

### PREGUNTA 1

Cuáles son los objetivos principales de la ventilación mecánica no invasiva? indica la **incorrecta**.

Seleccione una:

- A. Aumentar la ventilación alveolar
- B. Aliviar la sensación de disnea
- C. Favorecer la intubación endotraqueal
- D. Asegurar el confort del paciente

### PREGUNTA 2

Cuál es la principal limitación o contraindicación para realizar VMNI?

Seleccione una:

- A. Ingesta de líquids una hora abans de la teràpia
- B. Disminució del nivell de consciència
- C. Excés de barba o excés de pèl
- D. No estar ingressat en una unitat de crítics

### PREGUNTA 3

Antes de escoger una máscara hay que tener en cuenta:

Seleccione una:

- A. Tipo de patología
- B. Compatibilidad de la mascarilla con el respirador y sus tubuladuras.
- C. Sistema de eliminación del aire espirado.
- D. Todas son correctas

#### Retroalimentación

Respuesta correcta

La respuesta correcta es: D. Todas son correctas

### PREGUNTA 4

Entre las técnicas de soporte ventilatorio parcial (SVP) la modalidad BIPAP se caracteriza por:

Seleccione una:

- A. Ventilación con dos niveles de presión
- B. Presión continua en la vía aérea
- C. Presión asistida o de soporte
- D. Ninguna es cierta

### PREGUNTA 5

En cuanto a las modalidades de la VMNI, el VM (volumen minuto) es:  
(indica la correcta)

Seleccione una:

- A. Es el volumen que ha obtenido el respirador en una inspiración multiplicado por un minuto
- B. Es la cantidad de aire que el respirador envía al paciente en cada inspiración.
- C. El volumen al final de la espiración
- D. Es el valor que se obtiene al final de la inspiración haciendo una pausa inspiratoria y sin flujo aéreo.

### PREGUNTA 6

Cuál es la respuesta correcta para la preparación del paciente candidato a realizar VMNI?

Seleccione una:

- A. Colocación del paciente en decúbito lateral derecho
- B. Una explicación exhaustiva, detallada y comprensible al paciente sobre la técnica.
- C. Inserción de catéter
- D. A y C son correctas.

### PREGUNTA 7

El control de las fugas de las interfases es importante, indica las actuaciones correctas para evitarlas:

Seleccione una:

- A. La mascarilla debe ajustarse perfectamente a la cara del paciente.
- B. Evitar añadir filtros innecesarios
- C. Mantener una simetría de las cintas, mejor colocarla entre dos personas
- D. Todas son correctas.

### PREGUNTA 8

Principales causas de la aparición de UPP en pacientes con VMNI, indica la correcta:

Seleccione una:

- A. Mascarilla del tamaño inadecuado
- B. Aumenta la presión sobre las prominencias óseas
- C. Sudoración excesiva
- D. A y B son correctas

### PREGUNTA 9

En cuanto a las modalidades de la VMNI el volumen tidal (VC) :

Seleccione una:

- A. Es la cantidad de aire que el respirador envía al paciente en cada inspiración.
- B. Es el valor en cm H<sub>2</sub>O obtenido al final de la inspiración
- C. El volumen al final de la espiración
- D. Ninguna es cierta

### PREGUNTA 10

Entre las técnicas de soporte ventilatorio parcial (SVP) la modalidad CPAP se caracteriza por:

Seleccione una:

- A. Ventilación con dos niveles de presión
- B. Presión continua en la vía aérea
- C. Presión asistida o de soporte
- D. Ninguna es cierta

### PREGUNTA 11

El control de las fugas de las interfases es importante, indica las actuaciones correctas para evitarlas:

Seleccione una:

- A. La mascarilla no hace falta que se ajuste perfectamente a la cara del paciente
- B. Si aparecen fugas, es mejor aumentar la presión de los arneses
- C. La excesiva tensión del arnés, supone mejor efectividad
- D. Todas son falsas.

### PREGUNTA 12

Cuáles de las siguientes respuestas NO es una contraindicación para realizar VMNI:

Seleccione una:

- A. TCE
- B. Traumatismos faciales
- C. Bocio, aumento de grasa cervical.
- D. Paciente con diagnóstico de ASMA

### PREGUNTA 13

En cuanto a la prevención de UPP, cuál sería nuestra actuación, indique la correcta:

Seleccione una:

- A. Individualizar la elección de la interfase
- B. Escoger la medida adecuada por la anatomía del paciente
- C. Sujeción más débil y menos traumática de la máscara facial
- D. Todas son correctas

### PREGUNTA 14

La frecuencia respiratoria (FR) que se aplica en un balón resucitador de qué dependerá, indica la correcta:

Seleccione una:

- A. Del volumen administrado
- B. De la FiO<sub>2</sub> administrada
- C. De las veces que comprimamos el balón en un minuto.
- D. Ninguna es correcta

### PREGUNTA 15

Cuáles son las principales complicaciones que puede provocar la VMNI, indica la correcta:

Seleccione una:

- A. Broncoaspiración
- B. Hipotensión
- C. Sialorrea
- D. A y B son correctas.

### PREGUNTA 16

Principales causas de la aparición de UPP en pacientes con VMNI, indica la correcta:

Seleccione una:

- A. Mascarilla de tamaño inadecuado
- B. Aumento de presión sobre las prominencias óseas
- C. Sudoración excesiva
- D. A y B son correctas

### PREGUNTA 17

Para una CORRECTA monitorización de la VMNI qué parámetros valoraremos:

Seleccione una:

- A. Neurológico (Glasgow, RASS, CAM-ICU)
- B. Respiratorio (FR, Sto2)
- C. Control de fugas.
- D. Todas son correctas.

### PREGUNTA 18

Antes de escoger una máscara, hay que tener en cuenta, indique la INCORRECTA:

Seleccione una:

- A. Medidas antropométricas del paciente
- B. Compatibilidad de la mascarilla con el respirador y sus tubuladuras
- C. Antecedentes patológicos
- D. A y C son Incorrectas

### PREGUNTA 19

Con respecto a la nutrición en pacientes que requieren VMNI, indica respuesta incorrecta en cuanto a las contraindicaciones de iniciar NE

Seleccione una:

- A. Obstrucción intestinal.
- B. Perforación gastrointestinal.
- C. Hemorragia digestiva aguda
- D. Diarrea leve

### PREGUNTA 20

¿Si tenemos que inserir una sonda nasogástrica con previsión de inserción corta de 4-6 semanas con riesgo de broncoaspiración que tipo de sonda pondremos?

- A. Sonda Transpilórica
- B. Sonda Nasogástrica
- C. Sonda yeyunal por yeyunostomía
- D. Sonda PEG

### PREGUNTA 21

En un paciente con VMNI si todo los medios de alimentación fracasan, cual podría ser la estrategia?

Seleccione una:

- A. Administrar complementos alimentarios
- B. Dieta Absoluta
- C. Sueros Glucosados
- D. Empezar nutrición parenteral total

### PREGUNTA 22

Que rango de calorías se recomienda prescribir al paciente sometido a VMNI:

Seleccione una:

- A. 25-30Kcal/kg
- B. 15-20 Kcal/kg
- C. 35-40 Kcal/kg
- D. 45-50 Kcal/kg

### PREGUNTA 23

Algunas estrategias alimentarias pueden ayudar a incrementar el consumo de energía y proteína, cual es la falsa:

Seleccione una:

- A. Ofrecer comidas pequeñas de fácil masticación y alta densidad energética
- B. Tratar de beber los líquidos al final del alimento para disminuir la saciedad temprana.
- C. Ofrecer alimentos a temperatura ambiente.
- D. Todas son ciertas

### PREGUNTA 24

Un paciente que requiere de UNAF que ventaja presenta frente a otros dispositivos:

Seleccione una:

- A. Preservar el mecanismo de la tos
- B. Conservar la vía oral para la alimentación.
- C. Permite una humidificación de la vía aérea
- D. Todas son ciertas

### PREGUNTA 25

Cuáles son las principales indicaciones clínicas de las UNAF?

Seleccione una:

- A. Insuficiencia respiratoria aguda
- B. Postextubación
- C. Preintubación
- D. Todas son correctas

### PREGUNTA 26

En la monitorización de las UNAF es importante evaluar.

Seleccione una:

- A. Respiratoria (FR, Sto2), Hemodinámica (ECG.TA), Hídrica y Neurológica
- B. Control Temperatura Sistema, Control de piel (Color, hidratación, Protección) y valores Ventiladores (Básico)
- C. A y B son correctas
- D. Respiratoria (FR, Sto2), Hemodinámica (ECG.TA), Control Temperatura Sistema

### PREGUNTA 27

¿Qué es de respiración externa?

Seleccione una:

- A. Intercambio de O<sub>2</sub> y CO<sub>2</sub> entre la sangre y la atmósfera
- B. Intercambio de gases entre la sangre de los capilares y las células
- C. Intercambio de gases entre las células de los tejidos
- D. Todas son ciertas

### PREGUNTA 28

¿Las colecciones de tejido linfoide amigdalario en que estructura se localizan?

Seleccione una:

- A. Nasofaringe
- B. Orofaringe
- C. Laringofaringe
- D. A y b son ciertas

### PREGUNTA 29

Si detectamos que el paciente realiza una contracción diafragmática y un ascenso de las costillas diremos que estamos observando:

Seleccione una:

- A. Una inspiración
- B. Una espiración
- C. Ninguna de las anteriores
- D. Todas son correctas

### PREGUNTA 30

Con respecto al concepto de Expansibilidad o compliance indica la incorrecta:

Seleccione una:

- A. La compliance es diferente de la elasticidad pulmonar
- B. A mayor compliance mayor facilidad de ser estirado o expandido
- C. A menor compliance mayor facilidad de ser estirado o expandido
- D. A menor compliance menor facilidad de ser estirado o expandido

### PREGUNTA 31

Paciente 61 años con antecedentes de aneurisma de aorta en estudio, HTA, EPOC y epiléptico en tratamiento, llega a urgencias con somnolencia y letargia. Se le realiza una gasometría arterial y se observan los siguientes valores: PCO<sub>2</sub>: 70 PH: 7,3, PO<sub>2</sub>: 50, HCO<sub>3</sub>: 35. Delante de que alteración nos encontramos?

Seleccione una:

- A. Acidosis respiratoria
- B. Alcalosis respiratoria
- C. Acidosis metabólica
- D. Alcalosis metabólica

### PREGUNTA 32

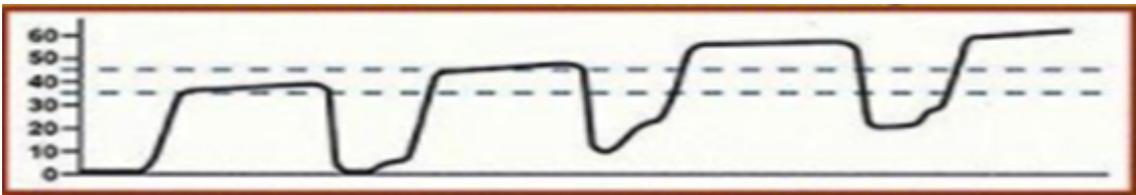
Paciente 39 años con perforación duodenal que requiere de cirugía, resección intestino delgado e ileostomía, en el postoperatorio hacemos gasometría arterial de control, con VKM 50% a 10lx'. EL resultado muestra: PH: 7,48, Pco2: 49mmHg, PO2: 145mmHg, HCO3: 35.1mmol/L. ¿Que nos muestran los resultados de la gasometría?

Seleccione una:

- A. Acidosis respiratoria
- B. Alcalosis respiratoria
- C. Acidosis metabólica
- D. Alcalosis metabólica

### PREGUNTA 33

Al anterior paciente lo llevamos a urgencias para realizarle control e iniciamos VMNI programando FR:12, IPAP: 10, EPAP:3 y FiO2 de 50%. Tras unos minutos de ventilación con la modalidad BIPAP observamos esta capnografía. ¿Qué está pasando?



Seleccione una:

- A. Reinala CO2
- B. Obstrucción de la sonda de CO2
- C. Desconexión del circuito
- D. Broncoespasmo

### PREGUNTA 34

Paciente EPOC en tratamiento, con BIPAP 28%, FR:28, SpO2 93% con trabajo respiratorio. Tras 30 min sus constantes son FR18, StO2 91% IPAP 10, EPAP 5 con este Capnograma. ¿Qué evolución está teniendo la paciente?



Seleccione una:

- A. Rehinala CO2
- B. Obstrucción de la sonda de CO2
- C. Desconexión del circuito
- D. Broncoespasmo

### PREGUNTA 35

El dolor puede ser causa de malestar y complicaciones del paciente, si además tenemos un paciente con VMNI puede ser signo de fracaso, con respecto a una estrategia de analgesia, como puede ser la analgesia multimodal, cuál de estas afirmaciones no es cierta:

Seleccione una:

- A. Reducir la incidencia y la severidad del dolor
- B. Contribuir a la disminución complicaciones causadas por el dolor
- C. Evitar los efectos indeseables relacionados con la terapia
- D. Comporta múltiples efectos secundarios a valorar

### PREGUNTA 36

El delirio de nuestros pacientes puede ser una causa de fracaso en nuestra terapia de VMNI, indica cuál de las siguientes respuestas son factores de riesgo de desarrollar delirio:

Seleccione una:

- A. Edad > 65 años
- B. Dolor no controlado
- C. Alteración del sueño
- D. Todas son correctas

### PREGUNTA 37

Si nuestra interfase presenta fugas por diversos motivos explicados, que intervenciones podrían ser efectivas para reducir ese grado de fuga excesivo: indica la incorrecta

Seleccione una:

- A. Talla de Interfase adecuada (S, M,L)
- B. Aumentar la presión, tensando los anclajes
- C. Ajustar las presiones ventilatorias al mínimo necesario
- D. Evitar filtros innecesarios

### PREGUNTA 38

Para la colocación de una interfase que NO se recomienda:

Seleccione una:

- A. Mantener simetría de las cintas a la hora de la colocación del arnés
- B. Ajustar primero la parte superior y finalmente la inferior
- C. Ser dos operadores la hora de la colocación e la interface
- D. Generar presión y aproximar con fuerza el arnés para evitar fugas

### PREGUNTA 39

¿Con respecto a una de las complicaciones más comunes como es la presencia de UPP a nivel facial debido a las interfases, qué cuidados se pueden aplicar para disminuir su incidencia?

Seleccione una:

- A. Aplicar protecciones (Placas, hidrogeles, etc)
- B. Favorecer la microcirculación (Lavados, masajes en la zona afectada)
- C. Realizar hidratación (ácidos per oxidados, cremas hidratantes)
- D. Todas son correctas

### PREGUNTA 40

¿Con respecto a la prevención de las UPP faciales cual sería nuestra actuación como enfermeras?

Seleccione una:

- A. Evitar que se produzcan movimientos, que provoques desplazamientos y mal posicionamiento de la interface
- B. Aplicación de presión mínima necesaria para obtención de buenos volúmenes y una mínima pérdida o fuga
- C. Valorar interfaces de material y talla adecuada para el tipo de tratamiento a realizar.
- D. Todas son correctas

### PREGUNTA 41

La realización de tratamiento mediante un aparato de CPAP puede comportar efectos secundarios al tratamiento. De los siguientes, ¿cuál NO es uno de ellos?

Seleccione una:

- A. Rinitis
- B. Broncoaspiración
- C. Molestias intestinales y flatulencias
- D. Conjuntivitis

### PREGUNTA 42

La humidificación en la VMNI aplicada en el momento adecuado puede ser muy beneficiosa. Qué tipo de humidificaciones sería más adecuada durante la VMNI en modalidad BIPAP?

Seleccione una:

- A. Sistemas de humidificación pasiva
- B. Sistemas de humidificación activa
- C. Sistemas de nebulización continua
- D. Todas son correctas

### PREGUNTA 43

La humidificación también tiene contraindicaciones en la VMNI, indica la correcta:

Seleccione una:

- A. Los HME no están recomendados cuando se aplican estrategias de ventilación protectora
- B. Si el paciente tiene secreciones copiosas o hemáticas
- C. Un HME debe quitarse del circuito durante la aerosolterapia con nebulización
- D. Todas las respuestas son correctas