

Pregunta **1**
Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de las siguientes características del duelo pertenece al duelo patológico?

a.
Incapacitante durante semanas.

b.
Acontece a los pocos días del fallecimiento.

c.
Alucinaciones complejas y estructuradas.

d.
A y C son correcta.

Retroalimentación

Respuesta correcta

La respuesta correcta es:
A y C son correcta.

Pregunta **2**
Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Se debe evitar las siguientes actuaciones para una mejor atención del proceso de duelo, excepto:

a.
Mostrar disponibilidad a la familia durante todo el tiempo que sea necesario.

b.

Evitar comenzar conversaciones si por algún motivo no estamos dispuestos a escuchar de manera empática, prestar atención, mantener la mirada, ofrecer respuestas sinceras, etc.

c.

Evitar culpabilizarles de la muerte o juzgarles.

d.

Evitar decir que tendrán más hijos.

Retroalimentación

Respuesta correcta

La respuesta correcta es:

Mostrar disponibilidad a la familia durante todo el tiempo que sea necesario.

Pregunta **3**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de los siguientes sería un signo de alerta en un proceso de duelo en la infancia?

a.

Frecuentes pesadillas y problemas de sueño.

b.

Miedo a quedarse solo/a.

c.

Cambios importantes en el rendimiento escolar o negativa a ir a la escuela.

d.

Todas son correctas.

Retroalimentación

Respuesta correcta

La respuesta correcta es:

Todas son correctas.

Pregunta 4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Con respecto a la definición de duelo señala a incorrecta:

a.

El duelo es un proceso que se puede definir como una reacción adaptativa natural ante la respuesta a diferentes pérdidas.

b.

El duelo es un acontecimiento vital estresante, el cual no estará provocado por un único sentimiento, sino por una compleja sucesión de sentimiento normales ante la pérdida de un ser querido.

c.

El duelo y sus distintas fases es una respuesta humana anormal ante cualquier pérdida.

d.

Las respuestas ante la pérdida pueden diferir entre una persona y otra, pero todos tienen en común un sentimiento de soledad e impotencia.

Retroalimentación

Respuesta correcta

La respuesta correcta es:

El duelo y sus distintas fases es una respuesta humana anormal ante cualquier pérdida.

Pregunta 5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señala la respuesta incorrecta con respecto a los criterios del trastorno persistente de duelo complicado, de acuerdo con la clasificación del DSM-V:

a.

Criterio A: El individuo ha experimentado la muerte de un familiar o amigo cercano hace al menos 12 meses.

b.

Criterio B: Desde el fallecimiento ha experimentado anhelos persistentes del fallecido diariamente o en grado intenso o perturbador, durante al menos 12 meses en adultos y 6 meses en niños.

c.

Criterio D: Alteraciones que provoca malestar clínicamente significativo o deterioro en las áreas social, ocupacional o de otro tipo de funcionamiento.

d.

Criterio E: La reacción de duelo debe ser proporcional y acorde con las normas culturales, religiosas o adecuadas a la edad del doliente.

Retroalimentación

Respuesta correcta

La respuesta correcta es: Criterio E: La reacción de duelo debe ser proporcional y acorde con las normas culturales, religiosas o adecuadas a la edad del doliente.

Pregunta **6**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

De las siguiente actividades NIC [5300] "Facilitar la expresión del sentimiento de culpa", señala la respuesta correcta:

a.

Ayudar al paciente/familiares a identificar su comportamiento en la situación de culpa.

b.

Dirigir al paciente por los pasos del autoperdón cuando la propia culpa está confirmada.



c.

Ayudar al paciente/familia a identificar las opciones de prevención, restitución, expiación y resolución, según corresponda.



d.

Todas son correctas.

Retroalimentación

Respuesta correcta

La respuesta correcta es:

Todas son correctas.

Pregunta **7**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Con respecto a la definición de duelo complicado o patológico, señala la respuesta correcta:



a.

El término “duelo complicado” en el sentido médico se refiere a un proceso superpuesto que altera el duelo y modifica su curso para peor.



b.

El trastorno de duelo complicado se caracteriza por síntomas de duelo normales, pero estos son síntomas que permanecen demasiado intensos durante un período demasiado largo.



c.

Aquel duelo cuya intensificación llega al nivel en que la persona está desbordada, recurre a conductas desadaptativas, o permanece inacabablemente en este estado sin avanzar en el proceso de duelo hacia su resolución.



d.

Todas son correctas.

Retroalimentación

Respuesta correcta

La respuesta correcta es:

Todas son correctas.

Pregunta **8**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Cuando hablamos de fase de aturdimiento, fase de anhelo y búsqueda, fase de desorganización y desesperación, y fase de reorganización, nos referimos a la teoría de:

a.
Lindenman.

b.
Rondo.

c.
Kubler-Ross.

d.
Parkes y Bowlby.

Retroalimentación

Respuesta correcta

La respuesta correcta es:
Parkes y Bowlby.

Pregunta **9**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

De acuerdo con los factores predictores de duelo complicado, ¿Cuál de los siguientes “factores relacionales” del duelo complicado en adulto es incorrecta?

a.

Ancianidad o juventud del superviviente.



b.

Pérdida de otro hijo/a, pareja, padre o madre en edad temprana y/o hermano en la adolescencia.



c.

Relación dependiente con el fallecido.



d.

Adaptación complicada al cambio de rol.

Retroalimentación

Respuesta correcta

La respuesta correcta es:

Ancianidad o juventud del superviviente.

Pregunta **10**
Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Las personas que en la fase inicial del proceso de duelo parecen mantener el control de la situación sin dar signos de sufrimiento, se denomina:



a.

Duelo tardío.



b.

Duelo anticipado.



c.

Duelo resuelto.



d.

Duelo inhibido.

Retroalimentación

Respuesta correcta

La respuesta correcta es:

Duelo inhibido.

Pregunta **11**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

A qué nos referimos con la siguiente definición: se caracteriza por sentimientos de embotamiento, incredulidad y gran confusión ante la situación que se está viviendo, incluso provocando una reacción de shock. Durante este periodo muchos autores incluyen el comienzo de la negación de lo sucedido:

a. Añoranza, búsqueda de la figura perdida y rabia.

b. Embotamiento afectivo o shock.

c. Resolución del duelo.

d. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

Respuesta correcta

La respuesta correcta es:
Embotamiento afectivo o shock.

Pregunta **12**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de las siguientes frases sería correcto utilizar durante el proceso de duelo con la familia?

a.
"Sé fuerte y no llores".

b.
"¿Quieren que me comunique con algún amigo o familiar?"

c.
"Todo pasa por alguna razón, es el destino".

d.
"No es el fin del mundo".

Retroalimentación

Respuesta correcta

La respuesta correcta es:

"¿Quieren que me comunique con algún amigo o familiar?"

Pregunta **13**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de las siguientes etiquetas diagnósticas son correctas en la actual NANDA 2021-2023?

a.
Duelo [00136].

b.
Riesgo de duelo inadecuado [00302].

c.
Duelo complicado [00135].

d.
Riesgo de duelo complicado [00172].

Retroalimentación

Respuesta correcta

La respuesta correcta es:
Riesgo de duelo inadaptado [00302].

Pregunta **14**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señala el orden correcto de acuerdo con la estructura del proceso de comunicación de una mala noticia:

a.

1-Preparación del entorno para la entrevista; 2-Explorar la Percepción e información que maneja el paciente; 3-Explorar qué y cuánto desea saber el paciente en ese momento; 4-Compartir la información; 5-Reacciones emocionales del paciente y la familia; 6-Estrategia terapéutica a seguir.

b.

1-Explorar la Percepción e información que maneja el paciente; 2-Explorar qué y cuánto desea saber el paciente en ese momento; 3-Preparación del entorno para la entrevista; 4-Compartir la información; 5-Reacciones emocionales del paciente y la familia; 6-Estrategia terapéutica a seguir.

c.

1-Explorar qué y cuánto desea saber el paciente en ese momento; 2-Explorar la Percepción e información que maneja el paciente; 3-Compartir la información; 4-Preparación del entorno para la entrevista; 5-Reacciones emocionales del paciente y la familia; 6-Estrategia terapéutica a seguir.

d.

1-Reacciones emocionales del paciente y la familia; 2-Estrategia terapéutica a seguir; 3-Preparación del entorno para la entrevista; 4-Explorar la Percepción e información que maneja el paciente; 5-Explorar qué y cuánto desea saber el paciente en ese momento; 6-Compartir la información;

Retroalimentación

Respuesta correcta

La respuesta correcta es:

1-Preparación del entorno para la entrevista; 2-Explorar la Percepción e información que maneja el paciente; 3-Explorar qué y cuánto desea saber el paciente en ese momento; 4-Compartir la información; 5-Reacciones emocionales del paciente y la familia; 6-Estrategia terapéutica a seguir.

Pregunta **15**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de las siguientes reacciones normales ante una situación de duelo pertenece al apartado “conductual”?

a.
Dificultad de atención, concentración y memoria.

b.
Tristeza, apatía e indiferencia.

c.
Palpitaciones.

d.
Aislamiento social.

Retroalimentación

Respuesta correcta

La respuesta correcta es:
Aislamiento social.

Pregunta **16**

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

De acuerdo con la siguiente definición: “Susceptible a un trastorno que ocurre después de la muerte de un ser querido, en el que la experiencia de angustia que acompaña al duelo no sigue las expectativas socioculturales, lo que puede comprometer la salud”, nos referimos a la etiqueta diagnóstica NANDA 2021-2023:



a.
Duelo complicado [00135].



b.
Disposición para un duelo intensificado [00285].



c.
Riesgo de duelo inadaptado [00302].



d.
Ninguna es cierta.

Retroalimentación

Respuesta incorrecta.

La respuesta correcta es:
Riesgo de duelo inadaptado [00302].

Pregunta **17**
Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

De acuerdo con la teoría de Kubler-Ross, cuando hablamos de la etapa caracterizada por sentimientos de frustración, impotencia, indignación y rabia contra seres queridos, contra la causa del fallecimiento o con seres superiores, nos referimos a la fase:



a.
Negación.



b.
Ira.



c.
Negociación o Pacto.



d.
Depresión.

Retroalimentación

Respuesta correcta

La respuesta correcta es:
Ira.

Pregunta **18**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿A que apartado pertenece las reacciones de sensación de despersonalización ante un duelo normal?

a.
Cognitivo.

b.
Afectivo.

c.
Fisiológico.

d.
Conductual.

Retroalimentación

Respuesta correcta

La respuesta correcta es:
Cognitivo.

Pregunta **19**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

De acuerdo con los factores predictores de riesgo de duelo complicado en niños y adolescente, señala la respuesta correcta:

a. Ambiente inestable con falta de figura responsable de los cuidados.

b. Aislamiento en el proceso de información o participación en el cuidado del fallecido.

c. Dependencia con el progenitor superviviente y forma inadecuada de reaccionar este ante la pérdida.

d. Todos los factores son correctos.

Retroalimentación

Respuesta correcta

La respuesta correcta es: Todos los factores son correctos.

Pregunta **20**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En ocasiones el personal sanitario presenta temores ante la comunicación de malas noticias, señala la respuesta correcta:

a. Miedo a causar dolor.

b. Miedo a ser culpado.

c. Miedo a decir "no lo sé".

d. Todas son correctas.

Retroalimentación

Respuesta correcta

La respuesta correcta es:
Todas son correctas.

Pregunta **21**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de las siguientes frases deberíamos evitar durante el proceso de duelo con la familia?

a.

“Dios necesitaba otra flor en su jardín”.

b.

“La verdad es que no sé muy bien que decirles”.

c.

“El tiempo lo cura todo”.

d.

A y C son correctas.

Retroalimentación

Respuesta correcta

La respuesta correcta es: A y C son correctas.

Pregunta **22**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Según las recomendaciones de intervención específicas del duelo a nivel hospitalario, señala la incorrecta:

a.

Registrar en cada historia los datos que puedan detectar a los individuos con riesgo de presentar dificultades en el proceso del duelo.



b. Identificar las necesidades, dificultades y temores.



c. Derrumbarnos y llorar desconsoladamente junto a los familiares.



d. Prever la situación de la agonía y ayudar a que la familia encuentre el lugar y forma para llevar el proceso de forma confortable y segura.

Retroalimentación

Respuesta correcta

La respuesta correcta es:

Derrumbarnos y llorar desconsoladamente junto a los familiares.

Pregunta **23**
Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

De acuerdo con las fases de duelo de Engel, señala la incorrecta:



a. Conmoción e incredulidad.



b. Duelo agudo.



c. Desarrollo de la consciencia de pérdida.



d. Resolución de la pérdida.

Retroalimentación

Respuesta correcta

La respuesta correcta es:

Duelo agudo.

Pregunta **24**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

De acuerdo con los factores predictores de duelo complicado, ¿Cuál de los siguientes “factores personales” del duelo complicado en adulto es incorrecta?

a.
Escasez de aficiones e intereses.

b.
Duelos anteriores no resueltos.

c.
Reacciones de rabia, amargura y culpabilidad muy intensas.

d.
Duración de la enfermedad y la agonía.

Retroalimentación

Respuesta correcta

La respuesta correcta es:
Duración de la enfermedad y la agonía.

Pregunta **25**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de las siguientes tareas básicas para la recuperación del duelo es correcta?

a.
Aceptar la realidad de la pérdida.

b.
Experimentar dolor emocional.

c.
Adaptarse al ambiente en el que el difunto no está presente.

d.
Todas son correctas.

Retroalimentación

Respuesta correcta

La respuesta correcta es:
Todas son correctas.

Pregunta **26**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Cuando hablamos del duelo que, transcurridos entre uno y cuatro años, se establece una nueva forma de vida, con nuevos pensamientos, sentimientos y conductas, aunque pueden aparecer sentimientos de soledad, pero no tan invalidantes como al principio, nos referimos a:

a.
Duelo temprano.

b.
Duelo latente.

c.
Duelo tardío.

d.
Duelo inhibido.

Retroalimentación

Respuesta correcta

La respuesta correcta es:
Duelo tardío.

Pregunta 27

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

De acuerdo con las respuestas habituales en niños de 2 a 5 años en proceso de duelo, señala la respuesta incorrecta:

a.
Perplejidad.

b.
La culpabilidad.

c.
Rabia y enfado.

d.
Expresan su dolor a través del juego.

Retroalimentación

Respuesta correcta

La respuesta correcta es:
La culpabilidad.

Pregunta 28

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

De acuerdo con los factores predictores de duelo complicado, ¿Cuál de los siguientes “factores sociales” del duelo complicado en adulto es correcta?

a.
Recursos socioeconómicos escasos.

-
- b. Baja autoestima y confianza en sí misma.
-
- c. Muerte estigmatizada.
-
- d. Duelos anteriores no resueltos.

Retroalimentación

Respuesta correcta

La respuesta correcta es:
Recursos socioeconómicos escasos.

Pregunta **29**
Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

De las siguiente actividades NIC [5290] "Facilitar el duelo", señala la respuesta incorrecta:

-
- a. Identificar la perdida.
-
- b. Escuchar las expresiones de duelo.
-
- c. Fomentar la expresión de experiencias de perdidas anteriores.
-
- d. Mostrar esperanza reconociendo la valía intrínseca del paciente y viendo su enfermedad solo como una faceta de la persona.

Retroalimentación

Respuesta correcta

La respuesta correcta es: Mostrar esperanza reconociendo la valía intrínseca del paciente y viendo su enfermedad solo como una faceta de la persona.

Pregunta **30**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

De acuerdo con las pautas de actuación y comunicación del duelo, ¿Cuál de las siguientes intervenciones se recomienda realizar antes del fallecimiento?

a.

Promover un papel activo en la atención y control de síntomas.

b.

Explicarles las opciones y apoyarles en sus decisiones.

c.

Hablar sobre las circunstancias en que se produjo la muerte.

d.

A y B son correctas.

Retroalimentación

Respuesta correcta

La respuesta correcta es:

A y B son correctas.