de la merienda.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: En la mañana después del desayuno.

Pregunta4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Las pacientes que estén en tratamiento con fármacos tipo taxanos, ¿pueden tomar soja en la dieta?:

Seleccione una:

a.

Sí, interfiere positivamente con este tipo de fármacos.

b.

Sí, es neutro con este tipo de fármacos.

c.

Depende de la cantidad que tome.

d.

No, interfiere negativamente con este tipo de fármacos.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: No, interfiere negativamente con este tipo de fármacos.

Pregunta5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál sería la forma adecuada de preparar la carne roja?:

Seleccione una:

a.

A la parrilla.

b.

Muy tostada.

c.

En guisos y a la plancha a fuego intenso.

d.

En guisos y a la plancha a fuego medio.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: En guisos y a la plancha a fuego medio.

Pregunta6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Sobre el consumo de antioxidantes:

Seleccione una:

a.

Al bloquear los radicales libres pueden aumentar el riesgo de aparición de cáncer de mama.

b.

Esta demostrado que no aumentan el riesgo de aparición de cáncer.

c.

Están recomendados para reducir el riesgo de aparición del cáncer de mama.

d.

Son totalmente inocuos.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Al bloquear los radicales libres pueden aumentar el riesgo de aparición de cáncer de mama.

Pregunta7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Es adecuado consumir abundante pomelo en relación con el cáncer de mama?:

Seleccione una:

a.

No, si se consume mucho, puede aumentar la concentración de los medicamentos en sangre.

b.

Sí, si se consume mucho, puede disminuir la concentración de los medicamentos en sangre.

c.

Su consumo no influye en la concentración de los medicamentos en sangre.

d.

No, su consumo favorece la aparición del cáncer de mama.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: No, si se consume mucho, puede aumentar la concentración de los medicamentos en sangre.

Pregunta 8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Los hábitos nutritivos de la paciente con cáncer se pueden ver alterados por determinados aspectos como:

Seleccione una:

a.

Factores emocionales como la ansiedad, tristeza, impotencia o rabia.

b.

Factores emocionales como la ansiedad, impotencia o rabia.

c.

La pérdida del gusto y olfato.

d.

Sabor metálico de las comidas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Factores emocionales como la ansiedad, tristeza, impotencia o rabia.

Pregunta9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Es un objetivo nutricional a conseguir durante el tratamiento:

Seleccione una:

a.

Disminuir el volumen de las comidas, pero aumentando la frecuencia.

b.

Cubrir adecuadamente las necesidades de nutrientes de la paciente.

c.

Tomar preferentemente los alimentos templados o fríos.

d.

Mantener una adecuada hidratación mediante la ingesta de líquidos.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cubrir adecuadamente las necesidades de nutrientes de la paciente.

Pregunta10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En caso de diarrea durante el tratamiento:

Seleccione una:

- a.
Tomar café o té y refrescos para hidratarse.
- b.
Añadir salvado de avena o de trigo en las comidas.
- c.
Chupar cubitos de hielo o helados de hielo de sabores.
- d.
Evitar alimentos con alto contenido en grasa y fibra insoluble.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Evitar alimentos con alto contenido en grasa y fibra insoluble.

Pregunta 11

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En caso de Irritación de boca, aftas, heridas en comisuras y mucositis:

Seleccione una:

- a.
Chupar cubitos de hielo o helados de hielo de sabores no ácidos
- b.
Tomar las comidas calientes.
- c.
Se deben tomar alimentos ásperos y fibrosos como galletas.
- d.
Tomar aceite de oliva virgen en crudo.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Chupar cubitos de hielo o helados de hielo de sabores no ácidos

Pregunta 12

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cómo define la agencia de salud Pública de Cataluña la dieta saludable?:

Seleccione una:

a.

Aquella que es suficiente, equilibrada, satisfactoria, adaptada al comensal y al entorno, sostenible y asequible.

b.

Aquella que es suficiente, completa, equilibrada, satisfactoria, segura, adaptada al comensal y al entorno, sostenible y asequible.

c.

Aquella que es suficiente, completa, equilibrada, satisfactoria, segura, sostenible y asequible.

d.

Aquella que, completa, equilibrada, satisfactoria, adaptada al comensal y al entorno, sostenible y asequible.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aquella que es suficiente, completa, equilibrada, satisfactoria, segura, adaptada al comensal y al entorno, sostenible y asequible.

Pregunta 13

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Cuando la paciente tiene las defensas del organismo disminuidas. Se debe seguir entre otras, la siguiente pauta:

Seleccione una:

a.

El tiempo que se tengan las defensas bajas hay que procurar comer fuera de casa.

b.

Hay que aumentar el consumo de prebióticos.

c.

No consumir alimentos en crudo, es mejor prepararlos a temperaturas entre 70 y 100 °C.

d.

Usar cubiertos de plástico.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: No consumir alimentos en crudo, es mejor prepararlos a temperaturas entre 70 y 100 °C.

Pregunta **14**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Antes de comenzar el tratamiento para el cáncer de mama. La paciente deberá:

Seleccione una:

a.

Evitar los fritos y las parrillas optando como mejor opción el horno o la cocina a vapor.

b.

Realizar algún tipo de ejercicio de intensidad moderada, con un mínimo de 150 minutos semanales, complementa a una adecuada nutrición.

c.

Consultar todas las dudas que tenga sobre su enfermedad, el tipo de tratamiento, la aparición de efectos secundarios y las medidas que se pueden tomar para paliarlos.

d.

Es recomendable utilizar alguna técnica de relajación.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Consultar todas las dudas que tenga sobre su enfermedad, el tipo de tratamiento, la aparición de efectos secundarios y las medidas que se pueden tomar para paliarlos.

Pregunta15

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Existe alguna dieta o alimento que cure el cáncer de mama?:

Seleccione una:

a.

Los alimentos prebióticos ayudan a curar el cáncer de mama.

b.

Actualmente no existe ninguna dieta o alimento que cure el cáncer, lo que si pueden es actuar como elementos preventivos.

c.

Hay estudios concluyentes de que la dieta mediterránea cura el cáncer de mama.

d.

Tomar carnes rojas está íntimamente ligado a la curación del cáncer de mama.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Actualmente no existe ninguna dieta o alimento que cure el cáncer, lo que si pueden es actuar como elementos preventivos.

Pregunta16

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué alimentos puede tomar la paciente cuando presenta náuseas y vómitos frecuentes?:

Seleccione una:

- a.
Consumir alimentos con alto contenido en grasa.
- b.
Tomar alimentos secos como galletas, palitos de pan.
- c.
Tomar alimentos muy condimentados.
- d.
Tomar alimentos muy dulces.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Tomar alimentos secos como galletas, palitos de pan.

Pregunta**17**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué alimentos se deben tomar en caso de Xerostomía?:

Seleccione una:

- a.
Tomar alimentos muy calientes.
- b.
Alimentos ácidos como zumos de cítricos, helados de limón, sorbetes de fresa, consumir chicles o caramelos sin azúcar.
- c.
Consumir alimentos secos como galletas, patatas chips o frutos secos.
- d.
Tomar alimentos picantes.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Alimentos ácidos como zumos de cítricos, helados de limón, sorbetes de fresa, consumir chicles o caramelos sin azúcar.

Pregunta**18**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué consejo debe de seguir la paciente si presenta pérdida de peso o anorexia?:

Seleccione una:

a.

Consumir alimentos bajos en calorías.

b.

Aprovechar los periodos donde la paciente tenga más hambre para que esta consuma los alimentos más energéticos.

c.

Consumir alimentos de baja densidad energética.

d.

Tomar abundantes líquidos durante las comidas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aprovechar los periodos donde la paciente tenga más hambre para que esta consuma los alimentos más energéticos.

Pregunta 19

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿De qué depende la calidad de las proteínas?:

Seleccione una:

a.

Del contenido que tengan en aminoácidos no esenciales.

b.

Que sean de origen animal.

c.

Del contenido que tengan en aminoácidos esenciales.

d.

Que sean de origen vegetal.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Del contenido que tengan en aminoácidos esenciales.

Pregunta**20**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué mide el índice: Valor biológico?

Seleccione una:

a.

La calidad de las proteínas.

b.

La calidad de las grasas.

c.

La calidad de los hidratos de carbono.

d.

La calidad de las vitaminas y minerales.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La calidad de las proteínas.

Pregunta**21**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué se debe de hacer para que las proteínas vegetales sean completas?:

Seleccione una:

a.

Mezclarlas entre sí o con proteínas de origen animal.

- b.
Tomar superalimentos.
- c.
Nada, ya son proteínas completas.
- d.
Tomar las que sean pobres en aminoácidos.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Mezclarlas entre sí o con proteínas de origen animal.

Pregunta**22**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál es el carbohidrato complejo más conocido?:

Seleccione una:

- a.
Almidón
- b.
Harina blanca.
- c.
Glucosa.
- d.
Gluten.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Almidón

Pregunta**23**

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Según la OMS la nutrición se define como:

Seleccione una:

a.

La ingesta de alimentos en relación con las necesidades dietéticas del organismo.

b.

El conjunto de procesos mediante los cuales nuestro organismo utiliza, transforma e incorpora una serie de sustancias a sus propios tejidos.

c.

El proceso mediante el cual obtenemos del exterior los nutrientes contenidos en los alimentos.

d.

La ingesta de cualquier sustancia en relación con las necesidades dietéticas del organismo.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La ingesta de alimentos en relación con las necesidades dietéticas del organismo.

Pregunta 24

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Los hidratos de carbono al ser asimilados por el organismo se convierten en:

Seleccione una:

a.

Insulina.

b.

Fibra.

c.

Glucagón.

d.

Glucosa.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Glucosa.

Pregunta**25**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Según la OMS, la calidad de vida es:

Seleccione una:

a.

La percepción que un individuo tiene de su lugar en la existencia y del sistema de valores en los que vive y en relación con sus objetivos y sus expectativas.

b.

La Calidad de vida relacionada con la salud se preocupa por aquellos aspectos relacionados con la percepción de la salud.

c.

La percepción que un individuo tiene de su lugar en la existencia, en el contexto de la cultura y del sistema de valores en los que vive y en relación con sus objetivos, sus expectativas, sus normas, sus inquietudes.

d.

El efecto funcional de una enfermedad y su consiguiente terapia sobre un paciente, tal como lo percibe el paciente.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La percepción que un individuo tiene de su lugar en la existencia, en el contexto de la cultura y del sistema de valores en los que vive y en relación con sus objetivos, sus expectativas, sus normas, sus inquietudes.

Pregunta**26**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Los hidratos de carbono se dividen en:

Seleccione una:

- a.
Animales y vegetales.
- b.
Saturados e insaturados.
- c.
simples y complejos.
- d.
Esenciales y no esenciales.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: simples y complejos.

Pregunta**27**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuáles son las grasas de origen artificial?:

Seleccione una:

- a.
Grasas saturadas de origen vegetal.
- b.
Grasas de origen animal.
- c.
Grasas hidrogenadas o grasas trans.
- d.
Grasas de subproductos animales.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Grasas hidrogenadas o grasas trans.

Pregunta**28**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Quiénes forman los micronutrientes?:

Seleccione una:

a.

Grasas e hidratos de carbono.

b.

Grasas y proteínas.

c.

Hidratos de carbono y proteínas.

d.

Vitaminas y minerales.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Vitaminas y minerales.

Pregunta 29

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué indica el gasto metabólico basal?:

Seleccione una:

a.

El gasto metabólico basal indica las necesidades energéticas de una persona en movimiento físico.

b.

El gasto metabólico basal indica las necesidades energéticas de una persona en absoluto reposo físico.

c.

La energía necesaria para realizar las funciones de digestión.

d.

El gasto metabólico basal indica las necesidades energéticas de una persona en movimiento y en absoluto reposo físico.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El gasto metabólico basal indica las necesidades energéticas de una persona en absoluto reposo físico.

Pregunta **30**

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿En qué consiste La termogénesis?:

Seleccione una:

a.

Es la energía necesaria para realizar las funciones de digestión.

b.

Es la energía necesaria para realizar un ejercicio físico.

c.

Es la energía que se consume en reposo.

d.

Es la energía que liberan los nutrientes.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es la energía necesaria para realizar las funciones de digestión.

[Finalizar revisión](#)