

1

En relación al mecanismo inmunológicamente mediado:

- Se ha descrito un aumento de la autoinmunidad después de la infección por Covid-19.
- El virus pone en marcha fenómenos autoinmunes, y se han descrito casos de Enfermedad de Graves
- La respuesta inflamatoria aguda al SARS-CoV-2 desencadena una cascada inmunológica mediada por la liberación de citocinas
- La liberación de citocinas conduce a un aumento en los niveles circulantes de IL-6, IL1RA, y quimioatrayentes
- Todas son correctas**

2

Respecto a la toma de decisiones sobre el tratamiento nutricional en personas con demencia avanzada, es verdadero que:

- La planificación compartida de la atención corresponde exclusivamente a la familia y al equipo médico
- El documento de voluntades anticipadas deja siempre claro el deseo del paciente ante cada situación
- Los documentos de instrucciones previas pueden ser difíciles de aplicar en algunas circunstancias**
- La familia tiene "siempre" la última palabra
- En caso de conflictos se puede recurrir a una segunda opinión o al Comité de Ética de investigación clínica

3

Algunos elementos están facilitando la transición de las unidades de pediatría a adultos, excepto:

- Nuevos tratamientos como los nuevos análogos de insulina
- La Monitorización continua de glucosa
- Nuevos tratamientos como los inhibidores de SGLT2**
- Plataformas de gestión de la diabetes
- Bombas de insulina

4

¿Cuál de estos enunciados no es cierto, en relación con el perfil profesional y capacitación de los y las profesionales de Endocrinología?

- Deberían liderar los cambios en las acciones de mejora relacionadas con la asistencia en la diabetes.
- Conocer el contexto y ofrecer resultados aumenta la capacidad de influencia y permite liderar acciones de mejora en la atención a la diabetes
- Es importante contribuir con acciones de mejora que contribuyan a cambios dirigidos hacia la transformación sanitaria.
- El perfil clínico y las patologías que tratan permite compartir responsabilidades y ofrecer una visión de la organización y abordaje de los problemas de salud multidisciplinar
- Carecen del perfil necesario para liderar acciones de mejora en la asistencia a la diabetes**

5

Señala la cierta con respecto al síndrome de intestino corto (SIC).

- En el SIC tipo 1 existe una resección del íleon distal y una anastomosis ileocólica
- En el SIC tipo 2 existe una resección del colon e íleon distal manteniendo una yeyunostomía terminal
- En el SIC tipo 3 se preservan los últimos 10 cm de íleon distal y la válvula ileocecal
- El SIC tipo 4 es el más severo de todos
- En el SIC tipo 2 existe alto riesgo de deshidratación

6

Señale la respuesta falsa respecto a los criterios para diagnosticar diabetes mellitus en enfermedades exocrinas del páncreas

- Excluir consumo activo de alcohol
- Existencia de insuficiencia pancreática exocrina
- Imagen del páncreas patológica
- Ausencia de autoinmunidad de diabetes
- Los criterios no están universalmente establecidos y aceptados

7

De los siguientes obstáculos que se pueden observar en la transición del paciente adolescente y adulto joven con diabetes tipo 1 a una consulta de adultos, ¿Cuál considera erróneo?

- En el adolescente falta de conocimientos e información
- En los padres adhesión al pediatra
- En los padres miedo a dar autonomía a sus hijos
- En el Sistema sanitario falta de comunicación entre servicios
- En el sistema sanitario la existencia de unidades específicas de DM tipo 1

8

Las concentraciones de Hormona AntiMulleriana (AMH), en una paciente diagnosticada de infertilidad son:

- Superiores a las pacientes fértiles
- Inferiores a las pacientes fértiles
- Ninguna es correcta
- Inferiores, aunque en 2/3 de los casos pueden encontrarse en rango normal
- Su determinación no aporta información relevante al estudio de la infertilidad en la mujer.

Compruebe si sus respuestas son las definitivas antes de finalizar el mismo.

9

Una persona fue asignada como hombre al nacer y se identifica con lo masculino. En relación con el enunciado elija la respuesta correcta:

- Es un hombre cisgénero
- Es un hombre transgénero
- Es un hombre homosexual
- Es un hombre heterosexual
- Es un hombre intersexual

10

¿Qué enunciado de los siguientes sobre la absorciometría de rayos x de energía dual (DXA) es correcto?

- La exposición a radiación es muy elevada por lo que su uso está restringido a casos muy seleccionados
- Es un método muy costoso comparándolo con otras técnicas como la Resonancia Magnética o TAC
- Sus mediciones no se ven influenciadas por ningún elemento ni condición
- Se trata de un modelo de valoración de composición corporal tricompartmental y permite además hacer estimaciones a nivel regional en diferentes zonas corporales
- Todas las respuestas son correctas

11

¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre la nutrición enteral con sonda en la demencia avanzada es falsa?

- Limita la interacción social del paciente con la familia
- En ocasiones requiere el uso de contención mecánica
- Disminuye el riesgo de úlceras por presión
- No aumenta la supervivencia
- No mejora el estado funcional de los pacientes

12

En relación a la ecografía y su aplicación en nutrición, señale la respuesta correcta:

- No hay estudios en ecografía que permitan valorar la existencia de disfagia en los pacientes.
- Sobre la valoración cualitativa de la ecogenicidad del músculo, cuando es hipercogénico es sugestivo de mioesteatosis y un aspecto hipocogénico es orientativo de edema/necrosis
- Los músculos estudiados para la estandarizar del uso de la ecografía en la valoración de sarcopenia son sólo los del cuádriceps
- Sólo se está realizando esta técnica de ecografía en nutrición a nivel experimental
- Los resultados obtenidos son siempre objetivos, no dependen de quien haga la ecografía

13

¿Con cuál de estos agentes no es necesario trabajar para obtener mejoras en la atención a las personas con diabetes?

- Profesionales de medicina de atención primaria.
- Profesionales de enfermería de atención primaria.
- Profesionales de hospitalarios.
- Personas con diabetes.
- Todos los anteriores son ciertos**

14

En relación a la tirotoxicosis secundaria a la vacuna contra el Covid-19:

- La mayoría de estas formas de tirotoxicosis se han notificado con vacunas basadas en ARNm.
- La proteína S se ha convertido en el principal objetivo para el desarrollo de la vacuna contra el SARS-CoV-2.
- Las secuencias péptido de la peroxidasa tiroidea comparten similitud con la proteína S
- Son necesarias más investigaciones para aclarar cuál es el riesgo real de tiroiditis según el tipo de vacuna contra el SARS-CoV-2.
- Todas son correctas**

15

Forman parte del tratamiento médico del síndrome de intestino corto todas excepto

- Omeprazol
- Loperamida
- Teduglutide
- Pucalopride**
- Codeína

16

En relación a la tirotoxicosis y el SARS-CoV-2, se han descrito un número creciente de series de:

- Tiroiditis subaguda manifiesta
- Tiroiditis atípica
- Enfermedad tiroidea autoinmune
- No se han descrito casos en la literatura de tirotoxicosis secundarias a infección por SARS-CoV-2
- A, B y C son correctas**

17

El CIE-11 habla de Discordancia de género. De los siguientes diagnósticos elija aquellos utilizados como sinónimos:

- Travestismo
- Incongruencia de género**
- Transexualismo
- Disforia de género
- Desarrollo sexual diferente (DSD/ADS)

18

Respecto a las estrategias de cribado automatizado guiados por el sistema de información de laboratorio señale la opción falsa.

- Son sencillas de diseñar e implementar.
- Contribuyen a la identificación precoz de personas con diabetes.
- Permiten el diseño nuevo circuitos de organización asistencial y la optimización de los recursos.
- No facilitan la labor de los equipos de atención primaria.**
- Aumentan la satisfacción de los profesionales

19

A la consulta de Endocrinología acude una persona asignada como mujer al nacer, se identifica con identidad femenina y se siente atraída por mujeres y hombres. En relación con el caso elija la respuesta correcta (*identidad de género - orientación sexual*):

- Persona no binaria - homosexual
- Mujer cisgénero - no binaria
- Mujer cisgénero - bisexual**
- Hombre transgénero - bisexual
- Hombre transgénero - heterosexual

20

¿Cuáles son los componentes del género?

- Orientación sexual, identidad de género y sexo biológico
- Orientación sexual, expresión de género e identidad de género
- Expresión de género, identidad de género y sexo biológico**
- Expresión de género, orientación sexual e identidad de género
- Orientación sexual, deseo sexual y expresión de género

21

¿Qué es el deadname?

- El nombre sentido
- El nombre asignado al nacer**
- El nombre de un alter ego
- El nombre alternativo
- El nombre deseado durante la transición

22

¿Qué no debemos hacer ante la negativa a la ingesta en personas con demencia avanzada?

- Descartar una enfermedad intercurrente
- Prescribir orexígenos**
- Explicar que la alimentación de confort es el tratamiento más adecuado
- Revisar la existencia de documento de voluntades anticipadas
- Mantener una adecuada higiene oral

23

¿Cuál de estas acciones no es responsabilidad de las y los profesionales de endocrinología?

- Ruta asistencial diabetes mellitus.
- Mejorar el control de la diabetes mellitus en el área de influencia del centro de trabajo.
- Actualizar el tratamiento del trastorno de ansiedad generalizado**
- Optimizar el control de la diabetes en el ámbito hospitalario
- Promover el uso racional de la terapia farmacológica para el control de la diabetes mellitus.

24

¿Cuáles funciones desarrolla la hormona FSH?

- Estimular secreción de folículos ováricos
- Estimular secreción de estrógenos en la granulosa
- Inducir ovulación
- Producción de inhibina por el cuerpo lúteo
- Todas son correctas**

25

Respecto al esperma, la palabra astenospermia hace referencia a:

- Volumen
- Cantidad expresada en millone/ml
- Movilidad**
- Morfología
- Tamaño

26

Señale la respuesta correcta respecto a la diabetes mellitus en enfermedades exocrinas del páncreas:

- Suele estar correctamente identificada desde el principio
- El control metabólico es mejor que el del paciente con DM2
- Raramente necesita incorporar al tratamiento insulina
- Tiene mayor riesgo de presentar hipoglucemia**
- Se comporta como una forma muy poco agresiva de DM2

27

En cuanto a la ecografía y su aplicación en nutrición, señale la respuesta falsa:

- Es una técnica rápida y accesible
- Es portátil y no invasiva
- Disponemos actualmente de medidas estandarizadas para edad y sexo**
- Existe riesgo de interferencia por errores técnicos y alteraciones anatómicas
- Todas las respuestas son falsas

28

Sobre las técnicas de imagen en nutrición, señale la correcta:

- Son menos útiles que las técnicas tradicionales de valoración nutricional
- Cada técnica de imagen permite valorar con más detalle ciertos componentes corporales frente a otras, no hay una técnica de imagen perfecta.**
- Son todas igualmente de precisas y fiables.
- Hay pocos avances en el desarrollo de técnicas de imagen
- Son todas las respuestas correctas

29

¿Cuál de estos enunciados es verdadero para liderar cambios que promuevan mejoras asistenciales

- Sólo con la actitud personal se pueden conseguir fácilmente.
- Es conveniente establecer alianzas con otros agentes implicados.**
- No se recomienda el apoyo ni la participación de gestores institucionales.
- La planificación de las acciones es prescindible.
- La comunicación de los resultados no es importante.

30

Son complicaciones asociadas al síndrome de intestino corto todas excepto una:

- Nefrolitiasis
- Trombosis venosas**
- Enfermedad metabólica ósea
- Sobrecrecimiento bacteriano
- Acidosis D láctica

31

Señale la respuesta falsa respecto al tratamiento de la diabetes mellitus en enfermedades exocrinas del páncreas

- La metformina se puede utilizar en casi todas las entidades de este tipo de diabetes
- La insulina raramente provoca hipoglucemia**
- En pacientes con antecedentes de pancreatitis aguda se deben usar con precaución los iDPP4
- Se puede solicitar la financiación por el sistema público sanitario de la monitorización continua de glucosa
- Precisan de tratamiento sustitutivo con enzimas pancreáticas y habitualmente con vitamina D.

32

Sobre la demencia avanzada, es falso que:

- Es una enfermedad incurable y progresiva
- El estadio 7 de la escala GDS corresponde a la fase más avanzada
- La supervivencia media en la fase avanzada-terminal se calcula que es de 12-16 meses.**
- Un problema frecuente son los trastornos del comportamiento alimentario
- Los problemas de la alimentación son parte de la evolución natural de la enfermedad

33

En relación con la Resonancia Magnética, señale la respuesta falsa:

- Se trata de un procedimiento seguro para todos los grupos de edades.
- Su acceso es limitado, costoso y requiere formación especializada para llevarlo a cabo.
- Existen diferentes técnicas dentro de la Resonancia Magnética.
- No genera exposición a radiación ionizante como TAC.
- Existe numerosa evidencia sobre las nuevas modalidades de Resonancia Magnética como la espectroscópica y son de aplicación rutinaria en la práctica clínica diaria.**

34

En relación a la tirotoxicosis tras la vacunación contra el SARS-CoV-2

- Se han descrito diferentes formas de tirotoxicosis
- Hay descritos casos en la literatura tanto de tiroiditis subaguda como de tiroiditis atípica
- Se han descrito casos de hipertiroidismo autoinmune
- La mayoría de estas formas de tirotoxicosis se han notificado con vacunas basadas en ARNm
- Todas son correctas**

35

¿Dónde es producida la inhibina?

- Células de Leydig
- Células de Sertoli**
- Hipófisis
- Próstata
- Hipotálamo

36

¿Cuál de las siguientes opciones no es causa frecuente de infertilidad/hipogonadismo en la mujer?

- Síndrome de Turner
- Anorexia
- Ovarios poliquísticos
- Endometriosis
- Ejercicio regular**

37

En relación a los mecanismos de acción por los cuales la infección por COVID-19 podría inducir la disfunción tiroidea, se ha descrito que:

- Los niveles de expresión de ACE2 son mucho mayores en el tejido tiroideo que en otros órganos.
- El virus SARS-CoV-2 está formado por la proteína S mediante la cual se introduce en la célula.
- Se produce una acción directa del virus en el tejido tiroideo (daño directo).
- El receptor de la enzima convertidora de la angiotensina 2 (ACE2) es necesario para la entrada del virus.
- Todas son correctas**

38

La adaptación intestinal...

- Es un proceso natural
- Puede durar 1-2 años tras la resección intestinal
- Se fomenta por la presencia de alimentos en la luz intestinal
- Existen cambios estructurales y hormonales
- Todas son ciertas**

39

Señale la respuesta falsa respecto a la denominación de la diabetes mellitus en enfermedades exocrinas del páncreas

- De momento no existe una denominación universalmente aceptada
- En PubMed deberemos buscarla por diferentes nombres
- El término diabetes tipo 3c hace referencia a un único tipo etiológico**
- Con frecuencia se la denomina diabetes pancreatopriva
- El término diabetes del páncreas exocrino se utiliza frecuentemente**

40

Es falso en el control metabólico en la adolescencia:

- La transición temprana mejora el control metabólico**
- La tasa de abandonos en ausencia de un programa formal de transición es elevada.
- La adolescencia es un momento de alto riesgo de hospitalización
- Las complicaciones microvasculares tempranas no son infrecuentes en adolescentes
- La presencia de síntomas depresivos en el niño y adolescente con DM tipo 1 es el doble que en población no diabética

41

¿Cuál es una definición acertada de la transición del paciente adolescente y adulto joven con enfermedades crónicas a una consulta de adultos?

- El Traslado administrativo de la atención médica desde una unidad de atención pediátrica a una de adultos.
- La Transición del tratamiento en unidad pediátrica a una unidad de adultos
- Paso más o menos rápido de una unidad de atención médica pediátrica a una de adultos.
- El traslado planificado y deliberado de los adolescentes y adultos jóvenes con condiciones físicas y médicas crónicas de los sistemas sanitarios centrados en el niño a los centrados en el adulto.**
- Cambio en los recursos médicos que recibe el paciente pediátrico al pasar a una unidad de adultos.

42

Señale qué entidad patológica no forma parte de la diabetes mellitus en enfermedades exocrinas del páncreas:

- Fibrosis Quística
- Pancreatitis Crónica
- Pancreatitis Aguda
- Cáncer de páncreas
- Glucagonoma**

43

Las Unidades de Transición han demostrado varios aspectos, excepto:

- Son eficaces
- Incrementan el gasto sanitario**
- La educación del paciente redundará en la mejora del seguimiento y el control metabólico
- Reducen los episodios de cetoacidosis
- Mejoran la calidad de vida y el autocuidado

44

En relación a la alimentación de confort es cierto:

- Los líquidos deben administrarse espesados a viscosidad pudding
- La postura más adecuada es con ligera flexión cervical posterior
- Es conveniente el control periódico del peso para conocer la eficacia de la alimentación
- Se deben evitar alimentos con alto contenido en azúcar
- No es conveniente utilizar jeringas si también hay sospecha clínica de disfagia.**

45

Las indicaciones de trasplante intestinal son:

- Trombosis de más de 2 territorios venosos.
- Sepsis de repetición
- Tumores desmoides invasivos
- Hepatopatía severa asociada a fallo intestinal
- Todas las anteriores**