

•

○ 1. ¿Qué es la “Protección de la Salud”?

○

- a.  Son el Conjunto de factores personales, sociales, políticos y ambientales que determinan el estado de salud de los individuos y las poblaciones
- b.  Son las actividades de prevención que se realizan en sujetos sanos y el propósito es evitar la aparición de la enfermedad, como por ejemplo las campañas de vacunación
- c.  Son el conjunto de actividades realizadas por los individuos y las poblaciones para mejorar su salud
- d.  Es el conjunto de actividades realizadas por los poderes públicos para mantener o mejorar la salud de las poblaciones

**Acertada: 0.63 puntos**

**Explicación:**

•

○ **0.63puntos** 2. Clásicamente se distinguen tres niveles de prevención. Cuando las actividades se realizan cuando existe la enfermedad, pero aún no se han producido manifestaciones clínicas y consisten en la detección, diagnóstico y tratamiento precoz, ¿a qué tipo de prevención nos referimos?

○

.  Prevención Primaria

a.  Prevención Secundaria

b.  Prevención Terciaria

c.  Prevención Primordial

**Acertada: 0.63 puntos**

**Explicación:**

•

○ **0.63puntos** 3. ¿Cuál es el objetivo de los programas de promoción de la salud?

○

.  Que la Comunidad a la que va dirigida forme parte de ellos

a.  Dar una respuesta eficaz a los problema de salud de nuestras áreas de atención primaria o especializada

b.  Educar en Salud a la población de nuestra Comunidad para que adquiriera hábitos saludables

c.  Los niños escolarizados y los grupos de población vulnerable

**Acertada: 0.63 puntos**

**Explicación:**

•

○ **0.63puntos** 4. Una de las acciones de las Administraciones Públicas para proteger la Salud de los ciudadanos es la "Sanidad Ambiental". Entre las siguientes afirmaciones, señale la que NO es correcta:

○

.  Es el conjunto de acciones y mecanismos que garantizan el buen funcionamiento de la circulación del tránsito; mediante la utilización de conocimientos y normas de conducta

a.  La salud ambiental está relacionada con todos los factores físicos, químicos y biológicos externos de una persona. Es decir, que engloba factores ambientales que podrían incidir en la salud y se basa en la prevención de las enfermedades y en la creación de ambientes propicios para la salud

b.  La sanidad ambiental tiene como funciones la identificación, la evaluación, la gestión y la comunicación de los riesgos para la salud que puedan derivarse de los condicionantes ambientales

c.  Las Administraciones públicas implantarán programas de sanidad ambiental, coordinados por las Administraciones sanitarias, para elevar el nivel de protección de la salud ante los riesgos derivados de los condicionantes ambientales

**Acertada: 0.63 puntos**

**Explicación:**

•

○ **0.63puntos** 5. En referencia a la Promoción de la Salud ¿Cuál de las siguientes afirmaciones NO es correcta?

○

.  Consiste en la adquisición de hábitos saludables de vida, a través de las cuales los sujetos mejoran el grado de control sobre su salud y se responsabilizan de ella

a.  Los individuos son sujetos pasivos de dichas actividades, no requieren el esfuerzo ni la modificación de comportamiento, pero se benefician de las mismas

- b.  Exige cierto esfuerzo para aumentar su información sobre los hábitos de vida saludables, el mantenimiento o cambio de actitud en relación a dichos hábitos así como el mantenimiento o la adquisición de nuevas conductas o comportamientos
- c.  El papel de los profesionales sanitarios es ayudar a los sujetos a que este proceso sea más fácil. Del mismo modo, los poderes públicos también tienen un papel importante.

**Acertada: 0.63 puntos**

**Explicación:**

•

- **0.63puntos** 6. ¿Qué puso de manifiesto el llamado “Informe Lalonde” sobre “Nuevas perspectivas de la salud de los canadienses” en (1974)?

○

.  El reconocimiento público de que el sistema de asistencia sanitaria no era el único factor ni el más importante en la determinación del estado de salud de la población.

- a.  El reconocimiento público de que el sistema de asistencia sanitaria era el factor más importante en la determinación del estado de salud de la población.
- b.  La importancia de las medidas de “Protección de la Salud” como factor protector de enfermedad.
- c.  El reconocimiento de la importancia del enfoque individualista en la prevención de la enfermedad.

**Acertada: 0.63 puntos**

**Explicación:**

•

- **0.63puntos** 7. ¿En qué normas legales se articulan las actividades de Promoción de la Salud?

○

.  En la Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad

- a.  En la Ley 16/2003, de 28 de mayo, de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud
- b.  En la Ley 33/2011, de 4 de octubre, General de Salud Pública.

c.  En las tres Normas anteriormente citadas

**Acertada: 0.63 puntos**

**Explicación:**

•

○ **0.63puntos** 8. En relación con el objetivo de la Salud Laboral, ¿Cuál de las siguientes afirmaciones NO es correcta?

○

.  La salud laboral tiene por objeto conseguir el más alto grado de bienestar físico, psíquico y social de los trabajadores en relación con las características y riesgos derivados del lugar de trabajo, el ambiente laboral y la influencia de éste en su entorno

a.  La salud laboral promueve aspectos preventivos, de diagnóstico, de tratamiento, de adaptación y rehabilitación de la patología producida o relacionada con el trabajo

b.  La misión de la salud laboral es ayudar a que las personas disfruten de una saludable y prolongada vida laboral

c.  Es el conjunto de acciones y mecanismos que garantizan el buen funcionamiento de la circulación del tránsito; mediante la utilización de conocimientos y normas de conducta

**Acertada: 0.63 puntos**

**Explicación:**

•

○ **0.63puntos** 9. En España ¿Cuál es el organismo responsable de realizar acciones de vigilancia, control, actualización y defensa de la salud ante las agresiones de origen medioambiental?

○

.  El Instituto de Salud Carlos III

a.  El Centro Nacional de Sanidad Ambiental

b.  La Agencia Europea de Medio Ambiente

c.  La Subdirección General de Sanidad Ambiental y Salud Laboral

**Acertada: 0.63 puntos**

**Explicación:**

•

○ **0.63puntos** 10. ¿Qué son los Factores determinantes de la Salud?

○

.  Son una serie de factores biológicos que te predisponen a padecer o no algunas enfermedades

a.  Son una serie de factores culturales ya que determinan las costumbres, tradiciones y creencias de las comunidades.

b.  Son el Conjunto de factores personales, sociales, políticos y ambientales que determinan el estado de salud de los individuos y las poblaciones

c.  Son el conjunto de servicios sanitarios a los que tienes acceso.

**Acertada: 0.63 puntos**

**Explicación:**

•

○ **0.63puntos** 11. En España ¿Cuál es el Organismo responsable que tiene la función el análisis y estudio de las condiciones de seguridad y salud en el trabajo?

○

.  El Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST)

a.  La Escuela Nacional de Medicina del Trabajo

b.  El Instituto de Salud Carlos III

c.  El Ministerio de Sanidad

**Acertada: 0.63 puntos**

**Explicación:**

•

○ **0.63puntos** 12. En referencia a los factores que han intervenido en el desarrollo de la “Promoción de la Salud”, ¿Cuál de las siguientes afirmaciones NO es correcta?

○

.  El aumento de los conocimientos sobre los factores que intervienen en el proceso salud-enfermedad

a.  Los servicios de “Educación para la salud” pasan a ser denominados de “Promoción de la salud”.

b.  El gran desarrollo de la tecnología médica, con la consiguiente elevación del gasto sanitario sin la reducción de la carga de enfermedad que se esperaba.

c.  Llamada de atención de la OMS sobre la necesidad de hacer un planteamiento nuevo de los servicios de salud basado en la atención de las necesidades básicas de todos los individuos.

**Acertada: 0.63 puntos**

**Explicación:**

•

- **0.63puntos** 13. El concepto de salud positiva y de la posibilidad de estimular los condicionantes de la persona y del ambiente en favor de una mejora de la salud, ¿Cuándo tuvo su origen?

○

.  Después de la segunda Guerra Mundial

a.  En el contexto de la Revolución Industrial que comenzó en Inglaterra y Alemania en el siglo XIX.

b.  A principios del Siglo XX

c.  En el contexto de la revolución Bolchevique, por las protestas de los trabajadores

**Acertada: 0.63 puntos**

**Explicación:**

•

- **0.63puntos** 14. ¿Cuáles son los elementos fundamentales en la planificación de un programa de salud?

○

.  El Análisis de la situación actual y el Proceso de previsión

a.  La cartera de Servicios del Área de Salud, donde se especifican los Programas aprobados

b.  El personal multidisciplinar que debe formar parte en la puesta en marcha de los Programas.

c.  El objetivo (que es la Salud, expresado como "estado de salud"), las actividades o servicios y los recursos: humanos, técnicos y financieros.

**Acertada: 0.63 puntos**

**Explicación:**

•

- **0.63puntos** 15. ¿Qué es Promoción de la Salud?

○

.  Es el conjunto de actividades realizadas por los poderes públicos para mantener o mejorar la salud de las poblaciones

a.  Son las actividades se realizan cuando existe la enfermedad, pero aún no se han producido manifestaciones clínicas

b.  Es el conjunto de actividades realizadas por los individuos y las poblaciones para mejorar su salud

c.  Es el conjunto de actividades que se realizan para atenuar las consecuencias de la enfermedad cuando esta ya presenta manifestaciones clínicas.

**Acertada: 0.63 puntos**

**Explicación:**

•

○ **0.63 puntos** 16. ¿Cuándo se celebró la conferencia de Alma-Ata?

○

.  En 1968

a.  En 1975

b.  En 1978

c.  En 1986