

CUIDANDO AL CUIDADOR DEL PACIENTE PALIATIVO

- [Página Principal](#)
- [AV.Q037_1](#)
- Evaluación Noviembre
- [Curso: Cuidando al cuidador del paciente paliativo](#)

[Salta al contenido principal](#)

Comenzado el	jueves, 10 de noviembre de 2022, 14:29
Estado	Finalizado
Finalizado en	jueves, 10 de noviembre de 2022, 14:55
Tiempo empleado	26 minutos 26 segundos
Puntos	30,00/30,00
Calificación	10,00 de 10,00 (100%)
Comentario -	Apto

PREGUNTA 1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Cuando el duelo tiene presente alguna o varias de sus fases activas tras un tiempo en el que habitualmente se resuelve (de 6 a 12 meses) estamos hablando de:

Seleccione una:

- a. Duelo anticipado.
- b. Duelo crónico.
- c. Duelo sin resolver.

- d. Duelo inhibido.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Duelo sin resolver.

PREGUNTA 2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de los siguientes es un tipo de sobre carga que puede sufrir el cuidador informal?

Seleccione una:

- a. Sobrecarga física.
- b. Sobrecarga mental.
- c. Sobrecarga social.
- d. Todos los anteriores.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todos los anteriores.

PREGUNTA 3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Las siguientes actividades ayudarán al cuidador principal a evitar la sobrecarga:

Seleccione una:

- a. Asegurar un periodo de descanso.
- b. Ocuparse de tareas burocráticas.
- c. Responder a mensajes evitándole dar la misma información una y otra vez.
- d. Todas son actividades que evitarán la sobrecarga.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son actividades que evitarán la sobrecarga.

PREGUNTA 4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál es el momento de integrar a los pacientes en los cuidados paliativos?

Seleccione una:

- a. Cuando lo pida la familia.
- b. Cuando lo decidan los oncólogos.
- c. Cuando haya plaza en un centro de paliativos.
- d. En diferentes momentos de la enfermedad, según su curso y asociarlo a otro tipo de tratamientos más activos.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: En diferentes momentos de la enfermedad, según su curso y asociarlo a otro tipo de tratamientos más activos.

PREGUNTA 5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuáles son las etapas de la enfermedad que afectarán a los cuidados?

Seleccione una:

- a. Etapa de diagnóstico.
- b. Etapa de tratamiento.
- c. Etapa final.
- d. Cada una de las anteriores etapas afectará a los cuidados que precisen.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cada una de las anteriores etapas afectará a los cuidados que precisen.

PREGUNTA 6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Un suceso en la historia marcó la relación de la población con la muerte. Este suceso fue:

Seleccione una:

- a. La II Guerra Mundial.
- b. La epidemia de peste negra.
- c. El descubrimiento de América.
- d. Ninguna de las anteriores.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La epidemia de peste negra.

PREGUNTA 7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

De las siguientes, ¿cuáles son situaciones que pueden vivir los cuidadores informales?

Seleccione una:

- a. Priorizar el bienestar de su familiar sobre el propio.
- b. Alteraciones en el sueño.
- c. Cambios en la economía familiar.
- d. Todas son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

PREGUNTA 8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Duelo que se da antes del fallecimiento o incluso duelo del propio enfermo es la definición de:

Seleccione una:

a. Duelo anticipado.

b. Duelo crónico.

c. Duelo sin resolver.

d. Duelo inhibido.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Duelo anticipado.

PREGUNTA 9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Hacia dónde irá encaminado el cuidado que pueden ofrecer las enfermeras al cuidador del paciente terminal?

Seleccione una:

a. Mejorar su calidad de vida.

b. Facilitar el afrontamiento del duelo.

c. Decirle que no va a perder a su familiar.

d. Sólo A y B son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Sólo A y B son correctas.

PREGUNTA 10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En el caso en el que el paciente termina sea un niño, las dificultades que se encuentran los integrantes del equipo de cuidados paliativos pediátricos son:

Seleccione una:

- a. Ninguna, ya que los padres agradecen siempre la intervención.
- b. Sólo cuando a los padres les dicen que no hay más tratamiento de quimioterapia activo.
- c. No existen unidades de cuidados paliativos pediátricos ya que los niños habitualmente fallecen por accidentes y no enfermedades.
- d. Falta de receptividad por parte de los padres y que sienten que renuncian a la esperanza de curación.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Falta de receptividad por parte de los padres y que sienten que renuncian a la esperanza de curación.

PREGUNTA 11

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Para pertenecer a la situación de enfermedad terminal se debe cumplir:

Seleccione una:

- a. Enfermedad progresiva e incurable, sin posibilidad de tratamiento específico.
- b. Probable fallecimiento en los próximos 6 meses.
- c. Gran impacto emocional en el paciente y los allegados.
- d. Todas son características que se deben cumplir.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son características que se deben cumplir.

PREGUNTA 12

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál es el origen de los Cuidados Paliativos?

Seleccione una:

- a. La creación de las Unidades de Cuidados Paliativos.
- b. El departamento de Oncología del Hospital Marqués de Valdecilla.
- c. Movimiento hospice en Inglaterra.

- d. A partir de la definición que hizo la OMS de los cuidados paliativos.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Movimiento hospice en Inglaterra.

PREGUNTA 13

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Para evaluar la carga de los cuidadores, ¿qué escala utilizaremos?

Seleccione una:

- a. Índice de Barthel.
- b. Índice de Zarit.

- c. Mini mental test.
- d. Cualquiera de las anteriores es válida.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Índice de Zarit.

PREGUNTA 14

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de las siguientes intervenciones son útiles para evitar la sobrecarga del cuidador?

Seleccione una:

- a. Integración de la familia en el tratamiento.
- b. Impacto de la enfermedad en el núcleo familiar.
- c. Preparación emocional del cuidador.
- d. Todas son intervenciones útiles.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son intervenciones útiles.

PREGUNTA 15

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Proceso de adaptación emocional que ocurre tras una pérdida, ya sea de un ser querido, un trabajo o cualquier otra pérdida es la definición de:

Seleccione una:

- a. Sobrecarga del cuidador.
- b. Duelo.
- c. Resiliencia.
- d. Estrés emocional.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Duelo.

PREGUNTA 16

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿En qué ámbitos de la vida de los enfermos actúan los cuidados paliativos?

Seleccione una:

- a. Afirman la vida y consideran a la muerte como un proceso natural.
- b. Integran aspectos psicológicos y espirituales de los enfermos terminales.
- c. Mejoran la calidad de vida en su etapa final.
- d. Todas las respuestas anteriores son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las respuestas anteriores son correctas.

PREGUNTA 17

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué entendemos por cuidadores no profesionales o cuidadores informales?

Seleccione una:

- a. Los que no tienen titulación universitaria.
- b. El personal de las clínicas de cuidados paliativos.
- c. El equipo de soporte domiciliario.
- d. Las personas que ocupan gran parte de su tiempo en ocuparse de otra persona que por el avance de la enfermedad no puede realizar su propio autocuidado o son apoyo de éstos.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las personas que ocupan gran parte de su tiempo en ocuparse de otra persona que por el avance de la enfermedad no puede realizar su propio autocuidado o son apoyo de éstos.

PREGUNTA 18

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de las siguientes situaciones son a las que más frecuentemente se va a enfrentar el cuidador del paciente terminal?

Seleccione una:

- a. Miedo, agotamiento, estrés, ansiedad, insatisfacción, pérdida de autoestima, desesperación, desaliento, tristeza y soledad.
- b. Alegría, esperanza y satisfacción.
- c. Nada diferente a cualquier otra situación vital.
- d. Todas son falsas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Miedo, agotamiento, estrés, ansiedad, insatisfacción, pérdida de autoestima, desesperación, desaliento, tristeza y soledad.

PREGUNTA 19

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuáles son las etapas del duelo según Kübler Ross?

Seleccione una:

- a. Negación, ira y depresión.
- b. Negación, negociación, depresión y aceptación.
- c. Ira, depresión, negociación y aceptación.

d. Negación, ira, negociación, depresión, aceptación.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Negación, ira, negociación, depresión, aceptación.

PREGUNTA 20

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿En qué etapa de la evolución de la enfermedad se va a ver más alterada la vida familiar?

Seleccione una:

- a. En todas por igual.
- b. En la etapa de diagnóstico pues es donde hay que plantear el cambio de roles familiares.
- c. En la etapa de tratamiento, ya que es la etapa más larga y con más altibajos, por lo que la vida familiar anterior se va a ver profundamente alterada.
- d. En la actualidad, la vida familiar no se altera.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: En la etapa de tratamiento, ya que es la etapa más larga y con más altibajos, por lo que la vida familiar anterior se va a ver profundamente alterada.

PREGUNTA 21

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Respuesta negativa en la asistencia de los cuidados en la definición de:

Seleccione una:

- a. Autoeficacia del cuidador.
- b. Síndrome de burnout.

c. Sobrecarga del cuidador.

d. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Sobrecarga del cuidador.

PREGUNTA 22

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál será una de las actividades más importantes que realizará el personal de enfermería en la fase de agonía?

Seleccione una:

a. Cuidados post mortem.

b. Formación a los cuidadores informales sobre cómo reconocer los signos y síntomas de muerte.

c. Indicar a los cuidadores cuáles serán los trámites a los que se van a enfrentar una vez se produzca el fallecimiento.

d. B y C son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: B y C son correctas.

PREGUNTA 23

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué intervenciones son adecuadas que realicen las enfermeras para evitar la sobrecarga del cuidado?

Seleccione una:

a. Fijar metas accesibles y adaptadas tanto al enfermo como al cuidador informal.

- b. Fomentar las conductas preventivas.
- c. favorecer la colaboración de cuidadores secundarios.
- d. Todas son intervenciones adecuadas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son intervenciones adecuadas.

PREGUNTA 24

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de las siguientes actividades se pueden llevar a cabo con los padres de niños terminales para ayudarles en su situación?

Seleccione una:

- a. Involucración en la toma de decisiones.
- b. Mantener el vínculo familiar con padres, hermano, abuelos, etc.
- c. Propiciar la anticipación al duelo.
- d. Todas son actividades a realizar para mejorar el afrontamiento y el duelo.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son actividades a realizar para mejorar el afrontamiento y el duelo.

PREGUNTA 25

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué cuidados son habituales que realicen los cuidadores informales en la fase terminal de sus familiares?

Seleccione una:

- a. Los cuidados no varían con respecto a la etapa de tratamiento activo.

- b. No realizan cuidados ya que van a centros de cuidados paliativos.
- c. Cuando el paciente es terminal no precisa de cuidados.
- d. Higiene, alimentación, curas simples y otros cuidados de las AVD.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Higiene, alimentación, curas simples y otros cuidados de las AVD.

PREGUNTA 26

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Duelo que se da cuando el doliente tiene dificultad para expresar sus emociones y sentimientos y habitualmente asociado a dolencias somáticas, es la definición de:

Seleccione una:

- a. Duelo anticipado.
- b. Duelo crónico.
- c. Duelo sin resolver.
- d. Duelo inhibido.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Duelo inhibido.

PREGUNTA 27

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Los cuidados que proporcionan los cuidadores informales se dividen, según la asistencia realizada en:

Seleccione una:

- a. Cuidado preventivo, cuidado anticipado, cuidado supervisor y cuidado protector.
- b. Cuidado preventivo y cuidado protector.
- c. Cuidado anticipado y cuidado supervisor.
- d. Cuidado preventivo, cuidado supervisor y autocuidado.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cuidado preventivo, cuidado anticipado, cuidado supervisor y cuidado protector.

PREGUNTA 28

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuándo es más importante el papel del cuidador informal?

Seleccione una:

- a. Tras el diagnóstico de la enfermedad, porque es cuando más apoyo precisan para asumir su nueva realidad.
- b. Durante el tratamiento activo, ya que necesitan un acompañante siempre para ir a recibir los ciclos.
- c. Durante la fase de paciente paliativo, debido a la pérdida progresiva de la autonomía.
- d. En ninguna de las anteriores.
- e. Familiar de primer grado.
- f. Situación de dependiente que ha sido originada por la evolución de la enfermedad.
- g. Edad muy variable, pero con más incidencia en mayores de 60 años.
- h. Todas las anteriores son correctas.

Retroalimentación

Las respuestas correctas son: Durante la fase de paciente paliativo, debido a la pérdida progresiva de la autonomía., Todas las anteriores son correctas.

PREGUNTA 29

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Respuesta inadecuada a un estrés emocional crónico cuyos rasgos principales son agotamiento físico y/o psicológico, actitud fría y despersonalizada y sentimiento de inadecuación a las tareas que tiene que realizar es la definición de:

Seleccione una:

- a. Afrontamiento ineficaz.
- b. Duelo patológico.
- c. Síndrome del cuidador.

- d. Sobrecarga el cuidador.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Síndrome del cuidador.

PREGUNTA 30

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de los siguientes se consideran objetivos de cuidados paliativos?

Seleccione una:

- a. Confort.
- b. Actuación adecuada a la situación.
- c. A y B son falsas.
- d. A y B son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y B son correctas.