

Curso Online: Tratamiento con Anticoagulantes Orales

Módulo 1

Lea atentamente cada pregunta y seleccione una de las opciones (debe responder correctamente el 60% de las preguntas; tendrá 2 oportunidades para ello).

Pregunta 1¿Cuál es la primera etapa de la coagulación sanguínea?

- a) **Formación del activador de la protrombina.**
- b) Conversión de la protrombina en trombina.
- c) Conversión del fibrinógeno en fibrina.
- d) Contracción y retracción del coágulo.

Pregunta 2¿Cuál de las siguientes afirmaciones es la correcta?

- a) La vitamina K es esencial para la carboxilasa hepática, que añade un grupo carboxilo a residuos de ácido glutámico en los factores de la coagulación: protrombina, FVII, FIX, FX, y proteínas C y S, oxidando e inactivando la vitamina K. Estos grupos gammacarboxílicos son necesarios para la generación de trombina y la consiguiente formación de fibrina.
- b) El complejo epóxido reductasa vitamina K1 (VKORc1) reduce la vitamina K de nuevo a su forma activa.
- c) Los anticoagulantes orales antivitamina K, como el acenocumarol y la warfarina, inhiben la enzima complejo epóxido reductasa vitamina K1 (VKORc1) reduciendo la vitamina K activa disponible, y los factores de la coagulación dejan de estar carboxilados inactivándose.
- d) **Todas son correctas.**

Pregunta 3¿Cómo se adquiere la vitamina K?

- a) A través de la dieta, principalmente con los alimentos proteicos.
- b) A través de la dieta, principalmente con los alimentos vegetales.
- c) Es sintetizada de forma continua por bacterias en el tubo digestivo.
- d) **B y C son correctas.**

Pregunta 4Marta es diagnosticada de fibrilación auricular crónica no valvular e hipertensión. Se valora para tratamiento anticoagulante oral con fármacos antivitamina K. ¿Cuál de estos antecedentes contraindican, de forma absoluta, este tratamiento?

- a) Problemas de colaboración del paciente y de su entorno para realizar controles y hacer el tratamiento adecuado.
- b) Insuficiencia renal grave.
- c) **Hipertensión arterial grave no controlada.**
- d) Ninguna de las anteriores.

Pregunta 5¿Qué determinación analítica realizaremos para el control y el seguimiento de la anticoagulación?

- a) Tiempo de protrombina.
- b) **Índice Internacional Normalizado (INR).**
- c) Recuento plaquetario.
- d) Tiempo parcial de tromboplastina activado.

Pregunta 6Una vez controlada la hipertensión arterial de Marta, se decide iniciar el tratamiento anticoagulante oral con acenocumarol. ¿Con qué dosis comenzaremos?

- a) Dosis total semanal de 12 mg.
- b) **Dosis total semanal de 14 mg.**
- c) Dosis total semanal de 16 mg.
- d) Dosis total semanal de 18 mg.

Pregunta 7 ¿En qué momento del día le recomendaremos tomar el acenocumarol?

- a) En ayunas.
- b) En mitad de la comida.
- c) A media tarde.
- d) Antes de la cena.

Pregunta 8 ¿Cuándo realizaremos el primer control y ajuste de la dosis de acenocumarol?

- a) Al día siguiente de comenzar la administración.
- b) Entre las 48-72 horas tras la administración.
- c) Entre las 72-96 horas tras la administración.
- d) A partir de las 96 horas tras la administración.

Pregunta 9 En el primer control analítico del INR de Marta tras el inicio de la anticoagulación, el resultado es de 3,7. ¿Qué ajuste realizaríamos?

- a) Aumentar la dosis total semanal un 5% (procurando aumentar la dosis el primer día).
- b) Control en 3 semanas.
- c) No tomar la dosis del primer día.
- d) Disminuir la dosis total semanal un 5% (procurando disminuir la dosis el primer día).

Pregunta 10 A las 2 semanas, realizamos un nuevo control analítico con un INR superior a 8, ¿cuál será la actitud?

- a) Suspender el acenocumarol.
- b) Administrar 2 mg de vitamina K por vía oral.
- c) Control a los 3 días.
- d) Suspender la heparina de bajo peso molecular.

Ha completado el examen.

Pregunta 1 Respuesta correcta: a Eva sufrió un episodio de embolia pulmonar y se decide indicar tratamiento anticoagulante oral con acenocumarol. Su margen terapéutico es de INR 2-3. Tras un periodo de estabilización del tratamiento a cargo del servicio de hematología es derivada a la consulta de enfermería de Atención Primaria para el seguimiento. En la primera consulta, ¿cómo debemos actuar?

- a) Realizar una valoración integral del paciente, establecer un plan de cuidados y aplicar el protocolo de actuación en la consulta de enfermería para el seguimiento y el control de la anticoagulación oral.
- b) Aplicar el protocolo de actuación en la consulta de enfermería para el seguimiento y el control de la anticoagulación oral.
- c) Realizar una valoración integral del paciente.
- d) Establecer un plan de cuidados.

Pregunta 2 Respuesta correcta: a ¿Qué puede ayudar a extraer una muestra sanguínea de Eva con suficiente calidad para la determinación del INR por punción capilar? Señale la incorrecta:

- a) "Ordeñar el dedo".
- b) Lavar la mano con agua caliente.
- c) No aplicar cremas antes de la extracción.
- d) Desechar la primera gota.

Pregunta 3 Respuesta correcta: d Dado el inicio reciente de la anticoagulación oral con fármacos antivitaminas K de Eva, estaremos pendientes de los efectos adversos, ¿cuál es el principal?

- a) Trombosis aguda.
- b) Necrosis cutánea.
- c) Prurito.

d) Hemorragia.

Pregunta 4 Respuesta correcta: a El INR de Eva es de 1,6. ¿Qué posibles causas debemos indagar?

- a) Olvido, sobre todo entre las 24 y 48 horas.
- b) Fiebre previa.
- c) Ingesta de arándanos.
- d) Toma de metamizol.

Pregunta 5 Respuesta correcta: c Eva nos informa que, en una consulta previa, el médico de familia le ha prescrito un nuevo medicamento del cual desconocemos si puede o no interferir con el tratamiento con fármacos antivitaminas K. ¿Cuál será la intervención por realizar?

- a) Ninguna, se le entregará su pauta actualizada.
- b) Indicar heparina de bajo peso molecular.
- c) Programar el próximo control en 5-7 días.
- d) Suspender el acenocumarol hasta finalizar el nuevo tratamiento.

Pregunta 6 Respuesta correcta: a La paciente nos explica que está pendiente de la realización de una endoscopia digestiva alta. ¿Qué debemos indicarle?

- a) Acudir a un control 3-5 días antes para indicar la pauta por seguir.
- b) No se puede someter a dicha prueba.
- c) Acudir a un control el día anterior a la endoscopia.
- d) Todas son incorrectas.

Pregunta 7 Respuesta correcta: d Eva está en edad fértil. ¿Qué precauciones debemos de tener?

- a) Preguntar siempre si puede estar embarazada (retraso menstrual).
- b) En caso de retraso, realizar un test de embarazo.
- c) Instruir sobre el volumen de sangrado menstrual.
- d) Todas son correctas.

Pregunta 8 Respuesta correcta: a ¿Cuáles serán objetivos de la atención de enfermería en el control de la anticoagulación oral?

- a) Lograr un alto grado de comprensión del régimen terapéutico específico transmitido.
- b) Respuesta adaptativa a un reto funcional importante debido a una discapacidad física.
- c) Ejecución de actividades físicas con vigor.
- d) Percepción de la propia apariencia y de las funciones corporales.

Pregunta 9 Respuesta correcta: b La enfermera diagnostica Incumplimiento. El objetivo será "Conducta de cumplimiento". ¿Cuáles serán las intervenciones de enfermería ante esta situación? Señale la opción incorrecta:

- a) Enseñanza sobre medicamentos prescritos.
- b) Apoyo emocional.
- c) Enseñanza individual.
- d) Enseñanza: proceso-enfermedad.

Pregunta 10 Respuesta correcta: d Un paciente tratado con fármacos antivitaminas K tiene más riesgo de hemorragia si:

- a) Tiene edad avanzada y padece anemia.
- b) Consume alcohol.
- c) Tiene antecedentes de hemorragia digestiva.
- d) Todas son correctas.