

1

¿Con cuál de estos agentes no es necesario trabajar para obtener mejoras en la atención a las personas con diabetes?

- Profesionales de medicina de atención primaria.
- Profesionales de enfermería de atención primaria.
- Profesionales de hospitalarios.
- Personas con diabetes.
- Todos los anteriores son ciertos

2

Las Unidades de Transición han demostrado varios aspectos, excepto:

- Son eficaces
- Incrementan el gasto sanitario
- La educación del paciente redundando en la mejora del seguimiento y el control metabólico
- Reducen los episodios de cetoacidosis
- Mejoran la calidad de vida y el autocuidado

3

¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre la nutrición enteral con sonda en la demencia avanzada es falsa?

- Limita la interacción social del paciente con la familia
- En ocasiones requiere el uso de contención mecánica
- Disminuye el riesgo de úlceras por presión
- No aumenta la supervivencia
- No mejora el estado funcional de los pacientes

4

Respecto a la toma de decisiones sobre el tratamiento nutricional en personas con demencia avanzada, es verdadero que:

- La planificación compartida de la atención corresponde exclusivamente a la familia y al equipo médico
- El documento de voluntades anticipadas deja siempre claro el deseo del paciente ante cada situación
- Los documentos de instrucciones previas pueden ser difíciles de aplicar en algunas circunstancias
- La familia tiene "siempre" la última palabra
- En caso de conflictos se puede recurrir a una segunda opinión o al Comité de Ética de investigación clínica

5

Respecto al esperma, la palabra astenospermia hace referencia a:

- Volumen
- Cantidad expresada en millone/ml
- Movilidad
- Morfología
- Tamaño

6

Son complicaciones asociadas al síndrome de intestino corto todas excepto una:

- Nefrolitiasis
- Trombosis venosas
- Enfermedad metabólica ósea
- Sobrecrecimiento bacteriano
- Acidosis D láctica

7

Las indicaciones de trasplante intestinal son:

- Trombosis de más de 2 territorios venosos.
- Sepsis de repetición
- Tumores desmoides invasivos
- Hepatopatía severa asociada a fallo intestinal
- Todas las anteriores

8

Respecto a las estrategias de cribado automatizado guiados por el sistema de información de laboratorio señale la opción falsa.

- Son sencillas de diseñar e implementar.
- Contribuyen a la identificación precoz de personas con diabetes.
- Permiten el diseño nuevo circuitos de organización asistencial y la optimización de los recursos.
- No facilitan la labor de los equipos de atención primaria.
- Aumentan la satisfacción de los profesionales

9

¿Cuál de estos enunciados es verdadero para liderar cambios que promuevan mejoras asistenciales

- Sólo con la actitud personal se pueden conseguir fácilmente.
- Es conveniente establecer alianzas con otros agentes implicados.
- No se recomienda el apoyo ni la participación de gestores institucionales.
- La planificación de las acciones es prescindible.
- La comunicación de los resultados no es importante.

10

Señale la respuesta falsa respecto a la denominación de la diabetes mellitus en enfermedades exocrinas del páncreas

- De momento no existe una denominación universalmente aceptada
- En PubMed deberemos buscarla por diferentes nombres
- El término diabetes tipo 3c hace referencia a un único tipo etiológico
- Con frecuencia se la denomina diabetes pancreatopriva
- El término diabetes del páncreas exocrino se utiliza frecuentemente

11

Las concentraciones de Hormona AntiMulleriana (AMH), en una paciente diagnosticada de infertilidad son:

- Superiores a las pacientes fértiles
- Inferiores a las pacientes fértiles
- Ninguna es correcta
- Inferiores, aunque en 2/3 de los casos pueden encontrarse en rango normal
- Su determinación no aporta información relevante al estudio de la infertilidad en la mujer.

12

¿Qué es el deadname?

- El nombre sentido
- El nombre asignado al nacer
- El nombre de un alter ego
- El nombre alternativo
- El nombre deseado durante la transición

13

Señale la respuesta correcta respecto a la diabetes mellitus en enfermedades exocrinas del páncreas:

- Suele estar correctamente identificada desde el principio
- El control metabólico es mejor que el del paciente con DM2
- Raramente necesita incorporar al tratamiento insulina
- Tiene mayor riesgo de presentar hipoglucemia
- Se comporta como una forma muy poco agresiva de DM2

14

¿Cuáles funciones desarrolla la hormona FSH?

- Estimular secreción de folículos ováricos
- Estimular secreción de estrógenos en la granulosa
- Inducir ovulación
- Producción de inhibina por el cuerpo lúteo
- Todas son correctas

15

En relación al mecanismo inmunológicamente mediado:

- Se ha descrito un aumento de la autoinmunidad después de la infección por Covid-19.
- El virus pone en marcha fenómenos autoinmunes, y se han descrito casos de Enfermedad de Graves
- La respuesta inflamatoria aguda al SARS-CoV-2 desencadena una cascada inmunológica mediada por la liberación de citocinas
- La liberación de citocinas conduce a un aumento en los niveles circulantes de IL-6, IL1RA, y quimioatrayentes
- Todas son correctas

16

Una persona fue asignada como hombre al nacer y se identifica con lo masculino. En relación con el enunciado elija la respuesta correcta:

- Es un hombre cisgénero
- Es un hombre transgénero
- Es un hombre homosexual
- Es un hombre heterosexual
- Es un hombre intersexual

17

Sobre la demencia avanzada, es falso que:

- Es una enfermedad incurable y progresiva
- El estadio 7 de la escala GDS corresponde a la fase más avanzada
- La supervivencia media en la fase avanzada-terminal se calcula que es de 12-16 meses.
- Un problema frecuente son los trastornos del comportamiento alimentario
- Los problemas de la alimentación son parte de la evolución natural de la enfermedad

18

Señale la respuesta falsa respecto al tratamiento de la diabetes mellitus en enfermedades exocrinas del páncreas

- La metformina se puede utilizar en casi todas las entidades de este tipo de diabetes
- La insulina raramente provoca hipoglucemia
- En pacientes con antecedentes de pancreatitis aguda se deben usar con precaución los iDPP4
- Se puede solicitar la financiación por el sistema público sanitario de la monitorización continua de glucosa
- Precisan de tratamiento sustitutivo con enzimas pancreáticas y habitualmente con vitamina D.

19

De los siguientes obstáculos que se pueden observar en la transición del paciente adolescente y adulto joven con diabetes tipo 1 a una consulta de adultos, ¿Cuál considera erróneo?

- En el adolescente falta de conocimientos e información
- En los padres adhesión al pediatra
- En los padres miedo a dar autonomía a sus hijos
- En el Sistema sanitario falta de comunicación entre servicios
- En el sistema sanitario la existencia de unidades específicas de DM tipo 1

20

Señale la respuesta falsa respecto a los criterios para diagnosticar diabetes mellitus en enfermedades exocrinas del páncreas

- Excluir consumo activo de alcohol
- Existencia de insuficiencia pancreática exocrina
- Imagen del páncreas patológica
- Ausencia de autoinmunidad de diabetes
- Los criterios no están universalmente establecidos y aceptados

21

En relación a la tirotoxicosis tras la vacunación contra el SARS-CoV-2

- Se han descrito diferentes formas de tirotoxicosis
- Hay descritos casos en la literatura tanto de tiroiditis subaguda como de tiroiditis atípica
- Se han descrito casos de hipertiroidismo autoinmune
- La mayoría de estas formas de tirotoxicosis se han notificado con vacunas basadas en ARNm
- Todas son correctas

22

Forman parte del tratamiento médico del síndrome de intestino corto todas excepto

- Omeprazol
- Loperamida
- Teduglutide
- Pucalopride
- Codeína

23

En cuanto a la ecografía y su aplicación en nutrición, señale la respuesta falsa:

- Es una técnica rápida y accesible
- Es portátil y no invasiva
- Disponemos actualmente de medidas estandarizadas para edad y sexo
- Existe riesgo de interferencia por errores técnicos y alteraciones anatómicas
- Todas las respuestas son falsas

24

Señala la cierta con respecto al síndrome de intestino corto (SIC).

- En el SIC tipo 1 existe una resección del íleon distal y una anastomosis ileocólica
- En el SIC tipo 2 existe una resección del colon e íleon distal manteniendo una yeyunostomía terminal
- En el SIC tipo 3 se preservan los últimos 10 cm de íleon distal y la válvula ileocecal
- El SIC tipo 4 es el más severo de todos
- En el SIC tipo 2 existe alto riesgo de deshidratación

25

¿Cuál es una definición acertada de la transición del paciente adolescente y adulto joven con enfermedades crónicas a una consulta de adultos?

- El Traslado administrativo de la atención médica desde una unidad de atención pediátrica a una de adultos.
- La Transición del tratamiento en unidad pediátrica a una unidad de adultos
- Paso más o menos rápido de una unidad de atención médica pediátrica a una de adultos.
- El traslado planificado y deliberado de los adolescentes y adultos jóvenes con condiciones físicas y médicas crónicas de los sistemas sanitarios centrados en el niño a los centrados en el adulto.
- Cambio en los recursos médicos que recibe el paciente pediátrico al pasar a una unidad de adultos.

26

Algunos elementos están facilitando la transición de las unidades de pediatría a adultos, **excepto**:

- Nuevos tratamientos como los nuevos análogos de insulina
- La Monitorización continua de glucosa
- Nuevos tratamientos como los inhibidores de SGLT2
- Plataformas de gestión de la diabetes
- Bombas de insulina

27

En relación a la tirotoxicosis secundaria a la vacuna contra el Covid-19:

- La mayoría de estas formas de tirotoxicosis se han notificado con vacunas basadas en ARNm.
- La proteína S se ha convertido en el principal objetivo para el desarrollo de la vacuna contra el SARS-CoV-2.
- Las secuencias péptido de la peroxidasa tiroidea comparten similitud con la proteína S
- Todas son correctas

28

¿Dónde es producida la inhibina?

- Células de Leydig
- Células de Sertoli
- Hipófisis
- Próstata
- Hipotálamo

29

En relación a la tirotoxicosis y el SARS-CoV-2, se han descrito un número creciente de series de:

- Tiroiditis subaguda manifiesta
- Tiroiditis atípica
- Enfermedad tiroidea autoinmune
- No se han descrito casos en la literatura de tirotoxicosis secundarias a infección por SARS-CoV-2
- A, B y C son correctas

30

El CIE-11 habla de Discordancia de género. De los siguientes diagnósticos elija aquellos utilizados como sinónimos:

- Travestismo
- Incongruencia de género
- Transexualismo
- Disforia de género
- Desarrollo sexual diferente (DSD/ADS)

31

¿Cuál de estas acciones no es responsabilidad de las y los profesionales de endocrinología?

- Ruta asistencial diabetes mellitus.
- Mejorar el control de la diabetes mellitus en el área de influencia del centro de trabajo.
- Actualizar el tratamiento del trastorno de ansiedad generalizado
- Optimizar el control de la diabetes en el ámbito hospitalario
- Promover el uso racional de la terapia farmacológica para el control de la diabetes mellitus.

32

Sobre las técnicas de imagen en nutrición, señale la correcta:

- Son menos útiles que las técnicas tradicionales de valoración nutricional
- Cada técnica de imagen permite valorar con más detalle ciertos componentes corporales frente a otras, no hay una técnica de imagen perfecta.
- Son todas igualmente de precisas y fiables.
- Hay pocos avances en el desarrollo de técnicas de imagen
- Son todas las respuestas correctas

33

¿Qué enunciado de los siguientes sobre la absorciometría de rayos x de energía dual (DXA) es correcto?

- La exposición a radiación es muy elevada por lo que su uso está restringido a casos muy seleccionados
- Es un método muy costoso comparándolo con otras técnicas como la Resonancia Magnética o TAC
- Sus mediciones no se ven influenciadas por ningún elemento ni condición
- Se trata de un modelo de valoración de composición corporal tricompartmental y permite además hacer estimaciones a nivel regional en diferentes zonas corporales
- Todas las respuestas son correctas

34

¿Cuál de estos enunciados no es cierto, en relación con el perfil profesional y capacitación de los y las profesionales de Endocrinología?

- Deberían liderar los cambios en las acciones de mejora relacionadas con la asistencia en la diabetes.
- Conocer el contexto y ofrecer resultados aumenta la capacidad de influencia y permite liderar acciones de mejora en la atención a la diabetes
- Es importante contribuir con acciones de mejora que contribuyan a cambios dirigidos hacia la transformación sanitaria.
- El perfil clínico y las patologías que tratan permite compartir responsabilidades y ofrecer una visión de la organización y abordaje de los problemas de salud multidisciplinar
- Carecen del perfil necesario para liderar acciones de mejora en la asistencia a la diabetes

35

Señale qué entidad patológica no forma parte de la diabetes mellitus en enfermedades exocrinas del páncreas:

- Fibrosis Quística
- Pancreatitis Crónica
- Pancreatitis Aguda
- Cáncer de páncreas
- Glucagonoma

36

En relación a la alimentación de confort es cierto:

- Los líquidos deben administrarse espesados a viscosidad pudding
- La postura más adecuada es con ligera flexión cervical posterior
- Es conveniente el control periódico del peso para conocer la eficacia de la alimentación
- Se deben evitar alimentos con alto contenido en azúcar
- No es conveniente utilizar jeringas

37

En relación a los mecanismos de acción por los cuales la infección por COVID-19 podría inducir la disfunción tiroidea, se ha descrito que:

- Los niveles de expresión de ACE2 son mucho mayores en el tejido tiroideo que en otros órganos.
- El virus SARS-CoV-2 está formado por la proteína S mediante la cual se introduce en la célula.
- Se produce una acción directa del virus en el tejido tiroideo (daño directo).
- El receptor de la enzima convertidora de la angiotensina 2 (ACE2) es necesario para la entrada del virus.
- Todas son correctas

38

La adaptación intestinal...

- Es un proceso natural
- Puede durar 1-2 años tras la resección intestinal
- Se fomenta por la presencia de alimentos en la luz intestinal
- Existen cambios estructurales y hormonales
- Todas son ciertas

39

En relación a la ecografía y su aplicación en nutrición, señale la respuesta correcta:

- No hay estudios en ecografía que permitan valorar la existencia de disfagia en los pacientes.
- Sobre la valoración cualitativa de la ecogenicidad del músculo, cuando es hiperecogénico es sugestivo de mioesteatosis y un aspecto hipoecogénico es orientativo de edema/necrosis
- Los músculos estudiados para la estandarizar del uso de la ecografía en la valoración de sarcopenia son sólo los del cuádriceps
- Sólo se está realizando esta técnica de ecografía en nutrición a nivel experimental
- Los resultados obtenidos son siempre objetivos, no dependen de quien haga la ecografía

40

¿Cuál de las siguientes opciones no es causa frecuente de infertilidad/hipogonadismo en la mujer?

- Síndrome de Turner
- Anorexia
- Ovarios poliquísticos
- Endometriosis
- Ejercicio regular

41

¿Qué no debemos hacer ante la negativa a la ingesta en personas con demencia avanzada?

- Descartar una enfermedad intercurrente
- Prescribir orexígenos
- Explicar que la alimentación de confort es el tratamiento más adecuado
- Revisar la existencia de documento de voluntades anticipadas
- Mantener una adecuada higiene oral

42

Es falso en el control metabólico en la adolescencia:

- La transición temprana mejora el control metabólico
- La tasa de abandonos en ausencia de un programa formal de transición es elevada.
- La adolescencia es un momento de alto riesgo de hospitalización
- Las complicaciones microvasculares tempranas no son infrecuentes en adolescentes
- La presencia de síntomas depresivos en el niño y adolescente con DM tipo 1 es el doble que en población no diabética

43

En relación con la Resonancia Magnética, señale la respuesta falsa:

- Se trata de un procedimiento seguro para todos los grupos de edades.
- Su acceso es limitado, costoso y requiere formación especializada para llevarlo a cabo.
- Existen diferentes técnicas dentro de la Resonancia Magnética.
- No genera exposición a radiación ionizante como TAC.
- Existe numerosa evidencia sobre las nuevas modalidades de Resonancia Magnética como la espectroscópica y son de aplicación rutinaria en la práctica clínica diaria.

44

¿Cuáles son los componentes del género?

- Orientación sexual, identidad de género y sexo biológico
- Orientación sexual, expresión de género e identidad de género
- Expresión de género, identidad de género y sexo biológico
- Expresión de género, orientación sexual e identidad de género
- Orientación sexual, deseo sexual y expresión de género

45

A la consulta de Endocrinología acude una persona asignada como mujer al nacer, se identifica con identidad femenina y se siente atraída por mujeres y hombres. En relación con el caso elija la respuesta correcta (*identidad de género - orientación sexual*):

- Persona no binaria - homosexual
- Mujer cisgénero - no binaria
- Mujer cisgénero - bisexual
- Hombre transgénero - bisexual
- Hombre transgénero - heterosexual