

[Página Principal](#)[Mis cursos](#)[CT.B040](#)[Examen final](#)[Examen](#)

---

**Comenzado el** viernes, 2 de junio de 2023, 14:39

**Estado** Finalizado

---

**Finalizado en** lunes, 12 de junio de 2023, 01:47

**Tiempo empleado** 9 días 11 horas

---

**Puntos** 57,00/100,00

**Calificación** 5,70 de 10,00 (57%)

---

**Comentario -** Apto



Pregunta

1

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

Presentan mayor riesgo de hipoglucemia los siguientes neonatos, excepto uno, indica cuál:

Seleccione una:

- a. Pequeños para la edad gestacional.
- b. Nacidos con menos de 37 semanas de gestación.
- c. Hijos de madre diabética no insulino dependiente. ✓
- d. Grandes para la edad gestacional.

Epígrafe Neonatos con mayor riesgo de desarrollar hipoglucemia.

La respuesta correcta es: Hijos de madre diabética no insulino dependiente.



Pregunta

**2**

Sin contestar

Puntúa como  
1,00

En el lactante intervenido quirúrgicamente de atresia esofágica se puede comenzar la alimentación directa por boca con volúmenes pequeños, realizando tomas cortas y frecuentes, a partir de:

Seleccione una:

- a. 4-6 horas tras la cirugía.
- b. 24 horas tras la cirugía.
- c. 48 horas tras la cirugía.
- d. 5-7 días tras la cirugía.

Epígrafe Atresia traqueoesofágica.

La respuesta correcta es: 5-7 días tras la cirugía.



Pregunta

**3**

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

En la Guía de Lactancia Materna del Ministerio de Sanidad se aconseja realizar un cultivo de leche materna ante la sospecha de infección:

Seleccione una:

- a. Antes de la instauración de cualquier tratamiento antibiótico.
- b. Si se ha instaurado tratamiento antibiótico sin respuesta tras 48 horas. ✓
- c. De sospecha de origen fúngico.
- d. No se aconseja el cultivo de leche materna. El tratamiento de las infecciones del pecho es empírico.

Epígrafe Grietas y perlas de leche.

La respuesta correcta es: Si se ha instaurado tratamiento antibiótico sin respuesta tras 48 horas.



Pregunta

4

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

Hay que aislar al lactante de su madre si esta tiene infección:

Seleccione una:

- a. Por varicela, adquirida 5 días previos al parto. ✓
- b. Por varicela, adquirida 3 días posteriores al parto
- c. Por sarampión, hasta 5 días tras el inicio del exantema.
- d. Todas son correctas.

Epígrafe Patología materna en la lactancia. LM en enfermedades agudas, crónicas e infecciosas.  
Discapacidades y problemas de salud mental / Introducción / Infecciones maternas.

La respuesta correcta es: Por varicela, adquirida 5 días previos al parto.



Pregunta

5

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

Se puede consultar la compatibilidad de fármacos y lactancia materna en:

Seleccione una:

- a. [www.e-lactancia.org](http://www.e-lactancia.org) ✓
- b. [www.e-lactancia.com](http://www.e-lactancia.com)
- c. [www.medicamentosyLM.aep.org](http://www.medicamentosyLM.aep.org)
- d. [www.medicamentosyLM.aep.com](http://www.medicamentosyLM.aep.com)

Epígrafe Fármacos y productos de fitoterapia.

La respuesta correcta es: [www.e-lactancia.org](http://www.e-lactancia.org)

Pregunta

6

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

El tratamiento farmacológico más indicado en la ERGE es:

Seleccione una:

- a. Alginato.
- b. Antiácidos.
- c. Inhibidores de la bomba de protones o bloqueadores H2. ✓
- d. Todas son correctas.

Epígrafe Enfermedad por reflujo gastroesofágico.

La respuesta correcta es: Inhibidores de la bomba de protones o bloqueadores H2.



Pregunta

7

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes opciones actúa como inhibidor de la prolactina?

Seleccione una:

- a. La oxitocina.
- b. La dopamina. ✓
- c. La noradrenalina.
- d. Los estrógenos.

Epígrafe Producción de leche insuficiente. Disfunción del reflejo de eyección / Introducción.

La respuesta correcta es: La dopamina.



Pregunta

8

Incorrecta

Se puntúa 0,00  
sobre 1,00

Antropológicamente parece establecerse la edad fisiológica del destete en los:

Seleccione una:

- a. 6-12 meses de edad.
- b. 2 años de edad.
- c. 3-4 años de edad. ✘
- d. 5-7 años de edad.

Epígrafe Ceses de lactancia materna, destete y pérdidas perinatales.

La respuesta correcta es: 5-7 años de edad.

Pregunta

9

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes hormonas no es de las principales participantes en el proceso de la lactogénesis?

Seleccione una:

- a. Lactógeno placentario humano.
- b. Oxitocina. ✔
- c. Hormona del crecimiento humano.
- d. Prolactina.

Epígrafe Lactogénesis I y II: Inicio de la secreción de leche.

La respuesta correcta es: Oxitocina.





Pregunta

10

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

Cuando un lactante no obtiene un aporte suficiente de leche materna con succión directa del pecho de su madre, precisa recibir parte de su alimentación en forma de suplemento. Se recomienda como primera opción suplementar con:

Seleccione una:

- a. Leche artificial.
- b. Leche de su madre previamente extraída. ✓
- c. Leche de otra madre donante.
- d. Alimentación complementaria.

Epígrafe Producción de leche insuficiente. Disfunción del reflejo de eyección / Suplementación.

La respuesta correcta es: Leche de su madre previamente extraída.



Pregunta

11

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

En la madre lactante con diabetes mellitus, las necesidades de insulina:

Seleccione una:

- a. Son mayores, por lo que hay mayor riesgo de hipoglucemia.
- b. Son menores, por lo que hay mayor riesgo de hipoglucemia. ✓
- c. Son mayores, por lo que hay mayor riesgo de hiperglucemia.
- d. Son menores, por lo que hay mayor riesgo de hiperglucemia.

Epígrafe Enfermedades crónicas con LM no contraindicada.

La respuesta correcta es: Son menores, por lo que hay mayor riesgo de hipoglucemia.



Pregunta

12

Sin contestar

Puntúa como

1,00



¿Cuál de las siguientes opciones es sugestiva de una ingesta insuficiente en el lactante?

Seleccione una:

- a. Datos clínicos de deshidratación: elevación del sodio sérico y disminución del hematocrito.
- b. Deposiciones mantenidas de meconio al 5º día de vida.
- c. Pérdida de peso mayor del 7% en los primeros 5 días de vida.
- d. Todas son correctas.

Epígrafe Producción de leche insuficiente. Disfunción del reflejo de eyección / Suplementación / Manejo leche materna.

La respuesta correcta es: Deposiciones mantenidas de meconio al 5º día de vida.



Pregunta

13

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

Una de las condiciones para que un hospital logre la acreditación IHAN es lograr al alta hospitalaria, al menos, un porcentaje del:

Seleccione una:

- a. 75% de lactancia materna, siendo exclusiva, al menos, el 60%.
- b. 60% de lactancia materna, siendo exclusiva, al menos, el 45%.
- c. 75% de lactancia materna exclusiva. ✓
- d. 60% de lactancia materna exclusiva.

Epígrafe Programa IHAN.

La respuesta correcta es: 75% de lactancia materna exclusiva.



Pregunta

14

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

Es preferible que el destete sea:

Seleccione una:

- a. Inmediato, para evitar una sobreestimulación del pecho que conlleve a una ingurgitación.
- b. Inmediato, para evitar confusiones al lactante.
- c. Gradual, para evitar dificultades en el pecho y permitir una mejor aceptación del niño. ✓
- d. Es indiferente, queda a la elección de cada mujer.

Epígrafe Ceses de lactancia materna, destete y pérdidas perinatales.

La respuesta correcta es: Gradual, para evitar dificultades en el pecho y permitir una mejor aceptación del niño.



Pregunta

15

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

Señala la opción incorrecta sobre el mecanismo de acción del FIL:

Seleccione una:

- a. El aumento de la presión intraalveolar.
- b. El compromiso en la vascularización de la glándula.
- c. El estímulo de la secreción de dopamina. ✓
- d. La actuación de factores de inhibición presentes en la propia leche sobre las células secretoras (FIL).

Epígrafe FIL.

La respuesta correcta es: El estímulo de la secreción de dopamina.



Pregunta

16

Incorrecta

Se puntúa 0,00  
sobre 1,00

En la inhibición de la lactancia en pérdidas perinatales tardías:

Seleccione una:

- a. Es altamente probable que ocurra la subida de la leche a los 2-3 días posparto, por lo que se puede comenzar con el vendaje compresivo de manera precoz.
- b. Comenzar con el vendaje compresivo de manera precoz evita situaciones de mastitis e ingurgitación.
- c. Comenzar con el vendaje compresivo de manera precoz evita situaciones de mastitis, pero no evita la ingurgitación.
- d. a y b son correctas. ✘

Epígrafe Ceses de lactancia materna. Destete y pérdidas perinatales / Atención a la lactogénesis tras una pérdida perinatal / Inhibición fisiológica.

La respuesta correcta es: Es altamente probable que ocurra la subida de la leche a los 2-3 días posparto, por lo que se puede comenzar con el vendaje compresivo de manera precoz.



Pregunta

17

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

La administración de pequeñas cantidades de alimento (preferiblemente leche extraída de la madre y sino leche humana donada) con el objeto de estimular el desarrollo del tracto intestinal inmaduro se denomina:

Seleccione una:

- a. Alimentación de inicio de tolerancia.
- b. Alimentación trófica. ✓
- c. Pauta de motilidad.
- d. Pauta poderosa.

Epígrafe Alimentación trófica.

La respuesta correcta es: Alimentación trófica.





Pregunta

18

Incorrecta

Se puntúa 0,00  
sobre 1,00

El proceso de pasteurización de la leche donada consiste en:

Seleccione una:

- a. Hervirla a, al menos, 100°C y dejarla enfriar a temperatura ambiente.
- b. Hervirla a, al menos, 100°C y enfriarla posteriormente a 4°C.
- c. Calentarla a 62°C durante 30 segundos y enfriarla a temperatura ambiente. ✘
- d. Calentarla a 62°C durante 30 minutos y enfriarla a 4°C.

Epígrafe Bancos de leche materna.

La respuesta correcta es: Calentarla a 62°C durante 30 minutos y enfriarla a 4°C.



Pregunta

19

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

Señala la opción correcta sobre los efectos de las hormonas implicadas en la lactancia:

Seleccione una:

- a. La oxitocina tiene alto poder ansiolítico.
- b. La prolactina tiene efecto ansiolítico.
- c. La prolactina se asocia con puntuaciones más bajas en escalas de depresión.
- d. Todas son correctas. ✓

Epígrafe Ceses de lactancia materna. Destete y pérdidas perinatales / Atención a la lactogénesis tras una pérdida perinatal / Donación de leche materna.

La respuesta correcta es: Todas son correctas.



Pregunta

20

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

Los síntomas de la depresión postparto alcanzan su intensidad máxima:

Seleccione una:

- a. A las 2-4 semanas postparto.
- b. A las 4-5 semanas postparto.
- c. A las 6-10 semanas postparto.
- d. A las 8-12 semanas postparto. ✓

Epígrafe Patología materna en la lactancia. LM en enfermedades agudas, crónicas e infecciosas.  
Discapacidades y problemas de salud mental / Introducción / Patología psiquiátrica.

La respuesta correcta es: A las 8-12 semanas postparto.



Pregunta

21

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

Indica cuál de las siguientes opciones forma parte del manejo del reflujo gastroesofágico en lactantes:

Seleccione una:

- a. Medidas dietéticas.
- b. Medidas posturales.
- c. Tratamiento farmacológico.
- d. Todas son correctas. ✓

Epígrafe Enfermedad por reflujo gastroesofágico.

La respuesta correcta es: Todas son correctas.



Pregunta

22

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

La distensión e inflamación de las mamas, generalmente en los primeros días tras el nacimiento, causado por vasodilatación vascular en la zona e inicio de la producción de leche materna es la:

Seleccione una:

- a. Subida de la leche.
- b. Ingurgitación. ✓
- c. Disdibiosis de la mama.
- d. Mastitis.

Epígrafe Ingurgitación.

La respuesta correcta es: Ingurgitación.



Pregunta

23

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

Qué vía de inserción de implantes mamarios es la que menos compromete la lactancia materna?

Seleccione una:

- a. La submamaria.
- b. La periareolar.
- c. La axilar. ✓
- d. La lactancia materna queda contraindicada en portadoras de prótesis mamarias.

Epígrafe Mamoplastia de aumento.

La respuesta correcta es: La axilar.



Pregunta

24

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

La leche humana exclusiva en la alimentación de prematuros:

Seleccione una:

- a. Produce un engorde y crecimiento más lento en los primeros meses. ✓
- b. Produce un engorde más rápido y un crecimiento más lento en los primeros meses.
- c. Produce un engorde más lento y un crecimiento más rápido en los primeros meses.
- d. Produce un engorde y crecimiento más rápido en los primeros meses.

Epígrafe Prematuros: requerimientos nutricionales, desarrollo y crecimiento.

La respuesta correcta es: Produce un engorde y crecimiento más lento en los primeros meses.



Pregunta

25

Sin contestar

Puntúa como

1,00



Señala la opción incorrecta sobre la anquiloglosia:

Seleccione una:

- a. Es más frecuente en varones.
- b. Se dividen en anteriores (tipos I y II) y posteriores (tipos III y IV).
- c. La tipo 4 hace que la punta de la lengua tenga forma de corazón o V.
- d. La herramienta más completa para su valoración es la de Hazelbaker.

Epígrafe Anquiloglosia.

La respuesta correcta es: La tipo 4 hace que la punta de la lengua tenga forma de corazón o V.





Pregunta  
**26**

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00



Indica cuál de las siguientes es una recomendación en la inhibición fisiológica de la lactancia:

Seleccione una:

- a. Aplicar calor antes de las tomas. ✓
- b. Extraer la cantidad de leche mínima para aliviar la tensión y aplicar frío antes y después de las tomas.
- c. Utilizar analgésicos y evitar extraer leche para no estimular más producción.
- d. Todas son correctas.

Epígrafe Inhibición fisiológica.

La respuesta correcta es: Aplicar calor antes de las tomas.



Pregunta

27

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

La cantidad de proteínas en la leche materna:

Seleccione una:

- a. Disminuye rápidamente durante el primer mes y se estabiliza un tiempo, para aumentar después muy lentamente a lo largo de la lactancia.
- b. Disminuye rápidamente durante el primer mes y se estabiliza un tiempo, para disminuir después muy lentamente a lo largo de la lactancia. ✓
- c. Aumenta rápidamente durante el primer mes y se estabiliza un tiempo, para aumentar después muy lentamente a lo largo de la lactancia.
- d. Aumenta rápidamente durante el primer mes y se estabiliza un tiempo, para disminuir después muy lentamente a lo largo de la lactancia.

Epígrafe Fisiología y anatomía de la mama puerperal /  
Fisiología de la secreción láctea / Composición de la leche  
materna.

La respuesta correcta es: Disminuye rápidamente durante el  
primer mes y se estabiliza un tiempo, para disminuir después  
muy lentamente a lo largo de la lactancia.



Pregunta  
**28**

Incorrecta

Se puntúa 0,00  
sobre 1,00

En una mujer que consume anfetaminas de manera recreativa continuamente:

Seleccione una:

- a. Se le aconsejará no amamantar.
- b. Se le aconsejará suspender la lactancia durante 48 horas. ✘
- c. Se le aconsejará mantener la lactancia, puesto que el paso de la droga a la leche materna es insignificante.
- d. Se desconocen por completo las implicaciones del consumo de anfetaminas en la lactancia materna.

Epígrafe Lactancia materna y medicamentos. Efectos en la LM de sustancias nocivas y fármacos.

La respuesta correcta es: Se le aconsejará no amamantar.



Pregunta

29

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

Pese a la falta de consenso, se estima que puede considerarse un nivel seguro en la glucemia en el neonato superior a:

Seleccione una:

- a. 15 mg/dl, que se alcanza a la hora del nacimiento.
- b. 25 mg/dl, que se alcanza a la hora del nacimiento.
- c. 35 mg/dl, que se alcanza a las 6-12 horas de vida.
- d. 45 mg/dl, que se alcanza a las 12-24 horas de vida. ✓

Epígrafe Hipoglucemia en el recién nacido y Cuándo medir la glucemia en el neonato

La respuesta correcta es: 45 mg/dl, que se alcanza a las 12-24 horas de vida.



Pregunta

30

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

En la mujer que lacta y padece de insuficiencia cardiaca, el de la lactancia puede dificultar su propia recuperación si la insuficiencia es:

Seleccione una:

- a. Leve, moderada o severa, en este último caso está totalmente contraindicada.
- b. Moderada o severa. ✓
- c. Severa únicamente.
- d. Leve, moderada o severa, estando contraindicada en todos sus grados la lactancia materna.

Epígrafe Patología materna en la lactancia. LM en enfermedades agudas, crónicas e infecciosas.

Discapacidades y problemas de salud mental / Introducción / Enfermedades crónicas con LM no contraindicada.

La respuesta correcta es: Moderada o severa.



Pregunta

31

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

Las prominencias múltiples y redondeadas, del tamaño de una cabeza de alfiler, que se observan en la areola se denominan:

Seleccione una:

- a. Tubérculos de Morgagni. ✓
- b. Conducto de Wolff.
- c. Pólipos de Müller.
- d. Bartolinos.

Epígrafe Fisiología y anatomía de la mama puerperal /  
Anatomía de la mama / Glándula mamaria madura.

La respuesta correcta es: Tubérculos de Morgagni.



Pregunta

32

Incorrecta

Se puntúa 0,00  
sobre 1,00

Tras una pérdida perinatal, ¿cuál es la pauta farmacológica de inhibición de la lactancia?

Seleccione una:

- a. Cabergolina VO 1mg tras el nacimiento, a las 6 y a las 12 horas.
- b. Cabergolina VO 1m a las 6 y a las 12 horas. ✘
- c. Cabergolina VO 1mg dosis única, a las 6-12 horas del nacimiento.
- d. Tras una pérdida perinatal no es necesario inhibir la lactancia, porque no se producirá.

Epígrafe Inhibición farmacológica.

La respuesta correcta es: Cabergolina VO 1mg dosis única, a las 6-12 horas del nacimiento.



Pregunta

33

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

Los anticuerpos antigliadina de la leche materna hacen que la lactancia prolongada:

Seleccione una:

- a. Se vincule con aumento de la enfermedad celiaca.
- b. Proteja contra la enfermedad celiaca. ✓
- c. Se vincule con aumento de la esclerosis múltiple.
- d. Proteja contra la esclerosis múltiple.

Epígrafe Ventajas de la lactancia materna / Introducción.

La respuesta correcta es: Proteja contra la enfermedad celiaca.





Pregunta

34

Incorrecta

Se puntúa 0,00  
sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes opciones son 2 hormonas que bloquean la acción de la prolactina sobre la mama?

Seleccione una:

- a. Oxitocina y progesterona.
- b. Progesterona y lactógeno placentario.
- c. Lactógeno placentario y hormona del crecimiento.
- d. Hormona del crecimiento y oxitocina. ✘

Epígrafe Fisiología y anatomía de la mama puerperal /  
Fisiología de la secreción láctea / Prolactina.

La respuesta correcta es: Progesterona y lactógeno  
placentario.



Pregunta  
**35**

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

El índice ponderal en el lactante se calcula con los siguientes parámetros:

Seleccione una:

- a. Peso y longitud. ✓
- b. Peso, talla y unidad de tiempo.
- c. Perímetro cefálico, peso, talla y unidad de tiempo.
- d. Perímetros cefálico y abdominal, longitud y peso.

Epígrafe Grande para la edad gestacional (GEG o macrosómico).

La respuesta correcta es: Peso y longitud.

Pregunta  
**36**

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

Los prematuros tardíos son aquellos nacidos:

Seleccione una:

- a. Antes de la semana 35.
- b. Entre las semanas 35 y 37. ✓
- c. Entre las semanas 37 y 40.
- d. Más allá de la semana 40.

Epígrafe Prematuros: requerimientos nutricionales, desarrollo y crecimiento.

La respuesta correcta es: Entre las semanas 35 y 37.



Pregunta

37

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

Al final de la primera semana de vida en el lactante, el patrón de micciones y deposiciones normal es de:

Seleccione una:

- a. 4-6 micciones transparentes o amarillo pálido y 4-6 deposiciones líquidas de color amarillo diarias. ✓
- b. 6-8 micciones transparentes o amarillo pálido y 3-5 deposiciones líquidas de color amarillo diarias.
- c. 8-10 micciones transparentes o amarillo pálido y 2-3 deposiciones de transición o líquidas de color amarillo diarias.
- d. 10-12 micciones transparentes o amarillo pálido y 1-2 deposiciones de transición o líquidas de color amarillo diarias.

Epígrafe Producción de leche insuficiente. Disfunción del reflejo de eyección / Suplementación / Manejo leche materna.

La respuesta correcta es: 4-6 micciones transparentes o amarillo pálido y 4-6 deposiciones líquidas de color amarillo diarias.



Pregunta

38

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

En la mujer lactante con infección por herpes simple:

Seleccione una:

- a. Debe interrumpirse la lactancia en cualquier caso.
- b. Debe interrumpirse la lactancia si hay lesiones activas en boca o pezones.
- c. Debe interrumpirse la lactancia si hay lesiones activas en los pezones. ✓
- d. Debe interrumpirse la lactancia si hay lesiones activas en cualquier localización.

Epígrafe Patología materna en la lactancia. LM en enfermedades agudas, crónicas e infecciosas. Discapacidades y problemas de salud mental / Introducción / Infecciones maternas.

La respuesta correcta es: Debe interrumpirse la lactancia si hay lesiones activas en los pezones.



Pregunta

39

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

En la mujer con enfermedad tiroidea:

Seleccione una:

- a. La lactancia materna no está contraindicada en ningún caso.
- b. La lactancia materna está contraindicada si hay tratamiento quimioterápico, pero no radioactivo.
- c. La lactancia materna está contraindicada si hay tratamiento quimioterápico o radioactivo. ✓
- d. La lactancia materna está contraindicada en todos los casos por el aumento de requerimientos de yodo endógeno en esta etapa.

Epígrafe Patología materna en la lactancia. LM en enfermedades agudas, crónicas e infecciosas.

Discapacidades y problemas de salud mental / Introducción / Enfermedades crónicas con LM no contraindicada.

La respuesta correcta es: La lactancia materna está contraindicada si hay tratamiento quimioterápico o radioactivo.



Pregunta

40

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

La depresión:

Seleccione una:

- a. Daña a la madre, pero no al bebé. Ni en el embarazo, ni en el puerperio.
- b. Daña por igual al bebé en el embarazo que en el puerperio.
- c. Daña más al bebé durante el embarazo que en el puerperio. ✓
- d. Daña más al bebé durante el puerperio que en el embarazo.

Epígrafe Patología materna en la lactancia. LM en enfermedades agudas, crónicas e infecciosas.

Discapacidades y problemas de salud mental / Introducción / Patología psiquiátrica.

La respuesta correcta es: Daña más al bebé durante el embarazo que en el puerperio.



Pregunta

41

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

La leche de la gestante que amamanta:

Seleccione una:

- a. Puede cambiar de sabor, pero mantiene sus características.
- b. Puede disminuir su producción. ✓
- c. Puede cambiar de características, pero mantiene el sabor.
- d. Puede aumentar su producción.

Epígrafe Lactancia materna durante el embarazo y en tándem.

La respuesta correcta es: Puede disminuir su producción.



Pregunta

42

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

Señala la opción correcta sobre el reflujo gastroesofágico:

Seleccione una:

- a. Es frecuente en los lactantes menores de 1 año, siendo el periodo de mayor intensidad entre el primero y el cuarto mes. ✓
- b. Su prevalencia es del 8%.
- c. Cursa con regurgitaciones sin esfuerzo ni náuseas frecuentes, vómitos y manifestaciones respiratorias, entre otras.
- d. Todas son correctas.

Epígrafe Enfermedad por reflujo gastroesofágico.

La respuesta correcta es: Es frecuente en los lactantes menores de 1 año, siendo el periodo de mayor intensidad entre el primero y el cuarto mes.





Pregunta

43

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

¿Cuál es el factor más importante para la eyección de la leche?

Seleccione una:

- a. Las presiones negativas ejercidas por la succión.
- b. Las presiones positivas ejercidas por la succión.
- c. La estimulación táctil. ✓
- d. Los cambios de temperatura.

Epígrafe Control neuroendocrino de la secreción láctea.

La respuesta correcta es: La estimulación táctil.

Pregunta

44

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

Se considera una macrosomía armónica cuando el índice ponderal (IP) está:

Seleccione una:

- a. Por debajo del percentil 60.
- b. Por debajo del percentil 90. ✓
- c. Por encima del percentil 60.
- d. Por encima del percentil 90.

Epígrafe Grande para la edad gestacional (GEG o macrosómico).

La respuesta correcta es: Por debajo del percentil 90.



Pregunta

45

Incorrecta

Se puntúa 0,00  
sobre 1,00

Selecciona la opción correcta:

Seleccione una:

- a. El desarrollo de las glándulas mamarias hasta el final del desarrollo fetal se denomina mamogénesis.
- b. El establecimiento de la secreción de leche se denomina lactogénesis.
- c. La galactopoyesis es el cese de la lactancia materna.
- d. Todas son correctas. ✘

Epígrafe Fisiología y anatomía de la mama puerperal /  
Anatomía de la mama / Glándula mamaria durante

La respuesta correcta es: El establecimiento de la secreción  
de leche se denomina lactogénesis.



Pregunta

46

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

El alcohol pasa por difusión pasiva a leche materna alcanzando la máxima concentración, ¿pasados cuántos minutos de la ingesta?

Seleccione una:

- a. 5-10.
- b. 10-20.
- c. 20-40.
- d. 30-60. ✓

Epígrafe Lactancia materna y medicamentos. Efectos en la LM de sustancias nocivas y fármacos.

La respuesta correcta es: 30-60.



Pregunta

47

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

Indica la opción incorrecta sobre la alimentación de los lactantes pequeños para la edad gestacional:

Seleccione una:

- a. La lactancia artificial hace que cojan peso con mayor rapidez que la lactancia materna.
- b. Un periodo de lactancia materna prolongado les reduce el riesgo de desarrollar síndrome metabólico.
- c. Las recomendaciones en relación a la lactancia materna difieren en las de los niños de peso normal en que se deben forzar las tomas para que sean cada 1-2 horas. ✓
- d. Tienen un 40% menos de probabilidad de ser alimentados con lactancia materna a los 4 meses, que los niños de peso normal.

Epígrafe Estrategias para facilitar el establecimiento y mantenimiento de la lactancia materna.

La respuesta correcta es: Las recomendaciones en relación a la lactancia materna difieren en las de los niños de peso normal en que se deben forzar las tomas para que sean cada 1-2 horas.



Pregunta

48

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

El dolor producido por la disidibiosis bacteriana e infección del conducto galactóforo es:

Seleccione una:

- a. Profundo, mayor al inicio de la toma, hasta que se establece el flujo de leche.
- b. Sordo, aunque solo aparece en el momento de las tomas, no entre estas.
- c. Constante, empeorando tras las tomas. ✓
- d. Inexistente. La disidibiosis es un cuadro subclínico.

Epígrafe Dolor y lesión en el pezón.

La respuesta correcta es: Constante, empeorando tras las tomas.



Pregunta

49

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

Para lograr una posición correcta se deben seguir los siguientes consejos excepto uno. Señala el incorrecto:

Seleccione una:

- a. Todo el cuerpo del bebé debe estar en contacto con la madre y su nariz debe estar a la misma altura que el pezón.
- b. La madre debe estimular el reflejo de búsqueda del recién nacido, que se produce al rozar los labios de éste con el pezón.
- c. En cuanto la boca del bebé comience a abrirse, se le ofrece el pecho, metiéndole en la boca el pezón. ✓
- d. El pezón debe dirigirse hacia la parte superior de la boca, hacia el paladar.

Epígrafe La posición.

La respuesta correcta es: En cuanto la boca del bebé comience a abrirse, se le ofrece el pecho, metiéndole en la boca el pezón.



Pregunta

50

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

En las 3-4 primeras semanas de embarazo se produce macroscópicamente en las mamas:

Seleccione una:

- a. Un oscurecimiento del pezón. ✓
- b. Un aclaramiento de la areola.
- c. Vasoconstricción de las venas superficiales.
- d. Todas son correctas.

Epígrafe Fisiología y anatomía de la mama puerperal / Anatomía de la mama / Glándula mamaria durante el embarazo.

La respuesta correcta es: Un oscurecimiento del pezón.



Pregunta

51

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

La IHAN:

Seleccione una:

- a. Es la sección española del proyecto Baby Friendly Hospital Initiative. ✓
- b. Actualmente es el acrónimo de la Iniciativa Hospital Amigo de los Niños.
- c. Se describe en el artículo 24 de los Derechos del Niño (ONU).
- d. Todas son correctas.

Epígrafe Programa IHAN.

La respuesta correcta es: Es la sección española del proyecto Baby Friendly Hospital Initiative.





Pregunta

52

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

Se considera que el método de extracción poderosa no funciona y hay que valorar la existencia de una hipogalactia cuando se extraen menos de:

Seleccione una:

- a. 20ml por extracción.
- b. 10ml por extracción.
- c. 50ml en 6 horas.
- d. 100ml en 24 horas. ✓

Epígrafe Producción de leche insuficiente. Disfunción del reflejo de eyección / Suplementación / Extracción poderosa.

La respuesta correcta es: 100ml en 24 horas.



Pregunta

53

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

La guía NICE encuentra evidencia en 4 factores de riesgo para desarrollar una ictericia significativa. Señala cuál no es uno de ellos:

Seleccione una:

- a. EG menor que 38 semanas.
- b. Hermano previo con ictericia que requirió fototerapia.
- c. Lactancia artificial. ✓
- d. Ictericia en las primeras 24 h de vida.

Epígrafe Factores de riesgo para desarrollar hiperbilirrubinemia.

La respuesta correcta es: Lactancia artificial.

Pregunta

54

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

¿Cuál es la malformación congénita neonatal más común?

Seleccione una:

- a. La anquilosis.
- b. El labio leporino.
- c. La cardiopatía congénita. ✓
- d. El paladar hendido.

Epígrafe Anomalías congénitas cardiovasculares.

La respuesta correcta es: La cardiopatía congénita.



Pregunta  
**55**

Incorrecta

Se puntúa 0,00  
sobre 1,00

La lactancia materna reduce el riesgo de cáncer de mama si se lacta:

Seleccione una:

- a. Durante cualquier periodo de tiempo.
- b. Más de 1 mes.
- c. Más de 3 meses.
- d. Más de 6 meses. ❌

Epígrafe Ventajas de la lactancia materna / Ventajas para la madre.

La respuesta correcta es: Más de 3 meses.

Pregunta  
**56**

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

¿Cuál de los siguientes puede ser signo de posible dificultad en la toma?

Seleccione una:

- a. El bebé explora el pecho con la lengua.
- b. Pechos ingurgitados. ✓
- c. Pezones protáctiles.
- d. Se puede ver y oír cómo traga el bebé.

Epígrafe Técnica de amamantamiento correcto.

La respuesta correcta es: Pechos ingurgitados.



Pregunta

57

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

Cuando un lactante recibe lactancia materna exclusiva, indica que la madre produce suficiente cantidad de leche el hecho de que el lactante gane en el mes posterior a los primeros 10 días de vida:

Seleccione una:

- a. 500g de peso. ✓
- b. 600g de peso.
- c. 700g de peso.
- d. 800g de peso.

Epígrafe Relactación y prolongación de la lactancia materna.

La respuesta correcta es: 500g de peso.



Pregunta

58

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

Respecto a los métodos de suplementación, señala la opción falsa:

Seleccione una:

- a. Se recomiendan las tetinas con un menor diámetro en la base para que proporcionen menor flujo de leche. ✓
- b. La alimentación con taza o cucharilla es segura para los lactantes, tanto para lactantes a término y prematuros.
- c. La jeringa puede usarse incluso con el bebé pegado al pecho.
- d. Las desventajas del relactador son que precisa entrenamiento, su limpieza es difícil y tiene un coste elevado.

Epígrafe Manejo leche materna.

La respuesta correcta es: Se recomiendan las tetinas con un menor diámetro en la base para que proporcionen menor flujo de leche.



Pregunta

59

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

La mejor manera de realizar un destete progresivo es:

Seleccione una:

- a. No ofrecer, no rechazar. ✓
- b. El método padre.
- c. Finalizar con el colecho.
- d. Introducir otros alimentos.

Epígrafe Ceses de lactancia materna, destete y pérdidas perinatales.

La respuesta correcta es: No ofrecer, no rechazar.



Pregunta

60

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

Una vez instaurado el establecimiento de la lactancia:

Seleccione una:

- a. No hay relación entre los niveles séricos de prolactina y el volumen de leche producido. ✓
- b. La relación entre el volumen de leche producido y el nivel sérico de prolactina es inversamente proporcional.
- c. La relación entre el volumen de leche producido y el nivel sérico de prolactina es directamente proporcional y lineal.
- d. La relación entre el volumen de leche producido y el nivel sérico de prolactina es directamente proporcional y exponencial.

Epígrafe Producción de leche insuficiente. Disfunción del reflejo de eyección / Introducción.

La respuesta correcta es: No hay relación entre los niveles séricos de prolactina y el volumen de leche producido.



Pregunta

61

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

En el control neuroendocrino de la secreción láctea son necesarias:

Seleccione una:

- a. Dos vías eferentes, neural y endocrina.
- b. Dos vías aferentes, neural y endocrina.
- c. Una vía neural aferente y una vía endocrina eferente. ✓
- d. Una vía neural eferente y una vía endocrina aferente.

Epígrafe Fisiología y anatomía de la mama puerperal /  
Fisiología de la secreción láctea / Control neuroendocrino de  
la secreción láctea.

La respuesta correcta es: Una vía neural aferente y una vía  
endocrina eferente.





Pregunta

62

Incorrecta

Se puntúa 0,00  
sobre 1,00

Los movimientos de succión del bebé en la toma:

Seleccione una:

- a. Al inicio son rápidos y, cuando comienza a salir la leche, lentos y cortos. ❌
- b. Al inicio son amplios y, cuando comienza a salir la leche, rápidos y cortos.
- c. Al inicio son rápidos y, cuando comienza a salir la leche, lentos y amplios.
- d. Al inicio son lentos y, cuando comienza a salir la leche, rápidos y amplios.

Epígrafe La mecánica de la succión.

La respuesta correcta es: Al inicio son rápidos y, cuando comienza a salir la leche, lentos y amplios.



Pregunta

63

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

El tratamiento farmacológico de elección en la ingurgitación mamaria es:

Seleccione una:

- a. El paracetamol.
- b. El ibuprofeno. ✓
- c. El metamizol.
- d. La ingurgitación mamaria no se trata con fármacos en ningún caso.

Epígrafe Ingurgitación.

La respuesta correcta es: El ibuprofeno.



Pregunta

64

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

Es esperable encontrar meconio en el lactante adecuadamente alimentado hasta:

Seleccione una:

- a. Las primeras 24 horas de vida.
- b. Las primeras 48 horas de vida.
- c. El tercer día de vida. ✓
- d. El cuarto día de vida.

Epígrafe Producción de leche insuficiente. Disfunción del reflejo de eyección / Suplementación / Manejo leche materna.

La respuesta correcta es: El tercer día de vida.



Pregunta

65

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

Señala la opción incorrecta sobre la ictericia fisiológica en el recién nacido:

Seleccione una:

- a. La causa es la incapacidad del hígado para metabolizar el exceso de bilirrubina producida en los primeros días de vida.
- b. Presenta un pico máximo de 6 mg/dl de bilirrubina sérica entre el 3º y 5º día. ✓
- c. No es necesario instaurar ningún tratamiento, pero, si es necesario realizar seguimiento continuado del estado del neonato.
- d. Remite a la semana de vida.

Epígrafe Hiperbilirrubinemia.

La respuesta correcta es: Presenta un pico máximo de 6 mg/dl de bilirrubina sérica entre el 3º y 5º día.



Pregunta  
**66**

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

La maduración del proceso succión-deglución-respiración se alcanza entre las:

Seleccione una:

- a. 28-30 semanas.
- b. 30-32 semanas.
- c. 32-34 semanas. ✓
- d. 34-36 semanas.

Epígrafe Patología asociada a la prematuridad

La respuesta correcta es: 32-34 semanas.

Pregunta  
**67**

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

El establecimiento de horarios en la lactancia puede favorecer:

Seleccione una:

- a. La consecución de rutinas en el lactante.
- b. Un menor aporte calórico en cada toma. ✓
- c. La autorregulación del lactante.
- d. Todas son correctas.

Epígrafe Proceso de la lactancia.

La respuesta correcta es: Un menor aporte calórico en cada toma.



Pregunta

68

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

Señala la opción correcta sobre los galactogogos:

Seleccione una:

- a. La hormona liberadora de tirotropina, produce aumento de los niveles séricos de prolactina, habiendo suficiente evidencia que respalda su uso como galactogogo en madres de prematuros, no así de lactantes a término.
- b. Pese a que la domperidona ha mostrado aumentar la producción láctea y no atravesar la barrera hematoencefálica, la FDA ha emitido una advertencia contra el uso de domperidona en mujeres que amamantan. ✓
- c. La metoclopramida ha demostrado elevar los niveles de prolactina y de producción láctea, pero atraviesa la barrera hematoencefálica.
- d. Todas son correctas.

Epígrafe Producción de leche insuficiente. Disfunción del reflejo de eyección / Suplementación / Manejo leche materna.

La respuesta correcta es: Pese a que la domperidona ha mostrado aumentar la producción láctea y no atravesar la barrera hematoencefálica, la FDA ha emitido una advertencia contra el uso de domperidona en mujeres que amamantan.



Pregunta

69

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

En nuestro medio, supone una contraindicación absoluta para la lactancia materna la infección materna por:

Seleccione una:

- a. VIH. ✓
- b. VHB.
- c. VHC.
- d. Todas son correctas.

Epígrafe Infecciones maternas.

La respuesta correcta es: VIH.



Pregunta  
**70**

Incorrecta

Se puntúa 0,00  
sobre 1,00



La alimentación más idónea para un recién nacido con problemas cardíacos, siempre que sea posible, es la:

Seleccione una:

- a. Leche artificial.
- b. Leche materna mediante amamantamiento.
- c. Leche materna extraída y ofrecida en vasito, jeringa o cuchara.
- d. Leche materna extraída y ofrecida por sonda. ✘

Epígrafe ¿Cuál es la alimentación más idónea para un recién nacido con problemas cardíacos?

La respuesta correcta es: Leche materna mediante amamantamiento.





Pregunta

71

Sin contestar

Puntúa como  
1,00

¿Qué hormona interviene en la contracción de las células mioepiteliales que envuelven los alvéolos para conseguir la expulsión de la leche hacia conductos de calibre superior?

Seleccione una:

- a. El lactógeno placentario.
- b. La oxitocina.
- c. La prolactina.
- d. El FIL.

Epígrafe Fisiología y anatomía de la mama puerperal /  
Fisiología de la secreción láctea / Oxitocina.

La respuesta correcta es: La oxitocina.



Pregunta

72

Sin contestar

Puntúa como

1,00



El manejo de elección ante una perla de leche es:

Seleccione una:

- a. Presionarla entre los dedos hasta que fluya leche.
- b. Aplicar calor local durante, al menos, 10 minutos, y frotarla con una gasa.
- c. La punción con una aguja estéril previa desinfección cutánea.
- d. Aplicar aceite de oliva y agua templada y, después, frotar suavemente.

Epígrafe Dolor y lesión en el pezón.

La respuesta correcta es: Aplicar aceite de oliva y agua templada y, después, frotar suavemente.



Pregunta

73

Sin contestar

Puntúa como

1,00



En la patología psiquiátrica es preferible la lactancia materna:

Seleccione una:

- a. Si la alteración materna está controlada.
- b. Si los fármacos usados son seguros.
- c. Si hay posibilidad de seguimiento de la evolución.
- d. Todas son seguras.

Epígrafe Patología materna en la lactancia. LM en enfermedades agudas, crónicas e infecciosas. Discapacidades y problemas de salud mental / Introducción / Patología psiquiátrica.

La respuesta correcta es: Todas son seguras.



Pregunta

**74**

Sin contestar

Puntúa como

1,00



El momento del destete supone un cambio en:

Seleccione una:

- a. El aspecto nutricional del niño.
- b. La esfera emocional del niño.
- c. La esfera emocional materna.
- d. Todas son correctas.

Epígrafe Ceses de lactancia materna. Destete y pérdidas perinatales.

La respuesta correcta es: Todas son correctas.



Pregunta

**75**

Sin contestar

Puntúa como  
1,00

La dificultad para el almacenamiento de hierro y mantenimiento de las reservas de glucógeno en el prematuro están causadas por:

Seleccione una:

- a. La inmadurez endocrina.
- b. La inmadurez hepática.
- c. El déficit homeostático.
- d. La descoordinación metabólica.

Epígrafe Prematuros: requerimientos nutricionales, desarrollo y crecimiento.

La respuesta correcta es: La inmadurez hepática.



Pregunta

76

Sin contestar

Puntúa como

1,00



Señala la opción incorrecta sobre la lactancia de madres portadoras del VHC:

Seleccione una:

- a. Se han encontrado virus vivos de hepatitis C en leche materna extraída.
- b. La lactancia materna está contraindicada.
- c. No hay descrito ningún caso de transmisión e infección a través de la leche materna.
- d. El riesgo de transmisión aumenta si la madre también es portadora de VIH.

Epígrafe Patología materna en la lactancia. LM en enfermedades agudas, crónicas e infecciosas.

Discapacidades y problemas de salud mental / Introducción / Infecciones maternas.

La respuesta correcta es: La lactancia materna está contraindicada.



Pregunta

77

Sin contestar

Puntúa como  
1,00

Señala cuál no es una posible causa de dolor en el pezón:

Seleccione una:

- a. Hipogalactia.
- b. Confusión pezón-tetina.
- c. Paladar ojival.
- d. Todas lo son.

Epígrafe Dolor y lesión en el pezón.

La respuesta correcta es: Todas lo son.



Pregunta  
**78**

Sin contestar

Puntúa como  
1,00

Algunas madres que amamantan durante el embarazo experimentan episodios de malestar psicológico cuando el bebé toma el pecho, estando embarazada o habiendo nacido ya el bebé. A esta situación se le denomina:

Seleccione una:

- a. Depresión postparto.
- b. Maternity blues.
- c. Melancolía de la lactancia.
- d. Agitación del amamantamiento.

Epígrafe Lactancia materna durante el embarazo y en tándem.

La respuesta correcta es: Agitación del amamantamiento.





Pregunta

79

Sin contestar

Puntúa como

1,00



Señala la opción correcta sobre la ictericia causada por alimentación subóptima:

Seleccione una:

- a. Se relaciona con una pérdida excesiva de peso en los primeros días, deshidratación e hiperbilirrubinemia.
- b. Para su manejo, se aconseja iniciar la lactancia materna en la primera hora de vida.
- c. Está relacionada principalmente con la alimentación con lactancia materna en los primeros días.
- d. Todas son correctas.

Epígrafe Prevención de ictericia por alimentación subóptima.

La respuesta correcta es: Todas son correctas.



Pregunta

80

Sin contestar

Puntúa como

1,00



¿Cómo se escoge la talla de una pezonera?

Seleccione una:

- a. Con el pezón en reposo, se mide el diámetro de la punta y se añaden 2mm.
- b. Con el pezón en reposo, se mide el diámetro de la base y se añaden 2mm.
- c. Con el pezón erecto, se mide el diámetro de la punta y se añaden 2mm.
- d. Con el pezón erecto, se mide el diámetro de la base y se añaden 2mm.

Epígrafe Recomendaciones para la práctica.

La respuesta correcta es: Con el pezón en reposo, se mide el diámetro de la base y se añaden 2mm.



Pregunta

**81**

Sin contestar

Puntúa como

1,00



El control de la función tiroidea debe tenerse en cuenta en embarazadas y en puerperio ante síntomas de:

Seleccione una:

- a. Nerviosismo e ingurgitación mamaria.
- b. Nerviosismo e hipogalactia.
- c. Fatiga e ingurgitación mamaria.
- d. Fatiga e hipogalactia.

Epígrafe Enfermedades crónicas con LM no contraindicada.

La respuesta correcta es: Fatiga e hipogalactia.

Pregunta

**82**

Sin contestar

Puntúa como

1,00

¿Cuál de las siguientes no es una ventaja de la leche materna para prematuros?

Seleccione una:

- a. Facilita la colonización intestinal.
- b. Mejor digestibilidad.
- c. Alta osmolaridad.
- d. Baja carga renal de solutos.

Epígrafe Prematuros: requerimientos nutricionales, desarrollo y crecimiento.

La respuesta correcta es: Alta osmolaridad.



Pregunta

83

Sin contestar

Puntúa como

1,00



En la alimentación del lactante con patología neurológica se aconsejará la lactancia materna:

Seleccione una:

- a. En la postura de Dancer.
- b. En cuadrupedia con el lactante en decúbito supino.
- c. En la postura del balón de rugby.
- d. En diferido mediante cuchara, vasito o jeringa.

Epígrafe Estrategias para facilitar la lactancia materna.

La respuesta correcta es: En la postura de Dancer.

Pregunta

84

Sin contestar

Puntúa como

1,00

El reflejo de succión se desencadena por el estímulo del pezón sobre:

Seleccione una:

- a. Los labios del bebé.
- b. Las encías.
- c. La unión entre paladar duro y paladar blando.
- d. La lengua del bebé.

Epígrafe Evaluación del pezón.

La respuesta correcta es: La unión entre paladar duro y paladar blando.



Pregunta

**85**

Sin contestar

Puntúa como

1,00



En los 2 primeros años de vida, el principal alimento causante de alergias es:

Seleccione una:

- a. El gluten, seguido de la leche de vaca.
- b. La leche de vaca, seguida del huevo.
- c. El huevo, seguido de los frutos secos.
- d. Los frutos secos, seguidos del gluten.

Epígrafe Alergias.

La respuesta correcta es: La leche de vaca, seguida del huevo.



Pregunta

**86**

Sin contestar

Puntúa como

1,00



El riesgo de suicidio en el primer año postparto:

Seleccione una:

- a. Se reduce un 70%.
- b. Se reduce un 30%.
- c. Se incrementa un 70%.
- d. Se incrementa un 30%.

Epígrafe Patología materna en la lactancia. LM en enfermedades agudas, crónicas e infecciosas.

Discapacidades y problemas de salud mental / Introducción / Patología psiquiátrica.

La respuesta correcta es: Se incrementa un 70%.



Pregunta

87

Sin contestar

Puntúa como

1,00



¿Qué tipo de mastitis suele manifestarse años después del destete?

Seleccione una:

- a. La aguda.
- b. La subclínica.
- c. La granulomatosa.
- d. La subaguda.

Epígrafe Mastitis.

La respuesta correcta es: La granulomatosa.



Pregunta

88

Sin contestar

Puntúa como

1,00



¿Cuál de los siguientes no es uno de los tres requerimientos principales para la relactación?

Seleccione una:

- a. Un fuerte deseo por parte de la madre de alimentar al niño.
- b. La estimulación del pezón.
- c. La motivación del niño por la lactancia materna.
- d. Un sistema de apoyo, para reforzar y mantener la confianza de la mujer.

Epígrafe Factores que afectan al éxito de la relactación.

La respuesta correcta es: La motivación del niño por la lactancia materna.





Pregunta

89

Sin contestar

Puntúa como

1,00



Señala la opción incorrecta sobre la técnica de extracción poderosa:

Seleccione una:

- a. Puede hacerse con cualquier extractor, aunque es preferible uno doble.
- b. Exige extraer leche durante 10 minutos cada 45-60 minutos.
- c. Únicamente permite un descanso de 4 horas seguidas por la noche.
- d. Para ser eficaz debe llevarse a cabo, como mínimo, 24 horas.

Epígrafe Producción de leche insuficiente. Disfunción del reflejo de eyección / Suplementación / Extracción poderosa.

La respuesta correcta es: Puede hacerse con cualquier extractor, aunque es preferible uno doble.



Pregunta

90

Sin contestar

Puntúa como

1,00



Sujetar el pecho durante la toma:

Seleccione una:

- a. Suele ser necesario y conveniente.
- b. Debe hacerse con la mano en forma de C.
- c. Ha de hacerse con los dedos índice y corazón en forma de V, dirigiendo pezón y areola hacia la boca del bebé.
- d. a y c son correctas.

Epígrafe La posición.

La respuesta correcta es: Debe hacerse con la mano en forma de C.



Pregunta

91

Sin contestar

Puntúa como  
1,00

Los neonatos de extremado bajo peso al nacer son aquellos que, al nacimiento, pesan menos de:

Seleccione una:

- a. 500g.
- b. 800g.
- c. 1.000g.
- d. 1.200g.

Epígrafe Prematuros: requerimientos nutricionales, desarrollo y crecimiento.

La respuesta correcta es: 1.000g.



Pregunta

92

Sin contestar

Puntúa como  
1,00

La técnica mediante la que se pellizca suavemente la areola de manera que se ayude a que protruya el pezón se denomina:

Seleccione una:

- a. Nipple nudge.
- b. Técnica de Marmet.
- c. Técnica de agarre en taza de café.
- d. Técnica de sándwich.

Epígrafe Recomendaciones para la práctica.

La respuesta correcta es: Técnica de agarre en taza de café.



Pregunta

93

Sin contestar

Puntúa como

1,00



El tratamiento de elección ante un fenómeno de Raynaud en el pezón es:

Seleccione una:

- a. Un fármaco vasoconstrictor que reduzca el dolor, junto con analgesia.
- b. Prednisona tópica.
- c. Prednisona oral.
- d. Nifedipino.

Epígrafe Dolor y lesión en el pezón.

La respuesta correcta es: Nifedipino.



Pregunta

94

Sin contestar

Puntúa como

1,00



En la suplementación del lactante:

Seleccione una:

- a. No existe un conocimiento exacto de la cantidad de leche que debe ingerir el lactante.
- b. Los lactantes alimentados de forma exclusiva con suplementos pueden ingerir menos alimento del necesario los primeros días.
- c. Los lactantes alimentados de forma parcial con suplementos pueden ingerir menos alimento del necesario los primeros días.
- d. b y c son correctas.

Epígrafe Producción de leche insuficiente. Disfunción del reflejo de eyección / Suplementación / Cantidad de suplemento.

La respuesta correcta es: No existe un conocimiento exacto de la cantidad de leche que debe ingerir el lactante.



Pregunta

95

Sin contestar

Puntúa como

1,00



La OMS considera que comienza a haber consumo de riesgo de alcohol en mujeres un consumo regular de entre:

Seleccione una:

- a. 10 y 30 gramos.
- b. 20 y 40 gramos.
- c. 30 y 50 gramos.
- d. 40 y 60 gramos.

Epígrafe Lactancia materna y medicamentos. Efectos en la LM de sustancias nocivas y fármacos.

La respuesta correcta es: 20 y 40 gramos.



Pregunta

96

Sin contestar

Puntúa como

1,00



Señala el caso en el que debe suplementarse a un recién nacido con hipoglucemia:

Seleccione una:

- a. Únicamente se suplementará en hipoglucemias sintomáticas o siempre y cuando la glucemia capilar sea menor a 35 mg/dl.
- b. Si la glucemia es menor de 25 mg/dl en las primeras 4h de vida se pautará suplementación oral.
- c. Si la glucemia es menor de 45 mg/dl tras las primeras 4h de vida se pautará suplementación oral.
- d. Ninguna es correcta.

Epígrafe Producción de leche insuficiente. Disfunción del reflejo de eyección / Suplementación / Manejo leche materna.

La respuesta correcta es: Ninguna es correcta.





Pregunta

97

Sin contestar

Puntúa como

1,00



¿Cuál de las siguientes es una complicación neonatal tras el nacimiento en casos de macrosomía?

Seleccione una:

- a. Hipoglucemia.
- b. Hipercalcemia.
- c. Anemia.
- d. Todas son correctas.

Epígrafe Riesgos asociados a la macrosomía.

La respuesta correcta es: Hipoglucemia.



Pregunta

98

Sin contestar

Puntúa como  
1,00

La tasa de infección por CMV en lactantes de madres portadoras es del 63%. En madres con infección por CMV con lactantes a término:

Seleccione una:

- a. La lactancia materna está contraindicada.
- b. La lactancia materna únicamente está indicada si previamente se extrae y congela o pasteuriza la leche.
- c. La lactancia materna únicamente está indicada si previamente se extrae y congela y pasteuriza la leche.
- d. La lactancia materna no está contraindicada.

Epígrafe Infecciones maternas.

La respuesta correcta es: La lactancia materna no está contraindicada.



Pregunta

99

Sin contestar

Puntúa como

1,00



Señala la opción correcta sobre la hipoplasia mamaria:

Seleccione una:

- a. Son pechos muy pequeños, que sobresalen del tórax menos de 4cm.
- b. La areola suele ser de menor tamaño que en las mamas normales.
- c. El pezón suele ser de menor tamaño que en las mamas normales.
- d. Ambas mamas pueden presentar diferencias significativas de volumen y morfología.

Epígrafe Características de la hipoplasia mamaria.

La respuesta correcta es: Ambas mamas pueden presentar diferencias significativas de volumen y morfología.



Pregunta  
**100**

Sin contestar

Puntúa como  
1,00

Respecto a la lactancia materna en madres fumadoras:

Seleccione una:

- a. Se aconseja fomentarla.
- b. Es compatible solo en caso de utilizar sustitutivos como parches o chicles de nicotina.
- c. Está contraindicada en cualquier caso por el riesgo de muerte súbita del lactante.
- d. Es compatible solo si se fuman cigarrillos electrónicos.

Epígrafe Abuso de sustancias: alcohol, tabaco, drogas.

La respuesta correcta es: Se aconseja fomentarla.

Actividad previa

◀ Cuestionario de  
autoevaluación  
Módulo 3

Ir a...

Siguiente actividad

Caso clínico ▶



# Colegio Oficial de Enfermería de Madrid

 <https://www.codem.es>

