

### Pregunta 1

Correcta  
Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

Dentro de la 11ª edición de la Clasificación Estadística Internacional de Enfermedades y Problemas Relacionados con la Salud, NO pertenece a dolor crónico:

Seleccione una:

- a. Dolor visceral crónico.
- b. Dolor orofacial y cefalea.
- c. Dolor incidental.
- d. Dolor crónico musculoesquelético.

### Pregunta 2

Correcta  
Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

Sobre el dolor podemos afirmar

Seleccione una:

- a. Cuando un paciente dice que le duele es que le duele.
- b. Es un problema de Salud Pública y enfermedad prevalente.
- c. Es *"una experiencia sensorial y emocional desagradable asociada con, o similar a la asociada con, daño tisular real o potencial"*
- d. Todas las respuestas son correctas.

### Pregunta 3

Correcta  
Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

Es FALSO con respecto al dolor oncológico:

Seleccione una:

- a. Es un dolor que siempre es agudo.
- b. El 80% de los enfermos con cáncer tienen más de una localización dolorosa.
- c. Las dos terceras partes de los casos tienen su origen en el propio tumor.
- d. Un paciente oncológico puede tener hasta un 33% de dolores de origen benigno.

#### Pregunta 4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Una de las siguientes características es típica del dolor neuropático:

Seleccione una:

- a. Puede ser por causado por lesión primaria de la estructura nerviosa.
- b. La disfunción de la estructura nerviosa es una de las causas que debe considerarse ante síntomas típicos.
- c. Tiene tratamiento específico, aunque es el dolor más complejo de tratar.
- d. Todas las cuestiones anteriores son verdaderas.

#### Pregunta 5

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Sobre el uso de las banderas de Kendall, ES FALSO QUE:

Seleccione una:

- a. Una bandera roja nos debe alertar de la premura en la valoración y tratamiento del dolor.
- b. Las banderas amarillas aumentan el riesgo de desarrollar el dolor a largo plazo.
- c. La edad puede ser un factor variable, que se puede definir como mayores de 50 años y de 70 años.
- d. Si el dolor y la sudoración nocturna interrumpen el sueño, debemos actuar lo antes posible.

#### Pregunta 6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

NO es una característica fenomenológica del dolor:

Seleccione una:

- a. Multidimensional.
- b. Objetivo.
- c. Equitativo.
- d. Modulador.

### Pregunta 7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Respecto a las escalas gráficas utilizadas para medir la intensidad del dolor, señale la falsa:

Seleccione una:

- a. Combinan la escala visual analógica con la escala numérica y verbal
- b. Las escalas de expresión facial como el test de Oucher o la Wong-Baker FACES® Paiting Rating Scale son escalas gráficas
- c. La escala de Andersen se utiliza en pacientes con bajo nivel de conciencia
- d. Tiene en cuenta la incapacidad producida por el dolor

### Pregunta 8

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señale la respuesta Falsa

Seleccione una:

- a. El test de Lattinen tiene en cuenta la incapacidad producida por el dolor
- b. El Cuestionario de McGill-Melzack (MPQ) es breve y requiere poco tiempo para su administración
- c. La escala de Nottingham explora aspectos emocionales, relacionados con el sueño y sobre aislamiento social
- d. El cuestionario de Afrontamiento ante el Dolor crónico (CAD) sirve para explorar el afrontamiento del dolor crónico y sus áreas.

### Pregunta 9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Entre las escalas utilizadas para medir la intensidad del dolor, NO se encuentra:

Seleccione una:

- a. Escala de Tinetti
- b. Escalas de valoración verbal
- c. Escalas numéricas
- d. Brief Pain Inventory (BPI)

### Pregunta 10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Respecto al área psicoemocional en la valoración del paciente con dolor crónico no oncológico, señale la falsa:

Seleccione una:

- a. Se explorará realizando una serie de preguntas sencillas para el cribado inicial de la afectación del estado de ánimo
- b. Si el cribado es positivo, hay que realizar una evaluación complementaria
- c. Entre las herramientas diagnósticas para la evaluación complementaria destacan el GAD-7 para ansiedad y PHQ-9 para la detección y valoración de depresión.
- d. Es importante valorar la repercusión sobre la capacidad funcional subjetiva mediante la escala de Tinetti.

### Pregunta 11

Correcta  
Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

La anamnesis de los síntomas del síndrome doloroso debe incluir:

Seleccione una:

- a. Localización, irradiación, tiempo de aparición y forma de evolución
- b. Características del dolor y síntomas acompañantes
- c. Intensidad, ritmo y situaciones de mejora o empeoramiento
- d. Todas son correctas

### Pregunta 12

Correcta  
Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

Respecto a las exploraciones complementarias para la valoración del paciente con dolor crónico no oncológico (DCNO), señale la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- a. La mayoría de las ocasiones será necesario realizar pruebas complementarias.
- b. Se utilizan para confirmar o excluir un diagnóstico en caso de duda
- c. Se solicitan cuando detectamos signos o síntomas de alarma de enfermedades con un tratamiento más específico (infecciosas, inflamatorias, neoplasias, etc.)
- d. No todas las pruebas complementarias están al alcance de Atención Primaria existiendo una gran variabilidad territorial en el acceso a las mismas.

### Pregunta 13

Incorrecta  
Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

Respecto a la escala visual analógica (EVA), señale la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- a. Requiere colaboración y comprensión por parte del paciente
- b. Emplea palabras descriptivas ó números
- c. Es una de las escalas más empleadas por su mayor sensibilidad
- d. El paciente marca en la línea el lugar donde cree que corresponde la intensidad de su dolor

#### Pregunta 14

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

Respecto a la anamnesis de los síntomas del síndrome doloroso, señale la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- a. Debemos preguntar sobre el empleo y efecto de los analgésicos empleados
- b. Es importante recabar información sobre las patologías asociadas, medicaciones concomitantes y coadyuvantes
- c. El área psicoemocional se debe explorar si el paciente tiene antecedentes de patología psicológica.
- d. La asociación de otros síntomas como los neurológicos o síntomas constitucionales deben ser tenidos en cuenta.

#### Pregunta 15

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

Con respecto a la salutogénesis, señale cuál de las opciones es la incorrecta.

Seleccione una:

- a. El sentido de coherencia (SOC) es un patrón cognitivo-motivacional.
- b. Antonovsky desarrolló el modelo salutogénico.
- c. Identifica los Recursos Generales de Resistencia (GRRs) que ayudan a las personas a enfocar su vida hacia el modelo de enfermedad.



d. Es la capacidad de algunas personas para hacer frente a terribles experiencias.

### Pregunta 16

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

¿La evidencia actual señala que el ejercicio terapéutico?

Seleccione una:



a. Reduce la sensibilidad y la percepción en sujetos asintomáticos y pacientes con dolor.



b. El ejercicio aeróbico y el de fuerza disminuyen la intensidad del dolor.



c. Puede llegar a estimular vías inhibitorias del dolor.



d. Todas las respuestas anteriores son correctas.

### Pregunta 17

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?

Seleccione una:



a. El modelo biopsicosocial se basa en la evaluación y abordaje de los aspectos biológicos, psicológicos y sociales del paciente con dolor.



b. Las creencias desadaptativas del paciente con dolor crónico formarían parte del componente psicológico.



c. El modelo biopsicosocial se basa en la evaluación y abordaje mayoritariamente de los aspectos psicológicos y sociales del paciente con dolor.



d. Las respuestas a y b son correctas.

### Pregunta 18

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El concepto de reduccionismo psicológico de Carme Valls hace referencia a:

Seleccione una:

- a. Los sesgos de género.
- b. Androcentrismo científico.
- c. A los estereotipos de género.
- d. Todas las anteriores son ciertas.

**Pregunta 19**

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Los tratamientos con máximo nivel de evidencia empírica de eficacia según la Asociación Americana de Psicología son:

Seleccione una:

- a. La hipnosis y el mindfulness.
- b. La terapia cognitivo-conductual y el biofeedback.
- c. La terapia cognitivo-conductual y la terapia de aceptación y compromiso.
- d. Todas las respuestas anteriores son correctas.

**Pregunta 20**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Abordar el dolor crónico desde la perspectiva de género requiere:

Seleccione una:

- a. Tener en cuenta los estereotipos de género.
- b. Minimizar el androcentrismo en el conocimiento científico.
- c. Resaltar la importancia de la sobrecarga de trabajo y sus consecuencias.
- d. Todas las respuestas anteriores son correctas.