

# ACTUALIZACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LAS ...

[Página Principal](#) / [AV.P003\\_1](#) / [Evaluación Marzo](#) / [Prueba de conoci...](#)

**Comenzado el** viernes, 11 de marzo de 2022, 18:12

**Estado** Finalizado

**Finalizado en** viernes, 11 de marzo de 2022, 18:30

**Tiempo empleado** 17 minutos 57 segundos

**Puntos** 16,00/20,00

**Calificación** 8,00 de 10,00 (80%)

**Comentario -** Apto

## PREGUNTA 1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Ingresa en la planta de hospitalización pediátrica una niña de 4 años con una fractura de fémur. Procedemos a realizar una valoración de enfermería completa, al llegar al riesgo de aparición de UPP, ¿qué escala utilizaríamos?

Seleccione una:

- a. Escala Braden.
- b. Escala Braden Q. ✓
- c. Escala de Norton.
- d. Escala EMINA.

Según estudios más actuales, las escalas de valoración del riesgo de UPP en pediatría más recomendadas son la escala Braden Q para menores de 5 años y la escala Braden para mayores de 5 años.



**PREGUNTA 2**

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Estando trabajando en UCIP, Durante la inspección rutinaria de la piel de nuestro paciente de 10 años, en nuestra UCIP, nos encontramos una lesión con un lecho rojo brillante sin esfacelos en la región sacra. ¿Qué diagnóstico de enfermería NANDA aplicaríamos?

Seleccione una:

- a. Deterioro de la integridad tisular. ✘
- b. Deterioro de la integridad cutánea.
- c. Integridad tisular: Piel y membranas mucosas.
- d. Ninguna es correcta.

La lesión descrita se corresponde con la UPP de grado II, tipo de lesión que afecta a la epidermis y a la dermis. El diagnóstico Deterioro de la integridad cutánea se define como alteración de la epidermis y/o de la dermis. Sin embargo el diagnóstico Deterioro de la integridad tisular se define como lesión de la membrana mucosa, corneal, tegumentaria o de los tejidos subcutáneos. Integridad tisular: piel y membranas mucosas se corresponde con un criterio de resultado NOC.

**PREGUNTA 3**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

La implantación de guías y protocolos de prevención de UPP, además de la formación del personal en UPP, ¿cómo afecta en la incidencia de las UPP?

Seleccione una:

- a. Aumenta la incidencia de las UPP.
- b. No tiene efectos significativos sobre la incidencia de las UPP.
- c. Disminuye la incidencia de las UPP. ✔
- d. No es necesaria la implantación de guías ni la formación del personal.

La implantación de guías y protocolos para la prevención y cura de las UPP junto con la formación de los profesionales en este área han demostrado disminuir la incidencia de las UPP en unidades pediátricas.



**PREGUNTA 4**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué ítem se valora en la escala Braden Q que no aparece en la escala Braden?

Seleccione una:

- a. Perfusión y oxigenación tisular. ✓
- b. Percepción sensorial.
- c. Nutrición.
- d. Movilidad.

Ambas escalas miden 6 ítems comunes (movilidad, actividad, percepción sensorial, humedad, nutrición y fricción y deslizamiento) pero además la escala Braden Q añade un séptimo ítem, la perfusión y oxigenación tisular.

**PREGUNTA 5**

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Según la etiopatogenia de las UPP, si se aplica una presión menor a la presión hidrostática aunque se mantenga en el tiempo no se producirá una úlcera. Esta afirmación es:

Seleccione una:

- a. Correcta. ✗
- b. Incorrecta.
- c. No hay datos suficientes.
- d. Todas son incorrectas.

Una presión menor pero continuada también puede producir UPP, por ejemplo, una presión de 60mmHg durante 60 minutos o una presión de 20mmHg durante 4 horas producen UPP.



**PREGUNTA 6**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué características deben tener los apósitos para ser de elección en la cura de una UPP?

Seleccione una:

- a. Mantener las condiciones de cura húmeda.
- b. Espaciar el máximo tiempo los cambios de cura.
- c. Mantener la piel perilesional seca.
- d. Todas son correctas. ✓

Al optar por un apósito que mantenga las condiciones de cura húmeda, espacie el máximo tiempo los cambios de cura y mantenga la piel perilesional seca se produce una mayor efectividad clínica, además de suponer un menor coste y un menor riesgo de infección.

**PREGUNTA 7**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

La cura en ambiente húmedo es de elección porque (señale la incorrecta):

Seleccione una:

- a. Favorece la hipoxia tisular que es el elemento más importante en la regeneración de tejidos. ✓
- b. Estimula la migración de células favoreciendo la cicatrización.
- c. Reduce el dolor.
- d. Mantiene el calor en el lecho de la herida favoreciendo el funcionamiento celular.

La cura en ambiente húmedo mantiene la temperatura corporal, cuando la temperatura en el lecho de la herida es menor que la corporal se produce vasoconstricción que a su vez produce una disminución del flujo sanguíneo con la consiguiente hipoxia y por lo tanto un enlentecimiento de la cicatrización.



**PREGUNTA 8**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué medidas de prevención adoptaría ante un paciente con un riesgo elevado de padecer UPP?

Seleccione una:

- a. Cambios posturales cada dos horas.
- b. Aplicación de ácidos grasos hiperoxigenados en puntos de apoyo.
- c. Utilizar colchones de aire alternante de celdas pequeñas.
- d. Todas las anteriores. ✓

Todas las medidas descritas son medidas de prevención en pacientes con riesgo elevado de UPP.

**PREGUNTA 9**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Señale la incorrecta acerca del uso de productos para el desbridamiento enzimático:

Seleccione una:

- a. Se puede combinar con hidrogeles para aumentar la humedad de la herida y así potenciar el efecto.
- b. Se puede utilizar también en la piel periluceral para mejorar su efecto. ✓
- c. No se debe asociar con antibióticos, sales de plata, antisépticos u otros preparados enzimáticos ya que se inactiva.
- d. Se recomienda sobre todo en necrosis húmedas y tejido esfacelado.

Es importante proteger la piel periluceral con una crema barrera para evitar lesionar la piel sana.



**PREGUNTA 10**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Se valora una úlcera con borde definido, exudativa con esfacelos y con pérdida completa del grosor de la piel con pérdida del tejido subcutáneo pero sin afectación de músculos ni huesos. ¿En qué estadio se clasificaría?

Seleccione una:

- a. Grado I.
- b. Grado II.
- c. Grado III. ✓
- d. Grado IV.

Las UPP de grado III tienen pérdida completa del grosor de la piel con lesión o necrosis del tejido subcutáneo pero sin que los huesos, músculos y tendones estén expuestos o afectados, son úlceras con bordes definidos y exudativas, con esfacelos. En las UPP de grado IV sí hay afectación de huesos y músculos. En las UPP de grado I no hay pérdida de la integridad cutánea y en las UPP de grado II sólo se afecta la epidermis y la dermis.

**PREGUNTA 11**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuáles son medidas de protección local de UPP?

Seleccione una:

- a. Apósitos protectores de espumas de poliuretano para puntos de presión.
- b. Dispositivos en gel para aliviar la presión en zonas localizadas.
- c. Apósitos protectores (hidrocoloides finos o films de poliuretano) para reducir la fricción.
- d. Todos son correctas. ✓

Todas son medidas auxiliares de protección local para prevenir las UPP.



**PREGUNTA 12**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuáles son los mecanismos de producción de las UPP?

Seleccione una:

- a. Fricción.
- b. Presión.
- c. Cizallamiento.
- d. Todas son correctas. ✓

Las úlceras por presión (UPP) se definen como lesiones de la piel y los tejidos subyacentes causadas por un proceso isquémico producido por la presión, la fricción, el cizallamiento o un conjunto de los tres.

**PREGUNTA 13**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Ante la cura de una UPP nos encontramos con signos claros de infección local (exudado purulento, mal olor, enrojecimiento). ¿Cómo procederemos?

Seleccione una:

- a. Aplicaremos una pomada antibiótica.
- b. Recogeremos una muestra de exudados a través de aspiración percutánea. ✓
- c. Comenzaremos a administrar tratamiento con antibiótico sistémico.
- d. Ninguna es correcta.

Es importante tomar muestras del exudado de la herida para cultivo microbiológico para poder filiar la infección. Se debe evitar la aplicación de antibióticos tópicos para no crear resistencias y la administración de antibioterapia sistémica sólo si hay signos de infección sistémica.



**PREGUNTA 14**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En un niño con una UPP grado III, nos encontramos que sus necesidades nutricionales están:

Seleccione una:

- a. Aumentadas. ✓
- b. Disminuidas.
- c. Igual que si no tuviera UPP.
- d. Las necesidades nutricionales se mantienen igual, lo que aumenta son las necesidades de líquidos.

Las necesidades nutricionales están aumentadas debido al proceso de cicatrización.

**PREGUNTA 15**

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

¿Qué tipo de desbridamiento es considerada la primera opción en pediatría?

Seleccione una:

- a. Autolítico.
- b. Enzimático. ✗
- c. Quirúrgico.
- d. Todas por igual.

La técnica de desbridamiento de elección en pediatría es la autolítica.



**PREGUNTA 16**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿En qué debe basarse el tratamiento de las UPP?

Seleccione una:

- a. Retirada de la presión de la zona lesionada.
- b. Cura húmeda.
- c. A y b son correctas. ✓
- d. A y b son incorrectas.

Inicialmente el tratamiento debe basarse en la retirada de la presión de la zona lesionada hasta que la piel se haya curado y se apoya en el método de la cura húmeda.

**PREGUNTA 17**

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

En presencia de una placa necrótica dura en una UPP sin signos de infección, en la zona occipital en un

**MENÚ PRINCIPAL**[- FUDEN](#)[- Campus Virtual](#)[- Campus Postgrados](#)[- Fuden inclusiva](#)[- Tienda](#)**ACTIVIDADES SATSE**[- Aula Virtual](#)[- Evaluación de las Competencias](#)[- Oposiciones](#)**ÁREA PERSONAL**[- Mi cuenta](#)[- Preferencias](#)[- Subir documentación](#)[- Mis diplomas](#)



© 2022 FUDEN Fundación para el Desarrollo de la Enfermería



